



wise men

Λάδι σε μορφή gel για γένια και μαλλιά

ΝΕΟ

wise men BEARD JELLY OIL FRESH

30ml €7

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ogdoo.gr

Έγκυρη και συνεχής ενημέρωση για τη μουσική, τον πολιτισμό, τον κόσμο

VARIDOC®
relaxing gel

- ✓ ΑΡΝΙΚΑ
- ✓ ΜΕΝΘΟΛΗ
- ✓ LEGACTIF COMPLEX

Βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία
Επιταχύνει την αποκατάσταση

μόνο στα φαρμακεία



BASKET

ΕΧΕΙ ΣΤΟ ΚΑΟΥΝΑΣ ΜΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ...

ΜΕ ΘΡΥΛΙΚΟ ΣΛΟΥΚΑ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΔΙΕΛΥΣΕ ΤΗ ΦΕΝΕΡΜΠΑΧΤΣΕ ΣΤΟ GAME 5 (84-72) ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΘΗΚΕ ΣΤΟ 12ο FINAL FOUR ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ

Ποιες εκλογές; Final Four! Τουλάχιστον αυτό σκέφτονται από χθες όλοι οι φίλοι του Ολυμπιακού, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν την ομάδα τους στο Κάουνας το τριήμερο 19-21 Μαΐου. Οι «ερυθρόλευκοι» έγιναν η δεύτερη ομάδα μετά την Μπαρσελόνα που προκρίθηκε στην τελική τετράδα της Euroleague επικρατώντας της Φενέρμπαχτσε στο Game 5 με 84-72.

Γι' αυτό φρόντισε ένας θρυλικός Σλούκας (22π., 6 ασίστ, έφτασε τις 1500 ασίστ στη διοργάνωση), ο οποίος μαζί με τους Παπανικολάου (double-double με 14π. και 11 ριμπάουντ) και Βεζένκοφ (17π.) οδήγησαν εκ του ασφαλούς την ομάδα του Μπαρτζώκα στην επικράτηση. Όσο κι αν προσπάθησε ο Γκούντουριτς (29π., 8/12 τρίποντα), το σύνολο του Ιτούδη παραδόθηκε στην ανωτερότητα των γηπεδούχων, οι οποίοι από τα μέσα της τρίτης περιόδου κι έπειτα πάτησαν το γκάζι και δεν κοίταξαν ποτέ πίσω.

Ετσι, οι Πειραιώτες θα δώσουν το «παρών» στο 12ο Final Four της ιστορίας τους και περιμένουν τον νικητή του ζευγαριού Μονακό — Μακάμπι Τελ Αβίβ (21:00) για να μάθουν τον αντίπαλό τους στον ημιτελικό του Κάουνας. Εκεί όπου τους περιμένει μια «δουλειά»...

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 20-15, 44-33, 65-52, 84-72
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Μπαρτζώκας): Γουόκπα 4, Κάναν 2, Λούντζης, Λαρεντζάκης 2, Φαή 8, Σλούκας 22, Βεζένκοφ 17, Παπανικολάου 14, Μπόλομποϊ, Πίπερς 2, Μπλάκ 2, ΜακΚίσικ 11
ΦΕΝΕΡΜΠΑΧΤΣΕ (Ιτούδης): Μότλι 14, Μπίρσεν, Εντουαρνίς 10, Χέιζ 5, Πιέρ, Τζεκίρι 4, Γκούντουριτς 26, Νιόρσεϊ 9, Καλάθης 4, Αντετοκούνμπο



ΚΙ ΟΜΩΣ

Η ΑΕΚ κατέκτησε το πρωτάθλημα. Το λένε και το γράφουν όλοι. Με το που τελείωσαν τα ματς σε Θεσσαλονίκη και Φάληρο, λαοθάλασσα ξεχύθηκε στη Νέα Φιλαδέλφεια έξω από το γήπεδο. Οπαδοί περίμεναν την αποστολή στο αεροδρόμιο «Μακεδονία», ο χαμός έγινε στο «Ελ. Βενιζέλος» που πρέπει να βρίσκονταν πάνω από 10.000 άνθρωποι.

Ξέσπασμα ανάλογο του δραματικού φινάλε που έχει το φεινό πρωτάθλημα. Ανάλογη θα ήταν η αντίδραση και από τους οπαδούς του Παναθηναϊκού αν η ομάδα του Γιοβάνοβιτς ήταν πρώτη μετά το τέλος της αγωνιστικής. Η ΑΕΚ λοιπόν κατέκτησε το πρωτάθλημα. Αλλά αυτό μην το πείτε στον Αθμίδα. Ενδεικτικό και αυτό του μεντιαλιτέ του προπονητής της Ένωσης. Το χάρηκε με την ψυχή του όλο αυτό, την αποδοχή και την υποδοχή του κόσμου. Αλλά στα δικά του μάτια η ΑΕΚ έχει ακόμα να πάρει ένα βαθμό, μία νίκη. Έχει ακόμα ένα ματς που πρέπει να κάνει τη δουλειά.

Σύμφωνοι, οι πιθανότητες για να στραβώσει κάτι στην ΟΡΑΡ Arena απέναντι στο Βόλο την Κυριακή (14/5) είναι μηδαμινές, ελάχιστες, ίσως να μην υπάρχουν καν.

