

SPORTtime

ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 03.04.23 ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ #279

Βλέπω καλά??
Έφεραν ισοπαλία???



Super League Playoffs

	63
	63
	60
	57
	41
	40



0-1



0-0



2-2



wise men

Λάδι σε μορφή gel για γένια και μαλλιά

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ogdoo.gr

Έγκυρη και συνεχής ενημέρωση για τη μουσική, τον πολιτισμό, τον κόσμο



VARIDOC
relaxing gel

- ✓ ΑΡΝΙΚΑ
- ✓ ΜΕΝΘΟΛΗ
- ✓ LEGACTIF COMPLEX



Βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία
Επιταχύνει την αποκατάσταση

μόνο στα φαρμακεία

ΚΑΚΟΓΟΥΣΤΟ ΑΣΤΕΙΟ



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ VS ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ

Στο μίνι πρωτάθλημα των play-off, ο Παναθηναϊκός εκκίνησε από θέση ισχύος. Κι όμως, μετά από δύο αγωνιστικές, η καρέκλα της πρωτιάς τρίζει για το οικοδόμημα του Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Σε ματς που υποτίθεται ότι οι «πράσινοι» έπρεπε να επιδείξουν σοβαρότητα και να σκεφτούν μονάχα το «τρίποντο», τελικώς προσέφεραν ένα κακόγουστο αστέιο στους φίλους τους, το οποίο σημειωτέον ότι δεν ήταν και πρωταπριλιάτικο. Το 0-0 απέναντι στον Βόλο αποτέλεσε βαθμολογική «μαχαιριά» για το «τριφύλλι», το οποίο πρέπει επιπαικτικώς να βρει γκολ στην επίθεση.

Δεν το κατάφερε ούτε με τον Παλάσιος, ούτε με τις αλλαγές του Γιοβάνοβιτς (Βέρμπιτς, Κλάινχαϊσλερ), αλλά το κερασάκι στην πικρή τούρτα της αφρολογιστίας προστέθηκε στο όγδοο λεπτό των καθυστερήσεων. Ο Παλάσιος κέρδισε πέναλτι, όταν η μπάλα βρήκε στο χέρι του Αλχο και ο Αντράζ Σπόραρ κλήθηκε να κάνει ό,τι και τις προηγούμενες φορές από τη λευκή βούλα. Παρόλα αυτά υπολόγιζε χωρίς τον «ξενοδόχο» Μπόρις Κλέιμαν. Ο πορτιέρε των φιλοξενούμενων έκανε απίθανη επέμβαση στο χτύπημα του Σλοβένου και αναδείχθηκε σε φινιούρα της αναμέτρησης.



ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ: Μπρινιόλι, Κώτσιρας, Σένκεφελνι, Σάρλια, Χουάνκαρ, Πέρεθ (76' Κουρμπέλης), Τσέριν (80' Βέρμπιτς), Μαντσίνι (66' Κλάινχαϊσλερ), Μπερνάρ, Παλάσιος, Ιωαννίδης (66' Σπόραρ).

ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ: Κλέιμαν, Αλχο, Εσκοβάλ, Σιέλης, Λούνα, Γκάγκι (85' Μεταξάς), Τσοκάνης, Κάτσε (74' Μπαριένιος), Νιέλιτς, Τάχατος (70' Πιρές), Οζέγκοβιτς.

Όμιλος		A	N	I	H	ΓΥ	ΓΚ	ΓΔ	B
1	ΑΕΚ	28	20	3	5	52	14	38	63
2	Παναθηναϊκός	28	19	6	3	38	12	26	63
3	Ολυμπιακός	28	17	9	2	58	16	42	60
4	ΠΑΟΚ	28	16	9	3	45	17	28	57
5	Άρης	28	12	5	11	41	28	13	41
6	Βόλος	28	11	7	10	31	41	-10	40

ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ



0 ΠΑΟΚ VS ΑΕΚ 1

Το ποδόσφαιρο, λένε οι μεγαλύτεροι θαυμαστές του, ότι δεν είναι δίκαιο άθλημα. Και τις περισσότερες φορές έχουν δίκιο. Η «στρογγυλή θεά» δεν έχει έντονο το αίσθημα της δικαιοσύνης. Δεν κερδίζει πάντοτε ο καλύτερος. Παρόλα αυτά, στο ντέρμπι της Τούμπας, εκείνη έκανε μια φωτεινή εξαίρεση. Η ΑΕΚ ήταν πιο ουσιαστική και συμπαγής από τον ΠΑΟΚ στο μεγαλύτερο κομμάτι του ντέρμπι - παρότι δημιούργησε λιγότερες ευκαιρίες - ενώ θα μπορούσε να προηγείται από το 7ο λεπτό, όταν ο Αμραμπαί σκόραρε, αλλά ο elite διαιτητής Κουμπάκοφ ακύρωσε το γκολ.

Τα εύλογα παράπονα των «κιτρινόμαυρων» μειουσιώθηκαν σε αγωνιστική ορμή, η οποία απελευθερώθηκε μετά το 75ο λεπτό και ενώ οι «ασπρόμαυροι» είχαν μεταξύ άλλων στιγμών, δοκάρι στο 65' με τον Ολιβέιρα. Το ακυρωθέν γκολ του Τζαβέλλα (79'), ακολούθησε το τέρμα του Σέρχιο Αραούχο με αστραπιαία εκτέλεση (80'). Ετσι, η Ένωση επέστρεψε στην πρώτη θέση της βαθμολογίας, καθώς υπερέχει στην ισοβαθμία του Παναθηναϊκού.

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΠΑΟΚ (Ραζβάν Λουτσέσκου): Κοιάρσκι, Σάστρε, Ίνγκασον, Κουλιεράκης, Ράφα Σοάρες, Σβαμπ (Ντανιας 46'), Λουγκούσιο (Φιλίπε 85'), Νάρεϊ (Τάισον 61'), Ανιρίγια, Κωνσταντέλιας (Ελ Κανιουρί 72'), Ολιβέιρα (Τόμας 72').

