



wise men
Lάδι σε μορφή gel για γένια και μαλλιά

NEW

wise men BEARD JELLY OIL FRESH

30ml e*

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ogdoo.gr

Έγκυρη και συνεχής ενημέρωση για τη μουσική, τον πολιτισμό, τον κόσμο

VARIDOC
relaxing gel

Βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία
Επιταχύνει την αποκατάσταση

μόνο στα φαρμακεία

- ✓ ΑΡΝΙΚΑ
- ✓ ΜΕΝΘΟΛΗ
- ✓ LEGACTIF COMPLEX

«ΕΣΚΑΣΕ» ΠΡΟΤΑΣΗ!

**Η ΜΠΟΛΟΝΙΑ ΔΙΝΕΙ 3-3,5
«ΧΑΡΤΙΑ» ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΩΑΝΝΙΔΗ,
ΑΛΛΑ Ο ΠΑΟ ΔΕΝ ΨΗΝΕΤΑΙ!**

Δεν είναι ο απόλυτος Killer! Τα νούμερα «μιλάνε» από μόνα τους: 41 ματς/7 γκολ! Δεν αποτελεί το προφίλ του επιθετικού με την τόσο καταρτισμένη ποδοσφαιρική παιδεία που κάνει την μπάλα κομπολόι (σ.σ.: μέσο όρο κάνει 3 νηρίμπλες ανά ματς)! Είναι όμως το Νο9 που βγάζει πίεση, εκτόπιση, αντέχει στο ξύλο και παίζει τόσο με πρόσωπό, όσο με πλάτη. Είναι 23 ετών και αριθμεί ήδη μία «νεμάτη» ζεϊβιά στον Παναθηναϊκό. Συνάμα αποτελεί μόνιμο θαμώνα στις κλήσεις της Εθνικής Ελλάδας. Δεν είναι τυχαίο πως ο Παναθηναϊκός έσπευσε να τον υπογράψει με νέο συμβόλαιο μέχρι το 2027, αποδεικνύοντας πως η επόμενη μέρα περνάει μέσα από το project Φώτης Ιωαννίδης, μολονότι πριν ένα καλοκαίρι έδωσε σχεδόν 4 μύρια για τον Σποράρ. Δεν είναι τυχαίο πως φέτος τουλάχιστον 4-5 ευρωπαϊκές ομάδες ακολούθησαν επισταμένως την εξελιξή του. Μία εξ αυτών, η Μπολόνια, μάλιστα δεν έχει μείνει μόνο στο scouting. Ο επικεφαλής του οργανογράμματος, ο Μάρκο Ντι Βάιο (σ.σ.: επιθετικός κλάσης, παρακαλώ στα νιάτα του) άναψε το «πράσινο» φως και το ιταλικό club που βρίσκεται σε αναζήτηση 9αριού έστειλε την πρώτη πρόταση. Βάσει πηγών μας το αντίτιμο είναι 3-3,5 μύρια συν ποσοστό μεταπώλησης. Φυσικά και δεν έγινε αποδεκτή από τον Παναθηναϊκό, αλλά ήδη δημιουργεί το έδαφος για εξελίξεις. Παράλληλα, το «τριφύλλι» βάσει της άρνησής να μπει σε οιαδήποτε κουβέντα με αυτά τα νούμερα φέρεται να 'χει ορίσει την τιμή εκκίνησης για την πώληση του Ιωαννίδη στα 5 μύρια. Τόσο ο Παναθηναϊκός, όσο και ο παίκτης δεν «καίγονται» άμεσα για deal μια και του χρόνου με Ευρώπη αμρότεροι θεωρούν πως η αξία του διεθνούς φορ θα μεγαλώσει...

**Ο ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΜΟΛΙΣ
ΥΠΕΓΡΑΨΕ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ
ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2027 ΜΕ 3
ΚΑΤΟΣΤΑΡΙΚΑ ΜΕΣΟ ΟΡΟ
ΑΠΟΛΑΒΩΝ.**



**23ΧΡΟΝΟΣ ΝΟ9 ΦΕΤΟΣ
ΣΕ 41 ΑΓΩΝΕΣ ΕΧΕΙ ΣΚΟΡΑΡΕΙ
7 ΦΟΡΕΣ, ΜΟΙΡΑΖΟΝΤΑΣ
ΚΑΙ 4 ΑΣΙΣΤ!**



Παρασκήνια



ΟΥΤΕ ΣΑΝ ΣΚΕΨΗ!

Το deal πραγματικά έβγαζε τρομερή δυναμική. Τόσο για τον Παναθηναϊκό, όσο και για τον ίδιο. Ο Ρούμπεν Αμορίμ μέσα στο 2023, όμως, δεν του έδωσε κανένα reward. Δεν βρέθηκε η ανάλογη χημεία/επικοινωνία με τον Σωτήρη Αλεξανδρόπουλο σε τακτικά και ποδοσφαιρικά καλούπια. Ήδη, εξειάζεται η επόμενη μέρα. Η επιλογή που θα βγάλει την ανάλογη υγεία. Τόσο για τον παίκτη, όσο και για το club που δεν έχει «κάψει» το project και φυσικά στο μεσοδιάστημα πληρώνει τον Παναθηναϊκό. Πάντως, η Ελλάδα, ΔΕΝ αποτελεί καμία σκέψη για το ποδοσφαιρικό αύριο. Τόσο για τον Αλεξανδρόπουλο, όσο (κυρίως) για την Σπόρτινγκ. Αλλά, διπλά και κατανοητά...

