



Τώρα πρέπει να δούμε πως θα αποδράσουμε από Τουρκία...

έχει ξαναγίνει...

wise men

Λάδι σε μορφή gel για γένια και μαλλιά

NEW

BEARD JELLY OIL FRESH

30ml e*

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ogdoo.gr

Έγκυρη και συνεχής ενημέρωση για τη μουσική, τον πολιτισμό, τον κόσμο

VARIDOC relaxing gel

- ✓ ΑΡΝΙΚΑ
- ✓ ΜΕΝΘΟΛΗ
- ✓ LEGACTIF COMPLEX

Βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία
Επιταχύνει την αποκατάσταση

μόνο στα φαρμακεία

BASKET

ΕΜΦΡΑΓΜΑ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΕΠΕΔΕΙΞΕ ΤΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΧΕΙΡΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΣΕ ΤΟ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ ΕΔΡΑΣ ΚΟΝΤΡΑ ΣΤΗ ΦΕΝΕΡ ΠΟΥ ΕΚΑΝΕ ΤΟ 1-1 (78-82)

Ο μπάσκετικός Ολυμπιακός είναι... ροκ. Του αρέσουν οι δύσκολες καταστάσεις. Είναι και φέτος, η ομάδα του Μπαρτζώκα απώλεσε για δεύτερη σερί σεζόν το πλεονέκτημα έδρας και θα ψάξει στην Πόλη απέναντι στη Φενέρ τουλάχιστον μια νίκη για να φέρει τη σειρά ξανά στο Σ.Ε.Φ.

Η ομάδα του Ιτούδη επικράτησε με 82-78 έχοντας σε μεγάλο βράδυ του Μότιλι (15π.) και Εντουαρνίς (16π.) και μια ασύλληπτη αναλογία ασίστ/λαθών (21/7). Παρά το αρχικό 24-10, οι «ερυθρόλευκοι» βραχυκύκλωσαν και υπέστησαν έμφραγμα επιδεικνύοντας για ακόμα μια φορά φέτος αυτοκτονικές τάσεις. Οι μόλις 33 πόντοι σε 2η και 3η περίοδο ήταν ένας καταστροφικός απολογισμός, τους οποίους οι Βεζένκοφ και Σλούκας (18π. έκαστος) προσπάθησαν να αναπληρώσουν στην τελευταία.

Όμως, οι λανθασμένες επιλογές στην επίθεση, η αντιμετώπιση των miss match στον Φαή και η ευστοχία των Χέιζ και Γκούντουριτς στις τελευταίες κατοχές έγειραν την πλάσιγγα υπέρ των φιλοξενούμενων. Στο 1-1 πλέον και όπως είπε ο Γιώργος Μπαρτζώκας στις δηλώσεις του, η σειρά θα συνεχίσει να έχει πολλά σκαμπανεβάσματα.

Τίποτα δεν έχει κριθεί, όμως τα πράγματα ζορίζουν για τους Πειραιώτες.

ΚΥΡΙΑΡΧΗ ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ

Το 2/2 στην έδρα της έκανε η Μπαρτσελόνα, η οποία επιβλήθηκε με 89-81 της αξιόμαχης Ζαλγκίρις και πλέον χρειάζεται μόλις μια νίκη για να κλειδώσει την παρουσία της στο Final 4 του Κάουνας

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 24-10, 37-34, 56-51, 78-82

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Μπαρτζώκας): Γουόκαπ 9, Κάναν 6, Λαρεντζάκης, Φαή 7, Σλούκας 18, Βεζένκοβ 18, Παπανικολάου 4, Μπόλομποϊ 2, Πίτερς 6, Μπλάκ, ΜακΚίσικ 8

ΦΕΝΕΡΜΠΑΧΤΣΕ (Ιτούδης): Μότιλι 15, Μπίρσεν, Εντουαρνίς 16, Μαχμούτογλου 2, Χέιζ 15, Μπιμπέροβιτς, Πιέρ 9, Τζεκίρι 1, Γκούντουριτς 8, Νιόρσεϊ 6, Καθάθης 8, Αντετοκούνμπο



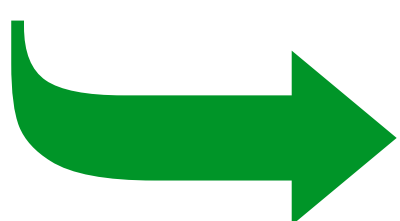
ΓΡΑΦΕΙ Ο ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΜΑΝΩΛΙΔΗΣ

«ΕΣΚΑΣΕ» ΠΡΟΤΑΣΗ!

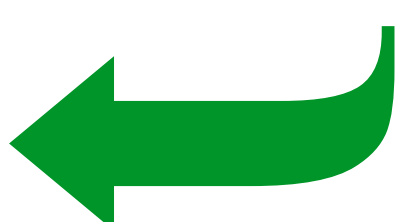
Η ΚΑΝΤΙΘ ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ ΜΕ ΝΕΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΑΝΔΑ - 50-50 ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΤΟ DEAL!

