



ΑΘΗΝΑ: 10° - 18°C



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: 8° - 17°C

ΑΓΙΑΣ ΓΑΥΚΕΡΙΑΣ ΜΑΡΤΥΡΟΣ, ΟΣΙΟΥ ΣΕΡΓΙΟΥ ΤΟΥ ΟΜΟΛΟΓΗΤΟΥ

ΓΡΑΦΗΜΑ *time*

ΣΑΒΒΑΤΟ 13.05.23 ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ #1.784

«Τα Ξερονήσια του Καστελόριζου και της Ρω τα αγαπώ. Έμεινα μόνη μου το 1943 στο Καστελόριζο με την τυφλή μου μάνα, όταν έφευγαν όλοι οι κάτοικοι του νησιού στη Μέση Ανατολή και στην Κύπρο. Με την ελληνική σημαία υψωμένη και την αγάπη για την Ελλάδα βαθιά ριζωμένη μέσα μου πέρασα όλες τις κακουχίες. Η ζωή στη Ρω δεν είναι ευχάριστη, αλλά νιώθεις πιο πολύ την Ελλάδα, χαμένος όπως είσαι στο πέλαγος, λίγες εκατοντάδες μέτρα από τις Τούρκικες ακτές. Την ελληνική σημαία θέλω να μου τη βάλουν στον τάφο μου!»



Κυρά της Ρώ
13 Μαΐου 1982

wise men

Λάδι σε μορφή gel για γένια και μαλλιά

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ogdoo.gr

Έγκυρη και συνεχής ενημέρωση για τη μουσική, τον πολιτισμό, τον κόσμο



VARIDOC
relaxing gel

- ✓ ΑΡΝΙΚΑ
- ✓ ΜΕΝΘΟΛΗ
- ✓ LEGACTIF COMPLEX



Βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία
Επιταχύνει την αποκατάσταση

μόνο στα φαρμακεία

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΜΑΝΩΛΙΔΗΣ

ΠΗΡΕ ΚΕΦΑΛΙ!

Η ΔΕΚ ΜΟΙΑΖΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΠΕΡΑΣΕ ΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΣΤΗΝ ΚΟΥΡΣΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΗΛΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΣ

Ο Σταύρος Πήλιος έχει δεχθεί πρόταση και από ΑΕΚ και από Ολυμπιακό. Πρώτη επιλογή για τον νεαρό μπασκετμπολίστα η Ένωση. Μια μεταγραφή όμως ολοκληρώνεται με τις υπογραφές. Και μέχρι να πέσουν, πολλοί μπορούν να γίνουν ή να χαλάσουν. Χαρακτηριστικό παράδειγμα, ο νεαρός ακραίος οπισθοφύλακας του ΠΑΣ Γιάννινα που αρέσει σε Ολυμπιακό και ΑΕΚ. Οι Πειραιώτες που ήταν το αδιαφιλονίκητο φαβορί για την υπογραφή του, πλέον εκτός από το γεγονός ότι έχουν ανταγωνιστή εμφανίζονται και ως... αυτσαίντερ στο παιχνίδι της απόκτησης του 22άχρονου ακραίου αμυντικού! Οι «ερυθρόλευκοί» ήταν εκείνοι που εξέφρασαν πρώτοι επίσημο ενδιαφέρον, με το Sportime να το αποκαλύπτει στις αρχές του Φλεβάρη.

Στα τέλη Μάρτη, ο Πήλιος εμφανίζεται με το... στυλό στο χέρι για να υπογράψει στον Ολυμπιακό, αλλά λίγο πριν τις υπογραφές μπαίνει στο παιχνίδι της διεκδίκησης του, η ΑΕΚ, η οποία λίγες εβδομάδες αργότερα του κατέθεσε επίσημη πρόταση, ανατρέποντας τα δεδομένα.

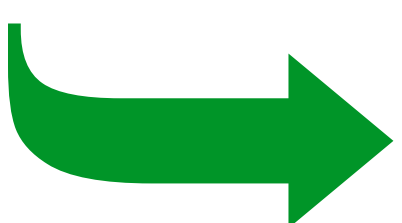
Εννοείται πως με τον ΠΑΣ Γιάννινα έχουν μιλήσει και οι δύο ομάδες, με την οικογένεια Χριστοβασιλή, εφόσον καλύπτεται οικονομικά, να μην μπαίνει εμπόδιο στην καριέρα του ποδοσφαιριστή της, αφήνοντας την απόφαση στον ίδιο για το ποια θα είναι η επόμενη φανέλα που θα φορέσει.

Η προσέγγιση των ανθρώπων της ΑΕΚ φαίνεται πως ακούμπησε περισσότερο τον παίκτη, ο οποίος σύμφωνα με πληροφορίες από το περιβάλλον δείχνει να προτιμάει τους «κιτρινόμαυρους» από τους «ερυθρόλευκούς».

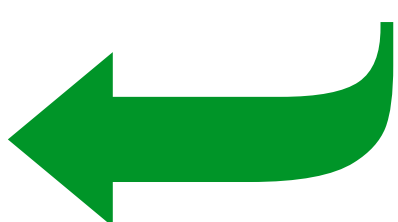
Ο 22χρονος αριστερός μπασκετμπολίστα ακόμα δεν έχει υπογράψει κάπου επίσημα, ωστόσο τις τελευταίες μέρες δείχνει ότι η διαφαινόμενη πρωταθλήτρια Ελλάδα έχει πλέον ισχυρό προβάδισμα για την υπογραφή του.

Εκτός κι αν τις επόμενες στη συνάντηση που θα έχει ο εκπρόσωπος του με τους «ερυθρόλευκούς» για το συμβόλαιο του Γιώργου Μασούρα, αλλάξουν και πάλι τα δεδομένα!