ΤΣΟΥΜΠΕΡ, Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ!

Ο Σέρχιο Αραούχο από «φρουναριστός» έγινε το all around 9άρι. Ο Λιβάι Γκαρσία από winger μειωτήρα σε target man. Ειούτος, ξεκίνησε από full back και εν τέλει «κλειδώσε» ως 9,5άρι! Μία ακόμη αλλαγή θέση/προπονητική έμπνευση του Ματίας Αλμείδα έπιασε τόπο στο πρόσωπο του Στίβεν Τσούμπερ.

Του παίκτη που 'χε ήδη «κλειδώσει» το αφρεντικό προτού ακόμη ανακοινωθεί ο Αργεντινός προπονητής. Ο παίκτης που επικρίθηκε πολλακώς μέσα στην σεζόν (για απουσία αποτελεσματικότητας, χρήματα) και αφότου άλλαξε θέση έχει αναγεννηθεί: 6 από τα 7 συνοδικά γκολ! Το σιόχημα Τσούμπερ φαίνεται να κερδίζεται και συνάμα να αλληλάζει και τον μεταγραφικό χάρτη της ΑΕΚ. Όλα δουλεύουν φέτος ρολόι στο μαγαζί...



ΒΓΑΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ!

Δεν άντεχε άλλο την εξέδρα και αποχώρησε μεσούσης της περιόδου για να μην χάσει ολόκληρη την χρονιά. Πάτησε στα πόδια του, πήρε παιχνίδια (σ.σ.: μειράει ήδη 11 με 3 clean sheets) και ήδη έκανε το κομμάτι του στην ποδοσφαιρική αγορά με την Ζαγκλιέμπε. Το club θέλει ήδη να ανανεώσει μαζί του, αλλά ο Διούδης στα 30 του θέλει να ανοίξει τα φτερά του για υψηλότερες πτήσεις. Με το καλό...

ΔΑΝΕΙΚΟΣ

Μπορεί φέτος να είχε πιο ενεργό ρόλο. Να «μεγάλωσε» επαγγελματικά με την πρώτη του (ουσιαστικά) χρονιά στον Παναθηναϊκό, μειρώντας 24 παιχνίδια. Δεν είναι όμως αρκετά για να του διασφαλίσουν την επόμενη μέρα. Οι «πράσινοι» εδώ και καιρό στην αγορά για ΒΑΣΙΚΟ δεξιό μπακ, ο Κώτσιρας είναι εν δυνάμει διεθνής, οπότε ο συνωστισμός θα οδηγήσει τον Βαγιαννίδη στην λογική του δανεισμού.

ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION



ΣΤΟ ΨΑΞΙΜΟ

Μάριος Τσαούσης! Ένεκα συγκυρίας έφθασε σε σημείο να αποיעθεί το βασικό αριστερό μπακ για σχεδόν όλο τον πρώτο γύρο στον ΠΑΟΚ (9 ματς). Στο μεσοδιάστημα έβαλε την τζιφρα του σε νέο συμβόλαιο. Δυστυχώς τραυματίστηκε, έχασε τη σειρά του και πλέον δύσκολα του χρόνου να παραμείνει μια και το club ψάχνει πιο established παρτενέρ του Ράφα Σόαρς.



ΦΑΚΟΥΝΤΟ, ΕΧΟΥΜΕ ΘΕΜΑ

Η επιστροφή του ήταν απωθημένο των «αφεντικών». Καμία σχέση, όμως, με το πρότερο πέρασμά του (21 ματς/0 γκολ/1 ασίστ). Και το χειρότερο; Πλέον, όντας το Νο1 συμβόλαιο στα αποδυτήρια, ο Φακούντο Μπεριόλιο αποτελεί αντικείμενο συζήτησης στην ισπανόφωνη παροικία στην Τρίπολη. Μιλάμε για λάθος σε όλες τους τις εκφάνσεις! Το ζητούμενο είναι πως διορθώνεται από την στιγμή που ο 32χρονος έχει συμβόλαιο μέχρι το 2025. Η μείωση επιβάλλεται. Ειδήθως...

ΕΧΕΙ «ΣΤΡΑΒΩΣΕΙ»!

Ο Ματίας Αλμείδα είναι το απόλυτο αφεντικό. Πόσω μάλλον με την επικείμενη κατάκτηση του πρωταθλήματος. Κοινώς, ό,τι λέει είναι ΝΟΜΟΣ στην ΑΕΚ. Ρωτήθηκε για την περίπτωση του Γιώργου Τζαβέλλα και αν θα πρέπει να ανανεωθεί η συνεργασία τους για έναν ακόμη χρόνο. Ο Αργεντινός προπονητής ήταν αρνητικός! Δεν έχει να κάνει τόσο με την ηλικία του, μήτε με την ποδοσφαιρική του ικανότητα (σ.σ.: αριστεροπόδαρος γαρ), όσο με την... καθημερινότητα μια και ο Τζαβέλλας ακόμη και όταν κάθεται στον πάγκο, συμμετέχει στο ματς σε βαθμό που ο Αλμείδα ζορίζεται! Ο νόων νοεΐτω...

