



wise men

Λάδι σε μορφή gel για γένια και μαλλιά

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ogdoo.gr

Έγκυρη και συνεχής ενημέρωση για τη μουσική, τον πολιτισμό, τον κόσμο

VARIDOC
relaxing gel

Βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία
Επιταχύνει την αποκατάσταση

μόνο στα φαρμακεία

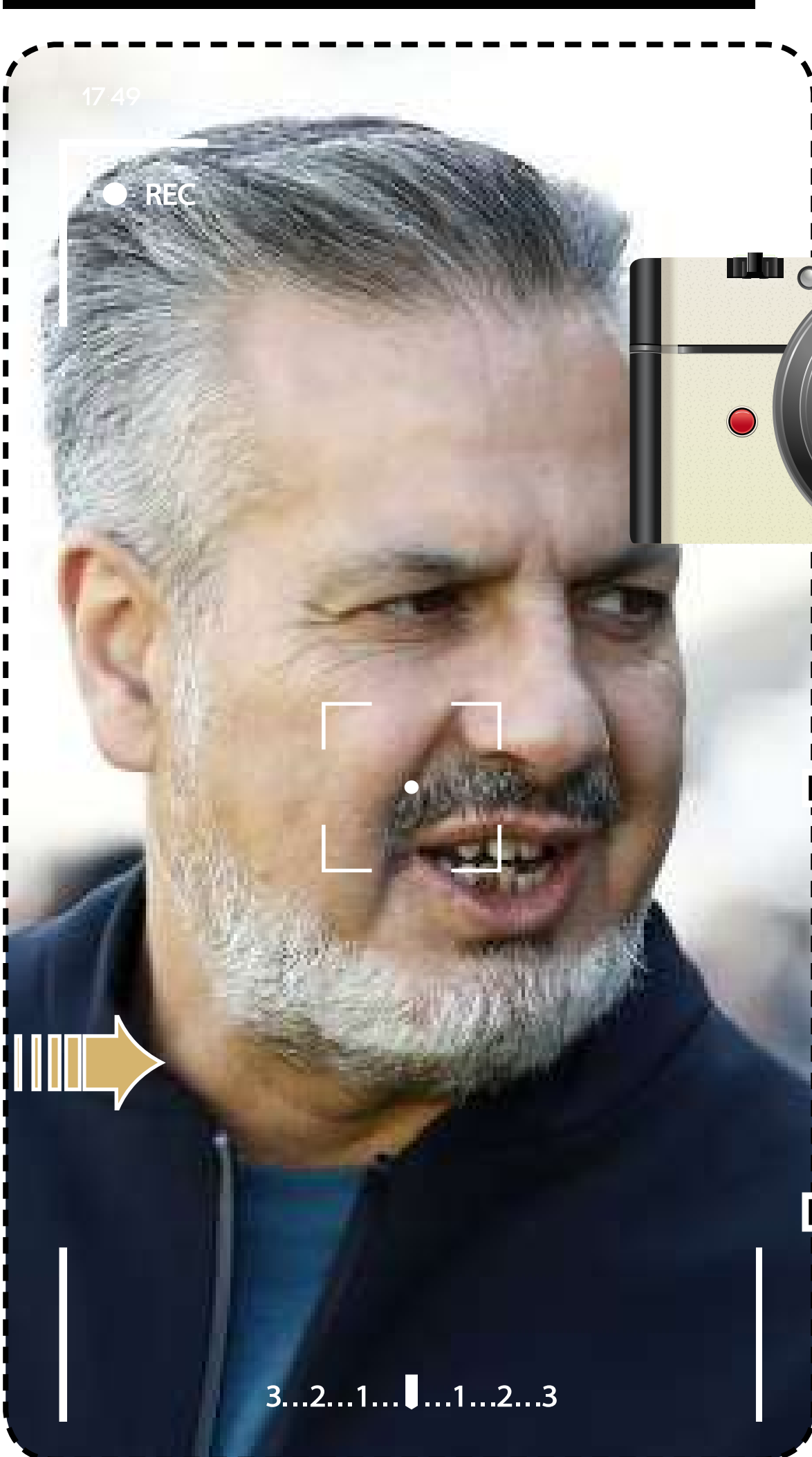
- ✓ ΑΡΝΙΚΑ
- ✓ ΜΕΝΘΟΛΗ
- ✓ LEGACTIF COMPLEX

ΖΟΣΕ, ΤΙ ΚΑΝΕΙΣ;

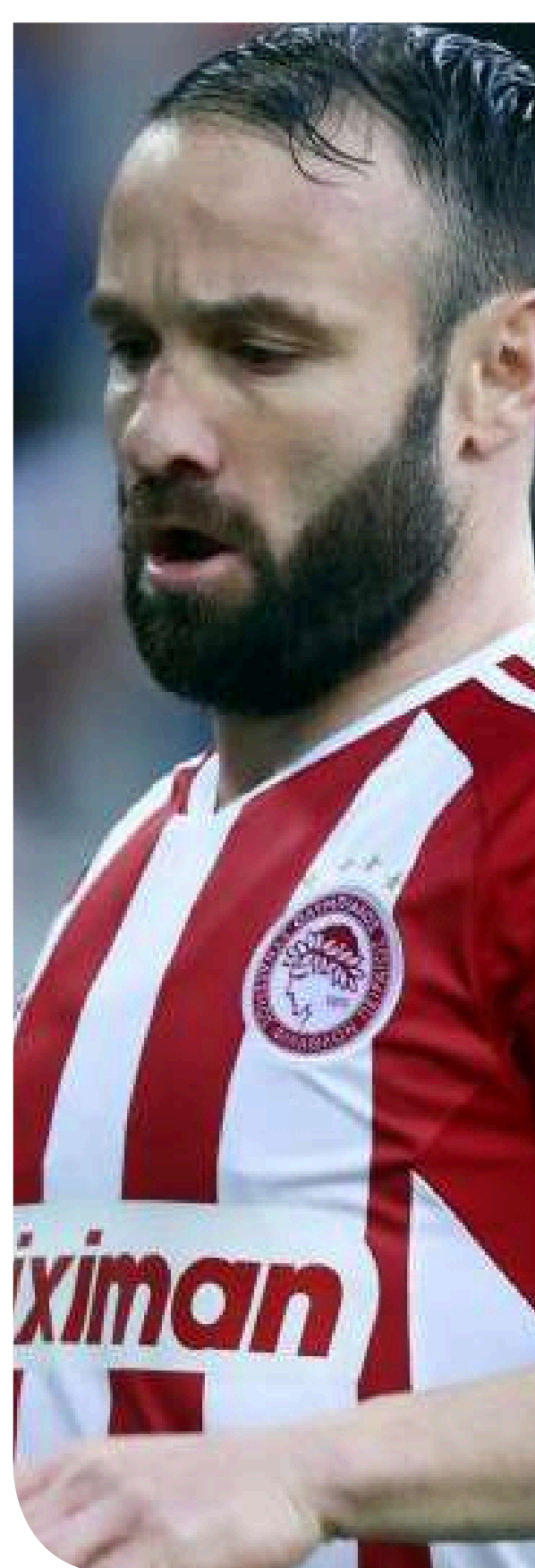
ΚΟΜΒΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΕΣΗ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΙ ΜΗ - ΤΟΥ ΠΑΟΚ ΜΕ ΤΟΝ ΜΠΟΤΟ!