Από τα μικρά του είχε την φήμη. Πάντα έπαιζε με παιδιά μεγαλύτερα από την ηλικία του. Ο Αιρόμητος μετά την πώληση του Βασίλη Μπάρκα πήγε να «χτίσει» πάνω του. Δεν βγήκε. Δεν ισούλησε! Δεύτερη ευκαιρία μέσω του ΟΦΗ. Το πρώτο εξάμηνο μέσα στην ανασφάλεια. Η πώληση του Επασί άνοιξε τον δρόμο. Όχι σε πρώτο χρόνο μια και έπρεπε να κριθεί ανεπαρκής ο «υπέρβαρος», Στέφενς των 130.000 ευρώ για να καθίσει κάτω από τα δοκάρια του ΟΦΗ, ο Χρήστος Μανδός. Μία που έπαιξε και μία που ΔΕΝ βγήκε ξανά: 24 ματς/8 clean-sheets και ΥΠΕΡΑΞΙΑ. Στο μεσοδιάστημα, ο 21χρονος από τον Κορυδαλλό, με την προτροπή του πατέρα του προχώρησε και σε αλλαγή agent, αφήνοντας τον Πολ Κουτσοδιάκο για τον Νίνο Διαμαντιόπουλο και την παρέα του. Απώτερος σκοπός το deal με (μαξ) φρόντιο το καλοκαίρι του 2024. Ο ΟΦΗ μέσω του Μηνά Λυσάνδρου εξ αρχής ξεκάθαρος για το αντίτιμο σε περίπτωση πρότασης: Δύο μύρια, συν ποσοστό μεταπώλησης! Βάσει πηγών μας, η Κάντιθ όχι μόνο ενδιαφέρεται, αλλά φέρεται να έχει ήδη προχωρήσει σε πρόταση ύψους 1,8 εκατ. ευρώ και 15% ποσοστό μεταπώλησης στον ΟΦΗ, προσφέροντας 5ετές συμβόλαιο συνεργασίας στον Μανδά. Πρόσωπο-κλειδί για την εν λόγω εξέλιξη είναι ο «γνωριμός» μας, Χουάνχο Λορένθο που υπήρξε επικεφαλής του scouting στον Ολυμπιακό και πλέον είναι ο τεχνικός διευθυντής της Κάντιθ. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ισπανική ομάδα, 7 αγωνιστικές πριν το φινάλε της Πριμέρα Ντιβιζιόν, ΔΕΝ έχει ακόμη εξασφαλίσει την παραμονή της στην κατηγορία. Παράγοντας που αποτελεί τροχοπέδη στο μυαλό του Μανδά. Συνάμα, η προοπτική της απόκτησης του 21χρονου Έλληνα Νο 1 είναι να βγάλει ανταγωνισμό στον ΒΑΣΙΚΟ, Κόναν Λενιέσμα, ο οποίος έχει συμβόλαιο μέχρι το 2025. Όπως και να έχει η πρόταση της Κάντιθ αποτελεί προάγγελο ενός hotκαλοκαιριού για τον Μανδά.

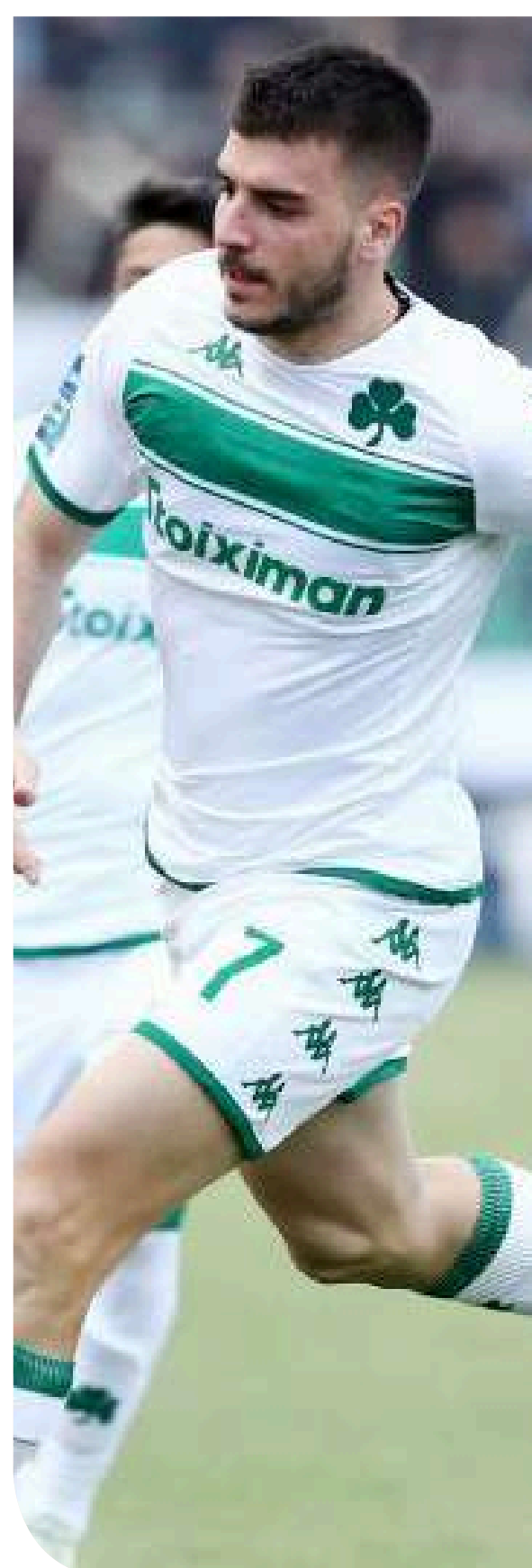
Ο ΜΑΝΔΑΣ ΕΧΕΙ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2026 ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΡΗΤΙΚΟΥΣ ΜΕ ΚΑΝΕΝΑ 50ΑΡΙΚΟ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΑΠΟΛΑΒΩΝ.



Ο 21ΧΡΟΝΟΣ Νο1 ΤΟΥ ΟΦΗ ΦΕΤΟΣ ΑΡΙΘΜΕΙ 24 ΑΓΩΝΕΣ, ΜΕΤΡΩΝΤΑΣ 8 CLEANSHEETS!



Παρασκήνιο



ΒΓΑΖΕΙ «ΥΓΕΙΑ»!

Μπορεί ολόκληρη η πίσσα να βγάξει το καπέλο στην διαχείριση του ρόστερ από τον Μάτιας Αλμείδα, αλλά αυτό που έχει κατορθώσει ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς στον Παναθηναϊκό και δη στα αποδυτήρια, βγάξει DNA πρωταθλητή. Στον Βόλο βάζει το γκολ ο Ιωαννίδης (το 7ο φετινό) και ο πρώτος που φεύγει για να πανηγυρίσει - δεν είναι ο «κολλητικός» του ο Κουρμπέλης, αλλά - από το ζέσιμα είναι ο Σπόραρ! Κοινώς, ο άμεσος αντίζηλός του. Κίνηση-δείγμα υγιούς ανταγωνισμού και στα δύο «9άρια» του Παναθηναϊκού με αμφοτέρους να έχουν σημειώσει 21 γκολ συνολικά! Δεν είναι τυχαίο πως ο Ιωαννίδης στο περιβάλλον του λέει τα καλύτερα για τον άνθρωπο Αντράζ και μαθαίνει μέσα από τον επαγγελματία Σπόραρ. Μπίνγκο!

ΤΩΡΑ Η ΠΟΤΕ!

Από την πρώτη στιγμή που πάτησε το πόδι του στην Ελλάδα ήταν ο άνθρωπός του. Μαζί με τον Μοντεσιό τον ανακάλυψαν, αλλά εκείνος ανέλαβε επαγγελματικά τις τύχες του. Πέρασαν έξι χρόνια από τότε με δύο ανανεώσεις συμβολαίου με τον Ολυμπιακό, ένας εξάμηνος δανεισμός στην Σεντ Ετιέν (σ.σ.: με διαμεσοθάβηση τρίτου) και πολλές ανεκπλήρωτες προσδοκίες! Από την στιγμή που ο Πιέρ Ισά προίμησε την δικαστική οδό για να διεκδικήσει τα δεδουλευμένα του από τους πρωταθλητές έγινε «κόκκινο πανί». Ο Σισέ που εδώ και 3,5 μήνες ήταν σε δυσμένεια ένεκα της παρουσίας του Ζοσέ Ανιγκό βγήκε από την ναυαγία. Σε συνδυασμό με την απουσία προτάσεων προχώρησε και σε αλλαγή στέγης με φρόντιο το καλοκαίρι: τέλος ο Ισά, ναι στον Luis Ferrer που πριν ένα χρόνο «έκλεισε» τον Νικολάς Πεπέ της Αρσενάλ! Αν δεν μεταγραφεί αυτό το καλοκαίρι, δεν θα το κάνει ποτέ...



ΠΡΟΕΔΡΕ, ΠΡΑΞΕ ΤΑ ΛΕΟΝΤΑ!

Αλήθεια, γιατί τρελάθηκε ο Σάσα και τα βρόντηξε πέρυσι το καλοκαίρι; Για ποιο λόγο ο Μαντσίνι έφθασε σε σημείο να προσφύγει εναντίον της ομάδας του; Πότε δόθηκε εντολή ο Κουέστα να μπει στον «πάγο» διότι κρίθηκε άτακτο παιδί; Στον Αρη η οικονομική συνέπεια, δυστυχώς, έχει χαθεί. Το καράβι μπασει. Οχι όμως και σε παίκτες που αμείβονται με μόλις 800 ευρώ. Δεν έχει προηγούμενο.

ΞΑΝΑ ΜΑΝΑ!

Η ΑΕΚ, ασχέτως κατάληξης, θα βγει στην πιάτσα για δύο ΚΑΝΟΝΙΚΑ σέντερ φορ, ώστε να είναι και πλήρως καλυμμένη σε περίπτωση πώλησης του Λιβάι Γκαρσία. Αυτό πρακτικά σημαίνει πως ΔΕΝ υπάρχει χώρος για τον περσινό πρώτο σκόρερ της Super League, Τομ Φαν Βέερι. Χαράς ευαγγέλια για τον Βόλο που ήδη έχει στο μυαλό του την επιστροφή του 31χρονου Ολλανδού φορ. Ναι, αλλά ο ίδιος το γνωρίζει;

ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION



ΑΓΡΙΕΜΕΝΟΣ!

Ο Πανσερραϊκός απέχει μόνο μαθηματικά από την επιστροφή του στα «σαθόνια» της Super League! Η πιάτσα γνωρίζει πως ακόμη και φέτος το club ήταν large και το τηλέφωνο του αφεντικού, Τάσου Καζία, δεν σταματάει να χτυπάει για να πάρουν σειρά τουλάχιστον 5 συμβόλαια άνω των 150.000 ευρώ που θα 'ναι διαθέσιμα για τη νέα σεζόν. Οποιος προλάβει...



«ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ»!