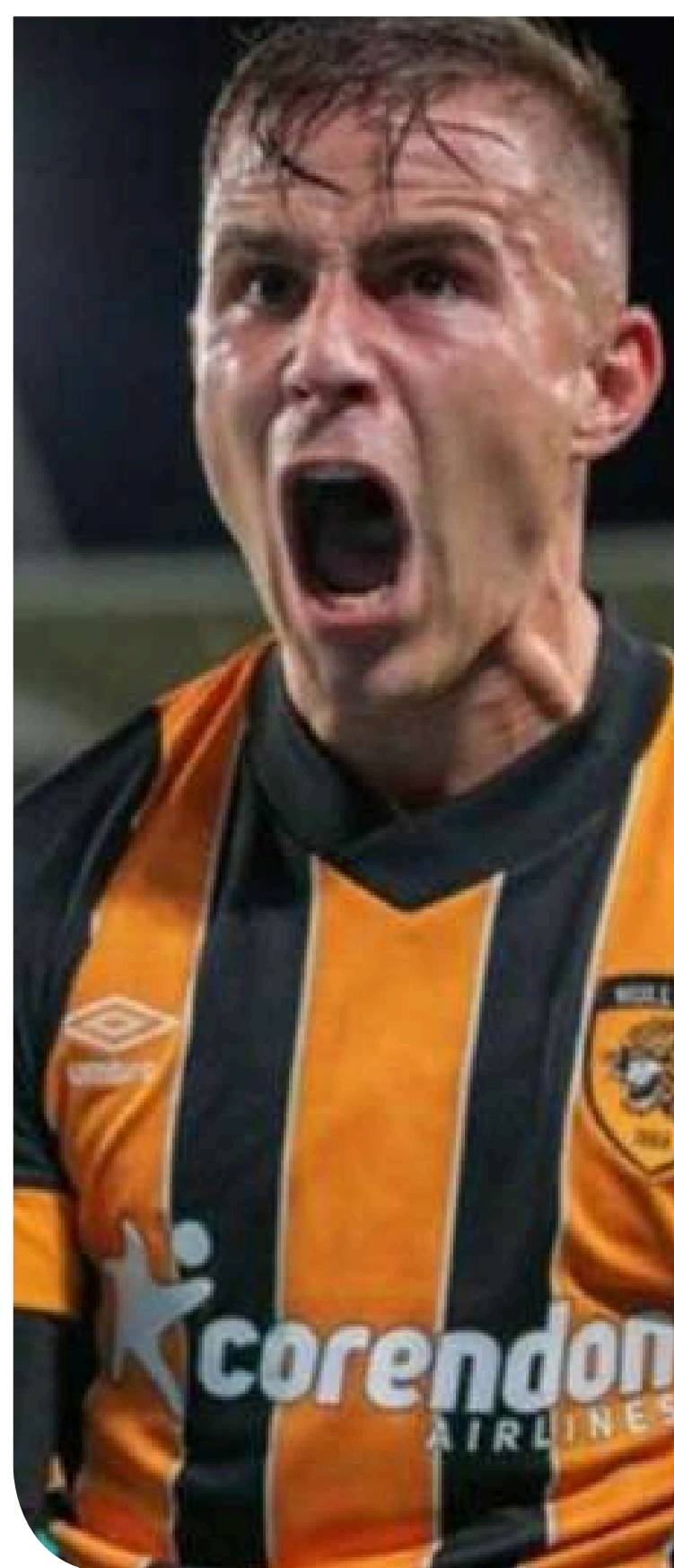
Ο ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΗΛΙΟΣ ΕΧΕΙ 24 ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ ΦΕΤΟΣ ΣΕ ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ PLAY OUT



ΔΕΝ ΕΙΧΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑ ΕΝΝΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΔΕΝ ΕΧΑΣΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΩΣ ΒΑΣΙΚΟΣ ΑΡΙΣΤΕΡΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ



Παρασκήνιο



ΒΓΑΖΕΙ... ΣΥΓΧΥΣΗ!

Αν μη τι άλλο, οι λίρες είναι αρκετές ακόμη και για τα εγγόνια του. Η Ξενιτιά τον κούρασε μια και σαν τον θερμαϊκό δεν έχει ούτε στον... Βόσπορο. Έκανε το κομμάτι του, έζησε μέχρι και την εμπειρία της Τσάμπιονσιπ, πλέον είναι πανιρεμένος, η επιχείρησή του στην Χαλκιδική πάει τρένο και ο ίδιος βαδίζοντας στα «άντια», έχει κάνει την αυτοκριτική του. Η επικείμενη επιστροφή του Δημήτρη Πέλικα στον ΠΑΟΚ δεν εγείρει μόνο ερωτηματικά οικονομικής φύσεως (σ.σ.: η φαμίλια Σαββίδη θέλει να ελαπώσει τα εφταψήφια συμβόλαια), αλλά και αγωνιστικά μια και το project «Κωνσταντινέλιας» θέλει support και του χρόνου. Ο συμβιβασμός της συνύπαρξης δύο original 10αριών με το «φτερό» προκαλεί σύγχυση!

ΕΔΩ ΣΕ ΘΕΛΩ!

Στην πόλη (σ.σ.: Κόπερ) που είδε το πρώτο φως της ζωής το πιθανότερο είναι να γίνεις ψαράς. Επ' ουδενί, agent! Και μάλιστα ο κορυφαίος στην Σλοβενία. Κι όμως τα κατάφερε. Ο ίδιος που το περασμένο καλοκαίρι μετέτρεψε τα γραφεία του Παναθηναϊκού σε «δεύτερο» σπίτι του. Αμίρ Ρούζνιτς, ο λεγάμενος! Ο πλέον ισχυρός μάνατζερ στο «τριφυλίτι», φέρνοντας Σποράρ, Τσέρνιν και Βέρμπιτς. Οι δύο πρώτοι με ανάλογα transfer fees και ο τελευταίος με εφταψήφιο συμβόλαιο. Ο Σποράρ παρά τα 14 του γκολ δεν «ψήγει» 100%, ο Τσέρνιν αποδεικνύεται «value for money» και ο Βέρμπιτς διεκδικεί το «Χρυσό Βατόμουρο». Και ήδη ο Ρούζνιτς έχει λάβει το μήνυμα από την ΠΑΕ για τον τελευταίο. Ιδού η Ρόδος...



ΤΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΑΠΑΤΟΥΝ...

