



**Αθλητισμός, πρωταθλητισμός, υγεία**



## ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΑ

Με την ολοκλήρωση της μεταγραφής του τρίτου στόπερ που μπορεί να παίξει και βασικός, ο Παναθηναϊκός έκλεισε έναν πρώτο κύκλο προσθέσεων και ενίσχυσης του ρόστερ. Τώρα το μυαλό πάει στην Νινίπρο και μετά βλέπουμε για το ποιοι άλλοι θα έρθουν αλλά και ποιοι ίσως φύγουν. Στο φευγιό υπάρχουν what if για τουλάχιστον δύο καλά ονόματα. Θα τα δούμε όλα στο μέλλον.

Η στήλη τόνισε κατά πόσο έχασε ο Παναθηναϊκός στο επικοινωνιακό κομμάτι με την μη απόκτηση του Μπράμπειτς αλλά κυρίως με όσα έγιναν.

Το όχι του Άρη και του Καρυπίδη αν μη τι άλλο πλήγωσαν το γόνιτρο των «πρασίνων». Εδώ όμως αξίζει να σημειωθεί και κάτι άλλο. Με την κίνηση της απόκτησης του Γενιβάι, ο Παναθηναϊκός έδειξε αντανάκλαστικά. Ο Γιάννης Παπαδημητρίου το πιστώνεται αυτό, πέρυσι για να πούμε και του στραβού το δίκιο, αυτό δε θα συνέβαινε λογικά.

Με το που στράβωσε δηλαδή η περίπτωση του Τσέχου αμυντικού του Άρη, οι «πράσινοι» μέσα σε 1-2 ημέρες έφεραν το θέμα του Γενιβάι στα μέτρα τους και ο παίκτης ταξίδεψε τσακ μπαμ στην Αθήνα.

Ήταν φανερό πως η υπόθεση του Κροάτη στόπερ που αποκτήθηκε ως δανεικός από την Λοκομοτίβ Μόσχας δουλευόταν παράλληλα με αυτή του Μπράμπειτς.

Είναι καλός παίκτης άλλωστε ο Κροάτης με πολλές συμμετοχές στην εθνική και παρουσία στο Μουντιάλ του 2018.

Δεν είχε την πορεία που πολλοί περίμεναν αλλά ο Παναθηναϊκός κάνει δεδομένα upgrade στη θέση του κεντρικού αμυντικού έστω δανεικός.

Λέγεται εξάλλου πως η οσιόν δεν είναι μεγάλη, δεν ξεπερνά τα 2 εκατομμύρια.

## AGENT GREEK

### ΚΙ ΑΛΛΗ

Το hot καλοκαίρι του Όλεγκ Ρέαμπισουκ συνεχίζεται και μάλλον θα πάει πολύ, μέχρι δηλαδή να γίνει η μεταγραφή του. Γιατί προς τα εκεί πάει το πράγμα. Λίγο έλειψε να φύγει το καλοκαίρι του 2022, λίγο έλειψε να γίνει αυτό τον Γενάρη του 2023, ε τρίτη και φαρμακερή.

Από το Sportime ενημερωθήκατε πως πρόταση από τη Ναντ δεν έχει έρθει στα 4,5 εκατομμύρια ευρώ. Αυτή είναι και η βάση που και με κάτι λίγα μπόνους, ο Ολυμπιακός θα τον δώσει τον Ρέαμπισουκ. Η Ναντ τον θέλει αλλά τα λεφτά που ζητάει αυτήν την στιγμή η Ελληνική ομάδα φαίνονται πολλά στους Γάλλους.

Δεδομένα είναι στη λίστα της Λιλ αλλά υπάρχει και κάτι νέο στην υπόθεση του. Στο παιχνίδι έχει μπει και η Λοριάν όπως αποκάλυψαν οι Γάλλοι. Ισχύει. Αναζητά άμεσα αριστερό μπακ και έχει και λεφτά. Στο παιχνίδι έχει μπει και η Λοριάν όπως αποκάλυψαν οι Γάλλοι. Ισχύει. Αναζητά άμεσα αριστερό μπακ και έχει και λεφτά. Παραλίγο να βγει Ευρώπη πέρυσι μέχρι ενός σημείου του πρωταθλήματος. Υπάρχει όμως και κάτι άλλο. Τουλάχιστον 1 ομάδα ακόμα έχει μπει δυνατά στο κόλπο. Από τα top5 πρωταθλήματα, ίσως όχι ομάδα πρώτης γραμμής δηλαδή τόσο φρανταχτερές όπως οι Ναντ και η Λιλ. Υπάρχει όμως μια σημαντική διαφορά. Έχει ενοχλήσει τον Ολυμπιακό, αυτή η ομάδα, ζητά και αυτή απεγνωσμένα αριστερό μπακ και τα χρήματα που φαίνεται πως χρειάζεται να δαπανηθούν τα βλέπει σχετικά λογικά.

