



SPORT 4time

ΤΕΤΑΡΤΗ 04.01.23 ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ #1.676

Με αυτήν την **ΑΕΚ** θα παίξουμε?



wise men

ΚΡΕΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

- After-shave
- Ευυδατική
- Αντιρυτιδική



50ml e+
AIRLESS BUT FULL

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ogdoo.gr



Έγκυρη και συνεχής ενημέρωση για τη μουσική, τον πολιτισμό, τον κόσμο




wise men

Λάδι σε μορφή gel για γένια και μαλλιά



50ml e+

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

NEW

ΠΑΛΙΚΑΡΙ



0

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ VS ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

1

Για τα σαράντα παλικάρια κάνει λόγο το δημοτικό τραγούδι, αλλά στη Λιβαδειά χαμογέλασαν τα δεκαπέντε — έντεκα συν τέσσερις αλλαγές - του Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Μετά από δύο ισοπαλίες (1-1 με Ιωνικό και ΟΦΗ), οι «πράσινοι» μπορεί να μην έπιασαν υψηλά στάνταρ απόδοσης απέναντι στον Λεβαδειακό, αλλά απέδρασαν από τη Βοιωτία με το «διπλό» (0-1).

Μια αναμέτρηση όπου το αγωνιστικό πέρασε σε δεύτερη μοίρα λόγω της χρήσης δακρυγόνων από την Αστυνομία. Ενα από αυτά μάλιστα, κατά τη διάρκεια της ανάπαυλας προσγειώθηκε στην κερκίδα των φιλάθλων του «τριφυλλιού». Τα χημικά είχαν ως αποτέλεσμα να μεταφερθεί στο νοσοκομείο οπαδός με αναπνευστικά προβλήματα. Στο 35' ο Μπενιαμίν Βέρμπιτς είχε ολοκληρώσει ιδανικά την προσπάθεια του Σπόρραρ σκοράροντας προ κενής εστίας. Η εκπληκτική επέμβαση του Μπρινιόλι στο σουτ του Βρακά (65'), στην καλύτερη στιγμή των γηπεδούχων στο ματς ήταν το σημάδι επιστροφής σε νίκες για τον Παναθηναϊκό που ναι μεν διανύει περίοδο νεοφορμαρίσματος, αλλά πλέον πήρε ένα σημαντικό αποτέλεσμα.

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ (Γιάσμιγκο Βέλιτς): Στοιγιάνοβιτς-Κωνσταντινίδης, Μπάχανακ, Τσάπρας, Βήχος-Χάρονι (65' Μεχία), Συμελίδης (84' Γιαννιώτας)- Τορό (76' Λούα Λούα), Δούμισσιος (76' Τσιριγώτης), Νίκας (46' Βρακάς)- Μουτίνιο

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Ιβάν Γιοβάνοβιτς): Μπρινιόλι-Κώτσιρας (80' Βαγιαννίδης), Σένκεφελνι, Μάγκνουσον, Χουάνκαρ (80' Πούχατς)-Κουρμπέλης, Τσέριν, Παλάσιος-Μπερνάρ, Βέρμπιτς (69' Τσόκαϊ), Σπόρραρ (80' Ιωαννίδης)

ΣΚΟΡΕΡ

35' ΒΕΡΜΠΙΤΣ



«ΜΑΧΑΙΡΙΑ» ΕΚΤΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



0 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ VS ΑΕΚ 1

Επειτα από τις δύο γκέλες του Παναθηναϊκού με τη δύση του 2022, το πρώτο πλάνο του 2023 για ΑΕΚ και Ματίας Αλμείδα ήταν πολύ συγκεκριμένο: Να περάσει από τα Γιάννενα και να επιχειρήσει να μειώσει στον βαθμό τη διαφορά της από το «τριφύλλι».

Αυτό που δεν ήταν στο πρόγραμμα ήταν ένα πρώην δικό της «παιδί», ο Παναγιώτης Τσινιτώτας. Ο νέος πορτιέρε του ΠΑΣ ήταν ο κύριος υπεύθυνος για το κάζο που υπέστη η Ένωση στους «Ζωσιμάδες» (2-1). Οι «κιτρινόμαυροι» έπαιξαν ξανά θελκτικό ποδόσφαιρο, αλλά πλήρωσαν παιδαριώδη αμυντικά λάθη. Πρώτη ψυχρολουσία από τον Ριένστρα (9') κόντρα στη ροή του ματς. Δεύτερη «μαχαιριά» με το πέρας του πρώτου ημιώρου, όταν ο Μπάλλαν νίκησε τον Αθανασιάδη (32').

Βαθμμένη στα σχοινιά, η ΑΕΚ αντέδρασε μειώνοντας με τον Αραούχο (51'), αλλά στη συνέχεια είδε είτε τον Τσινιτώτα να σταματάει κάθε επιθετική της προσπάθεια, είτε την μπάλα να γλείφει τα δοκάρια του και να περνά άουτ. Στο μείον επτά πλέον από τους «πράσινους», οι παίκτες του Αλμείδα πηγαίνουν σε ένα ντέρμπι — τελικό στην «ΟΡΑΡ Arena».