Απέναντι στην καλύτερη ομάδα του πρωταθλήματος, θα παραταχθεί μία που δεν σκόραρε καν στο γήπεδο της, πήρε ένα βαθμό στα πλέι οφ (το 0-0 με τον Παναθηναϊκό στη Λεωφόρο) αν και τον στόχο της που ήταν η είσοδος στην δάδα και η διεκδίκηση όσο μπορούσε του ευρωπαϊκού εισιτηρίου, τον πέτυχε.

Αλλά για τον Αθμίδα για να κατακτηθεί το πρωτάθλημα, υπάρχει ακόμα ένα ματς. Εδώ έβαλε προπόνηση χθες Τρίτη απόγευμα (9/5), αυτό δε θα πιστεύει; Εδώ αν κάποιος του έλεγε πως μετά το 3-0 επί του Ολυμπιακού στο Κύπελλο, ήταν φραβορί, θα τον κοιούσε περίεργα και στραβά.



AGENT GREEK

ΕΧΑΣΕ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ

Ο Ολυμπιακός έχει πολλή δουλειά να κάνει το καλοκαίρι. Να βρει προπονητή, δεδομένα θα πρέπει να στελεχώσει το οργανόγραμμα με τεχνικό διευθυντή ή τέλος πάντων να αλλιάξει την υπάρχουσα στρατηγική του στο κομμάτι των μεταγραφών, του ρόστερ και της δομής του αγωνιστικού τμήματος.

Ο τρόπος που κινήθηκε το περασμένο καλοκαίρι αποδείχθηκε πλήρως αντιποδοσφαιρικός και είχε απόλυτη αποτυχία. Μόνο κάποιες καλές στιγμές θα έχει να θυμάται ο Ολυμπιακός, φυσικά απομένει το ματς της Τούμπας αλλά μόνο και μόνο πως η 3η θέση δεν εξαρτάται από τον ίδιο αλλά από το αν ο ΠΑΟΚ πάρει το Κύπελλο τα λείει όλα.

Φυσικά και έχει να θυμάται πως έπαιξε στα ίσια και για την ιστορία του απέναντι στους διεκδικητές του τίτλου, θα μπορούσε να κερδίσει και τους δύο. Αλλά αυτό είναι και η ιστορία του Ολυμπιακού, δεν μπορεί να επιτάσσει κάτι διαφορετικό. Το ζήτημα είναι πως ο Ολυμπιακός στην αγορά θα πρέπει να επιστρέψει και στο κομμάτι που προέβλεπε τα γεγονότα πριν γίνουν. Εν καιρώ αποδείχθηκε πως όταν δεν έδωσε ενώ είχε προτάσεις παίκτες όταν η αξία τους ήταν ψηλά, το πλήρωσε. Ο Ολυμπιακός με μια μπακαλίστικη προσέγγιση πρέπει να έχασε μπορεί και 40 εκατομμύρια από μη πώληση παικτών όπως οι Μαντί Καμαρά, Αγκιμπού Καμαρά, Σισέ και Μπα. Οι παίκτες έμειναν, αγωνιστικά δεν κατάφεραν να σταθούν στο ίδιο υψηλό επίπεδο, το ενδιαφέρον ατόνησε, η ομάδα και το κλαμπ έχασα. Να γίνει μάθημα.



ΠΟΛΛΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ

Ο Παναθηναϊκός θα κάνει καιρό να ξεπεράσει το σοκ της απώλειας του τίτλου. Δεν είναι μόνο πως το χάνει/έχασε 2 αγωνιστικές πριν το τέλος αλλά και πως ήταν στην πρώτη θέση στο σημαντικά μεγαλύτερο μέρος της σεζόν. Κάθε μεγάλος σύλλογος όμως οφείλει να παραμερίζει τα συναισθήματα και να πηγαίνει τάχιστα στην επόμενη μέρα. Κανείς δεν γνωρίζει αν το ίδιο ίσχυε και σε περίπτωση κατάκτησης του πρωταθλήματος, αλλά θα πρέπει να θεωρείται πλέον πολύ πιθανό, ο Παναθηναϊκός να κάνει πολλές μεταγραφικές κινήσεις.

Και ίσως και σε θέσεις που να μη φαίνεται πως έχει άμεση ανάγκη. Αν και ακόμα είναι νωρίς και το πρωτάθλημα δεν έχει καλά καλά τελειώσει, ακούγονται πολλά. Και είναι λογικό μετά από τέτοιο φινάλε που βρίσκει τον Παναθηναϊκό στη χαμένη πλευρά της ιστορίας.

Δε θα πρέπει να προκαλέσει έκπληξη η ομάδα του Γιοβάνοβιτς να χτυπήσει ποδοσφαιριστές σε αρκετές μα αρκετές θέσεις. Στόπερ, δεξιό και αριστερό μπακ, χαφ, εξιτρέμ.