Πάει χρόνος και κάμποσοι μήνες αφότου αφίχθη στην Σαβόνικα! Επιλογή 101% της φαμίλιας Σαββίδη, με την πιασάρικη ταυτότητα της παρουσίας του ως «γκουρού» του διεθνούς ποδοσφαίρου λόγω του background τόσο σε Μπενφίκα, όσο και σε Σαχτιρ Ντόνετσκ. Τρομερά και respectable μαγαζιά. Κανείς δεν αναιρεί την αιζέντα του. Ουδείς αγνοεί τη διάθεσή του για development, αλλά επί της ουσίας ακόμη ΔΕΝ είδαμε αποδοτικότητα (σ.σ.: πλην του deal Κοιάρσκι) από τον κύριο με μηνιαίο σχεδόν 20 χιλιάδικα! Όπως φυσικά δεν υπήρξε καμία πρόοδος στην off-load list με τον Νο1 «τουρίστα» Μουργκ των 40.000 ευρώ τον μήνα να... ξεμένει στο ρόστερ του ΠΑΟΚ. Τα τουλάχιστον 4 φετινά ταξίδια μόνο στην Ιταλία επικοινωνιακά αποσκοπούσαν στο promotion των Κωνσταντινέλια, Κουλιεράκη. Πρακτικά θα δείξει ο απολογισμός του καλοκαιριού. Ο Ζοσέ Μποτό επ' ουδενί δεν προκαλεί, όπως πρότερες περιπτώσεις στο πόστο του στον ΠΑΟΚ. Τουναντίον, είναι open με τους συνεργάτες του, μαθαίνει τα νέα Β' ομάδας και των ακαδημιών, ενώ η παρουσία του δημιουργεί μία υπεραξία στη διεθνή αγορά για τον «Δικέφαλο». Αρκεί, όμως, μόνο αυτό στο μυαλό του Σαββίδη junior; Θα 'χει την ίδια ασυλία όπως το περασμένο θέρος στο φετινό μεταγραφικό παζάρι; Μήπως ήδη οι λίστες που κυκλοφορούν στην Τούμπα για ενίσχυση δεν περιέχουν μέσα τα ονόματα του Μποτό και του συνεργάτη του, Αντρέι Φεντισένκοφ; Εύλογες απορίες που φυσικά δεν απορρέουν από την Τσιμισκή, αλλά από το περιβάλλον και την καθημερινότητα του ΠΑΟΚ τόσο στην Μεσημβρία όσο και στην Τούμπα. Αυτά μέχρι νεοτέρας...

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΜΑΝΩΛΙΔΗΣ



Παρασκήνια



«ΒΓΑΖΕΙ» ΥΠΕΡΒΟΛΗ...

Κανείς δεν αντιλέγει για την προσωπικότητά του. Την κατάθεση μέχρι και της τελευταίας ικμάδας δύναμης στο γήπεδο. Παράδειγμα προς μίμηση στα 38 του, ο Ματιέ Βαλμπουενά. «Παιδί» του Ζοζέ Ανιγκό, την ίδια στιγμή που με τον Μίσελ ίσα που έλεγαν μία καθημέρα! Το να αποπειθεί όμως βασικό (ή κομβικό) παίκτη στην πλέον κρίσιμη στροφή του πρωταθλήματος, σε σημείο να θυσιάζεται ο πιο νεοεισερχόμενος παίκτης του Ολυμπιακού, ο Κώστας Φορτιούνης στο «φετερό», βγάζει την απόλυτη υπερβολή. Ακόμη και στα «γαλλόφωνα» πλέον αποδυτήρια των πρωταθλητών Ελλάδας δημιουργεί απορίες. Ο Ανιγκό που με τον ΠΑΟΚ έγινε μάγκας και κόντρα στον Παναθηναϊκό «δάγκας», καλείται να αποφασίσει...

ΔΙΠΛΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ!

Μανώλης Σιώπης. Το ελληνικό απόλυτο ποδοσφαιρικό overvalue. Ο παίκτης που ποτέ δεν «έμψησε» τον Ολυμπιακό πλέον με σχεδόν 7 καποστάρικα ετησίως βασικό «γρανάζι» τόσο στην πρωταθλήτρια Τουρκίας, Τραμπζονσπόρ όσο και στην Εθνική Ελλάδα. Το όνομά του, εσχάτως, ενεπλάκη με τον ΠΑΟΚ. Η πηγή πληροφόρησης από την γείτονα χώρα. Τα νούμερα 3 μύρια transfer fee βγάζουν τρομερή απόσταση από την πραγματικότητα, αλλά ο «Μανωλίδης» είναι στο Top3 της short list του «Δικεφάλου». Και ο Σιώπης για οικογενειακούς λόγους (σ.σ.: παιδί 3 ετών, η σύζυγός του έγκυος στο δεύτερο) μετά από μία 4ετία —και αντίστοιχη καβάντζα— στην Ξενιτιά δεν αναιρεί το σενάριο του επαναπαρισμού. Το be continued, κύριοι...



ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΔΙΚΙΑΣ!

Είναι (ακόμη) 23 ετών! Βγάζει προοπτική και βάση σωματοδομής. Έχει «κερδίσει» με το σπαθί του μία θέση στην 4άδα των στόπερ της ΑΕΚ και αποπειθεί την επόμενη ημέρα (15 ματς/1 γκολ φέτος). Το club δεν άργησε να προχωρήσει σε reward και να αποκαταστήσει το λάθος με τον Γεράσιμο Μήτογλου που πλέον από 50 χιλιάδικα πήγε στα 120-130 ετησίως! Καιρός ήταν...

ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 5 ΒΑΣΙΚΟΥΣ!

Ο Βόλος φέτος έκανε την υπέρβαση (σ.σ.: έξοδος στα πλέι οφ) και θεωρητικά παλεύει ακόμη για μία θέση στο Conference League. Ήδη, όμως, το δεξί χέρι του «αφεντικού», ο Τάκης Γιαννόπουλος «τρέχει» την επόμενη μέρα: «No1», κεντρικός αμυντικός, «10άρι», winger και «9άρι» σύμφωνα με την πιάτσα τα priorities. Και με μπάζει που δεν το λες αμελητέο: από 150 μέχρι 250 χιλιάδικα ετησίως!

ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION



ΤΙΤΛΟΙ ΤΕΛΟΥΣ...