ΑΕΚ (Ματίας Αλμείδα): Αθανασιάδης, Σιντιμπέ (Ρότα 82'), Βίντα, Τζαβέλλα, Χατζισαφί, Σιμάνσκι, Αμραμπαί (Ελίασον 61'), Γκατσίνοβιτς, Γιόνσον (Λιβάι 46'), Αραούχο (Τσούμπερ 82'), Πινέδα (Μάνταλος 71').

ΣΚΟΡΕΡ

80' ΑΡΑΟΥΧΟ



ΑΥΤΟΓΚΟΛ



ΑΡΗΣ

2 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ VS ΑΡΗΣ 2

Ο Βόλος είχε κάνει τη ζημιά στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας. Οι Χουάνγκ – Φορτούνης είχαν ρίξει τη μαγική τους αστερόσκονη στα δίχτυα του Σιαμπάνη με ένα γκολ (35' με σουτ του Κορεάτη) και μια ασίστ (53' Παπασταθόπουλος). Κι όμως ο Ολυμπιακός κατόρθωσε να βάλει «αυτογκόλ» και να μην κερδίσει τον Αρη (2-2), παρότι προηγείτο με 2-0 μέχρι το 70ο λεπτό.

Το ιδανικό ξεκίνημα των Πειραιωτών με τις πολλές ευκαιρίες και τα γκολ έδωσε τη θέση του σε μια διαταραγμένη άμυνα. Γι' αυτό ευθύνεται η αναγκαστική αλλαγή του Μπα με τον Ρέτσο (55'). Ο 25χρονος Έλληνας αμυντικός ήταν εκτός κλίματος αγώνα και με μια γκάφα στο 70ο λεπτό έβαλε τους «κίπρινους» στο παιχνίδι, οι οποίοι σκόραραν με τον Ιτούρμπε. Ανισορροπία γενικότερα στην άμυνα, με το σύνοδο του Τερζή να ισοφαρίζει στο 81' έπειτα από νιρίμπλα και πάσα του Πίρσμαν στον Καμάτσο. Εκεί λοιπόν που θα ήταν στο μείον ένα από την κορυφή, ξαφνικά η ομάδα του Πειραιά παρέμεινε τρεις βαθμούς μακριά τόσο από Παναθηναϊκό, όσο και από την ΑΕΚ.

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Μίσελ): Πασχαλάκης, Ροντινέι, Παπασταθόπουλος, Μπα (55' Ρέτσο), Ρέαμπισιουκ, Κασάμι, Μπιέλ, Χουάνγκ (74' Σαμασέκου), Φορτούνης (74' Γκάρι Ρονιρίγκες), Κανός (42' Μασούρας), Μπακαμπού (74' Εμβιλά).

ΑΡΗΣ (Τόλης Τερζής): Σιαμπάνης, Πίρσμαν, Φαμπιάνο, Μπράμπεις, Εμπακατά, Νταρίντα, Ντουκουρέ (74' Νταμπό), Πάλημα (75' Καμάτσο), Χριστοδουλόπουλος, Γκαρσία (57' Ιτούρμπε), Γκρέι (90' Α. Καμαρά).

ΣΚΟΡΕΡ

35' ΧΟΥΑΝΓΚ, 53' ΠΑΠΑΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ / 70' ΙΤΟΥΡΜΠΕ, 81' ΚΑΜΑΤΣΟ



ΔΙΚΑΙΩΣΗ

Η αλήθεια είναι πως λίγοι μπορούν να εκτιμήσουν στο 100% τη φρεινή βοήθεια που δίνει στην ΑΕΚ ο Σέρχιο Αραούχο. Βέβαια για τον κάπτεν της Ένωσης αρκεί που το καταλαβαίνει ο Ματίας Αλμείδα. Για τον κόουτς, ο συμπατριώτης του Νο11 είναι από τους 7-8 παίκτες που δεν βγαίνουν με τίποτα.

Άλλωστε, γνωστό και από τα case studies της φρεινής σεζόν σε όλο το πρωτάθλημα πως η αλλαγή θέσης του Αραούχο έχει ταιριάξει με τη φιλοσοφία του Αλμείδα. Και στηρίζει πολλά όσον αφορά το στυλ που παίζει η ΑΕΚ.

Ο Αραούχο έξω από το κουτί και σε ελεύθερο ρόλο εξυπηρετεί τον τρόπο που θέλει ο προπονητής να παίζει η ομάδα του.

Άλλωστε στη μεγάλη νίκη στην Τούμπα την Κυριακή (2/4) ο Αραούχο βοηθήθηκε από το γεγονός πως οι υπόλοιποι συμπαίκτες του έπαιζαν πιο ψηλά σε μέτρα. Σε σχέση με τα προηγούμενα παιχνίδια που αυτός και ο Πινέδα ήταν ας πούμε στην κορυφή της επίθεσης. Αυτή ήταν και η μεγάλη διαφορά της ΑΕΚ σε σχέση με προηγούμενα ματς που είχε την ίδια 11άδα αλλά δεν κέρδισε όπως με Ολυμπιακό και Παναθηναϊκό.

Δε συζητάμε που με την είσοδο του Γκαρσία στο δεύτερο ημίχρονο αποκαταστάθηκε η τακτική τάξη της ΑΕΚ και πλέον έπαιξε όπως έχει στο νου του ο Αλμείδα.

Και εκεί όμως ο Αραούχο έγινε και πάλι πρωταγωνιστής. Και ήταν η δικαίωσή του που με δικό του γκολ η ΑΕΚ έφυγε νικήτρια από μια δύσκολη έδρα και είναι και πάλι σε καλύτερη μοίρα.