Αλλά και ανάλογα τι θα γίνει με πιθανές πωλήσεις (βλέπε Ιωαννίδης π.χ.) είναι πιθανό να προκύψει ανάγκη και για Νο9. Οι ανάγκες θα είναι πολλές μια και ο Παναθηναϊκός θα έχει πλέον και μεγάλο στόχο την είσοδο σε όμιλο ευρωπαϊκής διοργάνωσης και δεδομένα θα πρέπει να δημιουργήσει ένα μεγαλύτερο σε βάθος ρόστερ.



AGENT GREEK

ΤΙΤΛΟΙ ΤΕΛΟΥΣ

Σταγόνα που ξεχειλίσε το ποτήρι μπορεί να πει κανείς. Σίγουρα η έκφραση είναι πολυπαιγμένη και για διάφορα άλλα θέματα αλλά στην περίπτωση του Μπράιαν Νταμπό ταιριάζει γάντι.

Με το πειθαρχικό που έκανε και έθεσε εαυτόν εκτός ομάδας για τον αγώνα με την ΑΕΚ, όλα δείχνουν πως τον θέτει μόνιμα εκτός.

Ο Νταμπό μετά τα όσα έγιναν μάλλον θα φύγει. Εύκολο δεν είναι γιατί έχει συμβόλαιο έως και το καλοκαίρι του 2024 και τον εκπροσωπεί η Wasserman μια από τις μεγαλύτερες εταιρίες στον ποδοσφαιρικό κόσμο.

Αλλά ο Καρυπίδης είναι έξαλλος και τουλάχιστον όταν γράφονταν αυτές οι γραμμές δεν ήθελε να ακούει για τον 31χρονο χαφ.

Όχι τίποτα άλλο αλλά και ο Νταμπό μπαίνει σε ένα γκρουπ παικτών που ήρθαν στον Άρη ως σπουδαίες προσωπικότητες αλλά δε βοήθησαν όσο θα έπρεπε. Είχε τις καλές του στιγμές αλλά τη διαφορά δεν την έκανε. Συμμετοχές δεν έγραψε λίγες, είχε 33 με 1 γκολ, αυτό απέναντι στον Ολυμπιακό στο 2-1 στη Θεσσαλονίκη. Συν 2 ασίστ στη σεζόν.

Αλλά δεν. Και μάλιστα για έναν παίκτη που έχει περάσει από Σεντ Ετιέν, Φιορεντίνα και έχει στο βιογραφικό του το πρωτάθλημα στη Γαλλία με εκείνη την εκπληκτική Μονπελιέ του 2012. Ο Νταμπό θα πάρει το δρόμο της αποχώρησης, τουλάχιστον αυτό θέλει ο Άρης.





ΣΤΑ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ...

ΔΙΚΑΙΩΣΗ!

Το επιχείρησαν με τον Αργύρη Γιαννίκη και δικαιώθηκαν. Το επανέλαβαν με τον Αργύρη Μεταξά και πληρώθηκαν μέχρι και ένα 100άρικο από τον Αστέρα Τρίπολης. Μήτε φέτος το σκέφτηκαν δεύτερη φορά. Ηξεραν από πέρυσι πως ο θανάσης Σταϊκος ήταν ο αθόρυβος προπονητικά MVP της προηγούμενης σεζόν. Άλλο που δεν ήθελε η φαμίλια Χριστοβασιλή για να του δώσει τα κλειδιά. «Γέννησε» έναν ακόμη προπονητή. Εβγαλε στο κουρμπέτι ένα δικό του παιδί. Και τον στήριξε μέχρι τέλους στην πρώτη του χρονιά ως head coach. Εύγε...

Ο,ΤΙ ΠΕΙΣ, ΚΟΟΥΤΣ!

Και αίφνης Τομ Φαν Βέερι με φανέλα βασικού στο «Βικελίδης». Ο παίκτης που δεν έπαιξε μήτε με τον Ολυμπιακό μια και προτιμήθηκε ο φέρελπις... Ζίνι! Κι αυτό εν τη απουσία του σταρ, Λιβάι Γκαρσία. Ο ίδιος παίκτης που στη διαδικασία των πλέι οφ είχε «ιδρώσει» μόλις 11'. Κοινώς, απλώς, υπήρχε στο ρόστερ. Και όμως σημείωσε το γκολ της ισοφάρισης (7ο παρακαλώ φέτος σε μόλις 930' συμμετοχής). Ο Ματίας Αλμείδα δεν το φοβήθηκε ΚΑΝ. Κρίνει από προπονήσεις. Αντιλαμβάνεται από νοσοροπία. Κάθε παίκτης είναι έτοιμος. Πιστός στο καθήκον ονόματι ΑΕΚ. Τέλος.

ΑΥΤΟΣΥΣΤΗΘΗΚΕ!