➔ Γιάννης Πειράκης! Μπορεί ο Λεβαδειακός να έχασε το στοιχείο της παραμονής με 6 πειραμένους βαθμούς στα χασμέρια των αγώνων, αλλά το come back του κόουτς στους πάγκους θεωρείται επιτυχημένο και δεν αφήνει αδιάφορα μαγαζιά στη Super League.

➔ Στέφανος Ευαγγέλου! Έφαγε μία ακόμη χρονιά στο Τιρασπόλ δίχως το ανάλογο αγωνιστικό development με την Σερίφ. Πλέον, ελεύθερος στο market δεν αποτελεί αμελητέα οντότητα για τα μαγαζιά της Super League



ΔΥΣΚΟΛΑ ΧΑΪΡΙ

Δεν γνωρίζω αν έχει «ραγίσει» το γυαλί, μα σίγουρα δεν έχει καμία σχέση με την εμπιστοσύνη του... χθες! Φυσικά, το προκάλεσε και ο ίδιος μια και τα συνεχή ταξίδια σε Ιταλία, η διαρκή αυτοπροβολή του δεν έμειναν ασχολίαστα στα υψηλά κλιμάκια της Τούμπας. Ο Ζοσέ Μπότο ακόμη και στις αποστολές στο Ξενοδοχείο βγάζει μία απομόνωση. Κάνεις βόλιες χωρίς παρέα. Ξαν να 'χει πάρει ήδη αποστάσεις από το club. Πέρυσι τέτοια εποχή είχε δρομολογήσει 3-4 μεταγραφικές περιπτώσεις και με ανάλογα βαλάνια. Φέτος, ακόμη ο φάκελος των εισηγήσεών του είναι αμφίβολο αν έχει αξιοποιηθεί. Αλήθεια, που βαδίζει η σχέση του ΠΑΟΚ με τον τεχνικό του διευθυντή; Ποια κατάληξη θα έχει μέσα στο καλοκαίρι; Απορίες, εκφράζω!



ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION

quizTime







ΑΛΗΘΕΙΑ, Ο ΛΟΥΤΣΕΣΚΟΥ ΘΑ ΑΝΤΕΞΕΙ ΚΑΙ ΑΛΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΝΑ ΠΑΙΖΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ 3η ΘΕΣΗ;

ΕΜΕΙΝΕ ΟΡΘΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΡΙΞΕ!

Και στο τέλος χαμογελά η Λαμία! Το κατάφερε πέρυσι στα μπαράζ, το κατάφερε και φέτος στον τελικό της Νίκαιας. Εφτάψυχοι οι Φθιώτες, οι οποίοι βρέθηκαν να χάνουν με 2-0 και τελικά πήραν ισοπαλία 2-2 από τον Ιωνικό ρίχνοντάς τον στη Super League 2. Αντιθέτως, εκείνη παρέμεινε για άλλη μία σεζόν παρόλο που στο μεγαλύτερο μέρος της χρονιάς ήταν κάκιση.

Μπορεί βάσει εικόνας ο Ιωνικός να το άξιζε περισσότερο, αλλά αυτά μικρή σημασία έχουν. Στο πρώτο ημίχρονο κυριάρχησε. Είχαν φάσεις φυσικά και οι φιλοξενούμενοι με τον Μαρτίνεθ, αλλά ήταν αισθητά ανώτερος. Τελικά στο 30' ο Ελευθεριάδης άνοιξε το σκορ και επτά λεπτά μετά ο Κάνιας με εκπληκτικό σουτ έκανε το 2-0. Η Λαμία στις καθυστερήσεις του πρώτου μέρους είχε δοκάρι με τον Σιμόν και στην έναρξη του δεύτερου μέρους έκανε το 2-1. Σκόρερ στο 53' ο Νούνιες σε μία ανύποπη φάση. Το γκολ έδωσε φτερά στους φιλοξενούμενους, οι οποίοι έφτασαν στο 2-2 με ιρομερό φάουλ του Τόσιτς. Ενδιάμεσα ο μοιραίος Μάντζης είχε χάσει την ευκαιρία για το 3-1, ενώ ο ίδιος παίκτης έχασε άλλη μία αργότερα. Στο τέλος οι παίκτες του Βόκολου έπεφταν διαρκώς κάτω και κάπως έτσι εξασφάλισαν την παραμονή τους. Κανένα ματς από τα υπόλοιπα δεν είχε βαθμολογικό ενδιαφέρον. Οπίσσο, σίγουρα πιο εντυπωσιακό ήταν το 3-3 του πεσμένου Λεβαδειακού με τον ΠΑΣ Γιάννινα. Οι Βοιωτοί προηγήθηκαν με τον Γιαννιώτα, είδαν τους Κόντε και Ροσέρο να γυρίζουν το ματς και απάντησαν αναλόγως. Έκαναν το 2-2 με τον Τσάπρα, βρήκαν το 3-2 με τον Βρακά και στο 80' ο Παμλίδης διαμόρφωσε το τελικό 3-3.

