



wise men

ΚΡΕΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

- After-shave
- Ενυδατική
- Αντιρυτιδική

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ogdoo.gr

Έγκυρη και συνεχής ενημέρωση για τη μουσική, τον πολιτισμό, τον κόσμο

wise men

Λάδι σε μορφή gel για γένια και μαλλιά

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

NEW

ΔΕΝ ΒΓΑΖΕΙ «ΧΗΜΕΙΑ»!

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ
ΜΕ ΤΟΝ ΒΕΡΜΠΙΤΣ ΕΧΕΙ
«ΣΚΑΛΩΣΕΙ» ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ
ΓΗΠΕΔΟΥ**

Καλύτερες συνθήκες για να απαγκιστρωθεί από την δίνη του πολέμου στην Ουκρανία δεν υπήρχαν. Ασχέτως που πληρωνόταν στην ώρα του και έκανε το κομμάτι του με την Ντιναμό Κιέβου. Ένας προπονητής που τον έπαιρνε τηλέφωνο εδώ και 4-5 μήνες, παρουσία στα αποδυτήρια με τον «κολλητιό» του, Αντράζ Σπόρρα και φυσικά ένα παχυλό συμβόλαιο (3 χρόνια, σχεδόν 2,5 μύρια συνολικές απολαβές δίχως τα μόνους) που τον αναγόρευαν στον leader της επόμενης μέρας του Παναθηναϊκού. Δυστυχώς, όμως, η σχέση του Μπέντζαμιν Βέρμπιτς με το «τριφύλλι» δεν άνθισε στον χρόνο. Την ίδια στιγμή που το club ολοκλήρωσε την regular season στην πρώτη θέση, εκείνος πέρασε απαραίτητος. Μόλις δύο γκολ, αμφότερα με τον Λεβαδειακό! Μόλις 10 φορές στο βασικό σχήμα, έχοντας απωλέσει 6-7 ματς λόγω τραυματισμού. Και φυσικά μεταξύ άλλων, δίχως το ανάλογο motivation στις προπονήσεις, χωρίς το ανάλογο understanding μόλις ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς τον έκανε αλλαγή και σε... απόσταση με την εξέδρα μια και δεν υπάρχει κανένα ενστανανέ φέτος για να 'χει συνδεθεί μαζί του. Όλα αυτά σε συνδυασμό με την επιστροφή του Αϊτορ τη νέα χρονιά και την ήδη (επιτυχημένη) μεταγραφή του Νιάνιελ Μαντσίι δημιουργούν μία εξίσωση ανασφάλειας για τον 29χρονο Σλοβένο winger εν όψει της νέας σεζόν! Αφήστε που και τα... κατορθώματά του στα Νότια Προάστια έστω και αποσπασματικά δεν έχουν περάσει απαρατήρητα από το club, με τις ανάλογες νουθεσίες από τον αιζένη του που διατηρεί πάνω από το 50% των αποδοχών του ως γραφείο στον Παναθηναϊκό. Ο νοών νοείτω...

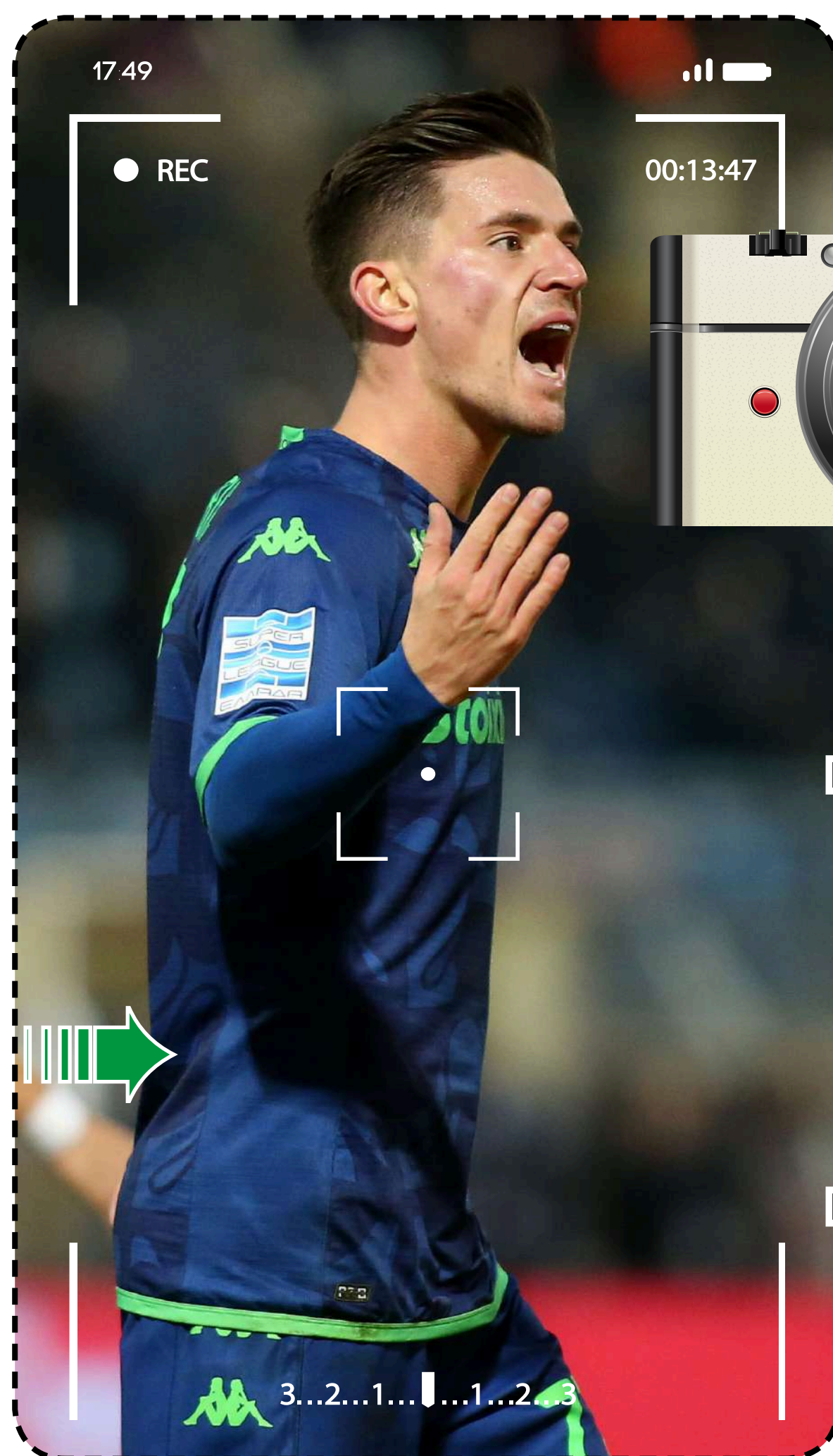
**Ο ΒΕΡΜΠΙΤΣ ΦΕΤΟΣ
ΕΧΕΙ ΣΚΟΡΑΡΕΙ ΜΟΛΙΣ
ΔΙΣ ΣΤΗ SUPER LEAGUE
ΑΜΦΟΤΕΡΑ ΤΑ ΓΚΟΛ VS
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΥ.**