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ (Θ. Στάικος): Τσινιτώτας, Σόρια, Παντελάκης, Εραμούσπε, Πήλιος, Καραχάλιος, Ριένστρα (67' Λιάσος), Τζίνο, Μορέιρα (89' Σταματελόπουλος), Παμλίδης (79' Τζίμας), Μπάλλαν
ΑΕΚ (Μ. Αλμείδα): Αθανασιάδης, Σιντιμπέ, Βίβιτα, Μουκουντί, Χατζισαφί, Γιόνσον, Φερνάντες (65' Φαν Βέερι), Πινέδα (73' Τσούμπερ), Άμραμπατ, Γκαρσία, Αραούχο

ΣΚΟΡΕΡ

9' ΡΙΕΝΣΤΡΑ, 32' ΜΠΑΛΛΑΝ / 51' ΑΡΑΟΥΧΟ



ΤΥΠΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ



0 ΙΩΝΙΚΟΣ VS ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

2

Η παράδοση τα έλεγε όλα. Ο Ιωνικός δεν είχε καταφέρει ποτέ να κερδίσει τον Ολυμπιακό στη Νίκαια σε επίπεδο Α΄ Εθνικής κατηγορίας. Και η εμφάνιση των «ερυθρόλευκων» στο πρώτο ημίχρονο έδειξε ότι αυτή ούτε το 2023 θα μπορούσε να «σπάσει». Μέσα σε έξι λεπτά, το σύνολο του Μίτσελ πιστοποίησε την ανωτερότητά του. Ο Χουάνγκ έκανε ξανά ένα μεστό παιχνίδι «κεντώντας» στον άξονα. Ο Νοτιοκορεάτης βρήκε ιδανικά με κάθετη πάσα τον Μπακαμπού κι εκείνος με μια «κανονιά» άνοιξε το σκορ (34΄).

Λίγο αργότερα, ο Κώστας Φορτιούνης με ένα όμορφο σλάλομ και τελείωμα στο «παραθυράκι» του Χουτεσιώτη έδωσε προβάδισμα νίκης στους φιλοξενούμενους (40΄). Ο διεθνής άσος έχει βρει τον παλιό, καλό του εαυτό δείχνοντας πως στην δική του περίπτωση, ίσως ο Πέδρο Μαρίνς να έκανε λάθος που δεν τον υπολόγιζε ως βασικό.

Ωστόσο, με τον Μίτσελ στον πάγκο, ο 30χρονος μεσοεπιθετικός διανύει δεύτερη νίκη. Το δεύτερο ημίχρονο ήταν μια τυπική διαδικασία συντήρησης και πλέον οι πρωταθλητές βρίσκονται στο μείον τρία από τη δεύτερη ΑΕΚ.



ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΙΩΝΙΚΟΣ (Δημήτρης Σπανός): Χουτεσιώτης, Μύγας, Σόουζα, Τσιριγώτης, Τσιγκρίνσκι, Ρουμπουλάκου (81΄ Κάνιας), Βαλεριάνος, Φανιγκά (81΄ Χρ. Ιωαννίδης), Άοσμαν (65΄ Καμπράη), Λοβέρα (65΄ Ελευθεριάδης), Μασάς (51΄ Μάντζης)
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Μίτσελ): Πασχαλάκης, Ροντινέι, Παπασταθόπουλος, Νιόη, Ρέαμπισιουκ, Χουάνγκ (84΄ Σαμασέκου), Εμβιλιά, Φορτιούνης (66΄ Μασούρας), Χάμερ (84΄ Μπουχαλάκης), Μπιέλ (74΄ Γκ. Ροντιρίγκες), Μπακαμπού (74΄ Ελ Αραμπί)

ΣΚΟΡΕΡ

34΄ ΜΠΑΚΑΜΠΟΥ, 40΄ ΦΟΡΤΟΥΝΗΣ

ΣΩΤΗΡΑΣ ΜΠΟΡΙΣ



ΟΦΗ VS ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ

Από τη μια, μια ομάδα που χρειαζόταν τους τρεις βαθμούς για να ανεβάσει την ψυχολογία της. Από την άλλη, ένα σύνολο που κατέβαινε στο Ηράκλειο με πρώτο στόχο να μην ηττηθεί. Τελικώς, η δεύτερη, ο Βόλος, ήταν ο κερδισμένος στην ισοπαλία με τον ΟΦΗ στο «Γενί Κουλέ» (0-0).