Ηρθε άρον άρον το περασμένο καλοκαίρι. Αγνώστος στο ευρύ κοινό. Υπέγραψε για μόλις έναν χρόνο! Κοινώς, λύση-εξπρές από την στιγμή που έφυγε ο Τσόλιακ για την Ρέιντζερς. Μέσα στο 2022, κομπάρσος! Αφήστε που στην Σαλόνικα γέλαγαν μαζί του μια και έσκασε με την Ferrari στην Τσιμισκή και δειλά δειλά ψιθυριζόταν πως έκανε τα σκασιαρχεία του τη νύχτα. Κι όμως ο Μπράντιον Τόμας είναι ο πρώτος σκόρερ του φεινού ΠΑΟΚ: 12 γκολ, παρακαλώ! Με τα μισά λεπτά συμμετοχής του Νέλσον Ολΐβείρα. Και τώρα κόουτς τι κάνεις;

ΙΒΑΝ, Ο «ΤΡΟΜΕΡΟΣ»

Μπορεί η ομάδα του να ταλαιπωρήθηκε από την περιβόητη ίωση. Να μην πάτησε στο «Γ. Καραϊσκάκης» με την ανάλογη θέληση για το ματς-τίτιου. Να μην εκδήλωσε την αντίστοιχη αγωνιστική «πειθώ». Να έχασε το πρωτάθλημα στις γκέλες με Βόλο και ΠΑΟΚ στην «Λεωφόρο» αντίστοιχα. Ο ίδιος ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς να άργησε ξανά να επέμβει στο παιχνίδι, βλέποντας Παλάσιος, Σπόρραρ, Ρούμπεν Πέρεθ να ΜΗΝ φτουράνε. Ο Παναθηναϊκός μπορεί να απώλεσε την ευκαιρία να στεφθεί πρωταθλητής για πρώτη φορά μετά από 13 χρόνια, αλλά το ελληνικό πρωτάθλημα «κέρδισε» έναν ΚΑΝΟΝΙΚΟ προπονητή. Οι δηλώσεις του Γιοβάνοβιτς αποτελούν μάθημα δεοντολογίας...

BIG 5 ΕΛΛΗ SUPERLEAGUE



Το ενδιαφέρον από Ιαλία μεριά δεν φαίνεται να φθίνει για παίκτες του Ολυμπιακού. Μειά τις μαπιές σε Καμαρά τα τελευταία δύο καλοκαίρια, η Νάπολι, σύμφωνα με δημοσίευμα της γείτονος, ενδιαφέρεται για τον Ιν-Μπομ Χουάνγκ. Παράλληλα, την επιθυμία του να μείνει ελεύθερος από τη Μπρέντφορντ, αλλά για να γυρίσει ξανά στην Ισπανία, εξέφρασε ο Σέρχι Κανός.



Με το βλέμμα στους... δύο τελικούς βρίσκονται στον ΠΑΟΚ. Οι «ασπρόμαυροι» προετοιμάζονται αρχικά για το ντέρμπι των πλέι-οφ με τον Ολυμπιακό, ενώ ρίχνουν ήδη κλειφτές μαπιές για τον τελικό Κυπέλλου με την ΑΕΚ, ώστε με έναν από τους δύο τρόπους να πάρουν το «καλό» ευρωπαϊκό εισιτήριο. Την ίδια στιγμή, ο τόπος διεξαγωγής του τελικού βρίσκεται στον αέρα, με πολλά γήπεδα άλλων χωρών να ξεπηδούν ως σενάρια.



Η πικρία στον Παναθηναϊκό για τον τρόπο με τον οποίο χάθηκε το φετινό πρωτάθλημα συνεχίζει να υπάρχει, αλλά πλέον κάνουν την εμφάνισή τους και πιο καθαρές και αισιόδοξες σκέψεις. Στο «τριφύλλι» εκτιμούν ότι η ερχόμενη σεζόν θα βρει την ομάδα ακόμα πιο ισχυρή. Αυτό δεν σημαίνει όμως ότι επικρατεί και δυσαρέσκεια για τον άμεσο ορισμό του ντέρμπι με τον Ολυμπιακό παρά τα 17 κρούσματα.



Με το πρωτάθλημα να φτάνει στο τέλος του και με τους παίκτες του Αρη να σκέφτονται ήδη τις καλοκαιρινές τους διακοπές, οι ιθύνοντες της ομάδας ξεκινούν τις διεργασίες για την ερχόμενη σεζόν. Στην κορυφή της ατζέντας είναι η εύρεση προπονητή, ενώ την ίδια στιγμή υπάρχει θετική διάθεση για παραμονή του Λούκας Ρουπ, ο οποίος διαθέτει την απαραίτητη ποιότητα για την επίθεση.



Η χαρά στις τάξεις των φίλων της ΑΕΚ δεν κρύβεται. Γι' αυτό και ο αγώνας της Κυριακής με τον Βόλο στην «ΟΡΑΡ Arena» θα αποκτήσει χαρακτηρισμό. Ήδη, το sold-out έγινε, με τη γιορτή για το διαφαινόμενο πρωτάθλημα να έχει ξεκινήσει. Πολλοί μάλιστα, μιλούν για μια μαγική ατμόσφαιρα που θα αγγίξει σε επίπεδο ακόμα και τα εγκαίνια του νέου γηπέδου τον περασμένο Σεπτέμβρη.