Δικαίωση για τον Αραούχο το γκολ, δικαίωση για τον Μάντλιλο η ασίστ, μεγάλο ματς ο Βίντα. Ήταν η βραδιά της ΑΕΚ στη Θεσσαλονίκη.



AGENT GREEK

ΠΑΛΙ

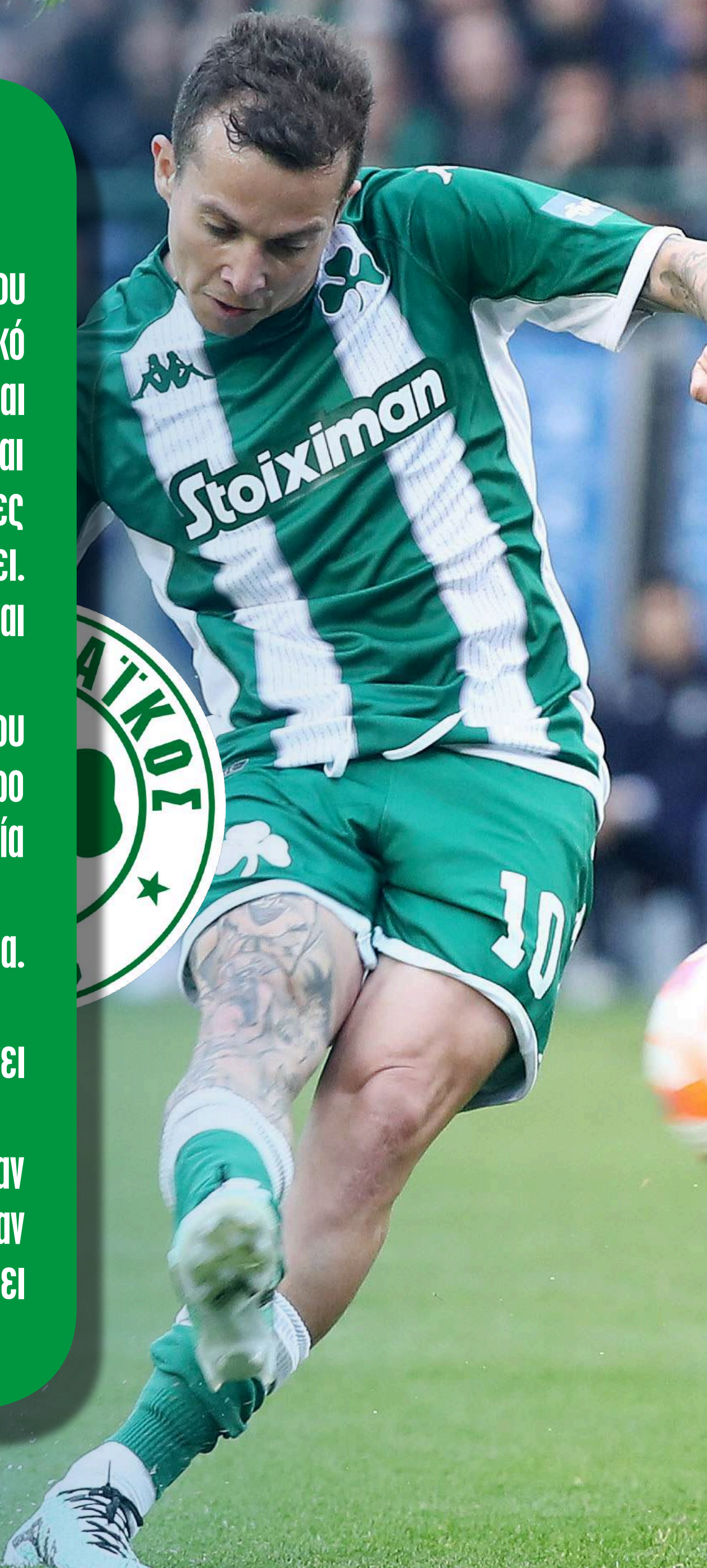
Ο Σπόρραρ σίγουρα δε θα κοιμήθηκε καλά το βράδυ. Το χαμένο του πέναλτι στο τέλος που θα γίνει το ταμείο μπορεί να αποβεί καθοριστικό και μοιραίο. Αλλά έτσι είναι αυτά. Έχουν χαθεί και πιο κρίσιμα. Και μπορεί ο ολλοβένος να είναι εκείνος που στο τέλος θα μνημονεύεται ως ο αρνητικός πρωταγωνιστής γιατί οι φράσεις και οι λεητομέρειες μειρούν αλλά δεν μπορεί να πει κανείς πως είναι εκείνος που φταίει. Αυτός π.χ. που θα πρέπει να τα έχει με τον εαυτό του θα πρέπει να είναι ο Μπερνάρ.

Αρκετές φορές το Sportime έχει αναφερθεί στα του βραζιλιάνου επιθετικού σταρ. Έτσι πρέπει να είναι όταν μιλάμε για το μεγαλύτερο συμβόλαιο και για έναν παίκτη που έχει παίξει Μουντιάλ με τη Βραζιλία και έχει παίξει και στην Premier League.

Δεν μπορεί η κριτική να είναι ίδια στον Μπερνάρ και ίδια στον Κώτσιρα. Σε ένα αποτέλεσμα όπως το 0-0 με το Βόλο.

Ο Μπερνάρ δεν έκανε παρά λίγο να βοηθήσει την ομάδα του να σπάσει την αμυντική γραμμή των φιλοξενούμενων.

Ακόμα και όταν έπρεπε να πάρει το last call, οι αποφάσεις του ήταν κακές. Ενδεικτικές οι εκτελέσεις του στις σημειμένες φράσεις που ήταν αποκαρδιωτικές. Θα πρέπει να αλλάξει ο Μπερνάρ και να βοηθήσει ουσιαστικά τον Παναθηναϊκό.