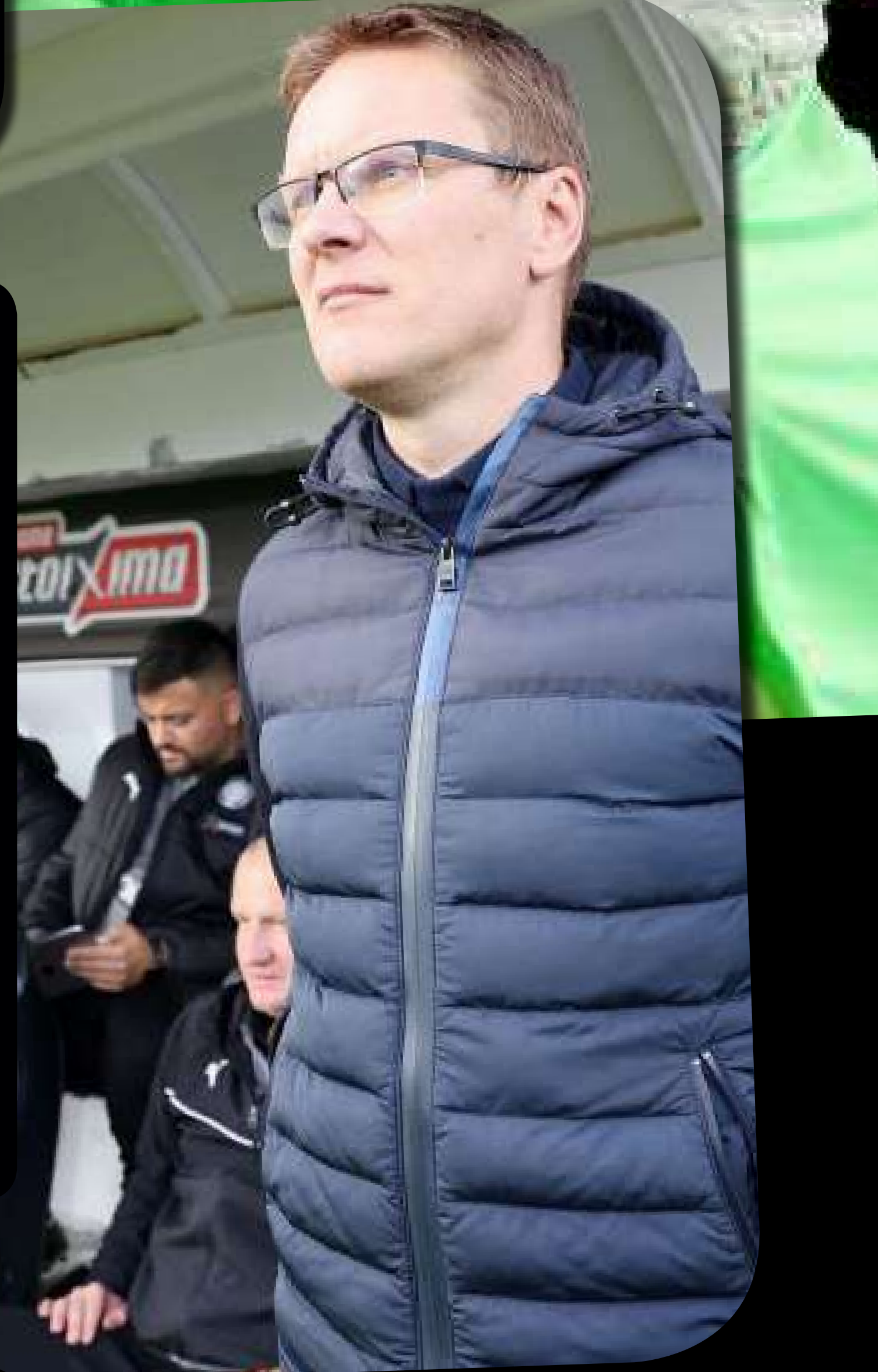
Οι παίκτες του Μπράτσου δεν έπιασαν υψηλά σιάνταρ απόδοσης. Σε τακτικό επίπεδο έδωσαν την μπάλα στους γηπεδούχους και περίμεναν καρτερικά για να χτυπήσουν στην αντεπίθεση. Στριμώχτηκαν, είχαν αρκετά προβλήματα απέναντι τους Νείρα και Νίκο, αλλά είχαν τον Μπόρις Κλέιμαν σε μεγάλη μέρα, ο οποίος κράτησε με εντυπωσιακό τρόπο το μηδέν παθητικό. Ο Ισραηλινός πορτιέρε των φιλοξενούμενων δήλωσε «παρών» σε όλες φάσεις οι Κρητικοί άγγιξαν το γκολ. Τόσο στο 45' με τον Νίκο, όσο και στο 89' με τρομερή επέμβαση σε κεφαλιά του Περέα.

Ακόμα ένα παιχνίδι, κατά το οποίο ο ΟΦΗ έμεινε μακριά από τη νίκη, με τελευταία εκείνη κόνιρα στον Λεβαδειακό στις 14 Νοεμβρίου.

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΟΦΗ (Βάληνας Νιαμπράουσкас): Μανδός, Βούρος, Πασαλίδης (82' Ντουρμισάι), Διαμαντής, Λάρσον, Μεγιάδο, Ντιουσέ (76' Περέα), Μπαλογιάννης, Νείρα (82' Τσιλιανίδης), Τοράη, Νίκο (76' Γκερέρο)

ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ (Κώστας Μπράτσος): Κλέιμαν, Άλχο, Εσκοβάη, Πίρινεν, Λούνα, Μεταξάς, Μπαριέντιος, Νοκέρ (36' Καριάλης / 61' Ουές), Νιέλιτις, Μεσκίδα (65' Σιέλης), Κούσιος.



ΔΕΝ ΑΡΕΣΟΥΝ

Την εικόνα που είχε όταν ήρθε στην Ελλάδα είναι κάτι που ο καθένας μπορεί να σχολιάσει. Την αξία του, την προσωπικότητά του αλλά και το ιμραει που έχει στο ποδόσφαιρο έξω από τα σύνορά μας, κανείς δεν μπορεί να τα αμφισβητήσει. Ο Μαρσέλο δεν είναι κανένας τυχαίος και αν μη τι άλλο θέλει να μη του συμπεριφέρονται με τέτοιον τρόπο. Από την αποθέωση των όσων έγιναν στο ματς με τον Αιρόμητο, στο εκτός αποστολής με τον Ιωνικό και φυσικά στα τόσα δημοσιεύματα, φήμες, επαφές του Ολυμπιακού για αριστερό μπακ. Κάτι βέβαια που η ομάδα θέλει στη συγκεκριμένη θέση. Αλλά δεν είναι εκεί το ζήτημα. Δε γίνεται ο Ολυμπιακός να παίζει στη Νίκαια και ο Μαρσέλο να μένει εκτός. Δηλαδή τι μπορεί να μεσολάβησε από την εξαιρετική του παρουσία στο ματς Κυπέλλου έως και τον αγώνα με τον Ιωνικό. Δεν του άρεσε του Μαρσέλο αυτό. Καλά δεν ανακαλύπτει την Αμερική η στήλη αλλά θα πρέπει να τονιστεί. Και ο βραζιλιάνος σταρ αυτά δεν τα αφήνει έτσι. Δεν είναι αγωνιστικό το θέμα αλλά διαχείρισης. Και εδώ ο Μίσελ δεν το πήγε καλά.

Δε θα πρέπει να αποκλειστεί τελικά ο βραζιλιάνος σταρ να θεωρήσει και γρήγορα μάλιστα πως το μέλλον του δεν είναι στην Ελλάδα. Και αυτό θα είναι πρόβλημα. Και για το κλαμπ και για τον κόουτς.