Βλέπει δηλαδή πως το ποσό των 4,5-5 εκατομμυρίων ευρώ για τον Ρέαμπισουκ δεν είναι κάτι εξωπραγματικό και είναι διατεθειμένη όχι απλά να το συζητήσει αλλά να τα δώσει κιόλας.



# ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

Η ΑΕΚ μπορεί να μη δείχνει ιδιαίτερη προεμύρα στα μεταγραφικά της αλλά ο χάρτης που διαμορφώνεται γύρω από τους νταμπλούχους Ελλάδας έχει μεγάλο ενδιαφέρον. Για τον στόπερ όπως έλεγε η σήλη, δείχνει να δυσκολεύεται. Κουβέντα έχει ανοίξει για τον φορ, σε συνάρτηση ή όχι με τον Λιβάι Γκαρσία. Ενδιαφέροντα θέματα.

Μια άλλη θέση που θα φανεί αν η ΑΕΚ κάνει κι άλλη κίνηση είναι αυτή του winger.

Η Ένωση έφερε στην Ελλάδα τον Ρονιόλφο Πισάρο, παίκτη μάλιστα που είναι προσωπική επιλογή/εισήγηση/προίροπή του Ματίας Αλμείδα.

Ο προπονητής της ΑΕΚ θέλει ο Μεξικανός άσος να παίζει τόσο πίσω από τον επιθετικό ως 10άρι αλλά και αριστερά, εκεί δηλαδή που η ομάδα έχει μόνο τον Γκασιόνοβιτς.

Πλέον, μετά τον τραυματισμό του Φερνάντες αλλά την παραμονή του Άμραμπαι, η ΑΕΚ έχει 4 παίκτες για τα άκρα. Άμραμπαι, Ελίασσον δεξιά, Γκασιόνοβιτς, Πισάρο αριστερά, εκεί που παίζει φυσικά και ο πολυθεσίτης Πινέδα.

Και εδώ έγκειται το ερώτημα; Θα πάρει άλλον η ΑΕΚ; Και ο Πάλλημα; Που όλοι έλεγαν κλεισμένος κ.τ.λ. αλλά η σήλη τόνιζε καθίστε να δούμε. Δεν είναι πως σίγουρα ο Πάλλημα δε θα πάει στην ΑΕΚ. Αλλά θα πρέπει να δούμε. Πως α) αν η ΑΕΚ πάρει κι άλλον παίκτη σε αυτές τις θέσεις β) αν θα πάρει τον Πάλλημα γ) αν ο Αλμείδα κοιτάει και άλλες περιπτώσεις που ίσως να του αρέσουν και περισσότερο. Ανοιχτά είναι όλα. Και του Πάλλημα και τα υπόλοιπα.



## AGENT GREEK

### ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙ

Ο ΠΑΟΚ υπέγραψε και πάλι τον Τόμας Κεντζιόρα, ο οποίος στην προηγούμενη θητεία του δεν τρέλανε τον κόσμο. Αλλά και πάλι από την άλλη πλευρά, ήταν ένας παίκτης που προσπαθούσε να φτάσει εκεί που μπορούσε. Από ένα σημείο και μετά, όταν προσαρμόστηκε φάνηκε πως κάνει τη δουλειά ενός μπακ απ.

Και από ότι φαίνεται δεν γκρινιάζει κιόλας όταν δεν παίζει.

Ο Κεντζιόρα, που παραμένει διεθνής με την Πολωνία στα 29 του και επί Σάντος, είναι ένας δεξιός μπακ που μπορεί να παίξει και στόπερ.

Στα δεξιά μπακ ο ΠΑΟΚ έχει Σάστρε και Λύρατζη. Στα στόπερ Εκόνγκ, Κουλιεράκη, Μιχαηλίδη, Νάσπεργκ. Άρα με τον Κεντζιόρα γίνονται τρία τα δεξιά μπακ και αν παίζει στόπερ, 5.