**Ο 29ΧΡΟΝΟΣ WINGER ΕΧΕΙ
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2025
ΜΕ ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΑΠΟΔΟΧΕΣ
ΠΕΡΙ ΤΑ 2,5 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ.**



ΓΡΑΦΕΙ Ο ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΜΑΝΩΛΙΔΗΣ



Παρασκήνια



ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΟΤΑΣΗ!

Η ιστορία χιλιοεπιωμένη. Μέσα στον χρόνο μπορεί να «κέρδισαν» αγωνιστικά, αλλά στο φινάλε η σχέση τους οδηγήθηκε σε αδιέξοδο. Μήτε ο Μασούρας εξασφάλισε το ανάλογο συμβόλαιο βάσει των πεπραγμένων του, ούτε ο Ολυμπιακός «κέρδισε» μέσα από την υπεραξία του. Και φθάσαμε φέτος, ένα χρόνο πριν το φινάλε του συμβολαίου, σε σημείο ΜΗΔΕΝ. Ο 29χρονος διεθνής winger έχει μία πολύ average σεζόν (36 ματς/4 γκολ) και το club έναν «χαλασμένο» value for money ποδοσφαιριστή. Το αφεντικό λέει να το πάρει πάνω του μαθαίνω. Εξηγούμεθα: Ζειές (νέο) συμβόλαιο —μέχρι το 2026— με σύνολο αποδοχών τα 2 μύρια η πληροφορία μας για την πρόθεση του Ολυμπιακού στον Γιώργο Μασούρα! Αυτά...

ΕΙΠΕ ΚΑΙ ΕΛΑΛΗΣΕ

Μία... θλίψη τον έφερε πιο νωρίς στα μέρη μας! Ενισχυτικές θεραπείες για να 'ναι στη διάθεση του Γκουστάβο Πογέι. Μεταξύ άλλων βρέθηκε με κόσμο και κοσμάκη, ο Τάσος Μπακασέτας. Ο αρχηγός της Εθνικής Ελλάδας για μία ακόμη φορά εξέφρασε τάσεις αποχώρησης από την Τραπεζούντα. Μπορεί να νιώθει βασιλιάς στην Τραμπζονσπόρ, να 'χει «κολληήσει» σε όλα με τον Μανώλη Σιώπη, αλλά η ποδοσφαιρική του φιλοδοξία δεν κρύβεται. Φέτος, το κονιέρ αριθμεί 33 ματς/11 γκολ/11 ασίστ. Βαδίζοντας στα —άνια, ο «Μπακα» είναι ικανός να φθάσει μέχρι το αφεντικό για να αξιώσει τα «θέλω» του. Ένα χρόνο πριν το φινάλε του συμβολαίου του, ένα 5αίριο TRANSFER FEE δίνει την λύση. Καλοκαίρι, κοντή γιορτή...



ΒΓΑΖΕΙ ΥΠΕΡΒΟΛΗ

Είναι ξεκάθαρο πως δεν έχει να κάνει τόσο με την αγωνιστική πράξη, όσο ΚΑΙ με πρόσωπα. Φερ' ειπείν, συνειδητή η επιλογή του Γκουστάβο Πογέι να καλέσει τον Δημήτρη Λημνιό που μόλις επέστρεψε από χιαστί. Για ψυχολογικούς λόγους καθαρά. Βγάζει, όμως, παραξενιά η επιλογή του Παναγιώτη Ρέτσου που την παρούσα χρονική περίοδο δεν είναι καν 3η επιλογή στο μυαλό του Μίτσελ για τα σίοπερ. Επαναλαμβάνουμε: coach knows!

ΣΤΗΝΕΙ... ΜΑΤΙ!

Μαγαζί-γωνία! Από όλες τις πλευρές και απόψεις. Για ρωτήστε και τον εν Ελλάδι εκπρόσωπό της, Ζέκα. Επίδοξη πρωταθλήτρια Δανίας και η ομάδα που πλέον θα εγκαταστήσει ένα scout της στα μέρη μας για να ακολουθήσει τα πλείοσφ της Super League Δίνουν μέχρι και 7 μύρια για μεταγραφή σε θέσεις-κλειδιά. Η Κοπεγχάγη, πλέον, είναι ανάμεσά μας. Τα υπόλοιπα εν καιρώ...

ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION



Ο «ΦΑΡΑΩ» ΓΚΡΙΝΙΑΖΕΙ...

Η χρονιά ξεκίνησε on fire! Μάλιστα, η φήμη του σφραγίστηκε και με συμφωνία με γραφείο-κολλοσσό από την Αγγλία με την σύμφωνη γνώμη του πατέρα του. Πήγε στο Παναφρικανικό πρωτάθλημα κ20 για να κάνει το κομμάτι του και η (οικοδέσποια) Αίγυπτος αποκλείστηκε από τους ομίλους! Επέστρεψε στα μέρη μας και στον Παναθηναϊκό Β' βγάζει γκρίνια. Το project Μπιλάλ απαιτεί διαχείριση...



ΒΓΑΖΕΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ!