AGENT GREEK



ΘΑ ΤΟΝ ΠΑΡΕΙ

Σε δυο δρόμους έχει ρίξει το βάρος η ΑΕΚ μεταγραφικά. Μπήκε και επίσημα η περίοδος και θα πρέπει η Ένωση να κάνει και άλλη προσθήκη/προσθήκες προκειμένου να ενισχύσει το βάθος στο ρόστερ και να μπει ακόμα πιο δυνατά στο κυνήγι του Παναθηναϊκού για την κατάκτηση του πρωταθλήματος. Στόπερ φυσικά και ψάχνει και υπάρχουν στόχοι που έχει στο κάρτε. Αλλά υπάρχει και η περίπτωση του Μπέντζι Κικάνοβιτς που πλέον η ΑΕΚ έχει μπει στην τελική ευθεία προκειμένου να ολοκληρώσει τη συμφωνία με το Σαν Χοσέ. Ντιπ ακόμα δεν υπάρχει αλλά υπάρχουν πλέον συνεχείς επαφές όπως πέντε και οι ειδήμονες. Και επειδή ο 22χρονος Αμερικάνος με βοσνιακές ρίζες που παίζει πίσω από τον επιθετικό σε όλες τις θέσεις, είναι αυτός που θέλει ο Αθμείδα, αυτό που λέγεται στην στήλη είναι πως πέντε πάνω πέντε κάτω θα βρεθεί η λύση.

Η ΑΕΚ θα πάρει τον Κικάνοβιτς και ο κόουτς θα έχει ακόμα έναν παίκτη που και γκολ μπορεί να βγάλει αλλά και στο πρέσινγκ να βοηθήσει.





ΕΚΑΝΕ ΚΛΙΚ

Μπορεί ο Πούχατς να έπαιξε σκάρτο ένα τέταρτο στη Λιβαδειά αλλά η αλήθεια είναι πως δε θέλεις και πολύ για να καταλάβεις αν ένας παίκτης το έχει τουλάχιστον για το επίπεδο της Ελλάδας.

Ο Ποζωνός μπακ μπήκε μέσα και όργωσε τη γραμμή, δείχνοντας πως έχει δυνάμεις και η προετοιμασία/προπονήσεις και λίγους αγώνες που έδωσε με την Ουνιόν Βερολίνου ήταν μια χαρά.

Ο Πούχατς σκόραρε και το ωραίο γκολ που ακυρώθηκε φανερώνοντας και τελειώματα και γενικά αν και είναι νωρίς για συμπεράσματα κατάστασης, το τέταρτο του ήταν εντυπωσιακό.

Το θέμα είναι πως ο Χουανκάρ που έχει μάθει να είναι βασικός στον Παναθηναϊκό, θα είναι ένα καλό ερώτημα πως θα κρατήσει τη θέση του αλλά και τις αποφάσεις που θα πάρει ο Γιόβανοβιτς.

Πάντως, αν μη τι άλλο η παρουσία του Πούχατς στην Ελλάδα θα έχει μεγάλο ενδιαφέρον.



AGENT GREEK



ΓΙΑ ΚΟΤΑΡΣΚΙ

ΠΑΟΚ-Άρης σήμερα μεγάλο ντέρμπι στη Θεσσαλονίκη και οι δύο ομάδες θέλουν τη νίκη. Μας που ο νικητής θα πάρει μεγάλο boostάρισμα για τη συνέχεια. Και βαθμολογικά και ψυχολογικά. Θα μετρήσουν προσωπικότητες όπως συμβαίνει σε κάθε τέτοιο παιχνίδι. Δεν είναι λίγοι οι ενδιαφερόμενοι για τον Ντόμικ Κοιάρσκι και το ντέρμπι της πόλης είναι μια καλή ευκαιρία για τσεκάρισμα. Υπάρχει φημολογία πως θα υπάρχουν και σκάουτ στην Τούμπα αλλά το μόνο σίγουρο είναι πως στην απέναντί τους θα έχουν να παρακολουθήσουν τον αγώνα και τι θα κάνει ο Κροάτης πορτιέρε. Γενικά γίνεται κουβέντα για τον Κοιάρσκι και το καλοκαίρι, όχι τώρα, αναμένεται να υπάρξει εξέλιξη. Ο ΠΑΟΚ φυσικά και έχει θέσει ψηλά τον πήχη όσον αφορά τα οικονομικά δεδομένα της υπόθεσης για μια ενδεχόμενη πρόταση. Όπως και να έχει θα είναι μεγάλο μας και για τον Κοιάρσκι.



BIG 5 ΕΛΛΗ SUPERLEAGUE



Ο Τόμας Βάτσλικ οδεύει προς την Αλκμααρ, όπως υποστηρίζουν ολλανδικά και ιαπωνικά δημοσιεύματα, αλλά η απουσία από το γήπεδο δείχνει να έχει επηρεάσει τον 33χρονο πορτιέρα μπορεί να επηρεάσει την έκβαση της υπόθεσης. Την ίδια ώρα, ο Ροντινέι έκανε ντεμπούτο ως ενδεκαδάτος και από το πρώτο λεπτό έδειξε απόλυτα έτοιμος να δώσει ταυτότητα στο δεξί άκρο της άμυνας των «ερυθρόλευκων».