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΑΙΧΤΕΣ ΣΤΗ ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΜΑΣ ΣΤΗΛΗ

1 CHAMPIONS LEAGUE 22:00
ΜΙΛΑΝ-ΙΝΤΕΡ X 3,00
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΔΥΣΚΟΛΑ ΘΑ ΡΙΣΚΑΡΟΥΝ ΟΙ ΔΥΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟΙ
Οι «ροσονέρι» θα αντιμετωπίσουν την Ιντερ και το Μιλάνο αναμένεται να χωριστεί ξανά στα δύο. Η πόλη της μόδας θα ζήσει εκ νέου μεγάλες στιγμές, καθώς οι δύο ομάδες θα αντιμετωπιστούν σε ευρωπαϊκό επίπεδο για πρώτη φορά μετά από 18 χρόνια!

2 ΓΑΛΛΙΑ ΝΑΣΙΟΝΑΛ 20:30
ΟΡΛΕΑΝ-ΛΕ ΜΑΝ X2 1,67
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟ ΚΙΝΗΤΡΟ
Στο +3 απο την επικίνδυνη ζώνη η Λε Μαν δεν έχει εξασφαλίσει την παραμονή, αλλά κρατάει τη τύχη στα χέρια της. Σε καλύτερη μοίρα η Ορλεάν βρίσκεται πλέον αγκαλιά με την παραμονή στη Νασιονάλ.

3 ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ 21:00
ΜΟΝΑΚΟ-ΜΑΚΑΜΠΙ ΤΕΛ ΑΒΙΒ OVER 160,5 1,75
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΤΟ OVER ΕΧΕΙ ΑΞΙΑ
Θα πέσουν κορμιά στο Μονακό με τις δύο ομάδες να παίζουν για ένα εισιτήριο Final Four 4 του Κάουνας. Οι Ισραηλινοί έβγαλαν αντίδραση στο τέταρτο παιχνίδι και έμειναν ζωντανή στην υπόθεση πρόκριση. Οι Γάλλοι διψούν για διάκριση και το γήπεδο αναμένεται κατάμεστο.

4 ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ 22:00
ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ-ΠΑΡΤΙΖΑΝ 1-3,5 1,70
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΑΣΟ» ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ ΠΑΙΖΟΥΜΕ
Εβγαλε ψυχή η Ρεάλ και στα δύο ματς στο Βελιγράδι στέλνοντας της σειρά σε πέμπτο παιχνίδι. Η Βασίλισσα δεν λήγει σε στη καυτή ατμόσφαιρα των Σέρβων και τώρα πρέπει να αξιοποιήσει την έδρα της. Επιστρέφει ο Πάντερ στη Παριζιάν μετά τη πτωρία που είχε δεχτεί.

5 ΡΟΥΜΑΝΙΑ 2 19:00
ΠΟΛΙΤΕΚΝΙΚΑ ΙΑΣΙ-ΣΤΕΑΟΥΑ Β. 2 DNB 2,15
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΣΤΟ «ΔΙΠΛΟ»
Στη μάχη της ανόδου αμφότερες θα ψάξουν το τρίποντο που θα τις φέρει ακόμα πιο κοντά στα σαλόνια. Σε καλύτερη μοίρα η Ιάσι και με ισοπαλία σήμερα θα μείνει ικανοποιημένη.

6 ΒΡΑΖΙΛΙΑ 03:30
ΠΑΛΜΕΪΡΑΣ-ΓΚΡΕΜΙΟ OVER 2,5 1,88
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΚΥΝΗΓΙ ΣΤΑ ΠΟΛΛΑ ΓΚΟΛ
Η Βραζιλία ξανά σε δράση και θα μας απασχολήσει όλους τους καλοκαιρινούς μήνες. Μεγάλο ντέρμπι ανάμεσα σε Παλμείρας και Γκρέμιο, με τους γηπεδούχους να έχουν το προβάδισμα για το τρίποντο. Πρώτο φαβορί για τον τίτλο η ομάδα του Αμπέλ Φερέιρα μπήκε δυνατά στο πρωτάθλημα.



SPORTS

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟΣ



ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΙΤΑ: ΣΤΟΧΟΣ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟ ΡΕΚΟΡ ΣΤΗΝ ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ ΜΕΤΑ ΤΑ 2,17 μ. ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Ο Ανδρέας Μίτα ξεκίνησε τη θερινή σεζόν με μια μεγάλη επίδοση, που του δίνει το δικαίωμα να αισιοδοξεί για διάκριση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20 που θα γίνει τον Ιούλιο στην Ιερουσαλήμ. Ο 19χρονος άθλης του ύψους στο σχολικό πρωτάθλημα ξεπέρασε τα 2,17 μ..

«Αρχικά αυτό που θέλω είναι να έχω την υγεία μου. Αυτό που θέλουμε με την προπονήτρια μου είναι να κυνηγήσουμε μια διάκριση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα», είπε ο Ανδρέας Μίτα, μιλώντας στο σάιτ του ΣΕΓΑΣ. «Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα θα είμαστε ικανοποιημένοι με ένα μετάλλιο και ένα ατομικό ρεκόρ. Πάντα στόχος μας είναι να κυνηγήμε την μέγιστη δυνατή επίδοση», συμπλήρωσε.