ΧΕΙΡΟΤΕΡΟ ΣΕΝΑΡΙΟ

Είναι φανερό στα τελευταία ματς πως ο Μίσελ πάει σε ένα δίδυμο Παπασταθόπουλου, Μπα για το κέντρο της άμυνας. Και κάθεται η άσχημη εξέλιξη στον αγώνα με τον Άρη και τραυματίζεται ο σενεγαλέζος στόπερ που είναι γεγονός πως το τελευταίο χρονικό διάστημα έχει ανέβει αισθητά. Και ήταν από τους παράγοντες που ο Ολυμπιακός κέρδιζε και είχε πλησιάσει τόσο πολύ στην κορυφή.

Τραυματίζεται λοιπόν ο Μπα, ο Μίσελ έχει πάλι έξω τον Νιόι (δεν το πάνε και πολύ καλά στον Ολυμπιακό το συγκεκριμένο θέμα, θα επανέλθουμε) και μπαίνει ο Ρέτσος. Από τους πλέον συμπαθείς ποδοσφαιριστές της στήλης να ξέρετε μια και έχει περάσει πολλά στην καριέρα του και έχει ταλέντο από τους λίγους. Αλλά του κάθεται η φράση του 2-1 και το χειρότερο γίνεται όταν ο Άρης ισοφαρίζει. Ο Ρέτσος λοιπόν είναι ο άτυχος, είναι εκείνος που για τους πολλούς φταίει για την ισοπαλία, μέγιστη γκέλα στο Καραϊσκάκη.

Με 14 ματς φέτος αλλά και πάλι με προβλήματα. Είχε παίξει βασικός στο 6-1 με τον Παναθηναϊκό στις 13 Φεβρουαρίου αλλά είχε μείνει έξω και μπαίνει αλλαγή ένα μήνα μετά για λίγα λεπτά στη νίκη επί της ΑΕΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια. Αλλά όταν χρειάστηκε με τον Άρη να κάνει απλά secure τη νίκη μετά τον τραυματισμό του Μπα δεν... Problem.



AGENT GREEK

ΚΙ ΟΜΩΣ

Για να μη λέτε πως η στήλη δεν τα είχε γράψει. Πριν λίγες ημέρες ήταν που αναρωτιόταν αν η απουσία του Λουτσέσκου από τον πάγκο του ΠΑΟΚ θα παίξει ρόλο στο μεγάλο ματς με την ΑΕΚ.

Ε έπαιξε. Δεν ήταν μόνο πως ο ΠΑΟΚ έχασε αλλά ήταν και ο τρόπος. Μια ομάδα που στο πρώτο ημίχρονο είχε να παρουσιαστεί έτσι πολύ καιρό πίσω τώρα και στο δεύτερο όταν ανέβηκε, δε φάνηκε ποτέ κυριαρχική μέσα στο γήπεδο.

Και μάλιστα στο δικό της γήπεδο με έναν αντίπαλο που είχε κερδίσει με 2-0 στην κανονική διάρκεια.

Ο ΠΑΟΚ ήταν ειδικά στο πρώτο ημίχρονο νωθρός. Σε άλλο φρεγγάρι από αυτό που θα έπρεπε να βρίσκεται σε ένα τόσο μεγάλο και κρίσιμο ματς.

Δεν υπήρχε στην άκρη του πάγκου η ενέργεια του ρουμάνου που ηλεκτρίζει αντιπάλους, τους παίκτες του, το σταφ.

Στο δεύτερο ήταν καλύτερος ο ΠΑΟΚ αλλά π.χ. όχι καλύτερος της ΑΕΚ.

Η αλλαγή του Νιάντιας σωστή, ακόμα και του Τάισον, ίσως και του Ελ Καντουρί μια και ο Κωνσταντέλιας ήταν λογικό να μην μπορεί ακόμα να παρασύρει όλη την ομάδα του. Του Ολιβέιρα ήταν λάθος.

Αλλά όπως και να έχει είναι η πρώτη φορά που ο ΠΑΟΚ πληρώνει ένα λάθος του Λουτσέσκου. Που αποβλήθηκε με τον Άρη και δεν ήταν στον πάγκο με την ΑΕΚ.

Η πρώτη ήπα από τις 30 Οκτωβρίου και πάλι από την ΑΕΚ ήταν, 2-0 στην ΟΡΑΡ Arena.



BIG 5 ΕΛΛΗ SUPERLEAGUE



Ως ιστορικό θα μπορούσε να χαρακτηριστεί το παιχνίδι του Ολυμπιακού με τον Αρη. Όχι λόγω γκολ, βαθμολογικής σημασίας ή διακυβέυματος, αλλά λόγω μιας υπηρεσίας που προσφέρει χαρά σε πολλούς συνανθρώπους μας. Σε συνεργασία με το Πάντειο Πανεπιστήμιο οι «ερυθρόλευκοι» εγκαινίασαν την ακουστική περιγραφή για άτομα με οπτική αναπηρία. Μια κίνηση που συμβαίνει για πρώτη φορά στην Ευρώπη!