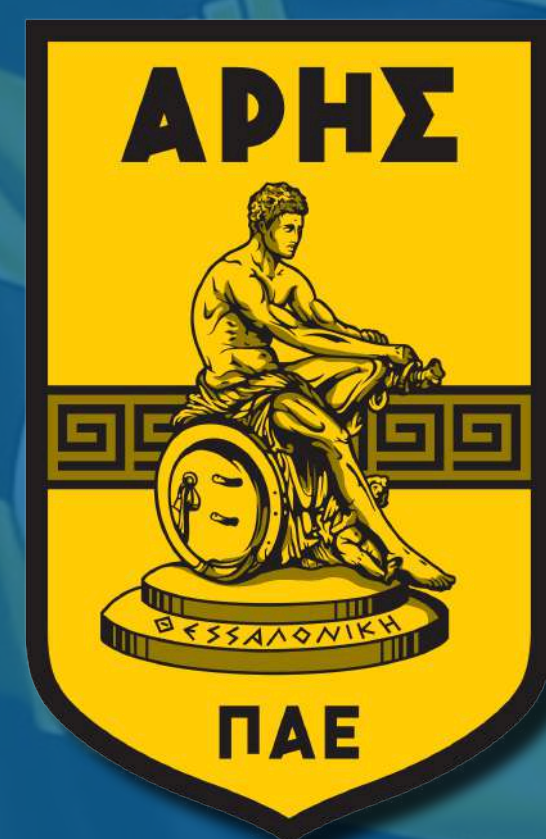
Κατάμεσο αναμένεται να είναι το γήπεδο της Τούμπας για το ντέρμπι με τον Αρη (20:00, Novasports Prime). Παρά τις αρχικές ανησυχίες, ο Φελίπε Σόαρες βρίσκεται στην αποστολή του ΠΑΟΚ, ενώ εκτός πλάνων έμειναν οι Ελ Καντουρί, Τσαούσης και Κούρτις και για λόγους τακτικής ο Νέσπεργκ. Μετά το ντέρμπι, η αναζήτηση «δεκαριού» θα εντατικοποιηθεί, ώστε να κλείσει ένα κομμάτι που «πονάει» τους «ασπρόμαυρους».



Ο Τιμοιέους Πούχαις παραλίγο να πραγματοποιήσει το ιδανικό ντεμπούτο με τον Παναθηναϊκό. Μπήκε στο 80ο λεπτό του ματς στη Λιβαδειά και στο 81' σκόραρε. Ωστόσο, το γκολ του δεν μείρησε, καθώς στην αρχή της βάσης υπήρξε επιθετικό φάουλ του Ιωαννίδη στον Βήχο. Ο Ποβλόνος έδειξε με το «καλημέρα» ότι μπορεί να βοηθήσει, την στιγμή που ο Χουάνκαρ δεν βρίσκεται σε καλό φρεγγάρι.



Όπως αναμενόταν, ο Λουίς Πάλλα δεν κατόρθωσε να ξεπεράσει το διάστρεμμα που τον ταλαιπωρούσε κι έτσι δεν τέθηκε στη διάθεση του Άλαν Πάρντιου, ο οποίος θα χρειαστεί να αναπροσαρμόσει τα πλάνα του σχετικά με τα φτερά της επίθεσης κόντρα στον ΠΑΟΚ. Αντίθετα, ο Βλάντιμιρ Νιάριντα φαίνεται ότι θα κάνει το ντεμπούτο του, καθώς είναι πανέτοιμος να ενισχύσει τις προσπάθειες των «κίτρινων».



Ο Τζιμπαρίλ Σιντιμπέ μπορεί να συνεισέφερε αρκετά στο δημιουργικό κομμάτι του παιχνιδιού της ΑΕΚ, αλλά αποτέλεσε και «αχίλλειο πτέρνα» στην άμυνα. Δεν άρπαξε την ευκαιρία από τα μαλλιά ο Γάλλος. Αισθητή η απουσία του Ρότα, σε μια αναμέτρηση όπου και ο Βίντα ήταν φανερά υποτονικός. Ανασταθμικά πλάθη κόστισαν, εκεί θα ψάξει άμεσα παίκτη για την ενίσχυσή της η Ένωση.



Η ΑΓΟΡΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΑ ΦΑΒΟΡΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΤΗΝ ΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΣ

1 **ΙΤΑΛΙΑ 21:45**
ΙΝΤΕΡ-ΝΑΠΟΛΙ Χ2 1,65
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΚΑΙ ΝΑΠΟΛΙ
 Η δράση αρχίζει ξανά στην Ιταλία με το μεγάλο ντέρμπι ανάμεσα σε Ιντερ και Νάπολι. Οι «παρτενοπέι» έχουν περάσει από όλες τις έδρες και αν πάρουν το «τρίποντο» στο «Μεάτσα» γίνονται αυτόματα το μεγάλο φαβορί για τον τίτλο.

2 **SUPER LEAGUE 20:00**
ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ OVER 5,5 ΚΑΡΤΕΣ 1,65
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΜΑΤΣ ΟΙ ΚΑΡΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΑΞΙΑ
 Το μεγάλο ντέρμπι της Θεσσαλονίκης κλέβει την παράσταση στη Σούπερ Λιγκ. Η κόντρα των δύο ομάδων είναι γνωστή αλλά και το γόητρο σε αυτά τα ματς είναι μεγάλο. Το γήπεδο αναμένεται κατάμεστο ενώ σίγουρα το παιχνίδι θα πάει στη δύναμη.

3 **SUPER LEAGUE 18:00**
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ Χ2 1,65
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ ΑΤΡΟΜΗΤΟΥ
 Να πανηγυρίσει την πρώτη νίκη μπροστά στη νέα του διοίκηση έχει ως στόχο ο Πανατωλικός. Ο Ατρόμητος έβγαλε αντίδραση στο ματς με τον ΠΑΟΚ και δείχνει ικανός να παλέψει για μια θέση στα πλεί-οφ.

4 **SUPER LEAGUE 2 14:45**
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΗΡΟΔΟΤΟΣ OVER 3 1,80
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΞΑΝΑ ΣΤΑ ΓΚΟΛ
 Ασταμάτητη η Κηφισιά στο πρώτο μισό της σεζόν μετράει το απόλυτο και είναι το μεγάλο φαβορί για την πρώτη θέση. Κόντρα στον αδύναμο Ηρόδοτο αναμένεται να έχει εύκολο έργο και θα παίξει επιθετικά από το πρώτο λεπτό.