Ο Ανδρέας Μίτα ζει στην Πρέβεζα και προπονείται με τη Σίλα Γέροντα. «Στην Πρέβεζα είναι πολύ καλά. Ειδικά τώρα που έχει φτιάξει ο καιρός είναι πιο εύκολα τα πράγματα και σε σχέση με την προπόνηση» είπε αρχικά ο 19χρονος. «Πλέον θα έχω πιο ελεύθερο χρόνο και ακόμη περισσότερη όρεξη να συγκεντρωθώ στην προπόνηση», κατέληξε, με φρόντο το τέλος των σχολικών του υποχρεώσεων.

ΕΛΕΝΗ ΠΟΛΑΚ: ΣΤΟ ΜΙΤΙΝΓΚ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΤΗΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΤΟ ΝΤΕΜΠΟΥΤΟ ΤΗΣ

Στην πόλη της Καλαμάτας θα γίνει την Παρασκευή (12/5) ο αγώνας Καλαμάτα Street Pole Vault, όπου θα κάνει το ντεμπούτο της η Ελένη Πόλακ. Στο Καλαμάτα Street Pole Vault θα αγωνιστούν ακόμη οι Ιταλοί Σόνια Μαθανίσι, Μαξ Μάντουσικ και Σιμόν Μπεριτέλι, η Σλοβένα Ρομπέρτ Ρενέρ και η Τουρκάλα Ντεμέτι Παρλάλ. Στους Άνδρες ξεχωρίζει από ελληνικής πλευράς ο Γιάννης Ρίζος, που πέρυσι στην ίδια διοργάνωση ξεπέρασε τα 5,50 μ. και πέτυχε ατομικό ρεκόρ. Στους άνδρες θα αγωνιστούν ακόμη ο Πέτρος Χατζίου, ο Αντώνης Σάνιας και ο νεαρός Παύλος Κριαράς. Τον αγώνα διοργανώνει ο ΓΣ ΑΚΡΙΤΑΣ 2016 υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Πελοποννήσου και είναι ενταγμένος στο καλεντάρι της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου.



ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΟΙ ΓΑΛΛΟΣ - ΔΡΑΜΑΠΛΗΣ

ΑΠΟ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ ΠΑΡΕΜΕΙΝΕ Ο ΚΟΥΝΑΔΗΣ ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΕΛΕΟΥΣΑΣ ΤΟ ΙΔΙΟ ΙΣΧΥΕΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΤΟΥ

Σε επαγγελματικά πρότυπα κινούνται στην Αγία Ελεούσα όσον αφορά τα θέματα γενικότερης οργάνωσης και λειτουργίας του φιλόδοξου συλλόγου με φρόντο την επόμενη ιδιαίτερα απαιτητική σεζόν. Μόλις πριν από λίγα εικοσιτετράωρα η διοίκηση της Αγίας Ελεούσας ανακοίνωσε την επέκταση της συνεργασίας της με τον Νίκο Κουνάδη για τέταρτη συ-



Διακρίνονται οι Γάλλος και Δράμπαλης

νεχόμενη σεζόν. Παράλληλα, όμως, με τον 49χρονο προπονητή, οι κυανόλευκοι ήρθαν σε συμφωνία και με τους στενούς συνεργάτες του, προχωρώντας και σε σχετική επίσημη ανακοίνωση. «Το ΔΣ της ΑΠΕ Αγία Ελεούσα ανακοινώνει ότι οι συνεργάτες του προπονητή Νίκου Κουνάδη, Παναγιώτης Γάλλος - βοηθός προπονητή και Κώστας Δράμπαλης - προπονητής τερματοφυλάκων, ανανέωσαν τη συνεργασία τους με την ομάδα μας για την αγωνιστική σεζόν 2023 - 24» αναφέρει το κείμενο που δημοσίευσε ο σύλλογος της Αγ. Βαρβάρας μέσα από τη σελίδα του στο φέισμπουκ.

ΑΟ ΙΛΙΟΥ

Με ταχύτατους ρυθμούς προχωρούν στον Α.Ο. Ιλίου την χάραξη του σχεδιασμού, που ανάγεται στην επόμενη ιδιαίτερα απαιτητική σεζόν. Τα άτομα όπου ηγούνται των τυχών του φιλόδοξου και ιστορικού σωματείου των δυτικών συνοικιών φροντίζουν σε κάθε περίπτωση να διευθετούν άμεσα όλα τα ζητήματα που αφορούν την διαμόρφωση το ρόστερ, που θα κληθεί να αγωνιστεί την επόμενη απαιτητική σεζόν. Κάτω από αυτό το πρίσμα συνεχίζονται οι ανανεώσεις σημαντικών παικτών με αμείωτη ένταση. Τη φανέλα του ΑΟ Ιλίου θα φοράει και τη νέα σεζόν ο Σταύρος Δασούτης, όπως έγινε γνωστό από τον σύλλογο. Ο χαλύβδινος κεντρικός αμυντικός και φυσικός αρχηγός της ομάδας συμφώνησε με την διοίκηση και θα αγωνιστεί με την φανέλα του συλλόγου και τη νέα περίοδο. Ετσι, ξεκίνησε με τον καλύτερο τρόπο η υλοποίηση του σχεδιασμού της νέας σεζόν, με πρώτο στόχο την παραμονή των παιχτών του υπάρχοντος ρόστερ και στη συνέχεια την ενίσχυση σε όποιες θέσεις κριθεί απαραίτητο, ενώ τις επόμενες ημέρες θα ολοκληρωθούν οι συζητήσεις με τον τεχνικό της ομάδας Ανδρέα Νάστο και τους συνεργάτες του.