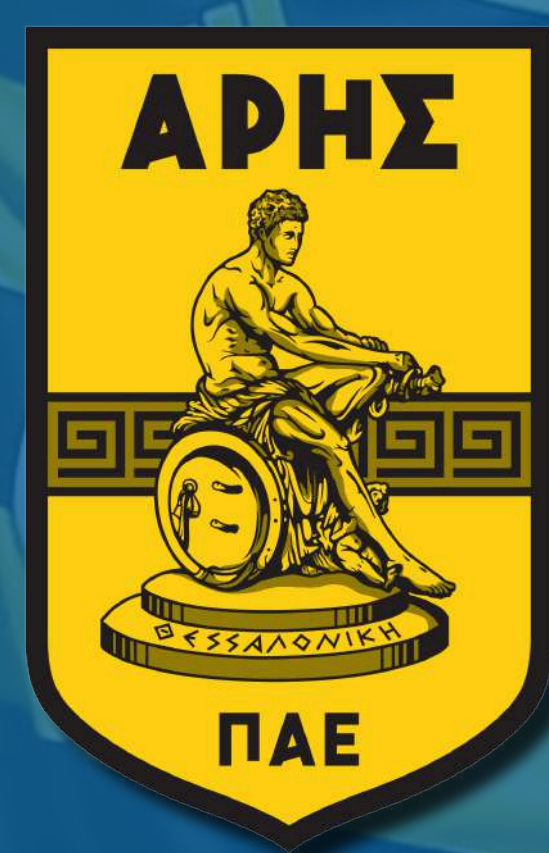
Με τον Ραζβάν Λουτσέσκου να παρακολουθεί το παιχνίδι από τα μπουθ των αναδυτών, θαρρεί κανείς πως ο ΠΑΟΚ έχανε σε δυναμική απέναντι στην ΑΕΚ. Μετά το «διπλό» στο «Κ. Βικελίδης», οι «ασπρόμαυροι» επανήλθαν στην αφετηρία, με διαφορά από την κορυφή να αυξάνεται κατά έναν πόντο. Ιδιαίτερος προβληματισμός για τις χαμένες ευκαιρίες που τελικώς κόστισαν.



Για δεύτερο σερί παιχνίδι play-off ο Παναθηναϊκός έμεινε μακριά από το γκολ. Η επιθετική δυστοκία έχει προκαλέσει τεράστιο πρόβλημα στο «τριφύλλι», το οποίο διέπραξε αυτοχειρία στο ματς με τον Βόλο. Πλέον, οι «πράσινοι» καλούνται να ρεφάρουν μέσα από τρεις εξαιρετικά δύσκολες αναμετρήσεις: Με Αρη εκτός, Ολυμπιακό στη Λεωφόρο και ΠΑΟΚ στην Τούμπα.



Ένα αποτέλεσμα ψυχολογίας αναζητούσε ο Αρης και το βρήκε στο Φάληρο. Εξαιρετική αντίδραση από τους «κίτρινους», οι οποίοι εκμεταλλεύτηκαν τις ανασταθμικές αδυναμίες του Ολυμπιακού και απέσπασαν μια πολύ σημαντική ισοπαλία που ισοδυναμεί με νίκη, καθώς διαφύλαξαν το συν ένα από τον έκτο της βαθμολογίας, Βόλο. Πολύ καλή εμφάνιση από Καμάτσο - Ιούρμπε μετά από καιρό.



Η απόφαση του Κουλημπάκοφ έδειχνε να... σιραβώνει την αναμέτρηση για την ΑΕΚ, η οποία πριν την Τούμπα ήταν η μοναδική ομάδα από τους τέσσερις που δεν είχε πανηγυρίσει φέτος εκτός έδρας νίκη σε ντέρμπι. Τελικώς, με το γκολ του Αραούχο η ψυχολογία εκτοξεύθηκε και πλέον η Ένωση διαφοροποίησε τους συσχετισμούς στα πλέι-οφ, καθώς έχει μετατραπεί σε φαβορί για τον τίτλο.



ΚΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΑΡΕΑ

1 ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2 15:15
ΛΙΓΑΛΕΩ-ΚΗΦΙΣΙΑ 2 -1,0 1,80
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΔΙΠΛΟ» ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ ΤΟ ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ
Σταθερά στη κορυφή βρίσκεται η Κηφισιά αλλά η Καλλιθέα την κυνηγάει. Μεγάλο φαβορί για την άνοδο η ομάδα των βορείων προαστίων έχει αποστολή σήμερα στο Αιγάλεω. Σε καλό φεγγάρι οι γηπεδούχοι που τρέχουν αήτητο σερί εννέα αγώνων.

2 ΙΤΑΛΙΑ 19:30
ΕΜΠΟΛΙ-ΛΕΤΣΕ Χ 3,10
ΠΡΟΤΑΣΗ: Η ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΔΕΝ ΘΑ ΧΑΛΑΣΕΙ ΚΑΝΕΝΑΝ
Απόσταση ασφαλείας διατηρούν προς το παρόν οι δύο ομάδες και αυτό είναι ένα στοιχείο που τους δίνει λιγότερο άγχος. Με σφιχτό πλάνο θα παραταχθούν σήμερα και δύσκολα κάποιος από τους δύο θα ρισκάρει από νωρίς.

3 ΙΣΠΑΝΙΑ 22:00
ΒΑΛΕΝΘΙΑ-ΡΑΓΙΟ ΒΑΓΕΚΑΝΟ 1 2,10
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΠΑΜΕ ΜΕ ΤΟ ΚΙΝΗΤΡΟ ΤΗΣ ΒΑΛΕΝΘΙΑ
Ζόρισε το έργο στη Βαλένθια με τις «νυχτερίδες» να κινδυνεύουν ξεκάθαρα με υποβιβασμό. Η ομάδα περνάει κρίση και καλείται άμεσα να βγάλει αγωνιαίξη αντίδραση. Εντυπωσιακή η Βαγεκάνο δείχνει ικανή να διεκδικήσει ένα ευρωπαϊκό εισιτήριο.

4 ΚΥΠΡΟΣ 1η 19:00
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ-ΑΠΟΕΛ 5,5 ΚΑΡΤΕΣ 1,78
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΜΑΤΣ ΟΙ ΚΑΡΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΑΞΙΑ
Μεγάλο ματς στη Λάρνακα ανάμεσα σε ΑΕΚ και ΑΠΟΕΛ με φόντο τον τίτλο. Οι γηπεδούχοι με πολύ κόσμο στο πλευρό τους θα παίξουν για το τρίποντο, ενώ οι «πορτοκαλί» βολεύονται και με δύο αποτελέσματα. Κρίσιμο παιχνίδι που σίγουρα θα πάει στη δύναμη.