Τάσος θέος! Το όνομά του ενεπλάκη σε σενάριο για συνεργασία με τον Τόλη Τερζή για τον Αρη της επόμενης σεζόν. Δύο τινά: ο κόουτς που επανέφερε μετά από 8 χρόνια την Ελλάδα Νέων σε τελική φάση Euro έχει συμβόλαιο για 1,5 χρόνο με την Ομοσπονδία. Συνάμα, τον ρώτησε κανείς αν αξιώνει συνύπαρξη με τον νυν τεχνικό των «κιτρινόμαυρων»; Μιλάμε για προχειρότητες εν έτει 2023...

ΔΕΝ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ «ΚΙΧ»!

Πρωτόγνωρο. Περίεργο. Εξάλλου, διαχρονικά είναι από τις ομάδες που «σηκώνουν» νωρίς μανίκια για να προλάβουν τον ανταγωνισμό στο market. Φέτος, στο Περιστέρι, νηνεμία. Πλην της διαρροής περί αποχώρησης του κόουτς, Κρις Κούουλμαν που είναι μη συμβατός με την πολιτική λιτότητας, εφεξής ούτε κουβέντα. Κιχ. Ποιος μένει, ποιος φεύγει (σ.σ.: εκτός από τους αυτονόητους) και φυσικά πως θα κινηθεί ο Ατρόμητος στο παζάρι. Θέσεις, μπάζει! Ίδωμεν...

ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION



ΟΠΟΙΟΣ ΠΡΟΛΑΒΕΙ!

Ο Λεβαδειακός μπορεί (και αδίκως βάσει της εικόνας στα πλεί άουτ) να έχασε το ιρένο της παραμονής, αλλά de facto κάποιοι παίκτες του άφησαν το στίγμα τους από την παρέλαση στην Super League. Ενας αξ αυτών, ο Γιώργος Νίκας «κέρδισε» θαυμαστές έχοντας σημειώσει και 7 γκολ! Μόλις έναν χρόνο πριν το φινάλε του συμβολαίου του, με ένα «150άρι» ΑΠΟΧΩΡΕΙ...



ΚΑΘΕ ΑΡΧΗ ΚΑΙ...

Γιώργος Κούτσιαις! Το ταξίδι στην άλλη άκρη του Αιθιπικού για έναν 19χρονο που 'χε μάθει Μεσημβρία-Αλεξάνδρεια (σ.σ.: κλειστό περιβάλλον, δίχως την ανάλογη γνώση αγγλικών) δεδομένα αξίωνε χρόνο μετάβασης. Πόσω μάλλον ποδοσφαιρικής πίστωσης. Την ίδια στιγμή που οι established Γιακουμάκης, Φούντας γράφουν αδιαλείπτως, ο Γιώργος Κούτσιαις στο πρώτο του δίμηνο στο MLS ακόμη «ψάχνει» την ταυτότητά του: 5 ματς, 1 μόλις βασικός! Το ταξίδι μόλις ξεκίνησε. Timing και location είναι σωστά. Υπομονή χρειάζεται...

ΧΑΣΙΜΟ ΧΡΟΝΟΥ!

Πήγαν να «χτίσουν» προοπτική α λα Τσιμικά! Μόνο που ο Covid τους πρόλαβε και η εξέλιξη του Μάριου Βρουσάι στη Βίλντεμ δεν είχε την ανάλογη κατάληξη. Επέστρεψε στον Ολυμπιακό. Ουχί με την ταμπέλα του βασικού, αλλά της επιλογής. Πέρασαν κιάλια τρία ολόκληρα χρόνια. Πέρυσι το καλοκαίρι 3 προτάσεις για δανεισμό έπεσαν στον κάλαθο των αχρήστων μολλονί ήταν στους «κοιμένους» από τον Πέδρο Μαρτίνς. Οι αλληγές προπονητών τον επανέφεραν στην δράση. Χρονιά συμβιβασμού. Συμβόλαιο με λήξη το 2024. Επόμενη μέρα με ρόλο δύσκολο να υπάρξει. ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ. Απομένουν οι όροι. Κατανόηση υπάρχει...

➔ Ο Πανσερραϊκός επιστρέφει εμφανικά στα «σαθόνια» της Super League! Ανάμεσά τους και εκ των «Βενιαμίν» του ρόστερ, Μάριος Σοφιανός. Γεννημένος το '03 και ήδη μέλος των Ελπίδων. Καπαρώθηκε και μανατζερικά από την Prosperiti!

➔ Βασίλης Ξενόπουλος. Ο σωστός επαγγελματίας για την πρώτη ομάδα, το απόλυτο No1 για τον Παναθηναϊκό Β'. Πλέον, σε ηλικία να ανοίξει τα φτερά του. Ήδη, δύο ομάδες από την Super League έχουν «σκαλήσει» τον φάκελό του.



ΚΑΝΕΙ «ΝΕΡΑ» Ο ΝΤΑΜΠΟ!

Ήταν που ήταν στραβό το κλίμα, το έφαγε και ο γάιδαρος, μετά το πειθαρχικό παράπτωμα, παραμονή του αγώνα με την ΑΕΚ. Δεν θα μπορούμε σε λεπτομέρειες γιατί θα... κλείσουν σπίτια! Ο Μπράιαν Νταμπού όλη δείχνουν ότι θα μείνει εκτός αποστολής και από το τελευταίο παιχνίδι της χρονιάς με τον Παναθηναϊκό στη Λεωφόρο, αφού ούτε στις προπονήσεις πήρε μέρος την τελευταία εβδομάδα. Ήδη ενημερώθηκε επίσημα από τον Ρόμπερτ Παλικούτσα ότι δεν υπολογίζεται και πρόθεση της διοίκησης είναι να λυθεί το συμβόλαιο του. Ο μέσος από την Μπουρκίνα Φάσο που παίρνει κάνα 400αρι χιλιάδες ευρώ ετησίως, δεν δείχνει ζεστός στην πρόωρη λύση της συνεργασίας. Για την ακρίβεια κάνει «νερά». Ο Καρυπίδης πάντως δείχνει ανένδοτος και δεν θα κάνει πίσω, όπως συνέβη με τον Χαϊροβιτς και τον Ζερβίνιο.



ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION

quizTime

ΑΛΗΘΕΙΑ, ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΠΟΨΗ ΤΟΥ ΛΟΥΤΣΕΣΚΟΥ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΚΡΜΕΝΤΣΙΚ;

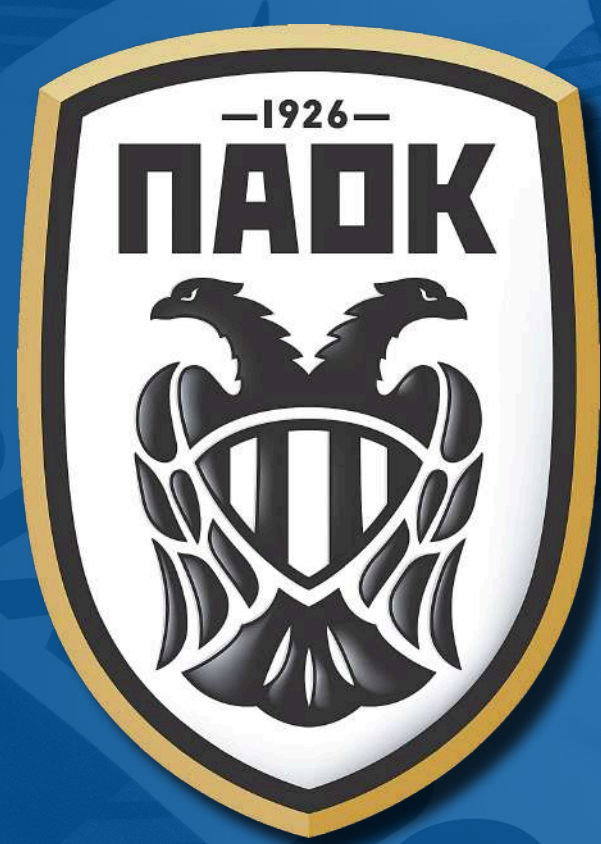
BIG 5 ΕΛΛΗΝΙΚΗ SUPERLEAGUE



Μετά τους Ρεμπρόφ και Φαριόλι, στον χορό της διαδοχής εμφανίστηκε και το όνομα του Κρις Κόουλμαν, σύμφωνα με αγγλικά ΜΜΕ. Ένα απίθανο σενάριο, η ύπαρξη του οποίου όμως δεν ξεκαθαρίζει το τι μέλλει γενέσθαι με το θέμα του προπονητή στον Ολυμπιακό. Στο αγωνιστικό σκέλος, οι «ερυθρόλευκοι» θα αντιδράσουν στην τιμωρία τριών αγωνιστικών του Ραμόν για την αποβολή του στο ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό, ζητώντας μειωμένη ποινή.



Το παιχνίδι της... κολλοκυθιάς συνεχίζεται, με νεότερη εξέλιξη ως προς την ημερομηνία διεξαγωγής του τελικού του Κυπέλλου Ελλάδος την 24η Μαΐου. Μάλιστα, το γήπεδο όπου ΠΑΟΚ και ΑΕΚ θα κοινοπορευτούν, θα είναι το Πανθεσσαλικό, χωρίς όμως την παραμικρή παρουσία φιλάθλων στις εξέδρες του σταδίου. Ο Αχιλλέας Μπέος αποφάσισε να ανακαλέσει την αρχική του απόφαση και φαίνεται ότι θα βρεθεί φως στην άκρη αυτού του τεράστιου τούνελ.



Μέσα στην ζοφερή κατάσταση λόγω της απώλειας του πρωταθλήματος, υπάρχει κι ένα καλό στον Παναθηναϊκό ενόψει της νέας σεζόν. Οι «πράσινοι» θα μπουν στον δεύτερο προκριματικό γύρο του Champions League (μέσα Ιουλίου) με τον Αϊτόρ πανέτοιμο. Ο Ισπανός ήδη έβγαλε μέρος του προγράμματος και δεν θα αργήσει να αποτελέσει ξανά σημείο αναφοράς στα «φιτερά» του «τριφυλλιού».



Την πρόθεσή του να δικαιώσει τις προσδοκίες στο πρόσωπό του εξέφρασε ο Τόλης Τερζής, στις πρώτες του δηλώσεις μετά την ανακοίνωση ότι θα είναι ο προπονητής του Αρη και τη νέα σεζόν. Την ίδια στιγμή, ο Λουίς Πάλμα φαίνεται ότι βρίσκεται με το ενάμισι πόδι εκτός «Κ. Βικελίδης», με την Ρέιντζερς να ετοιμάζεται να επανέλθει με βελτιωμένη πρόταση.



Ανυπομονησία έχει πιάσει τους φίλους της ΑΕΚ που ήδη ονειρεύονται τη φιέσια με τον Βόλο. Οι πόρτες της «ΟΡΑΡ Arena» θα ανοίξουν αύριο από τις 16:30 για να υποδεχθούν τη λασθάλασσα. Παρά το περιρρέον πανηγυρικό κλίμα, ο Ματίας Αλμείδα θέλει να κρατήσει χαμηλά την μπάλα και συγκεντρωμένους τους παίκτες του, ώστε να τελειώσουν και οριστικά τη δουλειά κι ύστερα να γιορτάσουν την κατάκτηση του πρωταθλήματος.



ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΜΕ ΑΚΡΩΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1 ΑΓΓΛΙΑ 17:00
ΜΑΝΤΣΕΣΤΕΡ Γ.-ΓΟΥΛΒΣ 1 -1,25 1,84
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΑΣΟΣ» ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΑΣ
 Η Μάντσεστερ βλέπει την Λίβερπουλ να πλησιάζει επικίνδυνα και η 4η θέση μόνο σίγουρη δεν φαντάζει πλέον. Μονόδρομος το τρίποντο σήμερα κόντρα στην αδιάφορη Γουλβς που θα έρθει στο Όλντ Τράφορντ για να χτυπήσει στη κόντρα.