Μπορεί ο Μάριος Τσαούσης φέτος να «άρπαξε» σε συμμετοχές, νέο συμβόλαιο, αλλά αφότου τραυματίστηκε, ο Ράφα Σόρες άδραξε την ευκαιρία και εφεξής δεν έχει βγει ξανά από την 11άδα. Βαδίζοντας στο αύριο, ο ΠΑΟΚ δεν έχει να ανησυχεί μια και βάσει πηγών μας στο club έχουν σε εκτίμηση τον Ερμή Σελιμάι (αριστερός μπακ, '04) που έρχεται με φόρα από τον ΠΑΟΚ Β'. Δεν αποκλείεται μάλιστα το καλοκαίρι να πάει προετοιμασία και να οδηγήσει τον Τσαούση σε λύση δανεισμού.

ΠΑΙΖΕΙ ΜΠΑΛΑ!

Πραξιτέλης Βούρος. Εδώ και 3 χρόνια η κολόνα-«αρχηγός» στα μετόπισθεν του ΟΦΗ. Το καλοκαίρι έφθασε στην πηγή (σ.σ.: μεταγραφή), αλλά δεν ήπιε νερό. Στο φινάλε δεν έκανε κλικ στον Παναθηναϊκό και η προοπτική του Άρη δεν τον κάλυπτε μια και το δίδυμο των Φαμπιάνο, Μπράμπειτς δεν «σπάει». Ανανέωσε για δύο χρόνια, αλλά μπούχτισε. Στα 28 του, οσονούπω, και ένα χρόνο πριν το φινάλε του συμβολαίου του με τον ΟΦΗ, ο Βούρος πήρε την απόφαση να κυκλοφορήσει στην πίσσα δίχως official agent και όποιος προλάβει για πρόταση. Ρίσκο. Τζόγος...

➤ Μιχάλης Μπακάκης! Μετά από μία ολόκληρη ζωή στην ΑΕΚ επέστρεψε στα πάτρια εδάφη. Φέτος, ήταν ο μεγάλος άτυχος! Το ζειές συμβόλαιο, πάντως, «τρέχει» και με 140 σχεδόν ετησίως. Νούμερο που η φραμίλια Καμίνσκι θέλει να βάλει ξανά στο τραπέζι.

➤ Παναγιώτης Μωραΐτης! Μετά από 2,5 χρόνια επέστρεψε στην Ελλάδα και ήδη στον Απόλλωνα έχει κάνει την απόσβεσή του, μειρώντας 8 (σε 13 αγώνες) από τα 16 συνολικά γκολ του club. Καλοκαίρι ελεύθερος, η Super League τον καλεί...



«ΜΥΡΙΖΕΙ» ΚΟΜΦΟΥΖΙΟ!

Η προηγούμενη συνύπαρξή τους έβγαλε ένα αγωνιστικό νόημα, αλλά στα «δύσκολα» την πλήρωσε ο Φορτούνης. Όχι μόνο περιόριζοντας το «εγώ» του στα φιερά, αλλά και μπαίνοντας στην κατάψυξη μόλις στράβωσαν τα αποτελέσματα. Ο τραυματισμός του Χάμερ Ροντρίγκες τον πέταξε ξανά στην 11άδα και ο «Φόρτου» ως Νο 10 άλλαξε το ύψος του Ολυμπιακού. Ακόμη και στον αγώνα με τον Παναθηναϊκό το κονιέρ κατέγραψε 10,8 κλμ. σε τρεξίματα, νούμερο που η πρωμανιόνα Χάμερ δεν έχει πιάσει ποτέ φέτος. Η αναμενόμενη συνύπαρξή τους στον Βόλο (σ.σ.: μια και η γκρίνια του Κολομβιανού πέρασε την πόρτα των αποδυτηρίων) θυμίζει κάτι από το... χθες, αλλά με ορατό το αύριο! Θα ανιέξει ξανά την απόρριψη ο Φορτούνης;



ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION

quizTime

ΑΛΗΘΕΙΑ, ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΑΚΟΜΗ Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΟΥ ΚΟΥΥΛΜΑΝ ΣΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ;

ΣΧΕΔΟΝ ΞΕΜΠΕΡΔΕΨΕ

2 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ VS ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1

Ήταν καλύτερος, το πήρε και ηρέμησε! Ο Αστέρας Τρίπολης επικράτησε με 2-1 του Παναϊτωλικού και σε μεγάλο βαθμό ξεμπέρδεψε με την υπόθεση της παραμονής. Μπήκε πιο δυνατά στο ματς και στο 34' άνοιξε το σκορ με εκτέλεση πέναλτι του Μπαράλης. Το παιχνίδι δεν είχε πολλές φάσεις ούτε στο πρώτο ημίχρονο ούτε στο δεύτερο, το οποίο ξεκίνησε με γκολ του Κολοβού για το 1-1 στο 50'. Σταδιακά ανέβασε στροφές ο Αστέρας Τρίπολης, ο οποίος έφτασε να έχει την κατοχή της μπάλας σε ποσοστό 70%. Φάσεις, πάντως, δυσκολευόταν να δημιουργήσει με εξαίρεση το ανάποδο ψαλίδι του Μουνάφο στο 74'. Τελικά τη λύση έδωσε στο 90' ο Άλβαρες με ωραίο σουτ με το δεξί! Αυτό ήταν το πρώτο του γκολ με τους Αρκάδες και αποδείχτηκε αρκετό για να τους χαρίσει ένα πολύτιμο τρίποντο.

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ (Άκης Μάντζιος): Παπαδόπουλος, Αιένθα, Κασάνο, Καρμόνα, Άλβαρες, Σανταφέ (Προύντζος 84'), Μουνάφο, Ριέρα (Τιλίκα 45'), Σίτο (Ζουγκλής 68'), Μπεριόγλιο (Γκαρνιάφσκι 84'), Μπαράλης.
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ (Γιάννης Αναστασίου): Ανέστης, Αποστολάκης, Χουχούμης, Μαλής, Λάρσον, Μλάντεν, Κολοβός (Μόρσεϊ 88'), Χουάνπι (Ντίας 64'), Ντουάρτε, Σενγκέλια (Νοσίρου 64'), Πέδρο (Καρέλης 74').

ΣΚΟΡΕΡ

34' ΜΠΑΡΑΛΗΣ, 90' ΑΛΒΑΡΕΖ – 50' ΚΟΛΟΒΟΣ

ΕΤΣΙ ΣΩΖΕΤΑΙ!