Αντόνιο Τσόλακ. Ο παίκτης που δεν σκόραρε ούτε στο δίτερο (!) του ΠΑΟΚ παραμένει on-fire στην Ρέιντζερς: 39 ματς/17 γκολ! Δεν άργησε ο «καρχαρίας» στο νησί ονόματι Stellar (σ.σ.: εκπροσωπεί Μπιέλι και Μπακαμπού στον Ολυμπιακό) να τον ξελογοιάσει και να περάσει βέρες γάμου με φρόντο τα γήπεδα της Πρέμιερ Λιγκ το επόμενο καλοκαίρι. Τον επόμενο Σεπτέμβριο γίνεται 30 ετών, οπότε the last chance για ένα συμβόλαιο ζωής για τον Κροάτη επιθετικό!

ΔΕΝ ΓΥΡΙΖΕΙ ΤΟ ΕΡΓΟ!

Ήταν νιος και «γέρασε»! Από «ψευτοθόρι» στην Κ-19 και πρώτος σκόρερ στη Super League, δεξιός μπακ. Μέσα σε απόσταση 6-7 ετών, ο θανάσης Ανδρούτσος είναι άρρηκτα συνδεδεμένος με τον Ολυμπιακό. Τίμιος. Αξιοπρεπής, αλλά πάντα το «ανάθεμα». Λες και φταίει ο ίδιος για την αγωνιστική ένδεια των «ερυθρολεύκων». Πλέον, το κρασί νερό δε γίνεται. Η τελευταία απόπειρα του club για να τον «ψήσει» για ανανέωση έπεσε στο κενό και ο Ανδρούτσος, στα 26 του, βγαίνει στην αγορά όντας ελεύθερος. Για να δούμε πόσα απίδια πιάνει ο σάκος...

➤ Κων/νος Γιαννούλης και Δημήτρης Σωτηρίου, με συμβόλαιο μέχρι το 2024, θα 'ναι και του χρόνου κυρίως η ψυχή και λιγότερο το σώμα στα αποδυτήρια του ΟΦΗ. Οι μοναδικοί δισσωθέντες της εποχής Μπούση από την πρώτη ημέρα. Απόφαση «αφεντικού».

➤ Παναγιώτης Κυνηγόπουλος! Αθλητικός, παίζει τόσο ως winger (κυρίως), όσο και ως δεύτερος σέντερ φορ (τώρα). Σε 45 αγώνες του με την Καλλιθέα αριθμεί 18 γκολ/7 ασίστ. 26 ετών, πακέτο που βγάζει ενδιαφέρον στη διεθνή πιάτσα. Μαθαίνω, πρόταση...



ΜΗΠΩΣ;

Ο Ειέμπο προιάθηκε στην ΑΕΚ. Κάπου το πήρε το μάτι μας. Το Sportime πάντως στις 25/3 είχε αποκαλύψει ότι τον μέσο του Αρη που έχει ήδη ξεκινήσει να... πακετάρει τα πράγματα του, τον έχει δοκάρει ο Ολυμπιακός. Καλός ποδοσφαιριστής, έκανε την διαφορά στον Αρη μαζί με τον Νταρίντα, λογικό να έχει μπει στο στόχαστρο ομάδων. Ο Νιγηριανός μέσος αν και βασικός και αναντικατάστατος μόνο σε δύο παιχνίδια των play off, δεν ήταν στο αρχικό σχήμα των «κιτρινομαυρών». Στα δύο με τον Ολυμπιακό. Στο «Γ. Καραϊσκάκης» έπαιξε 33 λεπτά ως αλλαγή και σε εκείνο της Τετάρτης στο «Κ. Βικελίδης» ούτε δευτερόλεπτο. Σύμπτωση θα πείτε τώρα. Μήπως ο Ειέμπο που μειράει μια - μια τις μέρες για να την κάνει από την Θεσσαλονίκη, έχει ήδη κλείσει στον Ολυμπιακό και γι' αυτό δεν έπαιξε καθόλου στο «Βικελίδης» μετά και την ρήξη στη σχέση Μαρινάκη - Καρυπίδη! Ενα ερώτημα καταθέτουμε, τροφή για «σκέψη».



ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION

quizTime

ΑΛΗΘΕΙΑ, ΓΙΑ ΠΟΙΟΝ ΕΛΛΗΝΑ ΔΙΕΘΝΗ ΕΧΕΙ ΚΑΝΕΙ ΕΚΤΕΝΕΣ «ΦΑΚΕΛΩΜΑ» Η ΜΠΡΙΖ;

BIG 5 ΕΛΛΗΝΙΚΗ SUPERLEAGUE



Με δύο αγωνιστικές κεκλεισμένων των θυρών και συνολικό πρόστιμο 72.500 ευρώ τιμωρήθηκε ο Ολυμπιακός για το ντέρμπι με την ΑΕΚ και θα υποδεχθεί τον Παναθηναϊκό δίχως κόσμο. Αρκετές αλλαγές στο παιχνίδι με τον Βόλο, με τους Μπα, Εμβιλιά και Ρέαμπισιουκ να ξεκουράζονται και τους Ανδρούτσο, Βρουσάι, Χουάνγκ και Ραμόν να μπαίνουν στο αρχικό σχήμα. Όσο για το θέμα προπονητή, σύντομα θα κλείσει για τους Πειραιώτες.