2 ΓΕΡΜΑΝΙΑ 19:30
ΝΤΟΡΤΜΟΥΝΤ-ΓΚΛΑΝΤΜΠΑΧ OVER 3,5 1,70
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΚΥΝΗΓΙ ΣΤΑ ΠΟΛΛΑ ΓΚΟΛ
 Σκόρπισε την Βόλφσπουργκ με 6-0 η Ντόρτμουτ και παρέμεινε έτσι ζωντανή στη μάχη του τίτλου. Αυτοσκοπός και σήμερα το «τρίποντο» με αντίπαλο την αδιάφορη Γκλάντμπαχ που συνηθίζει να παίζει επιθετικό ποδόσφαιρο. Ανάλογο ματς με αυτό του πρώτου γύρου αναμένω, όπου είχαμε πολλά γκολ.

3 ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ 20:00
ΠΟΡΤΙΜΟΝΕΝΣΕ-ΜΠΕΝΦΙΚΑ 2 -1,5 1,71
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΔΙΠΛΟ» ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΑΣ
 Τη τύχη στα χέρια της κρατάει η Μπενφίκα, με το πρωτάθλημα να πλησιάζει στο «Ντα Λουζ». Αν πάρει το σημερινό παιχνίδι, θα αγκαλιάσει τον τίτλο, με την αδιάφορη Πορτιμονένσε να φαντάζει εύκολο εμπόδιο.

4 ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 20:00
ΙΩΝΙΚΟΣ-ΛΑΜΙΑ OVER 7,5 ΚΑΡΤΕΣ 1,72
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΑΞΙΑ ΣΤΙΣ ΚΑΡΤΕΣ
 Θα πέσουν κορμιά στη Νίκαια με τον τελικό παραμονής ανάμεσα σε Ιωνικό και Λαμία. Οι γηπεδούχοι με τον κόσμο στο πλευρό τους μόνο με νίκη θα σώσουν την παρτίδα. Για δύο αποτελέσματα θα παίξει η Λαμία και σίγουρα θα πάει το ματς στη δύναμη.

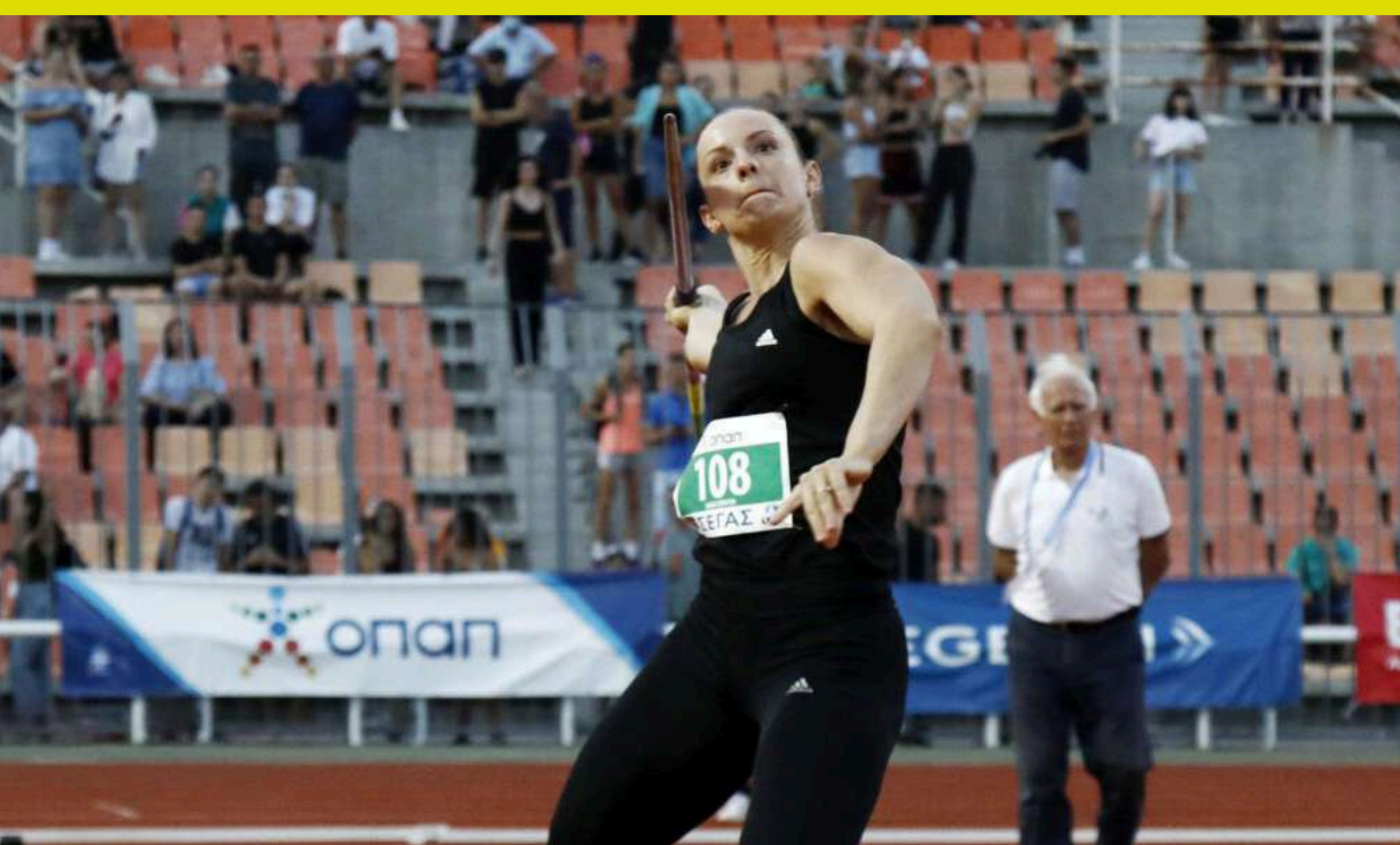
5 ΓΕΡΜΑΝΙΑ 3 15:00
ΤΣΒΙΚΑΟΥ-ΝΤΙΝΑΜΟ ΔΡΕΣΔΗΣ 2 -1,0 1,70
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΩΝ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΩΝ
 Επιβλητική στο μεγάλο ντέρμπι με την Βέχεν η Ντιναμό πήρε το τρίποντο και μπήκε πλέον γερά στο κόλπο της ανόδου. Με πολύ κόσμο στο πλευρό της θα ταξιδέψει σήμερα στην έδρα της Τσβικάου με μοναδικό στόχο την νίκη.