Στην Τρίπολη Αστέρας και Ατρόμητος ήρθαν ισόπαλοι 1-1 με τον Κωστέα να ανοίγει το σκορ και τον Κουέν να ισοφαρίζει, ενώ στο Αγρίνιο ο ΟΦΗ νίκησε 0-2 τον Παναθηναϊκό. Τρία δοκάρια είχε ο Καρέλης, φάσεις έφτιαξαν και οι δύο και στο τέλος σκόραραν οι Κρητικοί. Αυτογκόλ του Γκρατερόλ στο 83' και ένα τέρμα του Γκρόνινγκ στις καθυστερήσεις έγραψαν το 0-2.

Playouts	Αγ.	Βαθ.
7.  Ο.Φ.Η.	33	41
8.  ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	33	38
9.  ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	33	34
10.  ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	33	31
11.  ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	33	30
12.  ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	33	29
13.  ΙΩΝΙΚΟΣ	33	27
14.  ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	33	26



0 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ VS ΟΦΗ 2

ΣΚΟΡΕΡ

86' ΧΟΥΧΟΥΜΗΣ (ΑΥΤ.), 90+4' ΓΚΡΟΝΙΝΓΚ



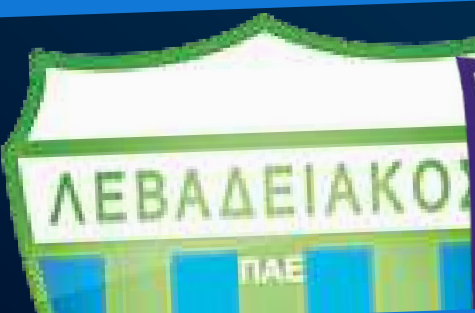
1 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ VS ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 1

43' ΚΩΣΤΕΑΣ - 54' ΚΟΥΕΝ



2 ΙΩΝΙΚΟΣ VS ΛΑΜΙΑ 2

30' ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ, 37' ΚΑΝΙΑΣ
- 53' ΝΟΥΝΙΕΣ, 72' ΤΟΣΙΤΣ



3 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ VS ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 3

28' ΓΙΑΝΝΙΩΤΑΣ, 45'+2 ΤΣΑΠΡΑΣ,
77' ΒΡΑΚΑΣ
- 34' ΚΟΝΤΕ, 38' ΡΟΣΕΡΟ, 80' ΠΑΜΛΙΔΗΣ

BIG 5 ΕΛΛΗ SUPERLEAGUE



Με τον Πασχαλάκη να μπαίνει στην αποστολή ταξίδεψε ο Ολυμπιακός στη Θεσσαλονίκη για να αντιμετωπίσει τον ΠΑΟΚ (20:00, Novasports Prime). Οι «ερυθρόλευκοι» γνωρίζουν ότι εάν δεν χάσουν στην Τούμπα, τερματίζουν τρίτοι στο πρωτάθλημα. Τιμωρημένος είναι ο Ραμόν, ενώ δύσκολα θα αλλιάξει πολλά στην ενδεκάδα ο Ζοσέ Ανγκό. Η αρχική σκέψη του τελευταίου είναι να δώσει τα γάντια του βασικού στον Τζοθάκη.



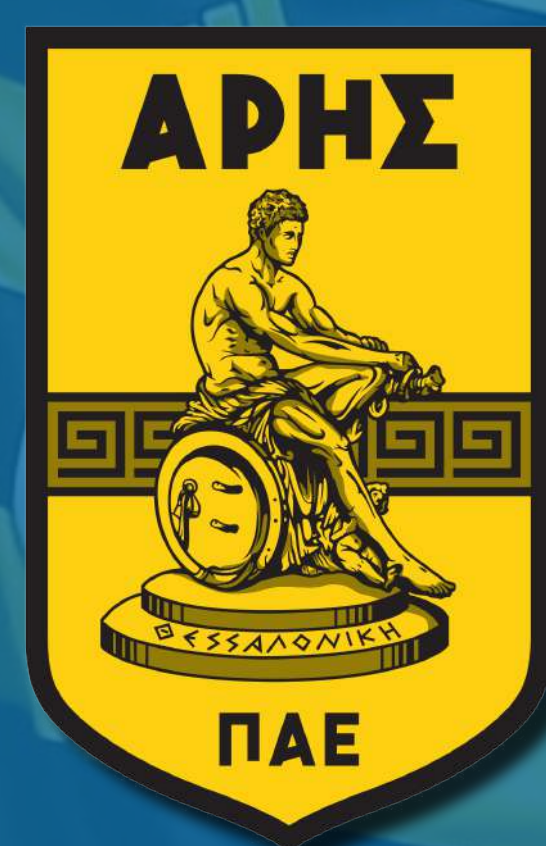
Δύο προσπάθειες έχει ο ΠΑΟΚ για να πάρει εκείνος το εισιτήριο για το Europa League. Η πρώτη του ευκαιρία είναι σήμερα απέναντι στον Ολυμπιακό (20:00, Novasports Prime). Μόνο νίκη θέλει ο «Δικέφαλος του Βορρά». Κανονικά προπονήθηκε και μπήκε στην αποστολή ο Τάισον, εκτός πλόγω ενοχλήσεων ο Ελ Καντουρί, όπως και ο Ολιβέιρα.