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ

Φιλίππου: «Δουλέψαμε πολύ σκληρά»

Μεθυσμένη Ποίησις θυμίζει η Χρυσούπολη με αφορμή την κατάκτηση του αήπτητου Πρωταθλήματος του πρώτου ομίλου της Γ' ΕΠΣΑ, που αυτομάτως σηματοδότησε και την επίτευξη της ιστορικής ανόδου στην Β' ΕΠΣΑ με τρόπο ονειρικό. Η ομάδα των δυτικών συνοικιών έδωσε εντυπωσιακό τόνο στην κατάκτηση του πρωταθλήματος, ολοκληρώνοντας με εκκωφαντικό τρόπο τις φερινές επίσημες αγωνιστικές της υποχρεώσεις, με τον Βασίλη Μαρτέκα να είναι ασταμάτητος και να πραγματοποιεί την κορυφαία επίδοση της καριέρας του πετυχαίνοντας και τα έξι γκολ της αναμέτρησης, η Χρυσούπολη διέσυρε εκτός έδρας την Νέα Σμύρνη με το εκκωφαντικό 0-6 κρατώντας την καλύτερη εικόνα της για το φινάλε. Παράλληλα, ανήμερα των γενεθλίων του προπονητή Δημήτρη Φιλίππου πιστοποίησε ότι μόνο τυχαία δεν ήταν η πορεία που διέγραψε, αποδεικνύοντας ότι οι ομάδες χτίζονται με πολλή σκληρή δουλειά, συνέπεια και το κυριότερο οργάνωση. Ο αρχιπέκτονας της εκπληκτικής πορείας της Χρυσούπολης Δημήτρης Φιλίππου μιλώντας στη στήλη ήταν αποκαλυπτικός εδώ δεν παρέλειψε να εκθειάσει τους ποδοσφαιριστές και τους συνεργάτες του: ««Είμαστε όλοι πανευτυχείς τόσο για την άνοδο όσο και για το γεγονός ότι πετύχαμε το αήπτητο, αποδίδοντας θαυμάσιο ποδόσφαιρο. Κρατήσαμε μέχρι το φινάλε σε υψηλά επίπεδα την απόδοσή μας παρουσιάζοντας εξαιρετική εικόνα. Το άπιστο ευτύχημα είναι ότι με δύο ομάδες στις οποίες έχω αγωνιστεί, πανηγύρισα και ως προπονητής ισάριθμες αήπτες ανόδους και φυσικά αναφέρομαι τόσο την Κηπούπολη, όσο και στην Χρυσούπολη και μάλιστα το άπιστο στατιστικό στοιχείο είναι ότι πανηγύρισα και με τις δυο Πρωτάθλημα ανήμερα των γενεθλίων μου! Θα ήθελα να ευχαριστήσω ολόψυχα τόσο τους συνεργάτες μου όσο και τους ποδοσφαιριστές μου για την άψογη συνεργασία που είχαμε. Παρουσιάσαμε ένα πολύ ελκυστικό σύνολο. Αποδεικνύεται περίτρανα ότι με σκληρή δουλειά, αλλά κυρίως οργάνωση και πολλή και ανιδιοτελή αγάπη μπορείς να υλοποιείς τους στόχους σου. Τώρα θα ξεκουραστούμε για λίγο και μέσα στο προσεχές διάστημα θα ξεκινήσουμε να χαράσσουμε τον σχεδιασμό μας για την ομάδα της επόμενης περιόδου. Μας περιμένει ένα πολύ ιδιαίτερο πρωτάθλημα, όπως είναι αυτό της Β' Κατηγορίας ΕΠΣΑ».

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΕΡΛΙΑΔΗΣ



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΙΟΣΙΩΝ

Συνεχίζει και ο Αλέξανδρος Τίγκας

Με ταχύτατους ρυθμούς προχωρούν στον Ολυμπιακό Λιосίων την χάραξη του σχεδιασμού τους με φρόντο την επόμενη ιδιαίτερα απαιτητική σεζόν. Η οριστικοποίηση παραμονής του Νίκου Παπαρούνη στην άκρη του «ερυθρόλευκου» πάγκου και την επόμενη σεζόν αυτομάτως σηματοδότησε την απαρξή ραγδαίων εξελίξεων σε ό,τι αφορά την διαμόρφωση του έμπυχου δυναμικού που θα κληθεί να παλέψει την νέα σεζόν με ξεκάθαρη επιδίωξη μία πορεία που να είναι αντιπροσωπευτική της δυναμικής και της αίγλης του φιλόδοξου σωματείου των δυτικών προαστίων. Κάτω από αυτό το πρίσμα ένας ακόμη ποδοσφαιριστής από το περυσινό ρόστερ του Ολυμπιακού Λιосίων θα συνεχίσει να φοράει την ερυθρόλευκη φανέλα και τη νέα περίοδο. Ο λόγος για τον Αλέξανδρο Τίγκα, ο οποίος θα αγωνιστεί και πάλι υπό τις οδηγίες του Νίκου Παπαρούνη. Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Ανακοινώνουμε την επέκταση της παραμονής στην ομάδα μας για την αγωνιστική σεζόν 2023-2024 του Αλέξανδρου Τίγκα. Ο Αλέξανδρος αποτέλεσε ευχάριστη έκπληξη την πρώτη του και απαιτητική για την ομάδα μας σεζόν, έχοντας πολλές συμμετοχές. Αποτελεί ταυτόχρονα μέλος του προπονητικού επιτελείου των Ακαδημιών μας, με μεγάλη επιτυχία. Αλέξανδρε, σου ευχόμαστε να είσαι πάντα γερός και με πολλές επιτυχίες».