6 ΤΣΕΧΙΑ 19:00
ΣΠΑΡΤΑ ΠΡΑΓΑΣ-ΣΛΑΒΙΑ ΠΡΑΓΑΣ OVER 7,5 ΚΑΡΤΕΣ 1,78
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΝΤΕΡΜΠΙ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΕΙ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ
 Μεγάλο ντέρμπι μίσους στη Πράγα που μπορεί να κρίνει ακόμα και τον τίτλο. Οι γηπεδούχοι σε καλύτερη μοίρα καθώς βολεύονται και με την Ισπαλία. Γνωστή η κόντρα των δύο ομάδων, με την ατμόσφαιρα να αναμένεται καυτή εντός και εκτός αγωνιστικού χώρου.



SPORTS

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟΣ



Ελίνα Τζένγκο: θέλω τη διάκριση στο Ευρωπαϊκό Ομάδων

Η Ελίνα Τζένγκο μετά την κατάκτηση του χρυσού στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Μονάχου, μοιάζει έτοιμη να διαχειριστεί τις προκλήσεις. «Η χρονιά ξεκίνησε ιδανικά (σ.σ. Χειμερινό Κύπελλο Ρίψεων και στη συνέχεια ήρθε η νίκη της στη Λειρία στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο ρίψεων με 63,65 μ., που είναι η τρίτη επίδοση στον κόσμο) ενώ έχει εξελιχθεί πολύ καλά και η προετοιμασία. Στόχος μας είναι να έχω συμμετοχή σε λίγους και καλούς αγώνες, μέσα από τους οποίους θα διεκδικήσω τη διάκριση στις κορυφαίες διοργανώσεις», είπε η Ελίνα Τζένγκο, μιλώντας στο σάιτ του ΣΕΓΑΣ.

«Δε θέλω από τώρα να πω πόσο μακριά μπορώ να φτάσω στο Παγκόσμιο. Σίγουρα οι στόχοι είναι υψηλοί. Ισχύει και πέρυσι περίμενα κάτι καλύτερο στο Όρεγκον και δεν ήρθε. Σε κάθε περίπτωση η χρονιά έχει πολλή απαιτήσεις και πρέπει να γίνει σωστή διαχείριση. Πέρυσι τελείωσα τους αγώνες μέσα Αυγούστου και φέτος θα πρέπει να είμαι σε καλή κατάσταση μέχρι μέσα Σεπτεμβρίου στον τελικό των Diamond League», συμπλήρωσε. Η Τζένγκο θα κάνει τον επόμενο αγώνα της στα Παπαφλέσσεια στις 31 Μαΐου κι έπειτα θα ταξιδέψει στο Παρίσι για την πρώτη της παρουσία σε Diamond League στις 9 Ιουνίου.

«Οι αγωνιστικοί στόχοι είναι συγκεκριμένοι. Μετά την Καλαμάτα θα ξεκινήσω τα Diamond League κι από εκεί και πέρα θέλω τη διάκριση στο Ευρωπαϊκό Ομάδων στη Σιλέσια και φυσικά στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K23 στη Φινλανδία», είπε ενώ αναμένεται να κάνει ένα πέρασμα από το Δισσυλλογικό Πρωτάθλημα που θα γίνει το Σαββατοκύριακο. Η αθλήτρια έχει ατομικό ρεκόρ 65,81 μ. από το καλοκαίρι στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Μονάχου.



ΑΝΑΝΕΩΣΕ ΚΑΙ ΤΥΠΙΚΑ ΜΕ ΓΙΑΝΝΗ ΝΤΑΚΟΥΡΗ

ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΗΤΑΝ ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΗΤΑΝ Η ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΙΚΑΝΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΚΑΝΕ ΠΡΑΞΗ Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΗΣ ΔΑΦΝΗ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

Το ζήτημα των προσώπων που θα βρίσκονται στην τεχνική ηγεσία την επόμενη σεζόν είναι κάτι που παραδοσιακά απασχολεί τις διοικήσεις μετά την ολοκλήρωση της σεζόν. Οι ιθύνοντες



Ο Ντάκουρης με τον Γραμματικόγλου (πρόεδρος)

της Δάφνης Παλαιού Φαλήρου έχοντας μείνει απόλυτα ικανοποιημένοι από την εξαιρετική και ιδιαίτερα μεθοδική δουλειά του Γιάννη Ντάκουρη τη φρεινή χρονιά ανακοίνωσαν με ιδιαίτερη επισημότητα την επέκταση της συνεργασίας με τον έμπειρο προπονητή για την επόμενη αγωνιστική περίοδο. Με αυτό τον τρόπο, απέδειξαν για ακόμη μια φορά την απόλυτη πίστη που υπάρχει στο πλάνο που έχει εκπονηθεί εδώ και μερικά χρόνια και αφορά την στήριξη νεαρών ποδοσφαιριστών που προέρχονται από τα τμήματα υποδομής του συλλόγου. Οι «πράσινοι» τη φρεινή χρονιά, παρότι συμμετείχαν, στον δυσκολότερο όμιλο της Α' ΕΠΣΑ απέδειξαν ότι παρά το μικρό μέσο όρο ηλικίας, διαθέτουν ένα εξαιρετικά ομοιογενές και ταλαντούχο σύνολο που μπορεί να κοιτάζει πολλά περισσότερα από μια καλή πορεία τα επόμενα χρόνια. Πλέον σειρά παίρνει ο σχεδιασμός της ομάδας για τη νέα χρονιά, με τον κ. Ντάκουρη να έχει παραδώσει τη σχετική έκθεση στους ανθρώπους της διοίκησης, οι οποίοι καλούνται να υλοποιήσουν τις επιθυμίες του πετυχημένου κόουτς.