Ούτε ένα, μήτε δύο, αλλά 8 ολόκληρα χρόνια έχει περάσει στην Τρίπολη. Σχεδόν μισή ποδοσφαιρική ζωή. Πλέον, μιλάει σε πρώτο ενικό στα «αφεντικά». Ο Ματίας Ιγκλέσιας έφθασε 38 ετών και το καλοκαίρι «κρεμάει» τα παπούτσια του. Η επόμενη μέρα θα τον βρει δεδομένα στον Αστέρα και μόνο η ταυτότητα μένει να αποσαφηνιστεί. Από σκάουτ στην Αργεντινή μέχρι και team manager. Ίδωμεν...



ΑΠΟΧΩΡΕΙ!

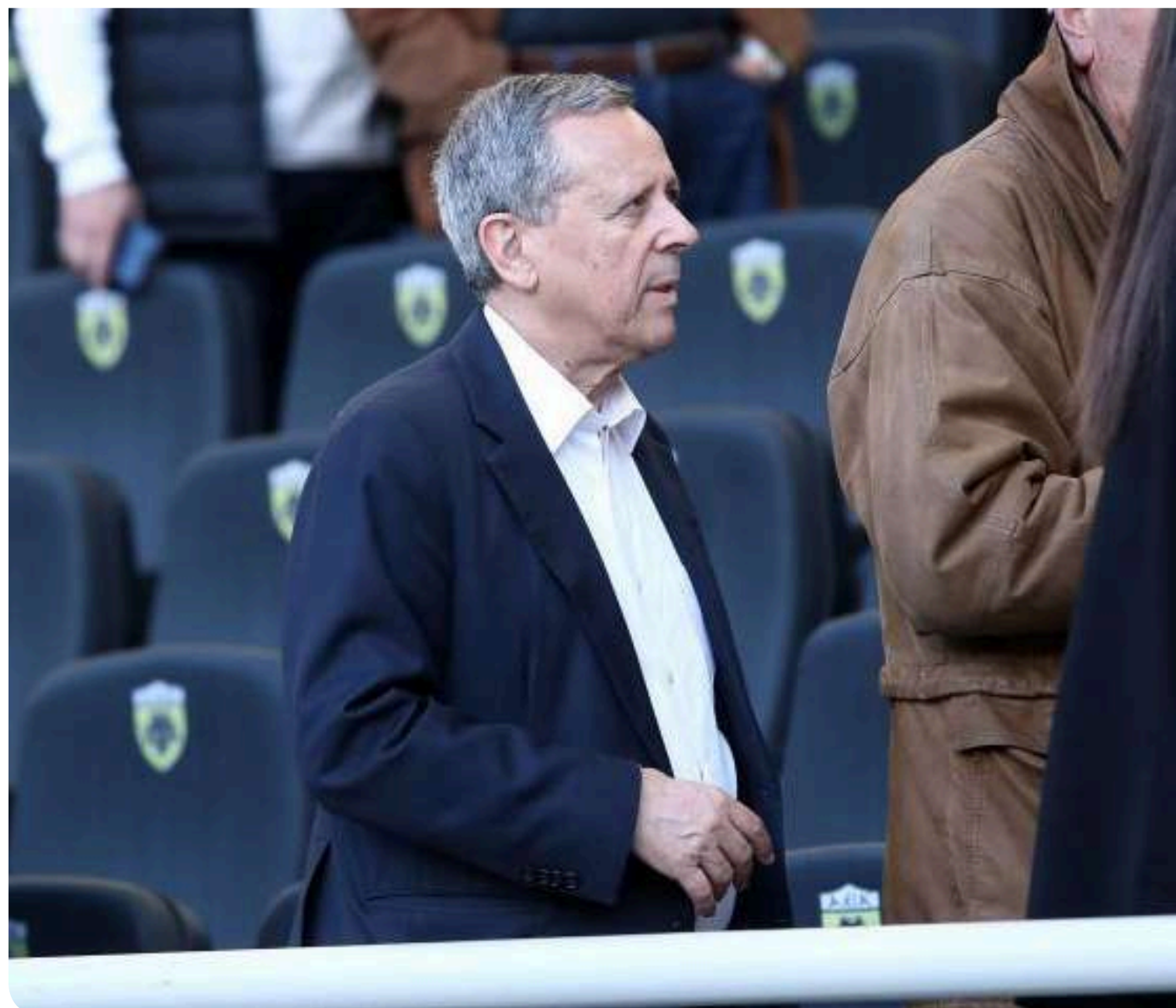
Δύσκολη η διαχείριση. Δεν είναι εύκολο πράγμα η αποθεραπεία ενός χιαστού, η μειαβαιική περίοδος και η επιστροφή στην ενεργό δράση. Πόσο μάλλον με το σκαρί του «Μιχα», όπως τον αποκαλούν στα αποδυτήρια στην Τούμπα. Ο 23χρονος κεντρικός αμυντικός, δυστυχώς, μέχρι στιγμής δεν έχει πάρει λεπτό συμμετοχής με την πρώτη ομάδα. Ο Ραζβάν Λουτσέσκου δεν ρίσκαρε, τον Ιανουάριο δεν ήθελε να πάει σε ΑΠΟΕΛ ή Φαμαλικό και δύσκολα τη νέα χρονιά θα αντέξει στον ΠΑΟΚ. Αυτά...

ΕΝΑΣ ΣΤΟΥΣ ΔΥΟ

Αποστολάκης ή Λιάβας! Ποιος από τους δύο θα είναι ο τυχερός (σχετικό βέβαια με βάση το χρόνο συμμετοχής που θα έχουν) της υπόθεσης; Ένας στους δύο κερδίζει για τη νέα χρονιά στον Παναθηναϊκό μια και η επιστροφή του Μιχάλη Μπακάκη στην καθημερινότητα «τρέχει» την μία θέση. Το πιθανότερο σενάριο φαντάζει να αποχωρήσει ο πρώτος μια και εκπνέει το συμβόλαιό του. Ο δεύτερος, άλλωστε, έχει αυτή τη στιγμή και μια αξία στο ελληνικό χρηματιστήριο. Πάντως, αμφότεροι επαρκείς ήταν, αλλά τρία δεξιά μπακ... δεν κρατάς.

➤ «Κουμπώνουν» στην Ελλάδα οι Ιρανοί. Χατζισαφί και Μοχαμάντι βγάζουν το φωμί τους στην ΑΕΚ και με το παραπάνω. Το έκαναν στο παρελθόν και οι Ανσαρφόρνι, Μασούνι. Κρατήστε ένα ακόμη όνομα. Ο 31χρονος φορ Σασάν Ανσαρί δεν περνά απαρατήρητος στα μέρη μας.

➤ Νίκος Μελλίσσας! Για πρώτη φορά στα —άνια του ξενιεύτηκε (σ.σ.: τρόπος του λέγειν), πηγαίνοντας στην Κύπρο. «Γεμάτη» χρονιά στην Νέα Σαλαμίνα (30 ματς) με το όνομά του ήδη να παίζει για το Big 6 στην Μεγαλόνησο. Εύγε...