Με πρόστιμο ύψους 10.500 ευρώ τιμωρήθηκε ο ΠΑΟΚ για την αναμέτρηση με τον Παναθηναϊκό από την επιτροπή της Λίγκας. Στο αγωνιστικό σκέλος, οι «ασπρόμαυροι» θέλουν να βγάλουν αντίδραση μετά τη συντριβή από την ΑΕΚ, με τον Ραζβάν Λουτσεσκου να βλέπει τους Νόουγκλας Αουγκούστο και Τάισον να προπονούνται κανονικά με την ομάδα και να είναι στη διάθεση του για το ματς με τον Αρη.



Η τριάδα Πέρεθ — Τσέριν — Κουρμπέλης δεν πρόκειται να αλλάξει ούτε την Κυριακή κόντρα στην ΑΕΚ. Ο άξονας έχει «κλειδώσει» και η μόνη θέση που παίζεται είναι εκείνη στα φτερά της επίθεσης, όπου ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς έχει να επιλέξει για δύο θέσεις ανάμεσα στον ανεβασμένο Μπερνάρ και τον Παλάσιος, αλλά και τον Μαντισίνι που συνεισφέρει πέρα από εκτελεστικά και δημιουργικά. Δίλημμα φυσικά και στην κορυφή, με Σπόραρ — Ιωαννίδη.



Ο Λούκας Ρουπ φαίνεται ότι θα μπει στην αποστολή του Αρη για το ντέρμπι με τον ΠΑΟΚ. Ο Γερμανός μέσος, ο οποίος είχε υποστεί θλάση στον οπίσθιο μηριαίο του από τον περασμένο Φεβρουάριο, προπονήθηκε κανονικά και πιθανότατα θα βρίσκεται στα πλάνα του Τόλη Τερζή. Ο Μόουζες Οντουμπάτζο συνέχισε με θεραπεία και ατομικό, ενώ ο Γιάκουμπ Μπράμπιτς «τρέχει» για να προλάβει την αναμέτρηση με την ΑΕΚ.



Ευχάριστος ή δυσάρεστος, ο πονοκέφαλος του Ματίας Αλμείδα ενόψει του ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό σχετίζεται με την χρησιμοποίηση ενός ή δύο ανασταθιακών χαφ (Γιόνσον — Σιμάνσκι). Διότι στο δεύτερο σενάριο, τότε θα «θυσιαστεί» ένας εκ των σουπερ φορμαρισμένων Τσούμπερ ή Γκασιόνοβιτς αφαιρώντας δυναμική από τη δημιουργία. Εξτρα πύση στα μπακ θα είναι ο Μοχαμάντι, ο οποίος έθεσε εαυτόν στη διάθεση του Αργεντινού κόουτς.



ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΓΕΜΑΤΟ ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΝΑ ΠΑΙΖΟΥΝ ΜΠΑΛΑ

1 ΑΓΓΛΙΑ 17:00
ΚΟΒΕΝΤΡΙ-ΜΠΕΡΜΙΓΧΑΜ 1 1,92
ΠΡΟΤΑΣΗ: Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΡΟ
Να εκμεταλλευτεί την έδρα της αλλά να κάνει και το μεγάλο βήμα για τα πλέι-οφ θέλει η Κόβεντρι. Το κλίμα εξαιρετικό στην ιστορική ομάδα ενώ και το γήπεδο αναμένεται κατάμεστο. Με το μυαλό στις διακοπές η παντελώς αδιάφορη Μπέρμιγχαμ.

2 ΑΓΓΛΙΑ 17:00
ΠΙΤΕΡΜΠΟΡΟ-ΜΠΡΙΣΤΟΛ ΡΟΒΕΡΣ 1 -1,0 1,70
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΑΣΟΣ» ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΑΣ
Η εντός έδρας ήπα απο την Ιπσουις ίσως αποδειχθεί καταδικαστική για την Πιτέρμπορο. Πλέον το 2/2 είναι μονόδρομος για την ομάδα για να περιμένει μετά απώλειες της Νιέρμπι. Χωρίς κανένα κίνητρο και με αλλαγές θα παραταχθεί στο παιχνίδι η Μπρίστολ Ρόβερς.

3 ΙΤΑΛΙΑ 21:45
ΤΟΡΙΝΟ-ΑΤΑΛΑΝΤΑ 2 DNB 1,72
ΠΡΟΤΑΣΗ: Η ΑΞΙΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΑΤΑΛΑΝΤΑ
Η μεγάλη νίκη κόντρα στη Ρόμα έβαλε ξανά την Αταλάντα σε τροχιά τετράδας. Η ομάδα του Γκασπερίνι έβγαλε αντίδραση παίζοντας καλό ποδόσφαιρο μετά από καιρό. Χωρίς βαθμολογικό κίνητρο η Τορίνο, θέλει μόνο να τερματίσει όσο ψηλότερα γίνεται.

4 ΓΕΡΜΑΝΙΑ 16:30
ΣΤΟΥΤΓΚΑΡΔΗ-ΓΚΛΑΝΤΜΠΑΧ 1 1,80
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΚΑΙΓΟΝΤΑΙ» ΟΙ ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΙ
Η μάχη για την παραμονή έχει ανάψει για τα καλά με την Στουτγκάρδη να έχει πέντε τελικούς μπροστά της. Ματς σαν το σημερινό κόντρα στην αδιάφορη Γκλάντμπαχ πρέπει να τα πάρει αν θέλει να σωθεί.

