

1.	100 M	10.83	ΘΑΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1975	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ	22/8/1999	ΣΕΒΙΛΛΗ- ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	2H
2.	200 M	22.67	ΚΟΦΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1969	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	16/6/1996	ΜΑΡΟΥΣΙ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
3.	400 M	50.45	ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚ Η ΜΑΡΙΑ	1991	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	11/8/2018	ΒΕΡΟΛΙΝΟ- ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ Α/Γ	2
4.	800 M	1:59.79	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ Υ ΜΑΡΙΑ	1974	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	14/6/2005	ΜΑΡΟΥΣΙ- ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΕΙΑ	2
5.	1500 M	4:05.63	ΕΦΕΝΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1978	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	17/7/2004	ΜΑΔΡΙΤΗ-ΜΗΤΙΝΓΚ	3
6.	3000 M	8:53.95	ΕΦΕΝΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1978	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	18/2/2005	ΜΠΕΡΜΙΓΧΑΜ- ΜΗΤΙΝΓΚ	5
7.	5000 M	15:04.03	ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ ΜΑΡΙΑ	1973	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	25/8/2006	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ- ΜΗΤΙΝΓΚ	14
8.	10000 M	31:36.16	ΠΑΠΠΑΣ ΑΛΕΞΙ ΜΑΡΙΑ	1990	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	12/8/2016	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΙΡΟ	17
9.	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ Σ	2:33.40	ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ	1968	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	23/8/1998	ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ- ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ Α/Γ	13
10.	100M ΕΜΠΟΔΙΑ	12.64	ΠΑΤΟΥΛΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1965	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	6/8/1992	ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ	1
11.	400M ΕΜΠΟΔΙΑ	52.77	ΧΑΛΚΙΑ ΦΑΝΗ	1979	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	22/8/2004	ΑΘΗΝΑ- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ	1H2
12.	3000M ΦΕ	9:30.72	ΚΟΚΚΙΝΑΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1981	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚ ΟΣ ΑΟ	13/7/2008	ΜΑΡΟΥΣΙ- ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΕΙΑ	5
13.	10000 ΒΑΔΗΝ ΣΤΙ	42.55.85	ΖΑΠΟΥΝΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1985	ΠΑΣ ΙΚΑΡΟΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ	23/4/2016	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ ΔΡΑΜΑ	1
14.	10000 ΒΑΔΗΝ ΔΡΟ	44.12	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΘΗΝΑ	1980	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	7/8/2005	ΕΛΣΙΝΚΙ- ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	-
15.	20000 ΒΑΔΗΝ ΔΡΟ	1:28.58	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΘΗΝΑ	1980	ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ	3/4/2004	ΡΕΣΙΤΣΑ ΡΟΥΜ.- ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	1

16.	2000 Μ ΦΕ	6:35.19	ΚΑΖΙΜΙΡΟΒΑ ΞΕΝΙΑ	1984	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	5/7/2003	ΚΟΡΙΝΘΟΣ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	1
17.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	2.03	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΝΙΚΗ	1968	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	3/8/1996	ΑΤΛΑΝΤΑ- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ	2
18.	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.91	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1990	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	6/8/2017	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ ΛΟΝΔΙΝΟ	1
19.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	7.03	ΞΑΝΘΟΥ ΝΙΚΗ	1973	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	18/8/1997	ΜΠΕΛΙΤΖΟΝΑ- ΜΗΤΙΝΓΚ	1
20.	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	15.32	ΔΕΒΕΤΖΗ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	1976	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚ ΟΣ ΑΟ	21/8/2004	ΑΘΗΝΑ- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ	1Π1
21.	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙ Α	19.10	ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1979	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΣ	14/6/2003	ΤΡΙΚΑΛΑ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
22.	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	67.72	ΒΟΓΓΟΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1970	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	10/6/2004	ΜΑΡΟΥΣΙ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
23.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙ Α	72.10	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1982	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ	20/7/2008	ΝΙΚΗΤΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ- ΜΗΤΙΝΓΚ	1
24.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	67.51	ΜΑΝΙΑΝΙ ΜΙΡΕΛΑ	1976	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	30/9/2000	ΣΙΔΝΕΥ- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ	2
		67.51	ΜΑΝΙΑΝΙ ΜΙΡΕΛΑ	1976	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	30/9/2000	ΣΙΔΝΕΥ- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ	-
25.	ΕΠΤΑΘΛΟ	6235	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	1975	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	28/5/2006	ΓΚΕΤΣΙΣ-ΜΗΤΙΝΓΚ	5
( 13.93 1.76 13.81 24.60 6.34 45.16 2.15.09 )								
26.	ΣΚΥΤ.4Χ100 Μ	43.07			ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	18/6/1997	ΜΠΑΡΙ- ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ	2
( ΤΣΩΝΗ Μ. – ΚΟΦΦΑ Α. – ΒΑΣΑΡΜΙΔΟΥ Μ. – ΘΑΝΟΥ Α. )								
27.	ΣΚΥΤ.4Χ400 Μ	3:26.33			ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	20/6/2004	ΜΠΙΝΤΓΚΟΖ- ΜΠΡΟΥΝΟ ΖΑΟΥΛΙ	3
( ΚΑΙΔΑΝΤΖΗ Ο. – ΜΠΟΥΝΤΑ Χ. – ΓΚΟΥΝΤΕΝΟΥΔΗ Χ. – ΧΑΛΚΙΑ Φ. )								
<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>								
1.	100 Μ	11.43	ΘΑΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1975	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ	21/7/1994	ΛΙΣΑΒΩΝΑ- ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Ε/Ν	2Η
2.	200 Μ	24.00	ΦΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1988	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	8/7/2007	ΜΑΡΟΥΣΙ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	1Π