ΟΥΤΕ ΕΥΡΩ!

Πάνε σχεδόν 6-7 μήνες αφότου η Εθνική μας κατέκτησε και μαθηματικά την πρώτη θέση στο Nations League και η ΕΠΟ δια στόματος του προέδρου της, Παναγιώτη Μπαλιτάκου έσπευσε να φανεί γενναιόδωρη μέσω του πριμ από την Ευρωπαϊκή Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία ύψους 2 εκατ. ευρώ. Το 50% εξ αυτών θα πήγαινε ως ανταμοιβή στους παίκτες του Γκουστάβο Πογέι. Μόνο που μέχρι σήμερα ΔΕΝ έχουν ακόμη εισπράξει ούτε ευρώ! Και σε πρώτη φάση θα πάρουν το 50%, όταν και εφόσον βάσει της τελευταίας πληροφόρησης. Με άλλα λόγια, δεν είναι βέβαιο αν θα ισχύσει τελικά και η αρχική υπόσχεση. Κατά μία άλλη πηγή, το πριμ ίσως πάει μαζί με κάποια πρόκριση ή μεγάλη νίκη. Κοινώς, «ζήσε, Μή μου»...



quizTime

ΑΛΗΘΕΙΑ, ΓΙΑ ΠΟΙΟΝ ΕΛΛΗΝΑ ΔΙΕΘΝΗ ΡΩΤΗΣΕ Η ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ ΤΟΝ ΖΕΚΑ ΚΑΙ ΕΚΕΙΝΟΣ ΑΝΑΨΕ ΤΟ «ΠΡΑΣΙΝΟ» ΦΩΣ;

BIG 5 ΕΛΛΗΝΙΚΗ SUPERLEAGUE



Τα τρία «δεκάρια» φαίνεται ότι θα επιστρέψουν στο αρχικό σχήμα του Ολυμπιακού απέναντι στην ΑΕΚ. Ο Βαλμπουενά θα πλαισιωθεί από τους Φορτιούνη και Μπιέλι, οι οποίοι θα τοποθετηθούν στα άκρα, ενώ προωθημένος θα είναι ο Μπακαμπού. Όσο για το κέντρο της άμυνας, ο Ζοσέ Ανγκό, που γνωρίζει ότι ακόμα και με ισοπαλία το πρωτάθλημα θα κάνει ωτερά, έχει καταλήξει στο δίδυμο Μπα — Σισέ.



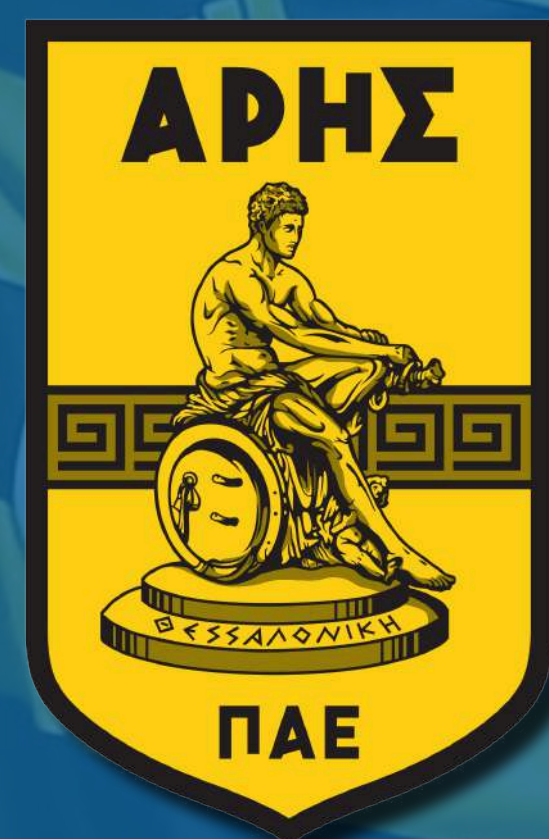
Τα δύο ντέρμπι με Παναθηναϊκό και ΑΕΚ αποτελούν σημείο — σταθμός αναφορικά με το τι μπορεί να διεκδικήσει ο ΠΑΟΚ από το φεινό πρωτάθλημα. Ο Ραζβάν Λουτσέσκου προσανατολίζεται σε εναλλαγή προσώπων στην κορυφή της επίθεσης, με τον Νέλσον Ολιβέιρα να κερδίζει πόντους για το ματς κόντρα στους «πράσινους», ενώ ο Μπράνιον Τόμας «βλέπει» φρανέλα βασικού στην «ΟΡΑΡ Arena».



Λίγες ώρες μετά την είδηση ότι ο Κάρλος Ζέκα θα μείνει ελεύθερος από την Κοπεγχάγη ξεπήδησαν αρκετά σενάρια που θέλουν τον παίκτη να επιστρέφει στη χώρα μας. Ακόμα είναι νωρίς, αλλά ο Παναθηναϊκός για την ώρα δεν φαίνεται ότι «καίγεται» για ενδεχόμενο... ριγιοούνιον. Αναφορικά με το ντέρμπι της Τούμπας, οι «πράσινοι» συνέχισαν την προετοιμασία τους χωρίς απουσίες.



Μπορεί ο Ματέο Γκαρσία να ξεπέρασε τον τραυματισμό που τον ταλαιπωρούσε και να υπολογίζεται κανονικά από τον Τόλη Τερζή, αλλά δεν θα βρεθεί στο αρχικό σχήμα. Ο Αργεντινός δεν είναι ακόμα 100% έτοιμος και το πιθανότερο σενάριο είναι να περάσει στο παιχνίδι με τον Βόλο ως αλλαγή στο δεύτερο ημίχρονο. Ένα παιχνίδι «τελικός» για την πέμπτη θέση.



Ο Σέρχιο Αραούχο χειρουργήθηκε στον οπίσθιο χιασίο και τα νέα δεν είναι καλά για την ΑΕΚ. Ο «Τσίνο» θα χρειαστεί 4-5 μήνες αποκατάστασης για να προσφέρει και πάλι τις υπηρεσίες του στην Ένωση, κάτι που σημαίνει ότι θα χάσει προετοιμασία, έναρξη πρωταθλήματος και ευρωπαϊκά προκριματικά. Στα του ντέρμπι, ο Γαλιανόπουλος αποτελεί μια ακόμα λύση στα χαφ για τον Αθμείδα, ενώ ο Μοχαμάνι έμεινε εκτός πλάνων.



ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΜΕ ΑΚΡΩΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1 ΑΓΓΛΙΑ ΛΙΓΚ 1 17:00
 ΝΤΕΡΜΠΙ ΚΑΟΥΝΤΙ-ΜΠΑΡΤΟΝ 1 -1,0 1,76
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΑΣΟΣ ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΑΣ
 Πέρασε απο την έδρα της Εξετερ η Ντέρμπι Κάουντι και μπήκε γερά στη μάχη για μια θέση στα πλέι-οφ. Το σημερινό παιχνίδι με την σχεδόν αδιάφορη Μπέρτον είναι τελικός και τα «κρίαρια» πρέπει να εκμεταλλευτούν την έδρα τους.