5 ΑΓΓΛΙΑ 17:00
ΜΟΡΚΑΜ-ΛΙΝΚΟΛΝ 1 DNB 1,70
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΣΤΗΝ ΕΔΡΑ
Με δύο σερί νίκες η Μόρκαμ μπήκε ξανά στη μάχη της παραμονής. Το σημερινό παιχνίδι με την αδιάφορη Λίνκολν είναι τελικός και μόνο αν πάρει το «τρίποντο» θα έχει ελπίδες για να σώσει την παρτίδα.

6 ΑΓΓΛΙΑ 2 17:00
ΜΑΝΣΦΙΛΝΤ-ΧΑΡΟΓΚΕΪΤ 1 -1,0 1,82
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΕΥΚΟΛΟ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΜΑΝΣΦΙΛΝΤ
Δεν κρατάει τη τύχη στα χέρια της η Μάνσφιρντ και για αυτό πρέπει να κάνει το 2/2! Το πρώτο εμπόδιο φαντάζει εύκολο, με την μέτρια Χάρογκεϊτ να παίζει χωρίς αγωνιστικό κίνητρο. Η Μάνσφιρντ θα πιέσει για να καθαρίσει από νωρίς τη νίκη.



SPORTS

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟΣ



Σταματία Σκαρβέλλη: Φειινό ρεκόρ με 69,57 μέτρα

Η Σταματία Σκαρβέλλη αγωνίστηκε τα Ξημερώματα της Παρασκευής στη διοργάνωση Drake Relays στο Νιε Μόιν της Αϊόβα και κατέλαβε την πέμπτη θέση στη σφυροβολία με 69,57 μέτρα. Η αθλήτρια βελτίωσε το φειινό της ρεκόρ (σ.σ. 71,43 μ. ατομικό από την περσινή σεζόν). Η αθλήτρια ξεκίνησε τον αγώνα της με 67,13 μ. και διαδοχικά πέτυχε 67,21 μ., 66,11 μ., 67,97 μ., άκυρη και 69,57 μ. στην τελευταία της βολή.

«Φέτος ξεκίνησα την προπόνηση λίγο αργότερα σε σχέση με τις προηγούμενες σεζόν. Με τον νέο μου προπονητή κάναμε πολλές αλλαγές στην τεχνική. Είμαι ικανοποιημένη από τους δύο αγώνες που έκανα στη σεζόν», δήλωσε στο σάιτ του ΣΕΓΑΣ. «Θέλω να αγωνιστώ στον τελικό του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος της Βουδαπέστης και να βελτιώσω το πανελλήνιο ρεκόρ στη σφυροβολία», σημείωσε. Να αναφερθεί ότι το πανελλήνιο ρεκόρ στο αγώνισμα είναι 72,10 μ. και ανήκει στην Στέλλα Παπαδοπούλου από το 2008.

ΣΕ 16 ΟΜΙΛΟΥΣ ΟΙ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18

Με μεγάλο ενδιαφέρον γίνονται αυτό το Σαββατοκύριακο οι διασυλλογικοί αγώνες Ανδρών- Γυναικών Κ18, σε ομίλους σε όλη τη χώρα. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει συνολικά 16 ομίλους εκ των οποίων οι δύο (13ος και 14ος) έχουν ήδη γίνει, ενώ χτες διεξήχθη η δράση στη Μυτιλήνη. Ο κύριος όγκος των αγώνων θα γίνει σήμερα και τέσσερις όμιλοι θα διεξαχθούν αύριο.



ΦΙΛΙΠΠΟΥ: «ΤΕΡΑΣΤΙΟ ΚΙΝΗΤΡΟ Η ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΗΤΗΤΟΥ»

ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΤΗ ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑΣ ΧΡΥΟΥΠΟΛΗΣ, ΚΑΤΑΘΕΤΕΙ ΤΙΣ ΔΙΚΕΣ ΤΟΥ ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ

Την ξέφρενη κούρσα της στον πρώτο όμιλο της Γ' Κατηγορίας ΕΠΣΑ συνέχισε ακάθεκτη η Χρυσούπολη, επικρατώντας εκτός έδρας με 2-1 της Ειρήνης Πετρούπολης. Για ακόμη ένα φρεινό της παιχνίδι το συγκρότημα του Δημήτρη Φιλίππου



Ο Δημήτρης Φιλίππου

φάνερωσε σε όλη της μεγαλοπρέπεια τις αγωνιστικές της αρετές πιστοποιώντας τη ποιότητά της και το σημαντικότερο, ανέδειξε εικόνα και χαρακτήρα νικητή. Με τον αρχιπέκτονα των επιτυχιών Δημήτρη Φιλίππου να δίνει το σίγμα του: «Η ομάδα μας συνεχίζει να οδεύει σε δρόμο επιτυχιών και να επιβεβαιώνει ότι δίκαια έχει πετύχει αυτή την πορεία της στο φρεινό πρωτάθλημα. Με ιδιαίτερη ικανοποίηση διαπιστώνω ότι εκτός από πολύ καλούς ποδοσφαιριστές, έχω τη ευτυχία να διαθέτω κι εξαιρετικούς χαρακτήρες. Στις προπονήσεις δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό, έχουν πάγια την ίδια δίψα για διάκριση και επιτυχίες και αυτό το στοιχείο μόνο χαρούμενους κι αισιόδοξους μας κάνει για το μέλλον. Πλέον στη άκρη του μυαλού μας είναι να ολοκληρώσουμε την χρονιά όπως μας αρμόζει. Μόνο με νίκες και το σημαντικότερο να διαφυλάξουμε το αήτητο. Είναι για εμάς τεράστιο αυτό το κίνητρο. Με αυτή την νοοτροπία θα προετοιμαστούμε για το επερχόμενο παιχνίδι κόντρα στον Ζέφυρο, που με την σειρά του διεκδικεί με τις όποιες πιθανότητες του μία θέση στα μπαράζ ανόδου».

ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

Την χάραξη του σχεδιασμού τους με φρόντο την επόμενη απαιτητική σεζόν συνεχίζουν ακάθεκτοι στον Ηφαιστο Περιστερίου. Οι ιδιόντες του συλλόγου των δυτικών προασίων τρέχουν ακατάπαυστα με ξεκάθαρη επιδίωξη να δημιουργήσουν όλα εκείνα τα εκέγγυα, που θα διασφαλίσουν στον νέο τεχνικό Βαγγέλη Γαλιάνη όλες τις προοπτικές που θα του επιτρέψουν να δημιουργήσει ένα πολύ δυνατό και συμπαγές σύνολο την νέα απαιτητική σεζόν. Κάτω από αυτό το πρίσμα σε μια ακόμη ανανέωση συνεργασίας προχώρησε η διοίκηση του Ηφαιστου Περιστερίου, αφού ανακοίνωσε με κάθε επισημότητα την επίτευξη συμφωνίας με τον Ηλία Ζέρβα. Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Ο Ηλίας Ζέρβας ενιάχθηκε στις τάξεις του Ηφαιστου τον Ιανουάριο και τα υψηλά στάνταρντ απόδοσης και προσφοράς κέρδισαν την αναγνώριση όλων. Ο 23χρονος επιθετικός δηλώνει «παρών» και στα αγωνιστικά σχέδια της περιόδου 2023-2024».

ΚΟΛΩΝΟΣ

Κοντά στην ανανέωση με Καλαϊτζίδη

Ραγδαίες φαίνεται ότι είναι οι εξελίξεις στον Κολωνό όσον αφορά την διεύθυνση του νευραλγικού ζητήματος της τεχνικής ηγεσίας. Οι ιδιόντες του συλλόγου έχουν μείνει απόλυτα ευχαριστημένοι από το έργο που παρουσίασε ο Παναγιώτης Καλαϊτζίδης στο πέρασμα των δύο τελευταίων μηνών που βρέθηκε στην άκρη του πάγκου της φιλόδοξης ομάδας και όπως όλα δείχνουν οι δύο πλευρές θα εξακολουθήσουν να συνεργάζονται και την επόμενη σεζόν. Σύμφωνα με τα όσα προκύπτουν από το ρεπορτάζ από τις πρώτες συζητήσεις που έχουν γίνει, έχει διαπιστωθεί ταύτιση απόψεων τόσο ως προς τη γενικότερη νοοτροπία, που θα διέπει την ομάδα και την επόμενη σεζόν, όσο και ως προς κάποια άλλα θέματα λειτουργικής υφής. Με τον τεχνικό Παναγιώτη Καλαϊτζίδη να ρίχνει στο... φως κάποιες πτυχές μιλώντας στη στήλη είπε: «Από τις μέχρι τώρα συζητήσεις που έχουμε κάνει με την διοίκηση, έχει διαπιστωθεί ταύτιση απόψεων και κοινή διάθεση για επέκταση της συνεργασίας μας. Είμαστε κοντά και εκτιμώ ότι είναι θέμα ημερών η επικύρωση της τελικής συμφωνίας. Εμείς συνεχίζουμε τη σκληρή δουλειά με φρόντο την χάραξη του σχεδιασμού για την επόμενη σεζόν». Δυνατό φιλικό με αντίπαλο τον Μικρασιατικό στο «Μιχάλης Κρητικόπουλος» δίνει ο Κολωνός (5:30 μ.μ.). Ένα τεστ, που θα δώσει την δυνατότητα στον τεχνικό Παναγιώτη Καλαϊτζίδη να προβεί σε πολλές δοκιμές προσώπων και σχημάτων κόντρα σε μία από τις ποιοτικότερες ομάδες της Α' Κατηγορίας ΕΠΣΑ.