1 ΟΦΗ VS ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1

Αν ο Λεβαδειακός έπαιζε μόνο με τον ΟΦΗ μέχρι το τέλος της σεζόν, η παραμονή του στην κατηγορία θα ήταν βέβαιη. Κέρδισε το φάντασμα των Κρητικών μία βδομάδα πριν, πήγε να το ξανακάνει και στο Ηράκλειο χθες. Εκεί το τελικό 1-1 ήρθε με μεγάλες αποδοκimasίες για τους γηπεδούχους, αφού πολλοί παίκτες τους ήταν σε διακοπές από τώρα!

Οι Βοιωτοί απείλησαν στο 25' με τον Σαχπεκίδη και έξι λεπτά μετά απάντησε ο Νίκο. Το δεύτερο ημίχρονο ξεκίνησε με γκολ για τον Λεβαδειακό με τον Νίκα και στη συνέχεια οι παίκτες του κλείστηκαν πίσω. Η ισοφάριση ήρθε για τον ΟΦΗ στο 73' με ωραία εκτέλεση φάουλ του Μπάκιτς.

Στη συνέχεια είχαν φάσεις και οι δύο ομάδες για το νικητήριο γκολ. Μανδός και Γκροφ, όμως, έδειξαν την κλάση τους και έτσι το 1-1 έμεινε έως το φινάλε.

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΟΦΗ (Βάλης Νιαμπρούσκας): Μανδός, Διαμανής, Πασαλίδης (64' Περέα), Βούρος, Τοράρινσον, Λάρσον, Νιουσέ (64' Νέιρα), Μεγιάδο, Μπάκιτς (80' Γκρόνινγκ), Μπαλογιάννης (72' Μπιφουμά), Νίκο.
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ (Γιάννης Πετράκης): Γκροφ, Χάμονι, Σόουζα, Τσάπρας, Σαχπεκίδης (84' Τόρο), Νίκας (85' Σκβάρκα), Μεχία (84' Μπελμόνι), Γιαννιώτας (63' Γερεμέγιεφ), Λιάγκας, Παναγιώτου, Παζ (53' Ντενιάκης).

ΣΚΟΡΕΡ

73' ΜΠΑΚΙΤΣ – 50' ΝΙΚΑΣ

ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΣΑ



2 ΛΑΜΙΑ VS ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 0

Φουλ για παραμονή! Έχοντας ανεβάσει κατακόρυφα την απόδοσή της η Λαμία, δείχνει ζωντανή στη μάχη της σωτηρίας και η νίκη επί του ΠΑΣ Γιάννινα ήταν η πιο τρανή απόδειξη. Οι Φθιώτες κάνοντας πολύ καλή εκκίνηση, επικράτησαν με 2-0 των Ηπειρωτών. Στο 9' ο Βέργος έχασε μεγάλη ευκαιρία και τρία λεπτά μετά ο ίδιος παίρνοντας το ριμπάουντ μετά το σουτ του Μαρτίνεθ, έκανε το 1-0. Οι φιλοξενούμενοι δεν έβγαλαν αντίδραση και έτσι στις καθυστερήσεις του πρώτου ημιχρόνου ξανά με τον Βέργο η Λαμία έκανε το 2-0. Στο 53' αποβλήθηκε ο Ντε Βινσέντι και έτσι αναγκαστικά οι Φθιώτες γύρισαν πιο πίσω στη συνέχεια. Άφησαν την μπάλα στον ΠΑΣ Γιάννινα και εκείνος είχε κάποιες καλές στιγμές. Δεν μπόρεσε, όμως, να βρει το γκολ που θα τον ξαναέβαζε στο ματς και έτσι το 2-0 έμεινε έως το φινάλε. Τέλος, λίγο πριν το σφύριγμα της λήξης αποβλήθηκε και ο Μανούσος.

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΛΑΜΙΑ (Λεωνίδας Βόκολος): Γκαραβέλης, Σιμόν, Αμπάνια (70' Σαραμανιάς), Παπαδόπουλος, Τζανειόπουλος, Τζανδάρης, Νούνιες (67' Μπεχαράνο), Μαρτίνεθ (67' Σλίβκα), Τσιλούλης (82' Καραμάνος), Ντε Βινσέντι, Βέργος (82' Μανούσος).

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ (Θανάσης Στάικος): Τσινιτώτας, Τσάβος (82' Λώλης), Πήλιος, Εραμούσπε, Μπακαδήμας, Τζίνο, Λιάσος (46' Μπιλημιάο), Ριένστρα (58' Ροσέρο), Τζίμας (66' Λέο), Μορέιρα (82' Παμλίδης), Μπάλλαν.

ΣΚΟΡΕΡ

12' ΚΑΙ 45'+1 ΒΕΡΓΟΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΧΕΙΡΙΑΣ



2 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ VS ΙΩΝΙΚΟΣ 0

Μπορεί στο μεγαλύτερο μέρος του αγώνα να ήταν καλύτερος, μπορεί να είχε εκείνος το κίνητρο, αλλά ο Ιωνικός έχασε χτες με 2-0 από τον Ατρόμητο και είναι πια κάτω από τη ζώνη του υποβιβασμού. Στην πρώτη τους φάση οι Περιστεριώτες άνοιξαν το σκορ με τον Αγκιμπού Καμαρά στο 19'. Οι γηπεδούχοι είχαν άλλες δύο καλές στιγμές στη συνέχεια με Ρομπάιν και Έντερ. Κάπου εκεί άρχισαν να ξυπνούν οι Νικαιώτες. Φανιγκά και Σεμπά είχαν δύο ευκαιρίες για το 1-1. Το δεύτερο ημίχρονο ήταν παράσταση για έναν ρόλο. Φανιγκά και Μύγας είχαν δύο καλές στιγμές και στο 61' ο Σεμπά έσειλη την μπάλα στο δοκάρι. Στην επαναφορά ο Φανιγκά δεν νίκησε τον Γιαννιώτη. Η πίεση του Ιωνικού συνεχίστηκε, ο Μάντζης έχασε άλλη μία μεγάλη ευκαιρία και στο 90' από το πουθενά ο Έρλινγκμαρκ με κεφαλιά έγραψε το 2-0.