2 ΕΛΛΑΔΑ ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 19:15
 ΛΑΜΙΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 1 -0,25 1,85
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΚΑΙΓΕΤΑΙ» ΓΙΑ ΝΙΚΗ Η ΛΑΜΙΑ
 Το έργο ζόρισε, με την Λαμία να κινδυνεύει με τον υποβιβασμό στη Σούπερ Λιγκ 2. Ματς δίχως αύριο το σημερινό, με την νίκη να είναι αυτοσκοπός για την ομάδα της Φθιώτιδας. Ο Ατρόμητος δεν έχει κίνητρο και θα δώσει χρόνο σε πολλούς παίκτες.

3 ΑΓΓΛΙΑ ΛΙΓΚ 1 17:00
 ΜΠΟΛΤΟΝ-ΣΡΟΥΣΜΠΕΡΙ 1 -0,75 1,70
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΑΣΟ» ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ ΠΑΙΖΟΥΜΕ
 Με μοναδικό στόχο την άνοδο ξεκίνησε την σεζόν η ιστορική Μπόλτον. Η ομάδα έχει πολύ καλή παρουσία όλη την χρονιά και αν πάρει το τρίποντο, θα βρεθεί ακόμα πιο κοντά στα πλέι-οφ. Χωρίς άγχος θα παραταχθεί η παντελώς αδιάφορη Σρούσμπερι.

4 ΑΓΓΛΙΑ ΛΙΓΚ 2 17:00
 ΓΟΥΟΛΣΟΛ-ΣΑΛΦΟΡΝΤ 2 2,00
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΤΟ ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΡΟ
 Σταθερά στις θέσεις των πλέι-οφ η Σάλφορντ και φυσικά εκεί θέλει να παραμείνει. Μονόδρομος το «τρίποντο», με τον αντίπαλο να φαντάζει ιδανικό. Χωρίς κανένα κίνητρο η Γουόλσολ, δείχνει περισσότερο να περιμένει τις διακοπές.

5 ΑΓΓΛΙΑ ΝΑΣΙΟΝΑΛ ΛΙΓΚ 17:00
 ΟΛΤΡΙΓΧΑΜ-ΤΟΡΚΙ 2 DNB 1,83
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΣΤΟ «ΔΙΠΛΟ»
 Στα σχοινιά βρίσκεται η ιστορική Τορκί καθώς κινδυνεύει άμεσα με έναν ακόμα υποβιβασμό. Το σημερινό παιχνίδι έχει χαρακτήρα τελικού καθώς μόνο με νίκη θα μείνει ζωντανή. Αδιάφορη η Όλτριχναμ θα παίξει ξεκάθαρα μόνο για το γόητρο.

6 ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ 22:30
 ΠΑΣΟΣ ΦΕΡΕΪΡΑ-ΠΟΡΤΟ 2 -1,25 1,75
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΑΣ ΜΕ ΤΟ ΦΑΒΟΡΙ
 Με μια αντεπίθεση διάρκειας η Πόρτο δηλώνει ξανά «παρών» στη μάχη του τίτλου. Για να ελπίζει όμως θα πρέπει να κάνει νίκες μέχρι τέλους αναμένοντας παράλληλα απώλειες της Μπενφίκα. Σε δύσκολη θέση η Πάσος που μόνο με θαύμα θα σώσει την κατηγορία.



SPORTS

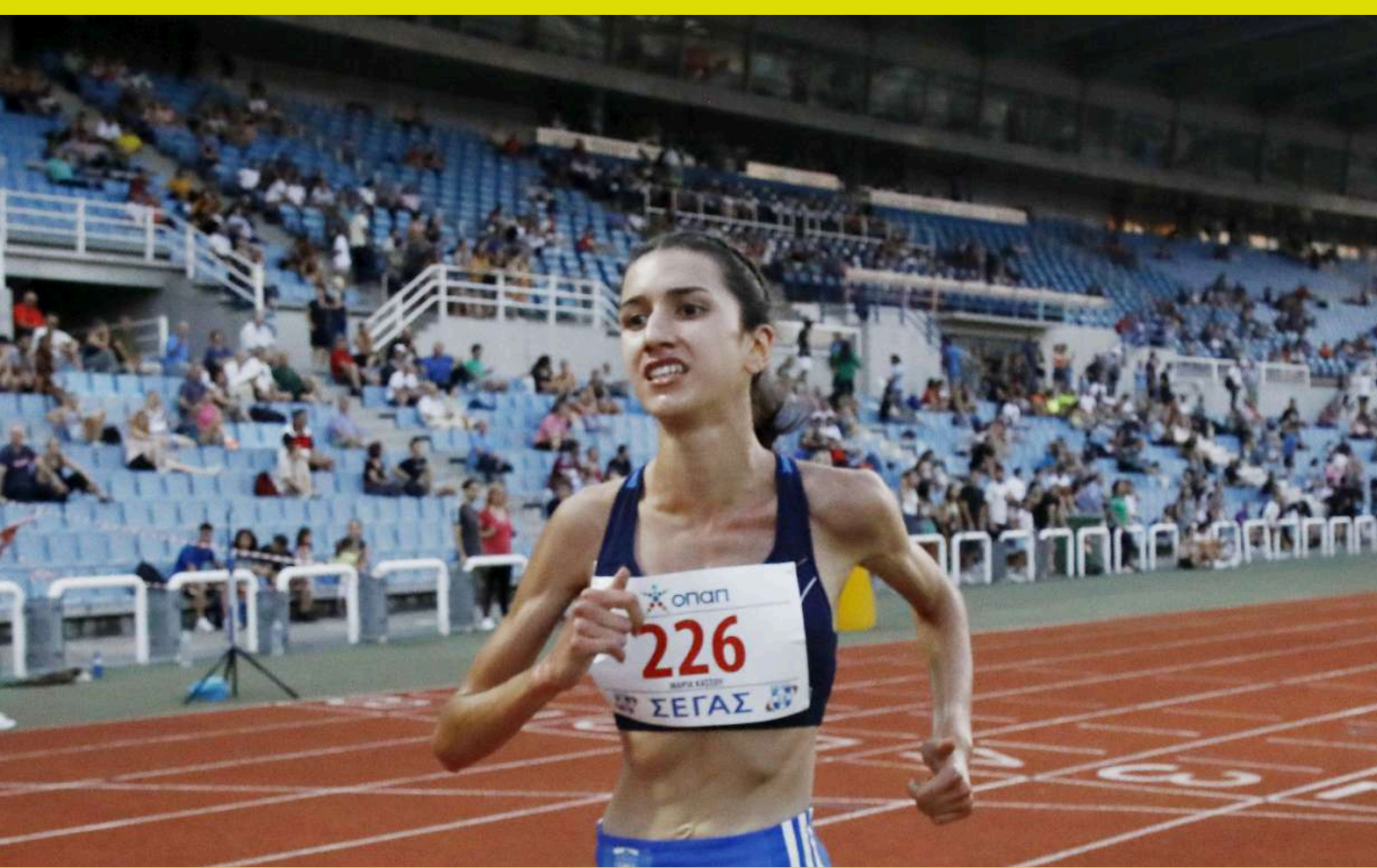
▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟΣ



Σταματία Σκαρβέλη: Ξεκίνησε με βοδή στα 67,00 μέτρα

Ανοιξε τη σεζόν, τα Ξημερώματα της Παρασκευής, στους αγώνες Virginia Challenge με απώτερο στόχο το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Βουδαπέστης τον ερχόμενο Αύγουστο. Η έμπειρη αθλήτρια κατέλαβε την έκτη θέση στη σφυροβολία με 67,00 μ. σε έναν αγώνα όπου είχε ακόμη έγκυρες βοδές στα 66,94 μ., 66,61 μ., 66,64 μ. και 66,52 μέτρα.

Η 28χρονη θα κάνει τον επόμενο αγώνα της, την ερχόμενη εβδομάδα στο Drake Relays. Η Σταματία Σκαρβέλη θα επιδιώξει στη διάρκεια της χρονιάς να βελτιώσει το ατομικό της 71,43 μ., που πέτυχε το 2022 και να διεκδικήσει τη συμμετοχή και μια καλή παρουσία στο Παγκόσμιο της Βουδαπέστης. Νωρίτερα στη σεζόν θα κληθεί να εκπροσωπήσει τη χώρα και στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων στη Σιλέσια της Πολωνίας. Νικήτρια του αγώνα ήταν η παγκόσμια πρωταθλήτρια του 2022 και συναθλήτρια της Σκαρβέλη στο γκρουπ του Νάθαν Οι, Μπρουκ Άντερσεν, με βοδή στα 79,80 μ., που αποτελεί ατομικό της ρεκόρ.



| Indoor | Outdoor | Event | Indoor | Outdoor |
|----------------------|-----------------------|-------|----------------------|-----------------------|
| 7.19 | 11.05 | 60m | 6.58 | 10.00 |
| 51.60 | 50.50 | 400m | 45.90 | 44.80 |
| 2:00.80 | 1:58.00 | 800m | 1:46.00 | 1:44.00 |
| 4:06.50 (4:26.00) | 4:00.00 (4:18.00) | 1500m | 3:36.00 (3:53.50) | 3:32.00 (3:48.80) |
| 8:37.00 | 8:27.00 (14:32.00) | 3000m | 7:34.00 | 7:29.00 (12:50.00) |
| 8.02 | 12.80 | 60m H | 7.62 | 13.28 |
| 1.98 | | HJ | | 2.34 |
| 4.80 | | PV | | 5.90 |
| 6.89 | | LJ | | 8.28 |
| 14.62 | | TJ | | 17.25 |
| 19.30 | | SP | | 21.70 |



ΜΕΓΑΛΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 10.000 Μ.

Μεγάλο ενδιαφέρον θα έχει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000 μ., το απόγευμα του Σαββάτου (22/4) στο Αίγιο. Στους αγώνες θα συμμετάσχουν κορυφαία ονόματα του ελληνικού στίβου, που θα έχουν την ευκαιρία να διεκδικήσουν καλές επιδόσεις και να προσφέρουν ωραίο συναγωνισμό.

ΟΡΙΑ ΓΙΑ... ΥΠΕΡΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ

Τα όρια πρόκρισης για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου του 2024 στη Γλασκόβη, ανακοίνωσε η Παγκόσμια Ομοσπονδία στίβου και απ'αυτά προκύπτει ότι πρέπει κανείς να είναι... υπεραθλητής για να τα πιάσει.

Τα όρια, ισχύουν από 1η Ιανουαρίου, είναι πολύ υψηλά και οι αθλητές θα κληθούν να ξεπεράσουν τον εαυτό τους, προκειμένου να συμμετάσχουν στη μεγάλη διοργάνωση της Σκωτίας. Τα όρια άπλωσε είναι πολύ υψηλότερα από εκείνα του Βελιγραδίου, το 2022. Παρότι κάποιοι αθλητές μπορεί να έχουν καλύτερα ατομικά ρεκόρ από τα όρια (Δουβαλίδης, Στεφανίδη, Κυριακοπούλου), δεν είναι βέβαιο ότι άπαντες αισθάνονται ασφαλείς.

ΑΚΡΙΤΙΔΗΣ: «ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ Η ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΝΕΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ»

ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΣΤΗΡΙΞΑΝ ΤΟ ΝΕΑΝΙΚΟ ΤΑΛΕΝΤΟ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΤΟΥ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ

Με ξεκάθαρη επιδίωξη να διασφαλίσουν ένα όσο το δυνατόν πιο ευαίσθητο μέλλον ως προς την γενικότερη λειτουργία του συλλόγου, δουλεύουν πυρετωδώς στο Παγκράτι. Η φρενιλή παρουσία της νεανικής ομάδας στα δύσβατα μονοπάτια του τρίτου



Ο Νίκος Ακριτίδης

ομίλου της Β' Κατηγορίας ΕΠΣΑ, δίδαξε πολλά. Περισσότερο απ'όλα υπενθύμισε ότι πρόκειται για έναν εντελώς διαφορετικό «μαραθώνιο» από αυτών που είχαν συνηθίσει τα προηγούμενα χρόνια στην Γ' ΕΠΣΑ. Μα πάνω απ' όλα αποτέλεσε ένα πολύ καλό «σχολείο» και έναν συλλέκτη εμπειριών για την συνέχεια. Ακόμη και με το γεγονός ότι συνοδεύτηκε με τον υποβιβασμό. Ο τεχνικός Νίκος Ακριτίδης τα γνωρίζει πολύ καλά αυτά και ήδη θέτει από τώρα τα χεράκια για τη δημιουργία ενός πολύ ανταγωνιστικού συνόλου, ενόψει της επόμενης περιόδου. Ο έμπειρος προπονητής αναλύει τις σκέψεις του: «Εμείς συνεχίζουμε πάνω στο μότο που μας χαρακτηρίζει τα τελευταία χρόνια, είμαστε ένας σύλλογος, ένας οργανισμός που φροντίζει να αναδεικνύει το ταλέντο των δικών του παικτών και το κυριότερο να τους δίνει νέα κίνητρα για να αναδείξουν την ποιότητά τους, αλλά και να αποκτήσουν εμπειρίες για το μέλλον της καριέρας τους. Όπως φυσικά και εφόσον έρθει κάποια αξιόλογη προσφορά από ανώτερη ομάδα να τους δώσουμε τη δυνατότητα να ανοίξουν τα φτερά τους, όπως συνέβη πέρυσι το καλοκαίρι με τον Αρσένη. Αυτή την πολιτική σκοπεύουμε να ακολουθήσουμε και την επόμενη σεζόν».

ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

Με το βλέμμα ήδη στον σχεδιασμό της επόμενης σεζόν, προσεγγίζουν στον Κεραυνό Πετρούπολης την τελική ευθεία του φρενιλού πρωταθλήματος του τρίτου ομίλου της Γ' Κατηγορίας ΕΠΣΑ. Στο φιλόδοξο συγκρότημα των δυτικών προαστίων έχουν αρχίσει να κάνουν τα πρώτα τους βήματα με φρόντο την ερχόμενη απαιτητική σεζόν, έχοντα ως ξεκάθαρη επιδίωξη να επενδύσουν στο ποιοτικό ρόστερ που απαιτείται κυρίως από πολλούς ταλαντούχους ποδοσφαιριστές που προέρχονται από τα πλούσια τμήματα υποδομών. Με ό,τι αυτό συνεπάγεται. Σε κάθε περίπτωση, προέχει το τώρα και κατ'επέκταση το σημερινό εκτός έδρας παιχνίδι κόντρα στον Α.Ο. Ταταύλα. Μία ιδιαίτερα απαιτητική κι επικίνδυνη έξοδος για τον Κεραυνό, που θέλει όσο τίποτε άλλο να τερματίσει ψηλά και παράλληλα με καθαρό μυαλό και συνέπεια να ληφθούν οι τελικές αποφάσεις για την νέα σεζόν. Ενδεικτικές είναι οι δηλώσεις του Τεχνικού Διευθυντή, Παναγιώτη Δουγιέκου, στη στήλη: «Ήδη το μυαλό μας περιστρέφεται στον σχεδιασμό της επόμενης περιόδου. Αυτό που προέχει, είναι να γίνουν οι απαραίτητες κινήσεις για την παραμονή των παικτών και από εκεί και έπειτα θα ληφθούμε με προσοχή και ηρεμία όλες οι κρίσιμες αποφάσεις, που αφορούν στον προγραμματισμό της επόμενης περιόδου. Έχουν ήδη ξεκινήσει κάποιες πρώτες διερευνητικές επαφές με τους ποδοσφαιριστές και η αίσθησή μου είναι ότι θα κρατηθεί ο βασικός κορμός».

Α.Ο. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

Το παίρνει επάνω του ο Πρόεδρος Γυφτόπουλος

Σε πλήρη εγρήγορση βρίσκονται στον Α.Ο. Μελισσιών όσον αφορά την χάραξη του σχεδιασμού της επόμενης ιδιαίτερα απαιτητικής σεζόν. Σε προτεραιότητα φυσικά περνάει το ευαίσθητο θέμα της τεχνικής ηγεσίας, το οποίο παραμένει ανοικτό μετά την λύση της συνεργασίας με τον Γιώργο Καρατά. Μάλιστα, ο πρόεδρος της ομάδας, Γιάννης Γυφτόπουλος, δείχνει να παίρνει πρωτοβουλίες έχοντας ήδη ξεκινήσει τις διαπραγματεύσεις με αρκετούς υποψήφιους τεχνικούς που θα κληθούν να δημιουργήσουν ένα ανταγωνιστικό σύνολο. Με τον διοικητικό ηγέτη και τους άμεσους συνεργάτες του να εκδηλώνουν την θέλησή τους να γίνουν προσεκτικά και χωρίς βιασύνες οι καλύτερες δυνατές λύσεις που θα δώσουν ακόμη μεγαλύτερη οντότητα στους «πράσινους». Ο γνωστός επιχειρηματίας βρίσκεται σε ανοικτή γραμμή με τους συνεργάτες του ωστόσο κρατούν κλειστά τα χαρτιά τους. Αλλιώς, τα Μελισσια έχουν αποδείξει ότι λειτουργούν άρτια σε όλα τα επίπεδα κάτι που σημαίνει ότι και φέτος η ομάδα θα έχει ένα πολύ ανταγωνιστικό προφίλ.

ΤΟ ΣΗΜΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΠΣΑ: Αγώνες κατάταξης Α' κατηγορίας θέσεις 25-26-27 γενικής κατάταξης: Γήπεδο Νήσο: Ηστ: ΓΣ Καισαριανής - Αθηναϊκός, Αγώνες κατάταξης Β' κατηγορίας θέσεις 5 έως 8 γενικής κατάταξης 2η αγωνιστική: Χαλανδρίου: Απόλλων Χαλανδρίου - Άγιος Δημήτριος, Χωράφας: Φοίνικας Περιστερίου - Δόξα Βύρωνος, Γ' κατηγορία - 2ος όμιλος: Χρυσούπολης: Πράσινα Πουλιά - Φωστήρας Καισαριανής, Χαϊδαρίου: Αστέρων Χαϊδαρίου - Αστέρων Γλυφάδας, Τερψιθέας: Ποσειδών Γλυφάδας - Πέρα Κλουμπ, Ρουφ: Πανθησαϊκός - Αναγέννηση Πετρούπολης, Ακαδημία Πλάτωνος: Αφοβος - Δάσος Χαϊδαρίου, Παλαιού Φαλήρου: Ταταύλα - Κεραυνός Πετρούπολης, Υμητού: Προμηθέας - Θεμιστοκλής, Αιετότρυπας: Γκυζιακός - Ερμής Ηρακλείου. Οι αγώνες αρχίζουν στις 1700.

ΚΟΛΩΝΟΣ

Ξεκινούν οι επαφές για ανανεώσεις

Σε πλήρη εγρήγορση βρίσκονται στον Κολλωνό με φρόντο τη χάραξη του σχεδιασμού της επόμενης αγωνιστικής περιόδου. Ξεκάθαρη επιδίωξη των ιδιοκτόνων του σωματείου των κεντρικών προαστίων είναι η διατήρηση του βασικού κορμού και κυρίως των ταλαντούχων παικτών που συμβέβητο το υπάρχον ρόστερ, ώστε πάνω σε αυτό να στηριχθεί το οικοδόμημα της νέας σεζόν που θα οδηγήσει τον σύλλογο στον δρόμο των επιτυχιών με ακόμη μεγαλύτερη συνέπεια και ασφάλεια. Κάτω από αυτό το πρίσμα, έχουν ήδη ξεκινήσει οι πρώτες διερευνητικές συζητήσεις με τους ποδοσφαιριστές του υπάρχοντος ρόστερ, ώστε να αποσαφηνιστεί ποιοι από αυτούς θα συνεχίσουν να αγωνίζονται και την επόμενη σεζόν με τη φανέλα του Κολλωνού. Στις προθέσεις των διοικούντων, είναι να παραμείνει το συντριπτικά μεγαλύτερο κομμάτι του βασικού κορμού, ώστε να μπορέσει η ομάδα απρόσκοπτη στη συνέχεια να θέσει σε εφαρμογή το μεταγραφικό της πλάνο σε θέσεις όπου χρειάζεται ενίσχυση. Όσον αφορά το ευαίσθητο κομμάτι της τεχνικής ηγεσίας οι συζητήσεις με τον τεχνικό Παναγιώτη Καλαϊτζή, ο οποίος ολοκλήρωσε την φρενιλή σεζόν, θα γίνουν μετά τον σχηματισμό νέου Δ.Σ. από τις εκλογές που θα διεξαχθούν μέχρι το τέλος Μαΐου.