ΚΑΜΑΤΕΡΟ

Σε πλήρη εγρήγορση βρίσκονται στον ΠΑΟ Καματερού με φόντο την χάραξη της επόμενης ιδιαίτερα απαιτητικής σεζόν. Στον φιλόδοξο σύλλογο των δυτικών προαστίων φροντίζουν να εξειιάζουν με ιδιαίτερη προσοχή όλα τα δεδομένα, με ξεκάθαρη επιδίωξη η επόμενη αγωνιστική περίοδο να βρει την ομάδα πανέτοιμη και πιο αποφασισμένη από ποτέ, ώστε να διεκδικήσει με αξιώσεις μία πρωταγωνιστική πορεία στο επερχόμενο πρωτάθλημα της Β' Κατηγορίας ΕΠΣΑ. Ένα από τα κεντρικά ζητήματα, βεβαίως, είναι και αυτό του προπονητή, στη θέση του οποίου από το περασμένο καλοκαίρι βρίσκεται ο Μιχάλης Κάτσικας. Κάποια οριστική εξέλιξη δεν έχει σημειωθεί ακόμη αναφορικά με το ενδεχόμενο επέκτασης της συνεργασίας των δύο πλευρών, ωστόσο είναι γεγονός ότι αμφότερες έχουν μείνει ικανοποιημένες από τη συμπίευσή τους σε αυτό τον έναν χρόνο. Η αγωνιστική βελτίωση που έδειξε η πρώτη ομάδα κατά τη διάρκεια του πρωταθλήματος της Β' ΕΠΣΑ, αλλά και η καλή δουλειά στις ακαδημίες του συλλόγου, έχουν διαμορφώσει ένα θετικό κλίμα όσον αφορά την επόμενη μέρα, κάτι που μένει να αποτυπωθεί και επισήμως.

ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Τσάκος: «Τελικός για εμάς το παιχνίδι με τον Απόλλωνα Χαλανδρίου»

Σημαντικό έδαφος στην προσπάθεια, που κάνει για την επίτευξη του στόχου της άμεσης επανόδου στην Α' Κατηγορία ΕΠΣΑ απώλεσε ο Άγιος Δημήτριος με τη ήττα που γνώρισε στο γήπεδο του περασμένου Σαββάτου από την Δόξα Βύρωνας με 2-0. Μία ήττα, που έφερε τη φιλόδοξη ομάδα των νοτίων προαστίων σε μειονεκτική θέση, καθώς πλέον το πλάνο απαγορεύεται. Ο Χρήστος Τσάκος σε ακόμη ένα φρεινό παιχνίδι των «κυανέρυθρων» ήταν από τους ποδοσφαιριστές που διακρίθηκαν για την μαχητικότητα τους. Ο 25χρονος στόπερ μιλώντας στη στήλη έσπευσε να δώσει το σύνθημα της ανασύνταξης: «Χάσαμε ένα παιχνίδι από μία εξαιρετική ομάδα όπως είναι η Δόξα Βύρωνας, το οποίο ελέγχουμε στην μεγαλύτερη διάρκειά του. Η ήττα μας οφείλεται σε δύο προσωπικά λάθη, αλλά και σε ορισμένες λεπτομέρειες που έκαναν όμως την διαφορά. Αυτό που προέχει για εμάς πλέον είναι να βρούμε την δύναμη και να ανασυνταχθούμε, ώστε να παλέψουμε με όλες μας τις δυνάμεις και να φρανούμε ανταγωνιστικοί στην κρίσιμη ευθεία που έρχεται σε αυτή την σειρά των αγώνων πλέι – οφ, αρχής γενομένης από αυτό κόντρα στον Απόλλωνα Χαλανδρίου. Ανημετωπίζουμε ίσως την πληρέστερη από πλευράς τακτικής ομάδα που αυτή τη στιγμή διεκδικεί την άνοδο. Για εμάς το συγκεκριμένο παιχνίδι είναι τελικός. Παίζουμε στην έδρα μας και γνωρίζουμε πολύ καλά ότι μόνο με νίκη θα σβήσουμε το άσχημο αποτέλεσμα που φέραμε κόντρα στην Δόξα Βύρωνας και παράλληλα θα διατηρήσουμε ζωντανές τις όποιες ελπίδες μας για την άμεση επάνοδο. Οφείλουμε να φρανούμε δυνατοί και απόλυτα προσηλωμένοι».

ΤΟ ΣΗΜΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΠΣΑ: Αγώνες κατάταξης Β κατηγορίας θέσεις 87 – 40: Γήπεδο Καισαριανής : Πανιώνιος Καισαριανής – Άτλας Κυψέλης , ΔΑΚ Αιγαίου : Ιεράπολη – Παράδεισος. Αγώνες κατάταξης Β κατηγορίας θέσεις 5 – 8: Καλαμακίου: Άγιος Δημήτριος – Απόλλων Χαλανδρίου, Εργάνης : Δόξα Βύρωνος – Φοίνικας Περιστερίου. Οι αγώνες αρχίζουν στις 17.00.

ΑΤΛΑΣ ΚΥΨΕΛΗΣ

Στους ρυθμούς του κομβικού εκτός έδρας αγώνα πλέι – άουτ κόντρα στον Πανιώνιο Καισαριανής κινούνται τα πάντα στον Άτλαντα Κυψέλης. Το απόγευμα του Σαββάτου (13/5) η ομάδα του Δημήτρη Σηλοπούλου θα φιλοξενηθεί στο γήπεδο «Μ. Κρητικόπουλος» από τον Πανιώνιο Καισαριανής για την 4η αγωνιστική της διαδικασίας με στόχο να παίξει ωραίο ποδόσφαιρο και να κάνει άλλο ένα βήμα προς την επίτευξη του στόχου. Ασφαλώς, από τον νεαρό τεχνικό δεν υπολογίζονται ο αμυντικός μέσος Άγγελος Ζίκα, ο επιθετικός Στράτος Τσίκουνας και ο αριστεροπόδαρος ακραίος αμυντικός Ντομνίκ Ντε Αμπρό, που επίσης αποχώρησε από την πρωτεύουσα για επαγγελματικούς λόγους. Στους προαναφερθέντες προστίθενται, βέβαια, και οι «μακροχρόνια» τραυματίες Οδυσσέας Καίνιχ και Πολύδωρος Λιαμπότης.