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ (Κρις Κόουλιμαν): Γιαννιώτας, Ντε Μποκ, Κέστρινα, Χατζηισαΐας, Μαυρομμάτης, Γκονζάλες (67' Φρινγιόνσον), Καμαρά (81' Κούεν), Έρλινγκμαρκ, Κλωναρίδης (46' Ροτάριου), Τζαβίδας (58' Κιάριασον), Ρομπάιν (80' Τζοβάρας).

ΙΩΝΙΚΟΣ (Μιχάλης Γρηγορίου): Χουτεσιώτης, Σόουζα, Βαλεριάνος, Μύγας, Ρομάο, Λοβέρα (55' Μασάς), Σάκις, Φανιγκά (73' Μάνος), Κάνιας, Σεμπά (81' Καμπράλ), Μάντζης.

#	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ	Ν	Ι	Η	Γ	Β	ΦΟΡΜΑ
7.	Ατρόμητος	27	8	8	11	27:29	32	?
8.	Παναθηναϊκός	27	7	8	12	27:40	29	?
9.	Αστέρας Τρίπολης	27	5	13	9	21:31	28	?
10.	ΟΦΗ	27	6	9	12	24:35	27	?
11.	ΠΑΣ Γιάννινα	27	4	11	12	24:43	23	?
12.	ΠΑΣ Λαμία	27	3	11	13	15:45	20	?
13.	Λεβαδεικός	27	3	9	15	15:39	18	?
14.	Ιωνικός	27	4	6	17	16:44	18	?

ΣΚΟΡΕΡ

19' ΚΑΜΑΡΑ, 90' ΕΡΛΙΝΓΚΜΑΡΚ

BIG 5 ΕΛΛΗ SUPERLEAGUE



Με το κλίμα τριταμένο λόγω του ορισμού του Διαμαντόπουλου αντιμετωπίζει σήμερα ο Ολυμπιακός τον Βόλο (17:30, CS1). Προβλήματα της τελευταίας στιγμής δεν αντιμετωπίζει ο Μίσελ. Εκτός παραμένει ο Εμβιλά και τιμωρημένοι είναι οι Μπιέλι και Χουάνγκ. Μπήκαν στην αποστολή οι Χάμες και Γκάρι Ροντριγκες. Ο πρώτος αναμένεται να είναι βασικός.



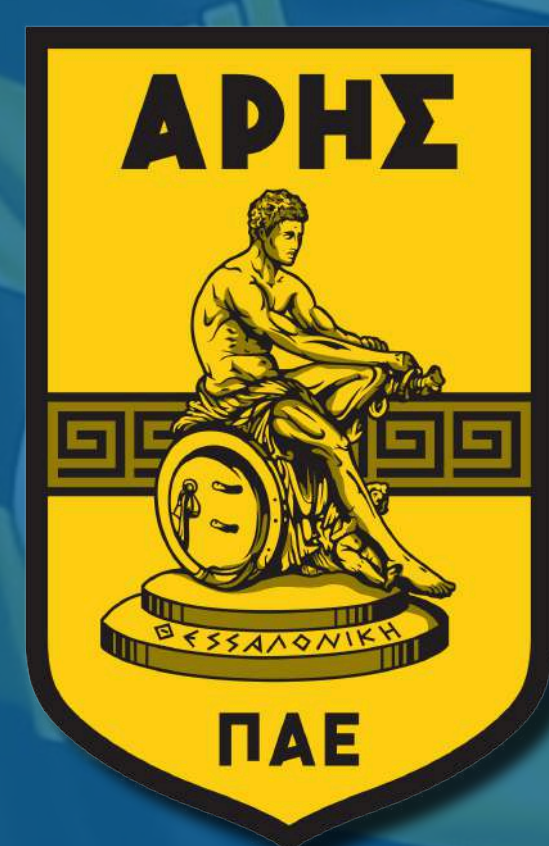
Να μπει στα πλάνο με το δεξί θέλει ο ΠΑΟΚ, ο οποίος κονιράρεται σήμερα με τον Άρη (19:00, Novasports Prime). Ο Ραζβάν Λουτσέσκου προχώρησε σε μία ασυνήθιστη κίνηση. Δεν ανακοίνωσε αποστολή και θα το κάνει λίγες ώρες πριν τη σέντρα. Ανοιχτό το αν θα είναι αποστολή ο Ίνγκασον λόγω του τραυματισμού του.



Δεν πρόλαβε ο Σπόρρα και έτσι ο Παναθηναϊκός πηγαίνει στο μεγάλο ματς με την ΑΕΚ (21:30, CS1) χωρίς τον Σλοβένο και φυσικά τον Σάρλια. Αυτά τα δύο προβλήματα αντιμετωπίζει ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Ερωτηματικό το αν θα ξεκινήσει βασικός ο Μπερνάρνι ή θα επιλεχθεί ο Τσέρνιν σε ένα πιο αμυντικογενές σχήμα.



Υπό το βλέμμα του θόδωρου Καρυπίδη έγινε χθες η προπόνηση του Άρη, ο οποίος υποδέχεται σήμερα τον ΠΑΟΚ (19:00, Novasports Prime). Προβλήματα της τελευταίας στιγμής δεν υπάρχουν για τον Τόλη Τερζή. Τραυματίες είναι οι Ρουπ και Μανού Γκαρθία. Όλοι οι υπόλοιποι μπήκαν στην αποστολή. Ειέμπο και Οντουμπάτζο έχοντας εκτίσει την ποινή τους λογικά θα είναι βασικοί.



Μέσα ο Λιβάι Γκαροσία, μέσα και ο Μουκουντί! Η ΑΕΚ θα αντιμετωπίσει τον Παναθηναϊκό (21:30, CS1) έχοντας διαθέσιμους και τους δύο τελικά. Ο δεύτερος εκτός απροόπτου θα παίξει βασικός στο πλάνο του Μήτογλου ελλείψει του τιμωρημένου Βίντα, ο πρώτος μάλλον θα ξεκινήσει από τον πάγκο. Ο Τσούμπερ πιθανότατα θα πλαισιώσει τον Αραούχο.



ΞΕΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΚΛΕΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕ ΚΕΡΔΗ

1 ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 17:30
ΒΟΛΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 2 -1,0 ΗΜΙΧ. 1,97
Τα πλέρυ οφ κάνουν σέντρα σήμερα με τη μάχη για τον τίτλο να έχει ανάψει για τα καλά. Ο Ολυμπιακός έσπασε το εντός έδρας αήπητο δηλώνοντας ξανά παρών. Με 15 χιλιάδες κόσμο στο πλευρό του στο Βόλο για να μπει με το δεξί και αν είναι αυτός που πρέπει στο γήπεδο το τρίποντο θα έρθει.
ΠΡΟΤΑΣΗ:ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟ ΦΑΒΟΡΙ ΑΠΟ ΝΩΡΙΣ

2 ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 21:30
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ 11,80
Μεγάλο ματς στη Νέα Φιλαδέλφεια με το ντέρμπι κορυφής ανάμεσα σε ΑΕΚ και Παναθηναϊκό να κλέβει φυσικά τη παράσταση. Η ένωση βρίσκεται στο -2 και ξέρει καλά ότι άμα χάσει σήμερα το έργο θα ζορίσει αρκετά. Οι πράσινοι θα παραταχθούν με το γνωστό εκτός έδρας πλάνο και θα παίξουν για δύο αποτελέσματα.
ΠΡΟΤΑΣΗ:ΠΑΜΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΙΤΡΙΝΟΜΑΥΡΟΥΣ

3 ΟΛΛΑΝΔΙΑ 15:30
ΑΓΙΑΞ-ΦΕΓΕΝΟΡΝΤ ΟΥΕΡ 4 ΚΑΡΤΕΣ 1,80
Ντέρμπι κορυφής έχουμε και στην Ολλανδία με το μεγάλο ντέρμπι του Άγιαξ με την Φέγενορντ. Στο +3 η ομάδα του Ρότερνταμ και με τη ψυχολογία στα ύψη μετά την ευρωπαϊκή πρόκριση μεσοβδόμαδα. Ο Αϊάντας θέλει σήμερα να στείλει μήνυμα τίτλου στους διεκδικητές.
ΠΡΟΤΑΣΗ:ΟΙ ΚΑΡΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΤΟΥΣ

4 ΙΤΑΛΙΑ 19:00
ΛΑΤΣΙΟ-ΡΟΜΑ ΟΥΕΡ 6 ΚΑΡΤΕΣ 1,85
Στην Ιταλία τα βλέμματα είναι στραμμένα στο μεγάλο ντέρμπι της αιώνιας πόλης. Λάτσιο εναντίον Ρόμα σε ένα παιχνίδι με τεράστιο γόητρο αλλά και με μεγάλη βαθμολογική σημασία καθώς αμφότερες έχουν ως στόχο τη τειράδα. Δυνατό παιχνίδι αναμένω όπως είναι πάντα όλα τα μεταξύ τους.
ΠΡΟΤΑΣΗ:ΣΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΜΑΤΣ ΟΙ ΚΑΡΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΑΞΙΑ

5 ΙΣΠΑΝΙΑ 17:15
ΡΕΑΛ ΣΟΣΙΕΔΑΔ-ΕΛΤΣΕ 1 -1,25 1,88
Εκτός Ευρώπης έμεινε η Σοσιεδάδ μετά τον αποκλεισμό από τη Ρόμα. Τώρα θα επικεντρωθεί στο πρωτάθλημα όπου κυνηγάει την έξοδο στο Τσάμπιονς Λιγκ και δείχνει ότι έχει τα φόντα για να το κάνει. Μόνο με θαύμα θα σώσει την κατηγορία η Έλτσε.
ΠΡΟΤΑΣΗ:ΑΣΟΣ ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΑΣ

6 ΙΤΑΛΙΑ 13:30
ΣΑΜΠΝΤΟΡΙΑ-ΒΕΡΟΝΑ ΟΥΕΡ 5 ΚΑΡΤΕΣ 1,77
Το πράγμα ζορίσε στη Γένοβα με την ιστορική Σαμπντόρια να οδεύει οδοταχώς για την δεύτερη κατηγορία. Το σημερινό παιχνίδι με την Βερόνα έχει χαρακτήρα τελικού με το κλίμα να είναι έκρυθμο. Βέβαια εύκολος αντίπαλος δεν θα είναι η Βερόνα καθώς και αυτή κινδυνεύει άμεσα με υποβιβασμό.
ΠΡΟΤΑΣΗ:Η ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΜΑΣ ΞΑΝΑ ΣΤΙΣ ΚΑΡΤΕΣ





SPORTS

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟΣ

ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΤΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ

Λόγω των περιορισμών στην κυκλοφορία των οχημάτων κατά τη διάρκεια του «Ημιμαραθωνίου Αθήνας 2023», την Κυριακή 19-3-οι οδηγοί για την καλύτερη εξυπηρέτησή τους μπορούν να ακολουθούν τα παρακάτω ενδεικτικά εναλλακτικά δρομολόγια:

Από Κέντρο Αθηνών προς Ζωγράφου – Παγκράτι – Καισαριανή – Βύρωνα:

Λ. Αλεξάνδρας στο ύψος Χαρ. Τρικούπη (κάθετη διέλευση όταν δεν υπάρχει μεγάλος όγκος αθλητών) – προς περιοχή Γκύζη – συνέχεια μέσω Πανόρμου – Λ. Κηφισίας – Λ. Κατεχάκη.

Από Ζωγράφου – Παγκράτι – Καισαριανή – Βύρωνα προς Κέντρο Αθηνών:

Ούλωφ Πάλλμε – Κοκκινοπούλου – Λ. Κατεχάκη – Λ. Κηφισίας – Πανόρμου – περιοχή Γκύζη – Λ. Αλεξάνδρας στο ύψος της Ιπποκράτους (κάθετη διέλευση όταν δεν υπάρχει μεγάλος όγκος αθλητών).

Από Κέντρο Αθηνών προς νότια προάστια:

Πειραιώς – Χαμοσιέρνας – Λ. Συγγρού – Λ. Ποσειδώνος ή, Πειραιώς – Χαμοσιέρνας – Καλλιρόης – Λ. Βουθιαγμένης.

Από περιοχή Γκύζη, Κυψέλη, Γαλάτσι προς Λόφο Λυκαβητιού, Κοθωνάκι, Εξάρχεια:

Περιοχή Γκύζη – Λουκάρεως (κάθετη διέλευση όταν δεν υπάρχει μεγάλος όγκος αθλητών) – Νικοτσάρα – Περιφερειακή Λυκαβητιού.