ΑΠΗΛΕΙΣ

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΕΡΛΙΑΔΗΣ



ΑΘΗΝΑΪΔΑ

Έδωσε τα χέρια με τον Ραφαηλίδη

Αποφασισμένοι να «επενδύσουν» στην φρενή επιτυχημένη συνταγή που οδήγησε την ομάδα στην ιστορική άνοδο στην Α' Κατηγορία έπειτα από διάστημα επτά ετών, είναι άπαντες στην Αθηναΐδα. Οι ιδιόντες του φιλόδοξου συλλόγου της Κυψέλης στην καθοριστική συνάντηση που είχαν με τον Μάκη Ραφαηλίδη συμφώνησαν σε όλα κυρίως ως προς την χάραξη του σχεδιασμού της επόμενης περιόδου. Όπως και ως κάποιες άλλες λεπτομέρειες, που άπτονται στην γενικότερη οργάνωση και δομή του σωματείου και ως εκ τούτου οι δύο πλευρές επέκτειναν την συνεργασία τους επιβραβεύοντας και τον έμπειρο τεχνικό για το φρενό αξιοθαύμαστο επίτευγμα. Ο επιτυχημένος τεχνικός άνοιξε την καρδιά του στο «Αθλητικό Πνεύμα» κι αναφέρθηκε εκτενώς στον σχεδιασμό της επόμενης ημέρας: «Ήδη έχουμε ξεκινήσει να χαράσσουμε τα πλάνα μας με φρόντο την επόμενη ιδιαίτερα απαιτητική σεζόν. Μας περιμένει μία ιδιαίτερα δύσκολη αγωνιστική περίοδο με πολλές καινοτομίες και οφείλουμε να φανούμε πανέτοιμοι και συμπαγείς από κάθε άποψη όταν πρέπει. Θα ήθελα να ευχαριστήσω ολόψυχα την διοίκηση για την εμπιστοσύνη που δείχνει στο πρόσωπό μου. Από τη πλευρά μου υπόσχομαι να κάνω ό,τι μπορώ, ώστε και τη επόμενη σεζόν η ομάδα μας να παρουσιάσει μία πολύ καλή εικόνα κι ένα ανταγωνιστικό σύνολο. Προέχει να διατηρηθεί ο βασικός κορμός και εν συνεχεία θα δούμε σε ποιες θέσεις πονάμε, ώστε να ενισχυθούμε. Οι προπονήσεις και τα φιλικά θα συνεχιστούν μέχρι το διάστημα 17-20 Μαΐου, ώστε η ομάδα μας σαν διατηρηθεί σε μία αγωνιστική εγρήγορηση». Ο κύκλος των δυνατών φιλικών συνεχίζεται σήμερα για την Αθηναΐδα που θα αντιμετωπίσει στο Ιλίον τον Ολυμπιακό Λιοσίων στις 6:15 μ.μ. Ένα τεστ πολύ γερό για τους νεοφώτιστους, με τον Μάκη Ραφαηλίδη να έχει μιας πρώτης τάξεως ευκαιρία να προβεί σε πολλές δοκιμές. Παράλληλα για σήμερα Σάββατο 29 Απριλίου έχει προγραμματιστεί νέο εκτός έδρας τεστ κόντρα στην Θυελλή Αγίου Δημητρίου στις 3 μ.μ. Απόντες παραμένουν ο Ορφέας Φραντζέσκος που ταλαιπωρείται από ίωση αι ο Άρης Ντιντίφας, που ταλαιπωρείται από διάστρεμμα δευτέρου βαθμού.

Το σημερινό πρόγραμμα

ΕΠΣΑ: Αγώνες κατάταξης Α κατηγορίας θέσεις 1-3: Γήπεδο Ζωγράφου: Ηλυσιακός - Χαλάνδρι. Αγώνες κατάταξης Α κατηγορίας θέσεις 25 - 27: Νήσορ Ηστ: ΓΣ Καισαριανής - Ανθούπολη. Αγώνες κατάταξης Β κατηγορίας θέσεις 37-40: Πεύκης: Παράδεισος - Αίλιος Κυψέλης, ΔΑΚ Αιγαίου: Ιεράπολη - Πανιώνιος Καισαριανής. Αγώνες κατάταξης Β κατηγορίας θέσεις 5-8: Εργάνης: Δόξα Βύρωνος - Απόλλων Χαλάνδριου, Καθαμακίου: Αγιος Δημήτριος - Φοίνικας Περιστερίου. Γ' κατηγορία - 1ος όμιλος: Τριφυλιών: Φοίνικας Καθηθέας - ΑΟ κωφών. 2ος όμιλος: Τερψιθέας: Αστέρας Γλυφάδας - Μαρούσι, Αλεπότρυπας: Πέρα Κλουμπ - Αστέρας Χαϊδαρίου. 3ος όμιλος: Χαϊδαρίου Λάσος Χαϊδαρίου - Γκυζιακός. 4ος όμιλος: Ρουφ: Κεραμεικός - ΑΕ Περιστερίου, Γαλατσίου: Νίκη Γαλατσίου - Κουκάκι. Οι αγώνες αρχίζουν στις 17:00.

Ο ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Η Υγειονομική Επιτροπή της Ε.Π.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ και ο πρόεδρος της Λεμονής Αντώνης σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Προπονητών Πειραιά διοργανώνουν την Δευτέρα 08/05/2023 και ώρα 17:30 μ.μ. στην αίθουσα Συνεδριάσεων της Ένωσης σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών με πιστοποιητικό παρακολούθησης με ισχύ σε Ελληνική και Ευρωπαϊκή Επικράτεια. Η συμμετοχή στο σεμινάριο δεν απευθύνεται μόνο σε προπονητές αλλά και σε όλα τα μέλη που ασχολούνται με τον αθλητισμό και θα ήθελαν να το παρακολουθήσουν. Ήδη οι προπονητές έχουν ξεκινήσει να δηλώνουν συμμετοχή στο σύνδεσμο τους, αλλά όσοι ακόμη ενδιαφέρονται μπορούν να δηλώσουν την συμμετοχή τους μέχρι μία ώρα πριν την έναρξη του σεμιναρίου. Το κόστος συμμετοχής στο σεμινάριο είναι 30 ευρώ. Πηγή: Το Πλεκτό.

ΒΡΗΚΑΜΕ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Όταν μαλώνεις ένα σκύλο και όταν μαλώνεις μία γάτα



when you're a vegan and haven't told anyone in 8 minutes