3.	400 M	53.58	ΒΑΣΑΡΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1972	ΓΣ ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	10/8/1990	ΠΛΟΒΝΤΙΒ- ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Ε/Ν	7
4.	800 M	2:06.36	ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1967	ΓΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	18/5/1985	ΜΑΡΟΥΣΙ-ΕΑΡΙΝΟΙ	1
5.	1500 M	4:14.66	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝ ΑΣΤΑΣΙΑ- ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1996	Γ.Σ. ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	22/6/2014	ΕΥΡΩΠ.ΠΡΩΤ/ΜΑ ΟΜΑΔΩΝ ΤΑΛΙΝ ΕΣΘΟΝΙΑΣ	5
6.	3000 M	9:19.41	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ- ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1996	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	6/6/2015	ΧΑΝΙΑ-ΧΑΝΙΑ 2015	1
7.	5000 M	16:14.23	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1992	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	21/7/2013	ΜΑΡΟΥΣΙ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
8.	100M ΕΜΠΟΔΙΑ	13.83	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΙΣ	1999	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	14/7/2018	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΠΑΤΡΑ	2
9.	400M ΕΜΠΟΔΙΑ	58.48	ΓΝΑΦΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1997	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	21/7/2016	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Ε/Ν ΜΠΙΝΤΓΚΟΖ	10
10.	3000M ΦΕ	10:34.83	ΚΟΙΝΗ ΑΘΗΝΑ	1992	ΕΑ ΡΕΘΥΜΝΙΑΚΟΥ	21/7/2011	ΤΑΛΙΝ- ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Ε/Ν	7Π
11.	10000 ΒΑΔΗΝ ΣΤΙ	46.21.46	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	2/8/2020	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20(Α/Γ) ΙΩΑΝΝΙΝΑ	1
12.	10000 ΒΑΔΗΝ ΔΡΟ	46.43	ΤΣΟΥΜΕΛΕΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1982	ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ	19/5/2001	ΝΤΟΥΝΙΤΣΕ- ΕΥΡ.ΚΥΠ.ΒΑΔΗΝ	4
13.	2000 M ΦΕ	6:35.19	ΚΑΖΙΜΙΡΟΒΑ ΞΕΝΙΑ	1984	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	5/7/2003	ΚΟΡΙΝΘΟΣ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	1
14.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	1.86	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	27/7/2019	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΠΑΤΡΑ	2
15.	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.37	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1990	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	20/2/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ-ΜΗΤΙΝΓΚ	1
16.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	6.71	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ ΓΣ	2/8/2020	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20(Α/Γ) ΙΩΑΝΝΙΝΑ	1
17.	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14.12	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ ΓΣ	22/7/2020	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΛΛΙΘΕΑ	1

18.	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙ Α	16.39	ΟΡΦΑΝΙΩΤΟΥ ΣΟΦΙΑ	1978	ΓΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	18/5/1997	ΡΕΘΥΜΝΟ- ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΕΙΑ	2
19.	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	54.50	ΑΜΠΑΤΖΗ ΑΡΕΤΗ	1974	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	10/7/1993	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ- ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Ε/Ν	2
20.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙ Α	65.34	ΚΟΡΟΣΙΔΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1995	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ	7/6/2014	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΝΙΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ*	1
21.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟ Σ	63.96	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	1/8/2020	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20(Α/Γ) ΙΩΑΝΝΙΝΑ	1
22.	ΕΠΤΑΘΛΟ	5378	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	1972	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΛΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝ	7/7/1991	ΑΑΡΧΟΥΣ ΔΑΝΙΑΣ- ΜΠΡΟΥΝΟ ΖΑΟΥΛΙ	1
( 15.14 1.72 10.56 26.64 5.97 42.46 2.20.76 )								
23.	ΣΚΥΤ.4Χ100 Μ	46.49			ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	26/5/2001	ΚΟΡΙΝΘΟΣ- ΤΕΤΡΑΕΘΝΗΣ	1
( ΡΕΡΡΑ Γ. – ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΗ Ο. – ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ Α. – ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΟΥ Α. )								
		46.49			ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	11/7/1998	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ- ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Ε/Ν	1
( ΚΑΙΔΑΝΤΖΗ Ο. – ΝΕΡΑΝΤΖΙΔΟΥ Ζ. – ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ Ν. – ΓΕΡΑΚΑΚΗ Μ. )								
24.	ΣΚΥΤ.4Χ400 Μ	3:43.52			ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	7/7/1996	ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ- ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Ε/Ν	3
( ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Κ. – ΠΑΝΑΓΟΥ Χ. – ΘΩΜΑΙΔΟΥ Α. – ΧΑΛΚΙΑ Φ. )								
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>								
1.	100 Μ	11.71	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔ ΟΥ ΠΟΥΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	8/8/2020	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ Κ23 ΠΑΤΡΑ	1
2.	200 Μ	24.10	ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚ Η ΜΑΡΙΑ	1991	ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΑΟ	20/7/2008	ΠΡΟΥΣΣΑ- ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Ε/Ν	3
3.	400 Μ	54.28	ΒΑΣΑΡΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1972	ΓΣ ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	9/7/1989	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΕΣ
4.	800 Μ	2:07.94	ΛΕΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	1990	ΓΣ ΔΡΑΜΑΣ	1/7/2007	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	2
5.	1500 Μ	4:23.76	ΠΙΤΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ	1995	ΣΑΚ ΑΘΗΝΩΝ	15/6/2012	ΜΑΡΟΥΣΙ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
6.	3000 Μ	9:30.62	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	15/6/2019	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΜΠΡΟΝ ΓΑΛΛΙΑΣ	1

7.	100M ΕΜΠΟΔΙΑ	13.85	ΣΥΝΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	1999	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ	25/6/2016	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ ΤΡΙΚΑΛΑ	(Ε)
8.	400M ΕΜΠΟΔΙΑ	59.01	ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑ ΝΗ ΑΝΝΑ	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	9/8/2020	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ Κ23 ΠΑΤΡΑ	1
9.	5000 ΒΑΔΗΝ	22:33.38	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1993	ΑΟ ΑΓΡΙΝΙΟΥ Ο ΚΟΝΔΩΡ	22/5/2010	ΜΟΣΧΑ-ΕΥΡ.ΟΛΥΜΠ.ΠΡΟΚ Ρ.Π/Κ	3
10.	2000 Μ ΦΕ	6:50.46	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	1993	ΑΣ ΚΑΖΩΝΗΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ	17/7/2010	ΣΕΡΡΕΣ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	1
11.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	1.83	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑ 2015	31/5/2017	ΜΗΤΙΝΓΚ ΦΙΛΟΘΕΗ	2
		1.83	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑ 2015	17/2/2018	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ	4
12.	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.37	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1990	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	20/2/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ-ΜΗΤΙΝΓΚ	1
13.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	6.35	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒ Α ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	04/08/2019	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΠΑΝΕΛΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	(Ε)
14.	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.27	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ ΓΣ	8/7/2018	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ18 ΓΚΙΟΡ	4
15.	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ	17.44	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒ Α ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	8/7/2020	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	1
16.	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	15.30	ΜΟΥΣΙΔΟΥ ΧΡΥΣΗ	1985	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	15/6/2002	ΤΡΙΚΑΛΑ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
17.	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	52.42	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ	1994	Ο.Φ.Η.	18/6/2011	ΣΕΡΡΕΣ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	1
18.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ	68.21	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3/4/2018	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	1
19.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	63.32	ΚΟΡΟΣΙΔΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1995	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ	14/7/2012	ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ-ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Ε/Ν	5