Περισσότερες διευκρινίσεις/πληροφορίες για τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, που θα πραγματοποιηθούν λόγω του «Ημιμαραθωνίου Αθήνας 2023», θα παρέχονται από το Κέντρο Επιχειρήσεων Ημιμαραθωνίου στα τηλ. 210-8708237-238 & 239.



ΔΟΥΓΙΕΚΟΣ: «ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΑΠΑΙΤΗΤΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ»

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΤΟΥ ΚΕΡΑΥΝΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ Ο ΣΗΜΕΡΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΓΚΥΖΙΑΚΟ

Στους ρυθμούς της καθοριστικής αναμέτρησης με τον Γκυζιακό κινούνται τα πάντα πλέον στον Κεραυνό Πετρούπολης. Η νεανική και φιλόδοξη ομάδα των δυτικών συνοικιών προέρχεται από το εμφατικό 0-8 επί του Άφροβου Σεπολίων ένα ματς όπου συνδύασε την εξαιρετική της εμφάνιση με πολλά γκολ, αποδεικνύοντας την εκπληκτική της φόρμα. Ένα αποτέλεσμα που επέτρεψε στον Κεραυνό Πετρούπολης



Ο Παναγιώτης Δουγιέκος

να αναρριχηθεί στην τρίτη θέση του τρίτου συναρπαστικού ομίλου, όπου ισοβαμεί με θεμιστοκλή Αιγάλεω και Ταταύλα κι ενώ απομένουν πέντε πολύ κρίσιμες «αισιρωτές» για την ολοκλήρωση του φετινού «μαραθωνίου». Με τον Τεχνικό Διευθυντή Παναγιώτη Δουγιέκο να δίνει το σίγμα του, πλέγοντας τα εξής: «Προετοιμαζόμαστε για ένα πολύ δύσκολο όσο και απαιτητικό παιχνίδι που έρχεται, όπως είναι αυτό κόντρα στον Γκυζιακό. Απέναντί μας θα έχουμε μία ιδιαίτερα δυνατή και ποιοτική ομάδα που λίγο – πολύ έχει θέσει τους ίδιους στόχους με την δική μας την ομάδα. Όπως σε κάθε παιχνίδι, έτσι και σε αυτό στοχεύουμε στην νίκη, δίνοντας παράλληλα χρόνο συμμετοχής σε αρκετούς ταλαντούχους ποδοσφαιριστές μας που προέρχονται από τα τμήματα υποδομών, που θα έχουν την ευκαιρία και τη δυνατότητα να αποκομίσουν σπουδαίες και πολύτιμες εμπειρίες που θα τους χρειαστούν στη συνέχεια της καριέρας τους. Με αυτό το σκεπτικό θα προσεγγίσουμε όλες τις εναπομείνουσες αναμετρήσεις, όπου παράλληλα θα εξανιχνήσουμε τις πιθανότητες που μας αναλογούν για ό,τι καλύτερο μπορούμε.»

ΛΕΟΝΤΕΣ

Την αξιωματική ανεπιθύμητη φετινή τους πορεία στον τέταρτο απαιτητικό όμιλο της Γ' Κατηγορίας επιβεβαίωσαν οι Λέοντες χάρη στην ευρεία τους επικράτηση επί της Νίκης Αθήνου, την οποία και συνέτριψαν με το ευρύ 4-1. Μία επιτυχία, που επέτρεψε στους Λέοντες να αναρριχηθούν στην ιδιαίτερα τιμητική έκτη θέση με 18 πόντους και παράλληλα να τους οδηγεί με την απαιτούμενη αυτοπεποίθηση ενόψει της συνέχειας. Η νέα αγωνιστική πρόκληση για την φιλόδοξη ομάδα των κεντρικών προαστίων ακούει στο όνομα Δόξα Γκύζη, Άπαντες στο σωματείο αναγνωρίζουν τον όγκο των δυσκολιών που κρύβει η αναμέτρηση απέναντι στη πρωτοπόρο, ωστόσο δεν παύουν να σημειώνουν ότι θα παλέψουν με όλες τους τις δυνάμεις για ένα θετικό αποτέλεσμα. Χαρακτηριστικές είναι οι δηλώσεις του διοικητικού στελέχους Βασίλη Μορφίδη στη στήλη: «Προερχόμαστε από ένα πολύ καλό παιχνίδι που κάναμε και μία ευρεία επικράτηση απέναντι στην Νίκη Αθήνου. Παρουσιάσαμε αρκετά καλή εικόνα, αποδώσαμε όμορφο και συνδυαστικό ποδόσφαιρο, στοιχείο που μας κάνει ιδιαίτερα αισιόδοξους. Πλέον η προσοχή μας επικεντρώνεται στο πολύ δύσκολο παιχνίδι που έρχεται κόντρα στην πρωτοπόρο Δόξα Γκύζη. Αναγνωρίζουμε ότι θα έχουμε αρκετά δύσκολο έργο, όμως είμαστε αποφασισμένοι να παλέψουμε για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα, αλλά παράλληλα και να ισοκράσουμε τις δυνάμεις μας μέχρι ποιο σημείο φτάνουν.»