5 ΟΛΛΑΝΔΙΑ 1η 21:00
ΓΙΟΓΚ ΑΓΙΑΞ-ΝΤΟΡΝΤΡΕΧΤ ΟΥΕΡ 3 1,77
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΟΛΛΑΝΔΙΑ ΚΑΙ ΓΚΟΛ ΠΑΝΤΑ ΜΑΖΙ
Στις μικρές κατηγορίες της Ολλανδίας θα παίξουμε μπάλα για να κυνηγήσουμε φυσικά τα γκολ. Χωρίς άγχος τα πιτσιρίκια του «Αίαντα», θα παραταχθούν με φουρνι επιθετικό πλάνο και στόχο φυσικά το «τρίποντο». Να διασκεδάσει τις εντυπώσεις από τη μέτρια παρουσία της θέλει σήμερα η Ντόρντρεχτ.

6 ΦΙΛΙΚΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ 16:00
ΒΑΛΕΡΕΝΓΚΑ-ΓΕΡΒ ΟΥΕΡ 3,25 1,80
ΠΡΟΤΑΣΗ: Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΑΣ ΦΥΣΙΚΑ ΣΤΑ ΓΚΟΛ
Φιλικό τεστ δίνουν οι δύο ομάδες θέλοντας να τεστάρουν την κατάσταση όλων των παιχτών. Η πρώτη σέντρα στη Νορβηγία πλησιάζει και αμφότερες θέλουν να είναι πανέτοιμες.



ΕΠΣΑ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ - ΓΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

2-1

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1ος ΟΜΙΛΟΣ

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΘΗΝΑΪΔΑ - ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	2-2
ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	0-3
ΑΟ ΙΛΙΟΥ - ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ	4-1
ΑΣΤΕΡΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ - ΟΡΦΕΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	3-1
ΙΕΡΑΠΟΛΗ - ΚΟΨΑΧΕΙΛΑ	0-0

2ος ΟΜΙΛΟΣ

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΟΡΩΝΙΔΑ - ΑΡΙΩΝ	7-0
ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ - ΤΕΡΨΙΘΕΑ	4-0
ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ - ΝΕΟΠΕΝΤΕΛΙΚΟΣ	2-2
ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ - ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ	3-0
ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	5-4
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1-1

3ος ΟΜΙΛΟΣ

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ - ΛΑΥΡΑ ΑΡΓ/ΛΗΣ	1-0
ΠΑΠΑΓΟΣ - ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	4-1
ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	0-2
ΠΑΓΚΡΑΤΙ - ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ	1-1
ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ - ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ	0-3
ΤΡΙΦΥΛΛΙΑΚΟΣ - ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2-2

4ος ΟΜΙΛΟΣ

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΑΜΑΤΕΡΟ - ΚΟΛΩΝΟΣ	3-2
ΑΤΛΑΣ ΚΥΨΕΛΗΣ - ΠΟΨ	2-0
ΠΕΥΚΗ - ΙΑΣΩΝ	2-0
ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	0-4
ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΠΑΣ ΓΑΛΑΤΣΙ	2-1

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1ος ΟΜΙΛΟΣ

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ - ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	0-3
ΕΙΡΗΝΗ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ - ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	1-4
ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ	1-9
ΖΕΦΥΡΟΣ - ΧΑΛΚΗΔΟΝΙΚΟΣ	0-0
ΑΟ ΚΩΦΩΝ - ΙΛΙΣΙΑ 2004	1-9

2ος ΟΜΙΛΟΣ

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ - ΜΑΡΟΥΣΙ	2-1
ΠΡΑΣΙΝΑ ΠΟΥΛΙΑ - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ	1-4
ΚΡΟΝΟΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΠΕΡΑ ΚΛΟΥΜΠ	1-2
ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ - ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1-0
ΠΑΝΘΗΣΕΙΑΚΟΣ - ΑΣΤΕΡΑΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0-2

3ος ΟΜΙΛΟΣ

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΔΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΕΡΜΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	0-4
ΑΦΟΒΟΣ - ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ	0-7
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ - ΑΟ Ν ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	2-2
ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ - ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	3-0
ΠΛΑΤΩΝ - ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ	3-2

4ος ΟΜΙΛΟΣ

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΟΥΚΑΚΙ - ΔΟΞΑ ΓΚΥΖΗ	1-1
ΛΕΟΝΤΕΣ - ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΣ	2-1
ΑΕ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΑΕ ΙΛΙΟΥ	2-1
ΓΑΛΑΞΙΑΣ - ΝΙΚΗ ΑΛΙΜΟΥ	5-2
ΝΙΚΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ - ΥΜΗΤΤΟΣ	0-4

ΑΘΗΝΑΪΔΑ

Ραφαηλίδης: «Οι παίκτες μου πέτυχαν κάτι το απίστευτο!»