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΕΡΛΙΑΔΗΣ



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΙΟΣΙΩΝ

Συνεχίζει και ο αρχηγός Ανδρέας Τσάτσα

Με αμείωτη ένταση συνεχίζουν στον Ολυμπιακό Λιосίων τις ενέργειες που άπτονται της χάραξης του σχεδιασμού της επόμενης περιόδου. Η παραμονή του Νίκου Παπαρούνη στην άκρη του «ερυθρόλευκου» πάγκου, αυτομάτως σηματοδότησε την απαρχή ραγδαίων εξελίξεων, που αφορούν στην προσπάθεια διατήρησης του βασικού κορμού, ο οποίος οδήγησε την ομάδα σε μία αξιωματική πορεία στον πρώτο όμιλο της Α' Κατηγορίας ΕΠΣΑ κατά την διάρκεια της σεζόν που μας πέρασε. Κάτω από το πρίσμα την ανανέωση της συνεργασίας με τον ποδοσφαιριστή και εκ των αρχηγών της ομάδας Ανδρέα Τσάτσα ανακοίνωσε η διοίκηση του Ολυμπιακού Λιосίων. Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Ανακοινώνουμε την παραμονή στην ομάδα μας, του εκ των εμβληματικών αρχηγών μας, Ανδρέα Τσάτσα για την αγωνιστική σεζόν 2023-2024. Ο Ανδρέας με την ηγετική του παρουσία και συμπεριφορά τόσο στο γήπεδο όσο και εκτός γηπέδου όλα αυτά τα χρόνια, εμπνέει και την νέα γενιά της ομάδας μας. Του ευχόμαστε ανάλογη συνέχεια, με πολλές επιτυχίες!».

ΒΡΗΚΑΜΕ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

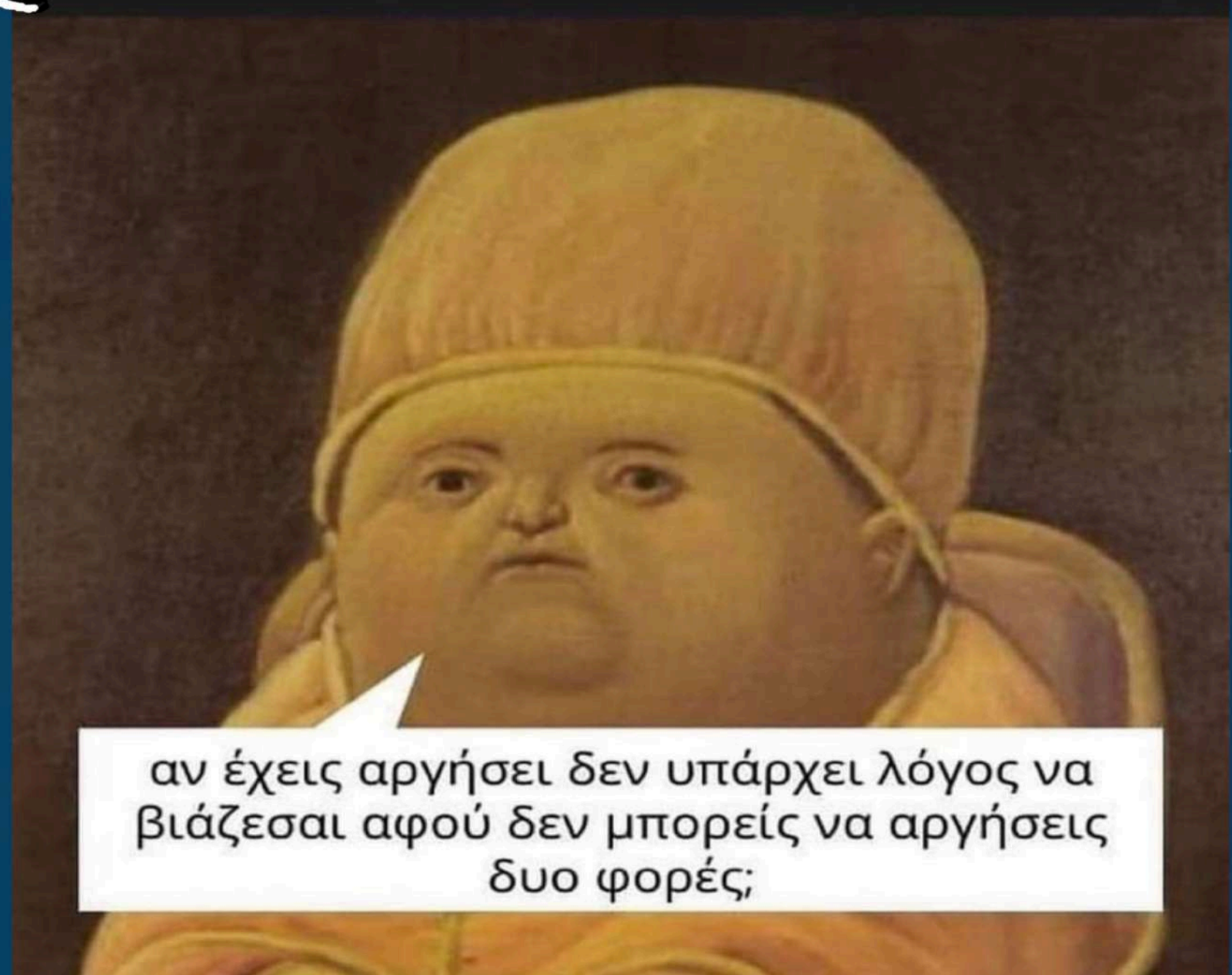


Πώς λέμε στα αγγλικά "δεν βρίσκω προσωπικό με δεξιότητες";

Pay them more

Θα σας ειδοποιήσουμε

ΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ...



αν έχεις αργήσει δεν υπάρχει λόγος να βιάζεσαι αφού δεν μπορείς να αργήσεις δυο φορές;



Έχω πρόβλημα ύπνου

Δε μπορείς να κοιμηθείς;

Δε μπορώ να ξυπνήσω