Θα έχει μεγάλο ενδιαφέρον τι θα κάνει φέτος ο Κεντζιόρα. Και μάλιστα σε καθεστώς πίεσης που έχει μεταφερθεί από την περσινή κακή σεζόν. Λογικά ο Λουτσέσκου θα ξεκινήσει τη σεζόν όταν επανέλθει από τον τραυματισμό του με τον Σάστρε βασικό αλλά δεν αποκλείεται πλέον με την Μπεϊτάρ να αγωνιστεί ο Πολωνός.

Δε θα πρέπει να μείνει εκτός εξίσωσης να δοθεί και ένας εκ των Μιχαηλίδη, Νάσπεργκ με μεταγραφή ή δανεισμό.

Άρα και σε αυτήν την περίπτωση η επιστροφή του Κεντζιόρα έχει μια κάποια αγωνιστική βάση στο πλάνο του Λουτσέσκου.



# BIG 5 ΕΛΛΗΝ SUPERLEAGUE



Στην Αθήνα βρίσκεται από χθες ο Ροδόλφο Πισάρο. Ο Μεξικανός χαφ αναμένεται να ενσωματωθεί άμεσα στην προετοιμασία της ΑΕΚ, ώστε να είναι έτοιμος για τα ευρωπαϊκά ματς. Την ίδια ώρα, παρά τα όσα γράφονται από ΜΜΕ του Μεξικό περί συμφωνίας Ένωσης και Αραούχο, οι «κιτρινόμαυροι» δεν βιάζονται για ολοκλήρωση της μεταγραφής, καθώς υπάρχουν παίκτες στη θέση τουλάχιστον για τις πρώτες υποχρεώσεις της ομάδας.



Ο μεγάλος άτυχος της προηγούμενης σεζόν για το «τριφύλλι» ήταν ο Αλφρέδο Τρουιγέ. Ο 22χρονος Γάλλος μεσοεπιθετικός αναζητά τα πατήματά του μετά τη ρήξη χιαστών και προκειμένου να μην «χαθεί» στο ρόστερ με Μπερνάρ — Τζούρισις ως ανταγωνιστές του, οι «πράσινοι» αποφάσισαν να τον παραχωρήσουν ως δανεικό στον Βόλο. Όσο για τον Τιν Γεντβάι, ο Κροάτης πραγματοποίησε χθες την πρώτη του πρόκληση με τον Παναθηναϊκό.



Με τον χρόνο πλέον να πιέζει, ο Ολυμπιακός κινείται για το βασικό κομμάτι της ενίσχυσής του. Οι «ερυθρόλευκοι» κατέθεσαν πρόταση στην Αλμερία για τον 27χρονο Σέρβο σέντερ μπακ, Σρνταν Μπάμπιτς και περιμένουν την απάντηση του ισπανικού κλαμπ. Βέβαια, τις τελευταίες ώρες «παίζει» και το όνομα του Ερίκ Μπαϊγί, του πρώην αμυντικού της Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ. Για την επίθεση, στο κάδρο παραμένουν οι Μάρκος Αντρέ και Ράφα Μιρ.



Βάρος στη βελτίωση της άμυνας περιμένει τον ΠΑΟΚ, όταν η αποστολή επιστρέψει στην Ελλάδα. Οι «ασπρόμαυροι» εμφάνισαν ξανά αναστασιακά προβλήματα, πραγματοποίησαν «ερθηνά» λάθη και γνώρισαν μοιραία την ήττα με 3-2 από τη βελγική Βέστερλο σε ένα «τρελό» φιλικό με 4 γκολ στο πρώτο 20λεπτο. Νάρεϊ και Μπράντον τα γκολ για τους «ασπρόμαυρους». Οι διαπραγματεύσεις με την ΤΣΣΚΑ Μόσχας για τον Χόρχε Καρασκάλ συνεχίζονται.



Οι 13 μεταγραφές στις οποίες έχει προχωρήσει μέχρι στιγμής ο Αρης αποτελούν το υλικό με το οποίο ο Τόλης Τερζής θα κληθεί να δουλέψει για να παρουσιάσει ένα καθόλα έτοιμο σύνολο στα προκριματικά του Conference League. Μετά το «ναυάγιο» με τον Ρουίζ, οι «κίτρινοι» στρέφουν την προσοχή τους σε άλλες περιπτώσεις σέντερ μπακ, με τη διοίκηση να θέλει να κλείσει το θέμα μέσα στην τρέχουσα εβδομάδα.



# ΚΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΑΡΕΑ

**1** **ΡΟΥΜΑΝΙΑ 21:30**  
**ΝΤΙΝΑΜΟ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙΟΥ-ΟΥΝ.ΚΡΑΙΟΒΑ 2 1,73**  
**ΠΡΟΤΑΣΗ: Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΦΑΒΟΡΙ**  
Η Ρουμανία μπαίνει ξανά στα γήπεδα με το πρωτάθλημα να ανοίγει αυλαία. Με μεγάλες φιλοδοξίες μπαίνει στο πρωτάθλημα η Κραιόβα με την ομάδα να έχει ενισχυθεί αρκετά. Επέστρεψε η ιστορική Ντιναμό, αλλά η αποστολή της μόνο εύκολη δεν θα είναι.

**2** **ΦΙΛΙΚΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ 22:30**  
**ΘΕΛΤΑ-ΑΛ ΝΑΣΡ ΟΥΕΡ 2,75 1,80**  
**ΠΡΟΤΑΣΗ: Η ΑΞΙΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑ ΓΚΟΛ**  
Με όνειρα για την νέα σεζόν ξεκινάνε την προετοιμασία άπαντες στη Θέλτα. Η ομάδα καλείται να είναι έτοιμη για τις επίσημες υποχρεώσεις που έρχονται μέσα στον Αύγουστο. Η Αϊλ Νασρ συνηθίζει να παίζει πάντα επιθετικό ποδόσφαιρο.

**3** **ΒΡΑΖΙΛΙΑ 02:00**  
**ΓΚΟΪΑΣ-ΑΤΛΕΤΙΚΟ ΜΙΝΕΪΡΟ ΟΥΕΡ 0,75 ΗΜΙΧ. 1,78**  
**ΠΡΟΤΑΣΗ: ΠΟΝΤΑΡΟΥΜΕ ΣΕ ΕΝΑ ΓΡΗΓΟΡΟ ΓΚΟΛ**  
Αμφότερες έρχονται απο αρνητικά αποτελέσματα και ψάχνουν άμεσα την επιστροφή στις νίκες. Φαβορί δεν υπάρχει και αναμένω μια άκρως ενδιαφέρουσα αναμέτρηση.

**4** **ΦΙΛΙΚΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ 19:00**  
**ΒΛΑΣΙΜ-ΠΡΕΠΕΡΕ ΟΥΕΡ 3,25 2,10**  
**ΠΡΟΤΑΣΗ: ΠΑΜΕ ΣΤΑ ΠΟΛΛΑ ΓΚΟΛ**  
Οι φιλικές αναμετρήσεις παίζουν μπάλα καθημερινά στο στοιχηματικό μενού όλο το καλοκαίρι. Για την νέα σεζόν ετοιμάζονται οι δύο ομάδες και θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν πρόσωπα αλλά και διάφορα σχήματα.

**5** **ΒΟΛΙΒΙΑ 00:30**  
**ΔΕ ΣΤΡΟΝΓΚΕΣΤ-ΙΝΤΕΠΕΝΤΙΕΝΤΕ ΠΕΤΡΟΛΕΡΟΣ ΟΥΕΡ 2,75 1,77**  
**ΠΡΟΤΑΣΗ: ΤΑ ΓΚΟΛ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΤΟΥΣ**  
Στο +1 από την Νασιονάλ βρίσκεται η Δε Στρόνγκεστ που παραμένει μόνη στη κορυφή. Μονόδρομος το «τρίποντο» σήμερα και καλείται να εκμεταλλευτεί την έδρα της απέναντι στην αξιόλογη Πετρολέρος.

**6** **ΦΙΛΙΚΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ 21:15**  
**ΝΤΑΝΤΕΛΑ-ΓΚΛΕΝΤΟΡΑΝ ΟΥΕΡ 3 1,82**  
**ΠΡΟΤΑΣΗ: ΚΥΝΗΠΙ ΞΑΝΑ ΣΤΑ ΓΚΟΛ**  
Φιλικό τεστ δίνουν οι δύο ομάδες ενόψει της καλοκαιρινής προετοιμασίας. Η Γκλέντοραν υπερέχει σε ποιότητα και αν βρεθεί σε καλή μέρα θα σκοράρει εύκολα απέναντι στη μέτρια άμυνα της Νταντέλα.