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Το σημερινό πρόγραμμα

ΕΠΣΑ : Α Κατηγορία - 1ος όμιλος: Γήπεδο Νέας Ιωνίας : Νέα Ιωνία – Χαϊδάρι, Νήαρ Ηστ Α ΓΣ Καισαριανής – Χαραυγιακός, Ιλίου: Ολυμπιακός Λιοσίων – ΑΟ Καλαμακίου, Παλαιού Φαλήρου: Δάφνη Παλαιού Φαλήρου – Ήφαιστος, Ηλιούπολης Β: Διάνα – Μικρασιατικός Β' κατηγορία - 1ος όμιλος: Ορυζομύλων (1100): Ιεράπολη – Αστέρας Ζωγράφου, Λυκόβρυσης (1100): Μεταμόρφωση – Δόξα Βύρωνος, Ιλίου (11 00): ΑΟ Ιλίου – Κοσμάειθα, Ακαδημία Πλάτωνος (11 00): Αττικός – Ορφείας Αιγάλεω, Ηφαιστού (1100): Ηρακλής Περιστερίου – Ιπποκράτης. 2ος όμιλος: Κάτω Αχαρνών (1100): Απόλλων Αθηνών – ΓΣ Αργυρούπολης, Λυκόβρυσης: Λυκόβρυση – Άγιος Δημήτριος, Βριλησίων : Βριλησσία – Αρμενιόκηποι, Χαλανδρίου: Τριφυλλιακός – Πετράλωνα. 4ος όμιλος: Καλαμακίου: Ίωνες Αθήνου – Απόλλων Χαλανδρίου, Κάτω Χαλανδρίου: ΠΟΨ – Ιάσων, Καματερού: Καματερό – Γαλάτσι, Πεύκης : Πεύκη – Ατρόμητος Χαλανδρίου, Αλεπότρυπας: Αίτλας Κυψέλης – Κορωνός. Γ' κατηγορία - 1ος όμιλος: Ελληνικού (11:30): Νέα Σμύρνη – Ζέφυρος, Χρυσούπολης: Χρυσούπολη – Φοίνικας Καλλιθέας, Γουδή: Ιλίσια 2004 – Θριάμβος Αθηνών, Χορλαργού Β' : Άρης Χορλαργού – ΑΟ κωφών. 2ος όμιλος: Αγίων Αναργύρων: Αναγέννηση Πετρούπολης – Φωστήρας Καισαριανής. 3ος όμιλος: ΔΑΚ Αιγάλεω (1100): Θεμιστοκλής – Αφροβος, Πετρούπολης Γ (1100): Κεραυνός Πετρούπολης – Γκυζιακός. 4ος όμιλος: Καλαμακίου: Νίκη Αθήνου – Κουκάκι, Αλεπότρυπας (11:30): Δόξα Γκύζη – Λέοντες, Ρουφ: Κεραμεικός – Νίκη Γαλατσίου, Γαλατσίου: Πατήσια – ΑΕ Περιστερίου. Οι αγώνες αρχίζουν στις 1500.

Τα χθεσινά αποτελέσματα

ΕΠΣΑ : Α Κατηγορία - 2ος όμιλος: Άτταπος – Άγιος Θωμάς 2-1, Θυέλλα Αγίου Δημητρίου – Παλαιό Φάληρο 3-1, Άγιαξ Ταύρου – Χαλάνδρι 0-1, Σούρμενα – Ανθούπολη 2-2, Αμιλλία – Άγιοι Ανάργυροι 0-1. 3ος όμιλος: Ηράκλειο – Αθηναϊκός 1-0, Ατρόμητος Μεταμόρφωσης – Βύρων 2-0, ΑΟ Περιστερίου – Μετίσσια 0-1, Άρης Καλαμακίου – Τράχωνες 0-0, Ελλίδια Αγίων Αναργύρων – Χορλαργός 0-2. Β' κατηγορία - 2ος όμιλος: Αρίων – Τερψιθέα 0-2, Ελευθερούπολη – Παράδεισος 6-2, Κορωνίδα – Νεοεπενδυτικός 1-0. 3ος όμιλος: Λαύρα Αργυρούπολης – Λύκοι Χαϊδαρίου 1-1, Παγκράτι – Φοίνικας Περιστερίου 1-3, Κηπούπολη – Αστέρας Εξαρχείων 1-0, Παπάγος – Αθλούπολη 0-0, Πανιώνιος Καισαριανής – Κένταυρος Βριλησίων 0-1. Γ' κατηγορία - 1ος όμιλος: Χαλκηδονικός – Ειρήνη Πετρούπολης 3-1. 2ος όμιλος: Πέρα Κήλουμ – Πράσινα Πουλιά 0-1, Αστέρας Χαϊδαρίου – Ποσειδών Γλυφάδας 2-2, Μαρούσι – Πανθησιακός 0-2, Αστέρας Γλυφάδας – Κρόνος Αθηνών 1-0. 3ος όμιλος: Λαρισιακός – Δάσος Χαϊδαρίου 2-3, Ταταύλα – Προμηθέας 3-0, ΑΟΝΑ – Πλάτων 3-1. 4ος Όμιλος: ΑΕ Ιλίου – Γαλαξίας 1-2.

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΕΡΛΙΑΔΗΣ



ΠΑΤΗΣΙΑ

Κορρές: «Θα παλέψουμε μέχρι τέλους για το καλύτερο δυνατό!»

Με τον δείκτη αποφασιστικότητας στα ύψη ολοκλήρωσαν τα Πατήσια την προετοιμασία τους ενόψει της αναμέτρησης με την Α.Ε. Περιστερίου. Το εντυπωσιακό 2-5 επί του Γαλαξία την περασμένη αγωνιστική, το οποίο συνδυάστηκε με πολύ όμορφο και συνδυαστικό ποδόσφαιρο, εκτόξευσε στα ύψη τον δείκτη αυτοπεποίθησης όλων όσων ασχολούνται ενεργά με τα δρώμενα του φιλόδοξου σωματείου και άπαντες φέρονται αποφασισμένοι να παλέψουν μέχρι εσχάτων για την εκπλήρωση του στόχου της ανόδου στην Β' Κατηγορία. Άκρως ενδεικτικές είναι οι δηλώσεις του Διοικητικού Ηγέτη Δημήτρη Κορρέ, που ερωτηθείς σχετικά είπε τα εξής: «Η ομάδα μας αποδεικνύει ξεκάθαρα ότι διαθέτει την ποιότητα, το ταλέντο, αλλά και την δυναμική να φτάσει ψηλά. Προερχόμαστε από ένα εξαιρετικό παιχνίδι κόντρα στον Γαλαξία, όπου συνδυάσαμε με ευρεία νίκη την πολύ καλή μας εμφάνιση. Πλέον η προσοχή μας επικεντρώνεται στην αναμέτρηση με την Α.Ε. Περιστερίου όπου η νίκη αποτελεί μονόδρομο για την ομάδα μας. Πάντα υπάρχει πίστη στις δυνατότητές μας. Οι αποβολές στο παιχνίδι με τον Υμητό μας αποδιοργάνωσαν, ωστόσο ξαναβρήκαμε την δύναμη και την απαραίτητη δύναμη. Θα παλέψουμε μέχρι τέλους για το καλύτερο δυνατό!»

ΒΡΗΚΑΜΕ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



for the first time ever, Annabelle was scared....



Από τότε που την παράτησε ο Κώστας δεν είναι στα καλά της