5 **ΑΓΓΛΙΑ 21:45**
ΛΙΝΤΣ-ΓΟΥΕΣΤ ΧΑΜ OVER 2,5 1,80
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΚΥΝΗΓΙ ΣΤΑ ΠΟΛΛΑ ΓΚΟΛ
 Στα χαμηλά στρώματα αμφότερες έχουν ανάγκη από ένα «τρίποντο» που θα δώσει ώθηση για την δύσκολη συνέχεια. Φαβορί δεν υπάρχει στο σημερινό και αναμένω ένα ιδιαίτερα ανοιχτό παιχνίδι.

6 **ΦΙΛΙΚΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ 16:00**
ΒΙΚΤΟΡΙΑ ΠΛΖΕΝ-ΠΕΤΡΙΝ ΠΛΖΕΝ OVER 4,5 1,83
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΦΙΛΙΚΑ ΚΑΙ ΓΚΟΛ ΠΑΝΤΑ ΜΑΖΙ
 Οι φιλικές αναμετρήσεις παίζουν μπάλα καθημερινά στο στοιχηματικό μενού. Για την πρώτη σέντρα ετοιμάζονται οι δύο ομάδες και θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν πρόσωπα αλλά και διάφορα σχήματα:



SPORTS

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΤΟΛΗΣ ΛΕΛΕΚΙΔΗΣ



Ο Μίλιτος Τεντόγλου θα πάρει μέρος στη φεινή σειρά της WA World Indoor Tour Gold και σε τρεις αγώνες που είναι προγραμματισμένοι τον Φεβρουάριο. Θ' αγωνιστεί στις 8 Φεβρουαρίου στο Τόρον, στις 15 του ίδιου μήνα στο Λιεβάν και στις 22 πάλι Φλεβάρη στη Μαδρίτη. Ο πρώτος στόχος του είναι το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κλειστού στην Κωνσταντινούπολη.



Η Ανθή- Κοραΐνη Κυριακοπούλου, μαζί με τον Χαρίδημο Ξενιδάκη και τον Χαράλαμπο Λαγό, που γυμνάζονται με τον Μιχάλη Αναγνώστου συνεχίζουν την προετοιμασία στη Νότια Αφρική μέχρι τις 13 Ιανουαρίου. Στις 4 Φεβρουαρίου θ' αγωνιστούν στο μίτινγκ στη Γάνδη, η πρώτη στα 1.500μ. και οι άλλοι δύο στα 800μ.



Ο Ινδός ολυμπιονίκης του ακοντισμού Νίρατζ Τσόπρα αντικατέστησε τον Γιουσέιν Μποπιτ στην κορυφή των αθλητών που έχουν γραφεί τα περισσότερα άρθρα μέσα σε μια χρονιά. Είχε 812 κείμενα μέσα στο 2022, ενώ ο Τζαμαϊκανός υποχώρησε στην πέμπτη θέση με 574. Ανάμεσα ήταν τρεις Τζαμαϊκανές Ελέιν Τόμσον- Χέρα (751), Σέλι- Αν Φρέιζερ- Πράις (698) και Σέρικα Τζάκσον (679).



Η Ελλάδα θα εκπροσωπηθεί από έξι αθλητές και δύο αθλήτριες στο Μεσογειακό Πρωτάθλημα κλειστού K23 που θα διεξαχθεί στη Βαλένθια στις 22 Ιανουαρίου. Θ' αγωνιστούν οι Ορέστης Χαϊδός, Γιώργος Μαζαρίδης, Πέτρος Παπαϊωάννου, Γιάννης Καμαρινός, Χρήστος Ρούμτσιος, Ποθυνίκη Εμμανουηλίδου και Σπυριδούλα Καρύδη (φωτό).



ΣΤΟ ΤΙΜΟΝΙ Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΕΝΕΚΟΥΜΗΣ

ΑΝΑΚΑΤΑΤΑΞΕΙΣ ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΠΟΥ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ ΝΕΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Ραγδαίες είναι οι εξελίξεις που λαμβάνουν χώρα στη τεχνική ηγεσία του Ηρακλή Περιστερίου. Κι αυτό διότι ο Γιάννης Νενεκούμης αποτελεί τον νέο τεχνικό καθοδηγητή των «κυανόλευκων», όπως ανακοίνωσε η διοίκηση της ομάδας. Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Ο Νενεκούμης Ιωάννης θα είναι ο νέος προπονητής της ομάδας μας. Σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε φάνηκε να υπάρχει ταύτιση απόψεων για



Ο Γιάννης Νενεκούμης

τον τρόπο λειτουργίας της ομάδας, και με γνώμονα το πολύ καλό υλικό που διαθέτει η ομάδα μας στόχος είναι υπό την καθοδήγηση του να πανηγυρίσουμε το πρωτάθλημα και την άνοδο. Σύντομο βιογραφικό: Ο κος Νενεκούμης είναι διπλωματούχος καθηγητής φυσικής αγωγής και κάτοχος Διπλώματος Προπονητικής Ποδοσφαίρου Uefa A'. Έχει εργαστεί επί πολλά χρόνια σε ομάδες Α Τοπικού Αργολίδας και Γ – Δ Εθνική, είτε ως Α' Προπονητής, είτε ως γυμναστής. Προηγούμενες ομάδες του ήταν το Α.Σ Λεωνίδιο (όπου πέτυχε άνοδο στην Γ Εθνική), Πανναυπλιακός (Γ και Δ Εθνική), Α.Ο Κορονις Κοιλάδας (Γ Εθνική), Α.Σ Αργοναύτης Νέας Κίου (Α τοπική και Γ Εθνική). Του ευχόμαστε καλή επιτυχία στο έργο του και υγεία.»

ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ

Σε πλήρη εγρήγορση βρίσκονται στον Μικρασιατικό Εθνικό Αστέρα, με φόντο την ουσιαστική ενίσχυση του υπάρχοντος ρόστερ, ενόψει της απαιτητικής συνέχειας που περιμένει την ομάδα Οι κόκκινοι που προπορεύονται στον 1ο όμιλο της Α' ΕΠΣΑ έχουν έρθει σε προφορική συμφωνία με τον Βασίλη Τζέλη. Ο έμπειρος αμυντικός μέσος που έλυσε τη συνεργασία του με την ΑΕ Μοσχάτου ετοιμάζεται να συνεργαστεί ξανά με τον Ηλία Καλοπήτα, καθώς οι δυο τους είχαν κοινή πορεία την περίοδο που η Κηφισιά κατέκτησε το πρωτάθλημα στην Α' ΕΠΣΑ και επέστρεψε στην Γ' Εθνική. Αξίζει να αναφερθεί ότι το νέο απόκτημα της ομάδας της Καισαριανής έχει αγωνιστεί με επιτυχία στο Χολοαργό ενώ με την Κηφισιά πριν από δυο χρόνια είχε παίξει καταλυτικό ρόλο στην κατάκτηση του πρωταθλήματος στον 7ο όμιλο της Γ' Εθνικής. Με την κίνηση αυτή το τεχνικό επιτελείο της ομάδας βλέπει μια σημαντική ομάδα να ενισχύει την προσπάθεια του συλλόγου για την καιάκτηση της 1ης θέσης.

ΠΡΩΤΗΣ ΑΠΗΛΕΙΣ

ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ

Καββαδίας: «No1 στόχος η απόκτηση τερματοφύλακα»

Με την ελπίδα το νέο έτος να φέρει όλα όσα τους πήρε το 2022 υποδέχθηκαν στον Γκυζιακό το 2023. Η έλευση του νέου χρόνου βρίσκει τους ιδνόντες του σωματείου των κεντρικών προαστίων σε μία προσπάθεια να δημιουργήσουν εκ νέου έναν κορμό πάνω στον οποίο θα πατήσουν γερά και θα οικοδομήσουν όλες τις προοπτικές για έναν ακόμη πιο σφριγηλό Γκυζιακό τα επόμενα χρόνια. Ενδεικτικές του κλίματος που έχει διαμορφωθεί, είναι οι δηλώσεις του Προέδρου Δημήτρη Καββαδία, που είπε τα εξής: «Γενικότερα είμαστε πολύ απογοητευμένοι από το γεγονός ότι η ομάδα μας βάσει της συνοδικής της εικόνας δεν έχει ακόμη πάρει από πλευράς βαθμών αυτά που εδικαιούντο βάσει της όλης της απόδοσης. Όταν δεν σου βγαίνει ο σχεδιασμός όπως τον έχεις στο μυαλό σου είναι λογικό από ένα σημείο και έπειτα να είσαι στενοχωρημένος και να αναζητάς τρόπους για την δική του επανεκκίνηση. Ήδη βρισκόμαστε σε αναζήτηση τριών τεσσάρων παικτών έχοντας όμως ως κύρια προτεραιότητα την απόκτηση ενός τερματοφύλακα. Μας έχει πονέσει πολύ η συγκεκριμένη θέση. Επίσης στις επιδιώξεις μας είναι η απόκτηση ενός αμυντικού μέσου, ενός επιθετικού χαφ, αλλά και ενός κλασικού φορ. Ευχομαι ολόψυχα καλή χρονιά σε όλον τον κόσμο».

Α.Ο. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

Αίσθηση με τον Λευτέρη Μάκτρα

Την μεταγραφική του αντιπίθεση συνεχίζει ακάθεκτος ο Α.Ο. Χαϊδαρίου με ξεκάθαρη επιδίωξη την δημιουργία ενός ισχυρού κορμού, που θα πληροί όλες τις προδιαγραφές να διαδραματίσει πρωταγωνιστικό ρόλο στον ιδιαίτερα απαιτητικό πρώτο όμιλο της Α' Κατηγορίας ΕΠΣΑ Ο Διοικητικός Ηγέτης Γρηγόρης Σπήλιος και οι άμεσοι συνεργάτες του φροντίζουν από κάθε άποψη η ομάδα να χτίσει πάνω σε γερές βάσεις που θα της επιτρέψουν να διεκδικήσει μέχρι τέλους τους υψηλούς στόχους που έχουν χαραχθεί Κάτω από αυτό το πρίσμα σε μια σημαντική μεταγραφική κίνηση προχώρησε το Χαϊδάρι, που απέκτησε τον Λευτέρη Μάκτρα. Ο έμπειρος φορ, που διακρίνεται ιδιαίτερα για την ικανότητα του στο σκοράρισμα, αγωνιζόταν στην Μικρασιατική Μεγάρων, ενώ έχει παίξει επίσης σε Ζοφριά, Ακράτητο, ΑΟ Ιλίου, Κηπούπολη, Ηφαιστο Περιστερίου, Αχαρναϊκό και σε αρκετούς ακόμη συλλόγους. Φυσικά αναμένεται να αποτελέσει μία εξόχως χρήσιμη μονάδα στην επίθεση για τον νέο του προπονητή Γιάννη Χλωρό.