Ένα θαύμα αναζητά σήμερα ο Παναθηναϊκός για να στεφθεί εκείνος πρωταθλητής. Το γνωρίζουν οι «πράσινοι», οι οποίοι θα κάνουν πάντως το καθήκον τους κόντρα στον Άρη (20:00, CS3) κυρίως για να ευχαριστήσουν τον κόσμο τους και να τελειώσουν τη σεζόν με μία ακόμη νίκη. Δεν αντιμετωπίζει προβλήματα ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Άπαντες μπήκαν στην αποστολή, στην οποία επιστρέφει και ο Σένκεφενι.



Με τους Πάλλα και Φαμπιάνο να επιστρέφουν ταξίδεψε για την Αθήνα ο Άρης. Δεν είχαν αγωνιστεί με την ΑΕΚ οι δυο τους, αλλά είναι διαθέσιμοι για τον σημερινό αγώνα με τον Παναθηναϊκό (20:00, CS3). Αντιθέτως, ο Τόλης Τερζής δεν θα έχει στη διάθεσή του τους Μπράμπιτς, Μανού Γκαρθία και Νταμπό.



Έτοιμη για τη φιέστα τίπλου η ΑΕΚ, η οποία εάν δεν χάσει από τον Βόλο, κατακτά το πρωτάθλημα σήμερα (20:00, CS2) και θα ακολουθήσει απονομή μετά τον αγώνα. Ο Ματίας Αλμείδα έχει στη διάθεσή του τον Σινιμπέ, αλλά όχι τον τιμωρημένο Μάνταλο και τον τραυματία Αραούχο. Την καλύτερη δυνατή ενδεκάδα θα παρατάξει ο Αργεντινός τεχνικός.



ΕΞΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΚΛΕΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕ ΚΕΡΑΗ

1 ΓΑΛΛΙΑ 21:45
ΜΑΡΣΕΙΓ-ΑΝΖΕ ΜΑΡΣΕΙΓ OVER 2,5 1,72
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΕΔΡΑ ΚΑΙ ΓΚΟΛ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΑΣ
Στο κυνήγι της 2ης θέσης που οδηγεί απευθείας στο Τσάμπιονς Λιγκ βρίσκεται η Μαρσείγ. Χωρίς περιθώρια για απώλειες η παρέα του Παγέι είναι υποχρεωμένη να ξεπεράσει το εμπόδιο της τελευταίας και αδύναμης Ανζέ. Πίεση αναμένω από την Μαρσείγ με στόχο το γρήγορο γκολ που θα κάνει το έργο σαφώς πιο εύκολο.

2 ΓΑΛΛΙΑ 14:00
ΚΛΕΡΜΟΝ-ΛΥΩΝ ΛΥΩΝ OVER 1,5 1,72
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΚΟΡΑΡΕΙ ΠΑΝΤΟΥ Η ΛΥΩΝ
Στο ματς της χρονιάς η Λυών πήρε πολύ σημαντικό τρίποντο με 5-4 κόντρα στη Μονπελιέ. Η ομάδα του Λοράν Μπλαν έκανε την ανατροπή της χρονιάς παρότι βρέθηκε να χάνει με 1-4 στο 55'. Ο Λακαζέτι σκόραρε τέσσερις φορές και την κράτησε ζωντανή στη μάχη της Ευρώπης. Στην έδρα της Κλερμόν θα πρέπει να παρουσιαστεί σοβαρή για να πάρει ξανά την νίκη.

3 ΓΕΡΜΑΝΙΑ 16:30
ΣΤΟΥΤΓΚΑΡΔΗ-ΜΠΑΓΕΡ ΛΕΒΕΡΚΟΥΖΕΝ 1 DNB 1,75
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΣΤΗΝ ΕΔΡΑ
Η ήπα στο Βερολίνο έβαλε την Στουτγκάρδη σε μπελάδες με την ιστορική ομάδα να κινδυνεύει άμεσα με υποβιβασμό. Κάθε ματς είναι τελικός στη μάχη που δίνει για να σώσει την κατηγορία. Από την άλλη η Λεβερκούζεν έχει το μυαλό της ξεκάθαρα στη ρεβάνς με τη Ρόμα για τα ημιπελικά του Γιουρόπα Λιγκ.