20.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Σ 500Γ	65.90	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ Σ	8/5/2019	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ – ΙΩΑΝΝΙΝΑ	1
21	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	51.19	ΖΕΡΒΑ ΜΑΡΙΑ	1987	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	10/7/2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ ΙΩΑΝΝΙΝΑ	1
22.	ΕΠΤΑΘΛΟ	5892	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒ Α ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	3-4/08/2019	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	1
14.27 1.69 15.49 25.81 6.35 52.00 2.42.63								
23.	ΣΚΥΤ.4Χ100 Μ	46.65			ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	7/8/2019	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ, ΒΟΛΟΣ	(ΕΣ)
( ΤΡΑΓΟΥΣΤΗ Ζ – ΚΡΙΜΙΤΣΑ Λ – ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Μ.Κ – ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Π )								
24.	ΣΚΥΤ.4Χ400 Μ	3:48.84			ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	1/8/1999	ΚΑΒΑΛΑ-ΕΛΛΑΔΑ- ΤΣΕΧΙΑ	1
( ΤΣΙΚΟΥΡΗ Γ. – ΚΑΔΗ Π. – ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Γ. – ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ Α. )								
<b>ΝΕΕΣ</b>								
1.	100 Μ	11.03	ΚΑΡΑΣΤΑΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	1984	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	16/7/2005	ΕΡΦΟΥΡΤ- ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΝΕΩΝ	1
2.	200 Μ	23.18	ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚ Η ΜΑΡΙΑ	1991	ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΑΟ	24/7/2013	ΘΗΒΑ-ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	1
3.	400 Μ	52.16	ΠΑΝΑΓΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1977	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΣ	15/5/1998	ΜΑΡΟΥΣΙ-ΕΑΡΙΝΟΙ	1
4.	800 Μ	2:01.68	ΦΙΛΑΝΔΡΑ ΕΛΕΝΗ	1984	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	14/6/2005	ΜΑΡΟΥΣΙ- ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΕΙΑ	11
5.	1500 Μ	4:10.63	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ- ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1996	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4/6/2016	ΜΗΤΙΝΓΚ ΟΡΝΤΙΓΚΕΜ ΒΕΛΓΙΟΥ	4Π1
6.	3000 Μ	9:14.45	ΚΟΙΝΗ ΑΘΗΝΑ	1992	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	17/2/2013	ΦΑΛΗΡΟ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
7.	5000 Μ	16:07.70	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1992	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	27/7/2014	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ ΠΙΤΕΣΤΙ	4
8.	10000 Μ	33:45.99	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1992	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	9/7/2014		3

9.	100M ΕΜΠΟΔΙΑ	13.15	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	1982	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	12/6/2004	ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	3
10.	400M ΕΜΠΟΔΙΑ	57.25	ΠΑΝΑΓΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1977	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΣ	18/7/1999	ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	1
11.	3000M ΦΕ	9:54.27	ΚΟΙΝΗ ΑΘΗΝΑ	1992	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	15/6/2013	ΣΕΡΡΕΣ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	1
12.	10000 ΒΑΔΗΝ ΣΤΙ	44:10.02	ΤΣΟΥΜΕΛΕΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1982	ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ	17/4/2004	ΠΥΡΓΟΣ-ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	1
13.	10000 ΒΑΔΗΝ ΔΡΟ	44.56	ΤΣΟΥΜΕΛΕΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1982	ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ	7/8/2002	ΜΟΝΑΧΟ-ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Α/Γ	-
14.	20000 ΒΑΔΗΝ ΔΡΟ	1:29.12	ΤΣΟΥΜΕΛΕΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1982	ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ	23/8/2004	ΑΘΗΝΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ	1
15.	2000 Μ ΦΕ	6:56.67	ΕΦΕΝΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1978	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	6/8/2000	ΚΑΣΤΟΡΙΑ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	1
16.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	1.93	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	1985	ΑΟ ΚΟΥΡΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	17/6/2007	ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
		1.93	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΝΙΚΗ	1968	ΓΟ ΑΘ.ΔΙΑΚΟΣ ΛΑΜΙΑΣ	4/6/1989	ΣΟΦΙΑ-ΜΗΤΙΝΓΚ	3
17.	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.51	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1990	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	16/6/2012	ΛΙΒΕΡΜΟΡ-ΜΗΤΙΝΓΚ	1
18.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	6.94	ΞΑΝΘΟΥ ΝΙΚΗ	1973	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	23/7/1995	ΠΑΤΡΑ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	1
19.	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14.72	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1989	Α.Ε.Κ	11/6/2011	ΧΑΝΙΑ- *ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ*	1
20.	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	17.47	ΟΥΖΟΥΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1973	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	16/7/1995	ΤΡΙΚΑΛΑ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	1
21.	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	60.50	ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1972	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	11/5/1994	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΗΜΕΡΙΔΑ	1
22.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	68.08	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1982	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ	19/7/2004	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΜΗΤΙΝΓΚ	1

23.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	56.88	ΤΟΥΛΟΥΜΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1986	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	28/5/2006	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ- ΠΑΜΒΟΡΕΙΟΕΛΛΑ ΔΙΚΟΙ	1
24.	ΕΠΤΑΘΛΟ	5927	ΒΑΝΑΚΑΡΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	1979	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	12/8/2000	ΒΟΛΟΣ- ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	

[Εγγραφείτε](#)

[ε στο](#)  
 Google News