# SPORTS

▶ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟΣ



## ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΕΥΡΩΠΗΣ ΣΤΟΝ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟ Η ΤΖΕΝΓΚΟ

Η Ελίνα Τζένγκο συνεχίζει να γράφει ιστορία, καθώς ήδη έχει πλέον χρυσό στο Ευρωπαϊκό γυναικών, χρυσό στο Ευρωπαϊκό K23 και χρυσό στο Ευρωπαϊκό K20 ενώ έχει και ένα ασημένιο στο Παγκόσμιο K20. Η αθλήτρια του Γιώργου Μποισκαριώβ έκανε... πλάκα στον ακοντισμό, ρίχνοντας βοή στα 60,73 μέτρα και παίρνοντας την πρώτη θέση. Δεύτερη ήταν η Γκένιλι Τούντι (Εσθονία) με 57.62 και τρίτη η Άνι-Λινέα Άλανεν (Φινλανδία) με καλύτερη βοή στα 56.67μ.



## ΕΣΠΟ 2023: ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ Η ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΔΟΣΗ ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΤΟΥ ΎΨΟΥΣ ΜΕ 1,89 Μ.

Ασημένιο μετάλλιο η Παναγιώτα Δόση στον τελικό του ύψους με με 1,89 μ., σε έναν εξαιρετικό αγώνα. Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια που βελτίωσε το ατομικό της ρεκόρ, με επίδοση που την έφερε τελικά στη δεύτερη θέση.

## ΠΟΛΥΝΙΚΗ ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑ! ΕΦΕΡΕ ΜΕΤΑΛΛΙΟ Η ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ K23

Σπουδαία διάκριση για την Πολυνίκη Εμμανουηλίδου, η οποία ανέβηκε στο βήθρο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα K23 στη Φινλανδία. Η Ελληνίδα Αθλήτρια κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στα 200 μέτρα, τερματίζοντας σε 23.41, αγωνιζόμενη από τον έβδομο διάδρομο. Η σπρίντερ της Κατερίνας Αλεξοπούλου χάρισε στη χώρα μας το πρώτο μετάλλιο στην απόσταση στη διοργάνωση και το δεύτερο συνολικά. Ταχύτερη όλων ήταν η Βελγίδα Ντελφίν Ενκασά με χρόνο 23.31, ενώ δεύτερη τερμάτισε η Τάκατε από την Ουγγαρία με χρόνο 23.33.

## ΤΕΛΙΚΑ ΟΙ ΚΙΝΕΖΟΙ ΔΕΝ ΘΑ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΑΔΙΚΑ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΔΑΣ – Η ΘΕΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑ ΤΟΥ STIVOSTIME

Τελικά οι Κινέζοι δεν θα περιμένουν άδικα τους Έλληνες αθλητές της Πανεπιστημιάδας, καθώς μετά το δημοσίευμα του Stivostime βρέθηκε λύση για τα 25 (σ.σ. από τα 35) εισιτήρια που χρειάζονταν για την αποστολή των αθλητών και των συνοδών τους και λόγω γραφειοκρατίας δεν είχαν εκδοθεί. Επιασε... τόπο η προσπάθεια και τελικά πόλο, τοξοβολία, ρυθμική, ενόργανη, σίβος, κολύμβηση και οι προπονητές των αθλητών θα ταξιδέψουν στην Πανεπιστημιάδα στο Πεκίνο (σ.σ. αναβλήθηκε το 2021, 2022). Να σημειωθεί πως οι Κινέζοι περίμεναν και έκαναν ότι περνούσε από το χέρι τους για να εξυπηρετήσουν την ελληνική αποστολή. Μάλιστα είχαν βάλει και απευθείας πτήση, Αθήνα – Πεκίνο για να μην υπάρχει ταλαιπωρία. Στις 24 Ιουλίου αρχίζουν οι αγώνες του πόλο ενώ στις 27 του ίδιου μήνα αρχίζει ο σίβος ενώ για το θέμα υπάρχει συνάντηση με τους αρμόδιους την Τετάρτη, μετά την ευτυχή έκβαση της υπόθεσης έπειτα από παρέμβαση ιδιωτικής εταιρείας η οποία και ανέλαβε την έκδοση 25 εισιτηρίων της ελληνικής αποστολής.



# ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Ο ΧΑΡΗΣ ΜΠΕΝΕΚΟΣ

## ΣΕ ΠΛΗΡΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΚΙΝΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΣΤΟΝ ΘΡΙΑΜΒΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

Οι ιδύνοντες του δημοφιλέως συλλόγου, όπως δείχνουν τα πράγματα δίνουν ιδιαίτερη βαρύτητα στο τομέα της γενικότερης εύρυθμης λειτουργίας του σε όλα τα επίπεδα. Με τον τομέα των υποδομών να αποτελεί άμεση προτεραιότητα, καθώς είναι ξεκάθαρη η επιδίωξη όλων στο σωματείο να αναδείξουν πολλὰ ταλέντα και γηγενείς ποδοσφαιριστές που θα έχουν τη δυνατότητα σταδιακά να μπουν στην πρώτη ομάδα και να αποκτήσουν πολύτιμες αγωνιστικές παραστάσεις. Κάτω από αυτό



Ο Χάρης Μπενέκος

το πρίσμα, αναβαθμίζεται πλήρως ο θρίαμβος Χαϊδαρίου που προχώρησε στην πρόσληψη του Χάρη Μπενέκου. Πρόκειται για πρόσωπο που αναλαμβάνει το πόστο του υπεύθυνου υποδομών και ήρθε σε συμφωνία με την ομάδα. Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Στα πλαίσια αναβάθμισης των παρεχόμενων υπηρεσιών μας, έχουμε την χαρά να ανακοινώσουμε την έναρξη 1 συνεργασίας με τον Χρήστο Μπενέκο ο οποίος θα αναλάβει το πόστο του υπεύθυνου Ακαδημιών ποδοσφαίρου για την ποδοσφαιρική χρονιά 2023-2024.. Καλώς ήρθες στην οικογένειά μας Χρήστο».

### ΑΣΤΕΡΑΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

Με αμείωτη ένταση συνεχίζουν στον Αστέρα Χαϊδαρίου τις ενέργειες που αφορούν την γενικότερη αναδόμηση του έμπυχου υλίου, με φόντο την ερχόμενη ιδιαίτερα απαιτητική σεζόν. Οι Λέλης και Τσουμेलέας έρχονται να προσεθούν στην λίστα ανανεώσεων των ήδη ανακοινωθέντων, Παναγιώτη Γκίλα, Ανδρέα Κωστάκου, Χρήστου Καραγιαννίδη, Φώτη Τζιμούλη και Αποστόλη Χάρμπα. Ο Γρηγόρης Λέλης, συνεχίζει την ποδοσφαιρική διαδρομή του για πέμπτη (5η) σερί σεζόν στον Αστέρα Χαϊδαρίου, καθώς εντάχθηκε στο σωματείο το καλοκαίρι του 2019. Ο 29χρονος μέσος, έχει ξεκινήσει από τις ακαδημίες του Φωστήρα Τάυρου και αγωνίστηκε με τον ΑΟ Κορυδαλλός στην Α΄ Πειραιά στο α΄ μισό της περιόδου 2013-2014, ενώ στο υπόλοιπο της περιόδου έπαιξε σε 12 ματς της Γ΄ ΕΠΣΠ με την Πειραιϊκή. Την χρονιά 2014-2015 επέστρεψε στον ΑΟ Κορυδαλλός και την Β΄ Πειραιά, ενώ την περίοδο 2015-2016 φόρεσε την φανέλα του Χατζηκυριάκειου στην Β΄ ΕΠΣΠ. Τις επόμενες τρεις χρονιές από το 2016 έως το 2019 αγωνίστηκε με τον Πλάτωνα στην Γ΄ ΕΠΣΑ, ενώ την σεζόν 2019-2020 έπαιξε σε 12 ματς (1 γκολ) της Γ΄ Αθήνας με τον Αστέρα Χαϊδαρίου. Την λειψή, λόγω πανδημίας, περίοδο 2020-2021, κατέγραψε δύο (2) εμφανίσεις, ενώ την σεζόν, 2021-2022, έπαιξε σε 8 ματς και σκόραρε μία (1) φορά. Την σεζόν, που ολοκληρώθηκε (2022-2023), κατέγραψε 9 συμμετοχές με τον Αστέρα Χαϊδαρίου στην Γ΄ ΕΠΣΑ. Ο 23χρονος, Γρηγόρης Τσουμेलέας, που έχει γεννηθεί στις 3 Απριλίου 2000 και κατάγεται από τη Μάνη, αγωνίζεται επί το πλείστον στην αριστερή πτέρυγα. Έχει ξεκινήσει από τις ακαδημίες του ΑΟ Χαϊδαρίου και έμεινε σε αυτές μέχρι την ηλικία των 17 ετών. Ακολούθως, έχοντας ιδιαίτερες ικανότητες και έμφυση στον στίβο, εντάχθηκε στην ομάδα κλασικού αθλητισμού της πόλης μας, τον ΓΣ Χαϊδαρίου, όπου ξεχώρισε ως 400άρης, λαμβάνοντας μέρος και σε Πανελλήνιες διοργανώσεις, ενώ κατέγραψε προσωπικό χρόνο 51.47. Παράλληλα, σε γνωστικό επίπεδο, σπούδασε σε Σχολή Φυσικής Αγωγής, και προπονεί τμήματα στις Ακαδημίες Στίβου του ΓΣ. Το περασμένο καλοκαίρι, του 2022, ο συμπολίτης μας, επέστρεψε στην ενεργό ποδοσφαιρική δράση, με την έναρξη του στον Αστέρα Χαϊδαρίου, όπου αποείλεσε σταθερό σημείο αναφοράς, καθώς την σεζόν που ολοκληρώθηκε (2022-2023) έπαιξε σε 18 ματς πρωταθλήματος και πέτυχε 4 γκολ.

### ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ

## Διπλό «χτύπημα» με Βαλλιάνο και Παπαδόπουλο

Ο μεταγραφικός σχεδιασμός του Πανερυθραϊκού έχει πάρει... φωτιά αφού η ομάδα από τα βόρεια προάσια κινείται ενεργά. Οι ιδύνοντες του φιλόδοξου και ιδιαίτερα δημοφιλούς σωματείου δεν σταματούν τις ενέργειές τους που άπτονται της όσο το δυνατόν πιστικότερης ενίσχυσης του έμπυχου υλικού. Με ξεκάθαρη επιδίωξη η νέα σεζόν να βρει την ομάδ απαΝέτοιμη και αποφασισμένη να διεκδικήσει μία αξιόλογη πορεία στο επερχόμενο δύσκολο πρωτάθλημα της Α΄ Κατηγορίας ΕΠΣΑ. Στο πλαίσιο αυτό μετά την συμφωνία με τον θηριώδη επιθετικό, Χάρη Χαραλάμπους, οι κόκκινοι συμφώνησαν και με τον 23χρονο ακραίο επιθετικό, θοδωρή Βαλλιάνο. Το νέο απόκτημα της ομάδας που θα προπονηθεί υπό τις οδηγίες του Γιάννη Δημητρίου αποδέχτηκε την πρόταση της διοίκησης Αχαρνών και είναι έτοιμος να γίνει κάτοικος βορείων προαστίων. Προηγούμενος σταθμός της καριέρας του ήταν η ομάδα του Παναγιώτλη και το πρωτάθλημα της Γ΄ Εθνικής όπου είχε 12 εμφανίσεις την περσινή σεζόν. Μεταξύ άλλων έχει περάσει από ΠΑΟΚ Μάνδρας και Αχαρναϊκό έχοντας πολύ καλές εμφανίσεις. Η επόμενη κίνηση αφορά στον Γιώργο Παπαδόπουλο! Ο γεννημένος στις 7/12/1994 στην Πάτρα τα βρήκε σε όλα με την ομάδα της Ερυθραίας και υπέγραψε συμφωνητικό συνεργασίας. Τα τελευταία επτά χρόνια αγωνίστηκε στον Διαγόρα Βραχυνέικων στην Γ΄ Εθνική έχοντας παραστάσεις αφού οι σεζόν του ήταν γεμάτες. Μεταξύ άλλων έχει πέρασμα από την Παναχαϊκή, ενώ έχει περάσει από Αχαϊκή και Παναγιώτλειο.