4 ΙΤΑΛΙΑ 13:30
ΒΕΡΟΝΑ-ΤΟΡΙΝΟ 1 DNB 1,70
ΠΡΟΤΑΣΗ: Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΡΟ
Τεράστια νίκη πήρε η Βερόνα μέσα στην έδρα της Λέτσε και την έφερε πιο κοντά στη παραμονή. Τελικός το σημερινό παιχνίδι με την αδιάφορη Τορίνο που δείχνει να σκέφτεται ήδη τις διακοπές.

5 ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 20:00
ΑΕΚ-ΒΟΛΟΣ OVER 1,5 ΗΜΙΧΡΟΝΟ 1,72
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΕΥΚΟΛΟ ΕΡΓΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΚ
Η πιο μεγάλη ώρα είναι τώρα για την ένωση που θέλει έναν βαθμό για να κατακτήσει το πρωτάθλημα. Το γήπεδο αναμένεται κατάμεστο και ο ελληνής Βόλος δύσκολα θα χαλάσει το πάρτυ των κίτρινόμαυρων.

6 ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2 14:45
ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ-ΧΑΝΙΑ 1 2,00
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΤΟ ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΡΟ
Η νίκη μέσα στη Παναχαϊκή έβαλε ξανά την Προοδευτική στο παιχνίδι της παραμονής. Κρίσιμη η αναμέτρηση κόντρα στα Χανιά που παρότι είναι αδιαφορα έχουν αποδείξει ότι μπορούν εύκολα να κάνουν τη ζημιά.



SPORTS

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟΣ

Κώστας Ζάλιτος:
Πρώτη θέση στη
σφυροβολία με
βοή στα 74,93.
Δεύτερη θέση
για Ποδυχρονίου

Ο Κώστας Ζάλιτος αγωνίστηκε στο Περιφερειακό Κολλεγιακό πρωτάθλημα Big 10 στο Μπλούμονγκτον της Ιντιάνα και κατέλαβε την πρώτη θέση στη σφυροβολία με βοή στα 74,93 μέτρα. Ο αθλητής (σ.σ. ατομικό 75,27 μέτρα) ξεκίνησε με 70,48 μ. και συνέχισε διαδοχικά στα 73,14 μ., 73,35 μ., 72,81 μ., 73,29 μ. και σημείωσε την μεγαλύτερη βοή στην τελευταία του προσπάθεια. Ο Νίκος Ποδυχρονίου (σ.σ. ατομικό ρεκόρ 72,58 μ.) αγωνίστηκε στην περιφέρεια PAC 12 στην Καλιφόρνια και κατέλαβε την δεύτερη θέση στη σφυροβολία με 71,02 μ..

Στα 4,42 μ. η Ελένη Πόλιακ στο μίνιγκ
επί κοντώ της Καλαμάτας

Η Ελένη Πόλιακ έκανε καλό αγώνα στην Καλαμάτα ενώ ξεκίνησε με άλμα στα 4,18 μ. τα οποία πέρασε με τη δεύτερη, πέρασε με την τρίτη τα 4,34 μ. και τα 4,42 μ.. Η Πόλιακ θα κάνει ένα πέρασμα και από τους διασυλλογικούς αγώνες, ενώ στις 17 του μηνός θα συμμετάσχει στο μίνιγκ της Φιλοθέης. Νικήτρια του αγώνα ήταν η Ιταλίδα Σόνια Μαλαβίσι με 4,42 μέτρα. Το ατομικό της ρεκόρ ξεπέρασε η Αμαλία Φλώρου — Δημητριάδου, που ανέβηκε πάνω από τα 4,18 μ. και πέτυχε το όριο για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K20.

ΑΝΑΝΕΩΣΕ ΚΑΙ Ο ΒΑΣΙΛΗΣ ΖΕΡΒΑΣ

ΤΑ ΒΡΗΚΕ ΣΕ ΟΛΑ ΜΕ ΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ Ο ΖΕΡΒΑΣ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΝΑ ΠΕΙ ΤΟ ΝΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΛΙΟΣΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ

Με ταχύτατους ρυθμούς προχωρούν στον Ολυμπιακό Λιόσιων με φρόντο την χάραξη του σχεδιασμού της επόμενης περιόδου. Οι ιθύνοντες του συλλόγου των δυτικών προασίων φροντίζουν να διευθετούν όλα τα ζητήματα που αφορούν την διαμόρ-



Ο Ανδρέας Ζέρβας

ρωση του έμπυχου δυναμικού που θα κληθεί να παλέψει την επόμενη σεζόν με ξεκάθαρη επιδίωξη μία όσο το δυνατόν πιο αξιοσημείωτη πορεία, Αντάξια της δυναμικής και της ιστορίας που πρεσβεύει η ομάδα. Κάτω από αυτό το πρίσμα, οι «ερυθρόλευκοι» προχώρησαν σε ακόμη μία σημαντική ανανέωση, αφού διατήρησαν στο έμπυχο δυναμικό τους τον Βασίλη Ζέρβα. Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Ανακοινώνουμε την παραμονή στην ομάδα μας για την αγωνιστική σεζόν 2023-2024 αλλά και για τα επόμενα χρόνια ευχόμεσθε, του Βασίλη Ζέρβα. Ο Βασίλης είναι στην ομάδα μας από μικρό παιδί, πέρασε από όλα τα ηλικιακά γκρουπ των Ακαδημιών μας και πλέον αποτελεί βασικό στέλεχος της πρώτης ομάδας ενώ παράλληλα είναι ένας από τους προπονητές των Ακαδημιών μας, με μεγάλη επιτυχία. Καλή συνέχεια, γεμάτη επιτυχίες Βασίλη μας.»

ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ

Με τον ιδανικότερο τρόπο ολοκλήρωσε ο Γκυζιακός τις φρεινές επίσημες αγωνιστικές του υποχρεώσεις στον τρίτο απαιτητικό όμιλο της Γ' Κατηγορίας ΕΠΣΑ. Οι «πορτοκαλί» πραγματοποιώντας εξαιρετική εμφάνιση, συνέτριψαν με 9-0 τον σφραγισμένο Σεπολίων και σε συνδυασμό με την ήττα του Θεμιστοκλή Αιγάλεω με 2-1 στην έδρα του πρωταθλητή ΑΟΝ Αργυρούπολης κατέκτησαν την τιμητική τρίτη θέση. Κάτι που αποτελεί μία μίνι επιβράβευση για την συνολικά πολύ καλή παρουσία του δεύτερου γύρου Η φρεινή σεζόν ωστόσο, η οποία σε κάθε περίπτωση θεωρείται ... χαμένη για τον φιλόδοξο σύλλογο, ο οποίος πριν την εκκίνηση της είχε θέσει ως πρωταρχική επιδίωξη τον στόχο της άμεσης επανόδου στην Β' Κατηγορία. Με τον Δημήτρη Καρβαδία να δίνει το δικό του ξεκάθαρο σίγμα, λένοντας τα εξής: «Η ομάδα μας άφησε μία γλυκιά γεύση για το τέλος καταλαμβάνοντας την τρίτη θέση του βαθμολογικού πίνακα. Σε κάθε περίπτωση δεν μπορούμε να πανηγυρίζουμε, αφού οι στόχοι του Γκυζιακού είναι πάντα πρωταγωνιστικοί στο ξεκίνημα της περιόδου είχαμε θέσει ως ξεκάθαρη επιδίωξη την άμεση επανόδο μας στην Β' Κατηγορία, Η άσχημη εκκίνηση στον πρώτο γύρο, αλλά και οι συνεχόμενοι σοβαροί τραυματισμοί βασικών μας ποδοσφαιριστών μας άφησαν αρκετά πίσω. Στον δεύτερο γύρο η ομάδα μας πραγματοποίησε πολύ καλές εμφανίσεις μας βγήκαν ανέλπιστα οι νεαροί αθλητές που ήρθαν στην ομάδα και έτσι δημιουργήσαμε ένα αρκετά αξιόλογο σύνολο, το οποίο συνδύαζε τις νίκες με καλές εμφανίσεις Αυτός που πρωτίστως προέχει για εμάς, είναι να φέρουμε την επόμενη σεζόν την ομάδα εκεί που αξίζει. Από την πλευρά μας ως διοίκηση θα κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε και θα θέσουμε γερές βάσεις.»

ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

Ανακοίνωσε τον γυμναστή Ιγνάτιο Σακελλαρίδη

Σε πλήρως επαγγελματικά πρότυπα κινούνται στον Ήφαιστο Περιστερίου ευελπιστώντας να δημιουργηθούν οι υγιείς βάσεις για μία εύρυθμη λειτουργία που θα επιτρέψει στην φιλόδοξη ομάδα των δυτικών προασίων να πετύχει την καλύτερη δυνατή διάκριση στο επερχόμενο δύσκολο πρωτάθλημα της Α' Κατηγορίας ΕΠΣΑ. Σε αυτό το πλαίσιο ο φιλόδοξος σύλλογος προχώρησε στην πρόσληψη του προσώπου που θα βρίσκεται στο πλευρό του Βαγγέλη Γαλιάνη από το πόστο του υπεύθυνου φυσικής κατάστασης. Ο λόγος για τον Ιγνάτιο Σακελλαρίδη που τα βρήκε σε όλα με τους κόκκινους και ενσωματώνεται στην ομάδα. Αναλυτικά η ανακοίνωση «Ο προπονητής φυσικής κατάστασης Ιγνάτιος Σακελλαρίδης θα είναι ο άμεσος συνεργάτης του τεχνικού του Ήφαιστου Περιστερίου, Βαγγέλη Γαλιάνη για την αγωνιστική περίοδο 2023-'24. Γεννήθηκε στις 2 Δεκεμβρίου του 1991 στην Αθήνα και αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με ειδικότητα στο ποδόσφαιρο. Είναι κάτοχος του διπλώματος UEFA B και συνεργάζεται με την ΑΕΚ Β' από το καλοκαίρι του 2021. Νωρίτερα είχε εργαστεί ως προπονητής υποδομών, αλλά και ως γυμναστής σε ερασιτεχνικές ομάδες. Την τελευταία τριετία εργάστηκε και ως γυμναστής σε ομάδες Γ' Εθνικής, τον Ατρόμητο Πειραιά, την Καλλιθέα και την Ηλιούπολη. Καλώς ήρθες Ιγνάτιε.»