Την ιστορική της άνοδο στην Α' Κατηγορία γιόρτασε η Αθηνάϊδα στο αποχαιρετιστήριο ματς που έδωσε κόντρα στην Α.Ε. Μεταμόρφωσης. Μπορεί το τελικό 2-2 να συνετέλεσε στο σπάσιμο του απόλυτα νικηφόρου σερί που μετρούσε η «Κυρία» της Κυψέλης για 12 συνεχόμενες αγωνιστικές και μάλιστα με μηδέν παθητικό, ωστόσο, το σφύριγμα της λήξης βρήκε τους ποδοσφαιριστές του Μάκη Ραφαηλίδη να πανηγυρίζουν με την ψυχή τους την επική κατάκτηση του Πρωταθλήματος κόντρα σε όλους και σε όλα! Με τον αρχιτέκτονα της φετινής ξέφρενης κούρσας των «κυανόλευκων» Μάκη Ραφαηλίδη να δίνει το δικό του ξεκάθαρο στίγμα, λέγοντας τα εξής «Οι παίκτες μου είναι άξιοι συγχαρητηρίων για το σπουδαίο τους επίτευγμα! Κόντρα στα προγνωστικά κατάφεραν κάτι το απίστευτο, κάτι το μοναδικό, πετυχαίνοντας μία τρομερή κι αήτητη πορεία στον δεύτερο γύρο! Η αλήθεια είναι ότι μετά τις τρεις ήττες που είχαμε υποστεί πριν από τις γιορτές των Χριστουγέννων, μας είχαν φέρει πίσω βαθμολογικά, όμως οι παίκτες μου το πίστευαν και συνέχισαν να δουλεύουν στις προπονήσεις και στον αγωνιστικό χώρο. Έβγαλαν απίστευτο πάθος, ψυχή και μέταλλο, πετυχαίνοντας κάτι το μοναδικό το ανεπανάληπτο, που κανείς δεν θα μπορούσε να το φανταστεί! Σε ό,τι αφορά το τελευταίο μας παιχνίδι κόντρα στην Α.Ε. Μεταμόρφωσης, εμείς παίξαμε για τους εαυτούς μας και μόνο! Θέλαμε να ολοκληρώσουμε με νίκη τις επίσημες αγωνιστικές μας υποχρεώσεις. Βρεθήκαμε πίσω στο σκορ από διά μας αμυντικά λάθη, όμως στην συνέχεια πιέσαμε για να αλλάξουμε το σκηνικό. Πέσαμε σ' ένα σπουδαίο τερματοφύλακα, που κράτησε την ομάδα του με πολλές επεμβάσεις στη διεκδίκηση της νίκης, όμως δείξαμε χαρακτήρα στο φινάλε και φτάσαμε στην ισοφάριση».

SPORTS

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟΣ



Μεγάλη συμμετοχή στο Ηράκλειο στο πρώτο Run Greece του 2023

Η μεγάλη γιορτή των πόλεων, το Run Greece, εκκίνησε και φέτος τη δράση του, από την πόλη του Ηρακλείου. Περισσότεροι από 3.000 αθλητές όλων των ηλικιών συμμετείχαν στον 10ο αγώνα, που μάλιστα φέτος επέστρεψε στο κέντρο του Ηρακλείου στη πλ. Ελευθερίας, έξω από την Περιφέρεια Κρήτης. Τους αγώνες Run Greece διοργάνωσε ο ΣΕΓΑΣ σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, την Περιφέρεια Κρήτης, το Δήμο Ηρακλείου και μεγάλο χορηγό την ERGO.

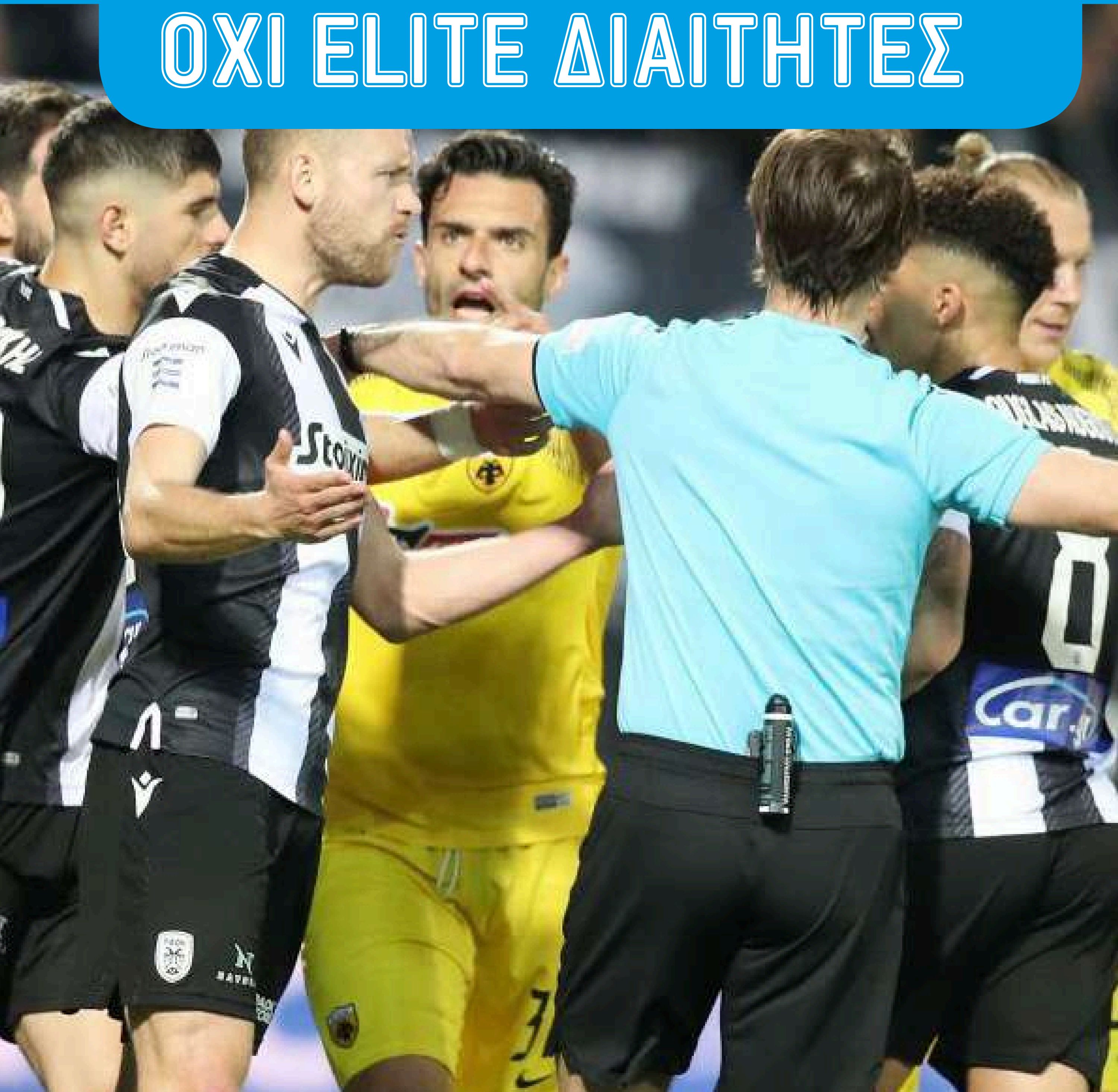
Στους αγώνες των 10 χιλιομέτρων στις γυναίκες πρώτη τερμάτισε η Μαριάννα Τρούλη (42.22), στη δεύτερη θέση η Μαριάννα Πρωτογεράκη και στην τρίτη θέση η Ισαΐδα Καρολίνα Σάλασα. Στους άνδρες στα 10 χιλιάμετρα στη πρώτη θέση τερμάτισε ο Γιάννης Ζερβάκης με 32.45, στη δεύτερη ο Μανόλης Σηφάκης (36.35) και στη τρίτη ο Δημήτρης Μανιώτης (39.16). Στα 5 χιλιάμετρα στις γυναίκες πρώτη τερμάτισε η Κατερίνα Δόδρου (21.03), δεύτερη η Έλλη Κουναλάκη (21.41) και στη τρίτη θέση η Αδαμαντία Λεμονιζόγλου (22.00). Στους άνδρες στα 5χλμ. πρώτος ο Γιώργος Μαστοράκης (16.47), δεύτερος ο Γιάννης Παπαλεωνίδας (16.58) και στη τρίτη θέση ο Νικηφόρος Τζιώτης (17.50).