ΑΕ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ

Συνεχάρη τον Νίκο Αβραμίδη

Η Διοίκηση της Α.Ε. Πετραλώνων αισθάνθηκε την ανάγκη να ευχαριστήσει δημόσια τον Αντιδήμαρχο του Δήμου Αθηναίων Νίκο Αβραμίδη για την ανιδιοτελή του βοήθεια προς το σωματείο. Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Τα Πετραλώνα ευχαριστούν τον αντιδήμαρχο Νίκο Αβραμίδη Η διοίκηση της ΑΕ Πετραλώνων ευχαριστεί τον Αντιδήμαρχο του Δήμου Αθηναίων Νίκο Αβραμίδη για την άμεση ανταπόκριση και την τοποθέτηση οικίσκου στο γήπεδο Ρουφ όπου θα στεγαστούν οι αγωνιστικές δραστηριότητες όλων των ποδοσφαιρικών τμημάτων του συλλόγου μας. Το προσωπικό ενδιαφέρων του Αντιδημάρχου Νίκου Αβραμίδη για την επίλυση του αιτήματος της ομάδας μας σε συνάρτηση με την άμεση κινητοποίηση των αρμόδιων υπηρεσιών του δήμου με επικεφαλής τον κ. Γιώργο Ρηγόπουλο απέδειξαν με τον καλύτερο τρόπο ότι υπάρχουν άνθρωποι που με πράξεις στηρίζουν τον ερασιτεχνικό αθλητισμό της Αθήνας».

ΣΤΗ ΔΙΝΗ ΤΗΣ «ΒΑΣΙΛΙΣΣΑΣ»



Όπως σε κάθε βιντεοπαιχνίδι υπάρχει ο δυνατός «κακός» που πρέπει να κερδίσει κανείς για να το τερματίσει, έτσι και στο Champions League, υπάρχει η Ρεάλ Μαδρίτης. Ειδικά τα τελευταία δύο χρόνια, αλλά και γενικότερα την τελευταία δεκαετία (2014-2023), η «βασίλισσα» δεν χαρίζει κάστανα. Αντιθέτως, βγάζει το... λάδι σε όποιον επιχειρεί να την αποκλείσει. Το ίδιο συμβαίνει και φέτος. Ακόμα και η χρυσοποίκιλη Μάντσεστερ Σίτι των Χάαλαντ και Γκουαρντιόλα τα χρειάστηκε στο «Μπερναμπέου». Μάλιστα, παραλίγο οι «μερένγκες» να επικρατήσουν ξανά χάρη στο εκπληκτικό γκολ του Βινίσιους.

Ωστόσο, ο για πολλούς «τελειωμένος» Ντε Μπρόινε έδωσε νέο ενδιαφέρον ενόψει ημιτελικού με ένα εξίσου φανταστικό τέρμα. Προφανώς και μεία το 1-1, οι πιθανότητες για πρόκριση στον τελικό της Κωνσταντινούπολης δεν είναι με το μέρος των Αγγλων. Οχι διότι δεν είναι καλή ομάδα ή γιατί δεν παίζουν θεαματικό ποδόσφαιρο. Αλλά γιατί οι «μπλάνκος» - και συγκεκριμένα ο Κάρλο Αντσελότι — έχουν τον τρόπο για να παίρνουν σ' αυτή την διοργάνωση αυτό που θέλουν. Αλίμονο σε όποιον τους θεωρήσει εύκολη λεία στον επαναληπτικό ημιτελικό.

Αλλάωστε, ο «Καρλέτιο», ο οποίος ισοφάρισε τον Σερ Αλεξ Φέργκιουσον στην κορυφή της λίστας με τα περισσότερα ματς στην ιστορία της κορυφαίας διασυλλογικής διοργάνωσης (190), είναι μάστερ σε τέτοιου είδους θεσμούς. Γι' αυτό και είναι πιο επικίνδυνες οι ομάδες του σε διπλές αναμετρήσεις και σε μικρότερο αριθμό παιχνιδιών γενικότερα απ' ό,τι σε ένα πρωτάθλημα με 38 αγωνιστικές. Οι «σίπιζενς» μοιάζουν ακόμα παγιδευμένοι στη δίνη των Μαδριλένων, οι οποίοι θα πάνε στο Μάντσεστερ με τον αέρα του killer έχοντας ως οδηγό όλες τις περσινές νοκ-άουτ αναμετρήσεις τους, αλλά και τις φρενιές.