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΕΡΙΛΙΔΗΣ



ΠΟΨ

Πετρίδης: «Αναζητούμε κυρίως νέο αίμα»

Σε πλήρη εγρήγορση βρίσκονται στον ΠΟΨ με φόντο την όσο το δυνατόν ποιοτικότερη ενίσχυση του ρόστερ κι ενόψει της επανεκκίνησης των ερασιτεχνικών πρωταθλημάτων. Σύμφωνα με ασφαλείς πληροφορίες ο Πρόεδρος Γιάννης Πετρίδης και οι στενοί του συνεργάτες έχουν στρέψει την προσοχή τους κυρίως στην προσπάθεια ανεύρεσης πισισρικάδων και πολύ ανερχόμενων ποδοσφαιριστών, που θα έχουν τα εχέγγυα να πλησιώσουν ιδανικά το υπάρχον ρόστερ και να αποδειχθούν χρήσιμα εργαλεία για τον προπονητή Παναγιώτη Γκίκα. Χαρακτηριστικές είναι οι δηλώσεις του Προέδρου Γιάννη Πετρίδη στη στήλη «Είμαστε σε διарκές ψάξιμο ταλαντούχων ποδοσφαιριστών που θα έχουν την δυνατότητα να μας βοηθήσουν σημαντικά, ώστε να μικρύνουμε κι άλλο τον μέσο όρο ηλικίας, αλλά και να μπορέσουμε να κάνουμε ακόμη πιο άνετα τον καταρτισμό της ενδεκάδας. Ευελπιστούμε το 2023 να μας δώσει πίσω όσα μα πήρε το 2022 κυρίως στο κομμάτι των πολλών και διανοδικών τραυματισμών βασικών μας ποδοσφαιριστών που μας επέτρεψαν να διατηρηθούμε σε υψηλό αγωνιστικό επίπεδο». Μέσα σε όλα αυτά στην ομάδα του Ψυχικού βρίσκονται σε αναζήτηση ενός κλασικού φορ, ώστε να αναπληρώσουν το κενό που θα αφήσει ο νεοφερμένος επιθετικός Δημήτρης Θύμιος, που θα υποβληθεί σε εγχείρηση βουβωνοκήλης, που ενδέχεται να τον κρατήσει μακριά από τους αγωνιστικούς χώρους τουλάχιστον για τον επόμενο ενάμιση μήνα.

Η ΑΡΕΤΗ ΤΗΣ ΤΑΠΕΙΝΟΤΗΤΑΣ

Μεταγραφή – μαμούθ, απολαβές που χαλίζουν και υποδοχή με τιμές αρχηγού κράτους συνοψίζουν την έναρξη της συνεργασίας του Κριστιάνο Ρονάλντο με την Αλ Νασρ της Σαουδικής Αραβίας.

Ο 38χρονος άσος, μετά από μια εικοσαετία στο 10ο επίπεδο, ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο με περιπέτειες στην Ασία. Η εικόνα, τέλεια, κρυστάλλινη, σαν εξώφυλλο αμερικανικού περιοδικού μόδας. Εκείνος, με την Χερχίνα στην αγκαλιά του και μπροστά τα παιδιά του, στο κέντρο ενός σταδίου λουσμένου με φως από πυροτεχνήματα και βενγολικά. Εκδήλωση λιαιρείας εφάμιλλη με την πορεία του θριάμβου των στρατηγών και των αυτοκρατόρων στους δρόμους της αρχαίας Ρώμης.

Όσο θεϊκή υπόσταση κι αν απέκτησε η παρουσίαση του τεράστιου Πορτογάλου, αυτή κονιράρεται με τον ανθρώπινο χαρακτήρα του ίδιου του παίκτη. Βλέπεις, υπάρχουν κάποιες αξίες που δεν αγοράζονται με τα χρήματα. Η αρετή της ταπεινότητας για παράδειγμα, η οποία αποιεί σημάδι μεγαλείου. Και σ' αυτό το κομμάτι, ο «CR7» δεν παίρνει υψηλό βαθμό. Ισως μετά βίας να περνάει τη βάση. Η αλαζονεία αποιέλεσε τον δικό του φάρο, ο οποίος τον έκανε έναν αμείλικτο και πετυχημένο επαγγελματία. Ομως, αυτή δεν ταιριάζει σ' έναν πραγματικό influencer Σε μια προσωπικότητα δηλαδή που επηρεάζει με κάθε του πράξη συμπεριφορές και πρότυπα στον κόσμο.

Συνηθίζεται άλλοι να πλέκουν για κάποιον το εγκώμιο και όχι αυτό να γίνεται από το τιμώμενο πρόσωπο. Ο Ρονάλντο προέβη σε μια καταγραφή των όσων έχει πετύχει θέλοντας να πείσει πόσο μοναδικός, υπέροχος και καταπληκτικός είναι ή πόσο δίκιο είχε που επέλεξε να συνεχίσει στη Σαουδική Αραβία. Ο,τι δηλαδή έκανε σε όλη του την καριέρα μετά από μια τρομερή εμφάνιση ή επίδοση στο χοιτάρι.

Ο ναρκισσισμός που τον διέπει, τον ύψηλωσε ακόμα μια φορά και πλέον δεν χωράει αμφιβολία: Εκείνος που πραγματικά είναι ο κορυφαίος δεν καμώνεται πως είναι ο Νο 1. Δεν κομπορημονεί. Κρόικφ και Μέσι ποτέ δεν υποστήριξαν κάτι αντίστοιχο. Δεν τόλμησαν. Και δεν τόλμησαν εξαιτίας του «φρένου» που θέτει η αρετή της ταπεινότητας. Μήπως τελικά παίζει κι αυτή κάποιον ρόλο στην ανάδειξη του GOAT; Οι ιστορικοί του μέλλοντος θα δώσουν την απάντηση...



SPORTtime

ΔΙΑΓΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση ή αναπαραγωγή, ολική ή μερική, ή περιληψική, ή κατά παράφραση, ή διασκευή - απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλον, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
EDITS & MAGS

ΕΚΔΟΤΗΣ
Περικλής Γκιόλιας

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Γεράσιμος Μανωλίδης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Γιάννης Χωριανόπουλος

DIGITAL ART & DESIGN
Γιώργος Κασσινίνας

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΤΕΛΕ
Ρόϊτα Κοράλη

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
Αντώνης Νικολόπουλος
sales@sportime.gr

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
INTIME