ΑΠΡΟΣΤΡΑΦΕΣ

ΓΡΑΦΕΙ
Ο ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΕΡΛΙΑΔΗΣ



ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Φιλικό με το Πανεπιστήμιο του Οχάιο!

Διευρύνει διαρκώς τους ... ορίζοντές του το Παγκράτι ακόμη και σε πολιτισμικό επίπεδο. Η νεανική ομάδα συνεχίζει απόθη μέχρι το τέλος Μαΐου τις προπονήσεις της και τα φιλιὰ παιχνίδια, ώστε να διατηρηθεί σε καθεστώς αγωνιστικής εγρήγορσης για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο διάστημα μπορεί. Σε αυτό το πλαίσιο και αφού για σήμερα Κυριακή στις 2 μ.μ. έχει προγραμματιστεί ένα ακόμη δυνατό εκτός έδρας τεστ κόντρα στον Α.Ο. Καλαμακίου, το προσεχές Σάββατο 20 Μαΐου, το Παγκράτι θα κληθεί να δώσει ένα σπουδαίο διεθνές φιλικό παιχνίδι, αφού θα αντιμετωπίσει την ομάδα του Πανεπιστημίου του Οχάιο. Σε αυτά τα τεστ ο τεχνικός Νίκος Ακριτίδης θα έχει την δυνατότητα να μοιράσει τον χρόνο συμμετοχής όλων των παικτών του και παράλληλα να προβεί σε σειρά δοκιμών και σχημάτων. Με τον έμπειρο προπονητή να δίνει το δικό του στίγμα όσον αφορά τον σχεδιασμό της επόμενης περιόδου: «Ξεκάθαρή μας επιδίωξη είναι η ομάδα να συνεχίσει μέχρι το τέλος του μήνα που διανύουμε τις προπονήσεις και τα δυνατά φιλικά παιχνίδια που θα της δώσουν την δυνατότητα να παραμείνει σε καθεστώς αγωνιστικής εγρήγορσης. Παράλληλα θα συνεχίσουμε να χαράσσουμε τον σχεδιασμό μας για την επόμενη σεζόν, στοχεύοντας να διατηρήσουμε τον βασικό μας κορμό και να αναδείξουμε αρκετούς ακόμη ταλαντούχους ποδοσφαιριστές που προέρχονται από τις υποδομές μας.»

Τα χθεσινά αποτελέσματα

ΕΠΣΑ: Αγώνες κατάταξης Β κατηγορίας θέσεις 37 – 40: Πανιώνιος Καισαριανής - Άιτλας Κυψέλης 1-0, Ιεράπολη – Παράδεισος 3-0. Αγώνες κατάταξης Β κατηγορίας θέσεις 5 – 8: Άγιος Δημήτριος - Απόλλων Χαλανδρίου 1-0, Δόξα Βύρωνος - Φοίνικας Περιστερίου 2-1.

Το σημερινό πρόγραμμα

ΕΠΣΑ: Αγώνες κατάταξης Α κατηγορίας θέσεις 25 – 27: Γήπεδο Εργάνης: Αθηναϊκός – ΓΣ Καισαριανής, Γ' κατηγορία - 2ος όμιλος Πηλι Οφ 2-3: Πετρούπολης Β' : Αναγέννηση Πετρούπολης – Φωστήρας Καισαριανής. Οι αγώνες αρχίζουν στις 1700.

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ - ΑΤΛΑΣ ΚΥΨΕΛΗΣ 1-0

Το μοναδικό γκολ του έκρινε την αναμέτρηση της Νηαρ Ηστ σημείωσε στο 60' ο Αιβάζης και με το οποίο ο Πανιώνιος Καισαριανής, επικράτησε 1-0 του Άιτλαντα Κυψέλης κι έκανε βήμα για την παραμονή του στη Β' κατηγορία. Διαιτητές ήταν οι Χριστοδούλου, Τσολακίδης, Μητροφάνης.

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ (Κυριακουλέας) Χάλαρης, Οικονομόπουλος, Μεληνός (58' Παριανός), Απέργης, Αλεξίου, Λιάπας, Διονυσόπουλος, Αιβάζης, Ντόκος (46' Α.Τ. Γκόφρας), Χατζηστεφάνου, Ασωνίτης.

ΑΤΛΑΣ ΚΥΨΕΛΗΣ (Στεποκούρω) Λάτσης, Νάσι Σ. (57' Ιβάνοφ), Λιβάνιος, Μανιά, Κοσμίδης, Τελιά, Κωης (46' Νάσης Β.), Κώστα, Νάσι Α., Καβαλλιέρης, Τσαλαβουτας (71' Μπάρε).

ΒΡΗΚΑΜΕ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Έχω δει πολλά παράξενα πράγματα στη ζωή μου .
Ποτέ όμως δεν περίμενα ότι θα δω ένα COROLLA με ΣΕΛΦΙ ΣΤΙΚ να ΚΑΠΝΙΖΕΙ