ΑΤΟΜΙΚΟ ΡΕΚΟΡ Η ΡΕΤΣΑ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΠΟ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΥ

Η αγωνιστική δράση στην άλλη άκρη του Ατλαντικού βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη με τους Έλληνες αθλητές και αθλήτριες να έχουν σε πολλές περιπτώσεις πρωταγωνιστικό ρόλο. Η Έλλη Δεληγιάννη αγωνίστηκε τα Ξημερώματα του Σαββάτου στους αγώνες του Πανεπιστημίου της στο Στάνφορντ και κατέλαβε την 11η θέση στα 1.500 μ. με 4.21.74. Στη διοργάνωση Florida Relays ο Νικόλας Πολυχρονίου κατέλαβε την τέταρτη θέση στη σφυροβολία με 67,16 μ., μία εβδομάδα από το 68,45 μ., που αποτελεί ατομικό της ρεκόρ. Η Αναστασία Ρέτσα, που ήταν δεύτερη στο επί κοντώ στην ίδια διοργάνωση με άλμα στα 4,18 μέτρα.



ΕΛΙΤΕ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ, ΟΧΙ ΕΛΙΤΕ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ



Τόνοι από μελάνι έχουν χυθεί από την αρχή της σεζόν, ώστε να τεκμηριωθεί ο λόγος για τον οποίον το ελληνικό πρωτάθλημα δεν χρειάζεται Ελληνες διαιτητές, αλλά αντικειμενικούς ξένους. Δύο χρόνια μετά από αυτή την ξενομανία σύσσωμη η ποδοσφαιρική κοινή γνώμη της χώρας αναρωτιέται. Πόσο καλύτεροι είναι οι λεγόμενοι elite διαιτητές από τους «κακούς και χωρίς αντίληψη» συμπατριώτες μας. Διότι με βάση το δείγμα των τελευταίων σεζόν, η απάντηση δεδομένα δεν βολεύει κανέναν από εκείνους που ευαγγελίζονταν διαφανές ελληνικό ποδόσφαιρο με πρότυπη «εισαγόμενη» διαιτησία.

Το ακυρωθέν γκολ του Αγραμπατ στο γήπεδο της Τούμπας αποτέλεσε μια ακόμα αφορμή συζήτησης για το εν λόγω θέμα. Μήπως τελικά κακώς τρωγόνται όλοι με τα ρούχα τους; Μήπως θα έπρεπε να συντελεστεί στροφή αλλά ελληνικά και να επιστρέψουν Ελληνες ρέφερι στα ντέρμπι;

Πλέον, τα αποτελέσματα και οι συνεχείς ανατροπές μαρτυρούν πως το πρωτάθλημα, τουλάχιστον από αγωνιστικό ενδιαφέρον είναι elite. Ποτέ άλλοτε δεν ήταν τόσο αμφίρροπο. Οι τέσσερις συνεχίζουν να «σφάζονται» για την κορυφή και ουδείς μπορεί να προβλέψει ποιος θα κόψει πρώτος το νήμα, μιας και τα φαβορί και τα αουτσάιντερ μεταβάλλονται κάθε αγωνιστική. Σήμερα η ΑΕΚ, την Τετάρτη μπορεί να είναι ξανά ο Παναθηναϊκός ή οι Ολυμπιακός — ΠΑΟΚ σε δυο — τρεις στροφές από τώρα.

Τα λάθη είναι ανθρώπινα, αλλά για να διορθωθεί επιτέλους αυτή η «πηληγή» θα έπρεπε... χθες οι ΕΠΟ και Super League να αναθεωρήσουν κάποιες αποφάσεις. Θα είναι μια win-win κατάσταση στο τέλος της ημέρας.