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΕΡΛΙΔΗΣ



Α.Ο. ΤΑΤΑΥΛΑ

Μανωλάς: «Να τερματίσουμε όσο ψηλότερα γίνεται!»

Με τον δείκτη αποφασιστικότητας στα ύψη και με ξεκάθαρη επιδίωξη να αφήσει μία όσο το δυνατόν καλύτερη αγωνιστική εικόνα, προετοιμάζονται στον Α.Ο. Ταταύλα ενόψει της τελικής ευθείας του πρωταθλήματος του τρίτου ομίλου της Γ' ΕΠΣΑ. Η πρώτη επίσημη αγωνιστική υποχρέωση μετά το διάστημα των εορτών του Πάσχα, βρίσκει το φιλόδοξο συγκρότημα των νοτίων προαστίων να υποδέχεται σήμερα τον Κεραυνό Πετρούπολης. Μία ομάδα αρκετά φιλόδοξη και οργανωμένη και με τον τεχνικό ηγέτη, Νίκο Μανωλά, να δίνει το δικό του ξεκάθαρο στίγμα μιλώντας στο «Αθλητικό Πνεύμα». «Προετοιμαστήκαμε με τρομερή όρεξη και διάθεση αυτές τις ημέρες. Ξεκάθαρή μας επιδίωξη είναι να τερματίσουμε όσο το δυνατόν ψηλότερα και με αυτή την προσέγγιση αντιμετωπίζουμε την αναμέτρηση με τον Κεραυνό Πετρούπολης. Θα επιδιώξουμε να φανούμε όσο πιο συγκεκριμένοι και αποφασιστικοί μπορούμε». Στο καθαρά αγωνιστικό μέρος μοναδική απουσία για τον Νίκο Μανωλά συνιστά ο Αλέκος Παπαγεωργίου. Ο πολυσύνθετος ανασταθιακός μέσος δεν πρόλαβε το καράβι της επιστροφής από την Ικαρία.

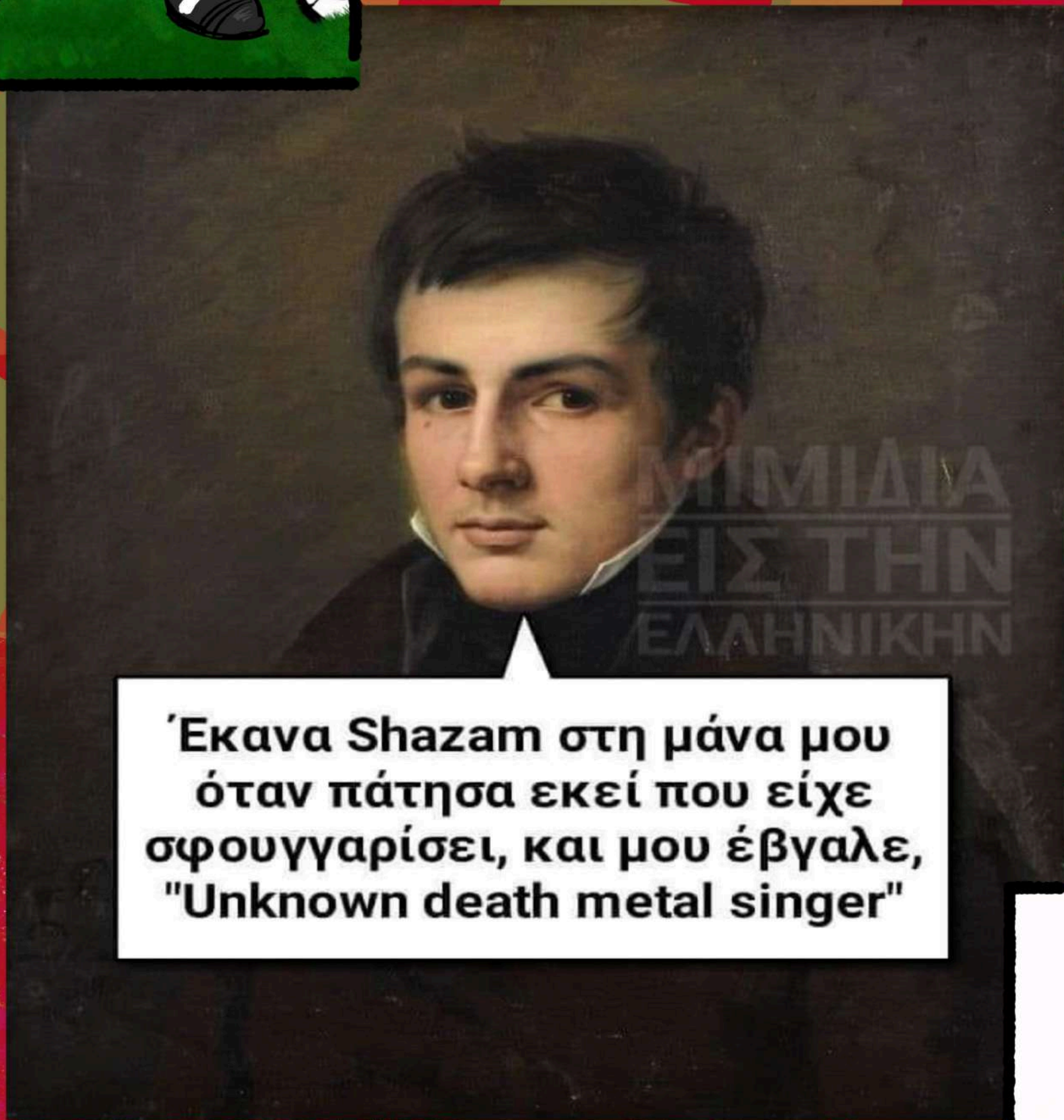
ΒΡΗΚΑΜΕ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



 Alexis International parody
@Tsipras_int3

I am hearing the parapone of our young students. Miss Ceramic cut their feathers.

Μετάφραση Tweet



Έκανα Shazam στη μάνα μου όταν πάτησα εκεί που είχε σφουγγαρίσει, και μου έβγαλε, "Unknown death metal singer"

Μωρό μου, είμαστε 2 χρόνια μαζί, και ήθελα να σε ρωτήσω αν θέλεις....



ΜΙΜΙΔΙΑ ΕΙΣ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΝ

Ω Θεέ μου ΝΑΙΙΙΙΙ ΝΑΙΙΙΙ

....να γνωρίσεις την γυναίκα μου