ΠΡΩΤΟΣ ΑΠΗΛΕΙΣ

### ΓΑΛΛΙΑΣ

## Εποχή Κώστα Ζαμπέτα στο τιμόνι

Ρανδαίες είναι οι εξελίξεις που λαμβάνουν χώρα στην τεχνική ηγεσία του Γαλαξία. Οι ιδύνοντες του φιλόδοξου συλλόγου των δυτικών προαστίων μετά από συντονισμένες ενέργειες έδωσαν τα χέρια με τον Κώστα Ζαμπέτα, οποίος θα αναλάβει την τεχνική καθοδήγηση της ομάδας, επιδιώκοντας μία όσο το δυνατόν πιο αξιωματημένη πορεία στο επερχόμενο δύσκολο πρωτάθλημα της Β΄ Κατηγορίας ΕΠΣΑ. Πρόκειται για διπλωματούχο προπονητή κατοχο UEFA Β΄ με προϋπηρεσία σε πολλές ανδρικές ομάδες της Α΄ και Β΄ Αθηνών. Ξεκινώντας από τον Διαγόρα Αιγάλεω, τον Παπάγο, την Λαύρα Αργυρούπολης, τον Κοθωνό, τον Φοίνικα, την Κηπούπολη, τον Γκουζιακό, την Ιεράπολη και τελευταία του ομάδα ο Ιησοκράτης στον οποίο είχε επιστρέψει τον περασμένο Ιούνιο, αλλά τελικά μετά από διαφωνίες που είχαν προκύψει, έλυσε αιφνιδιαστικά την συνεργασία του με την ομάδα των δυτικών συνοικιών. Η διοίκηση του συλλόγου τις επόμενες ημέρες με δημόσια τοποθέτηση της θα αναλύσει το πλάνο της νέας σεζόν.

ΓΡΑΦΕΙ Ο  
ΓΙΑΝΝΗΣ  
ΤΕΡΛΙΑΔΗΣ



### ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΑΡΗΣ

## Τουλιγέρογλου: «Η ομάδα είναι η δεύτερή μου οικογένεια»

Με τον Στέλιο Τουλιγέρογλου να αποτελεί το ... πρώτο βιοθί στο κομμάτι των Ακαδημιών του θα πορευτεί ο Αστέρας Βάρης για 15η συνεχόμενη σεζόν! Στο πρόσωπο του έμπειρου προπονητή φαίνεται ότι έχουν βρει το ιδανικότερο προπονητή για την ανάδειξη των ταλέντων τους στις Ακαδημίες του Αστέρα Βάρης. Κι αυτό αποδεικνύεται έμπρακτα από το γεγονός ότι η διοίκηση του ΑΟ Κουαγού Αστήρ Βάρης εκφράζει την εμπιστοσύνη της προς το πρόσωπο του παλαίμαχου ποδοσφαιριστή ανανέωσε τη συνεργασία της μαζί του. Ο Τουλιγέρογλου, ο οποίος έχει αναλάβει όλα αυτά τα χρόνια με ξεχωριστή εμπειρία την τεχνική καθοδήγηση των τμημάτων υποδομής θα συνεχίσει για ακόμη μία φορά να προσφέρει τις υπηρεσίες του στην ομάδα των 3Β. Για τη επέκταση της επιτυχημένης του συνεργασίας με την ομάδα της Βάρης ο επιτυχημένος τεχνικός άνοιξε την καρδιά του στο «Αθλητικό Πνεύμα» σημειώνοντας τα εξής «Είμαι πολύ χαρούμενος και ικανοποιημένος που θα συνεχιστεί η συνεργασία μου με τον Αστέρα Βάρης. Υπόσχομαι ότι θα τιμήσω την εμπιστοσύνη της διοίκησης στο πρόσωπό μου. Ο Αστέρας είναι η δεύτερη οικογένεια μου. Ο Αστέρας Βάρης έχει πάντα στόχο να πρωταγωνιστεί με παιδιά από την Ακαδημία του όπως έκανε και φέτος. Θέλω με και στο μέλλον παιδιά από την δική μας γειτονία να φορούν το Αστέρι στο στήθος στην μεγάλη ομάδα. Οι εγκαταστάσεις είναι σε πολύ καλή κατάσταση και μια ακαδημία για να προχωρήσει μπροστά πρέπει να έχει ως αναγκαία προϋπόθεση σωστή υποδομή παντού. Μια ομάδα σαν τον Αστέρα Βάρης πρέπει να έχει Ακαδημίες σύγχρονες που να βρίσκονται σε ανάπτυξη και να μεγαλώνουν συνεχώς!».

## ΑΠΟ ΜΙΚΡΑ ΚΙ ΑΠΟ... ΙΚΑΝΑ



Αθλητισμός στην Ελλάδα. Μια έννοια τόσο ευγενής, αν αναλογιστεί κανείς ότι σε τούτο εδώ τον τόπο γεννήθηκαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες και ένα σωρό διαφορετικά αθλήματα. Στη μοντέρνα βερσιόν της χώρας βέβαια, πολλές φορές ο δρόμος της ευγενούς άμιλλας, της χαράς του παιχνιδιού και της επιβράβευσης της προσπάθειας διασταυρώνεται μ' αυτόν της τοξικότητας, του φανατισμού, των διαφόρων συμπλεγμάτων και ενίοτε της αυτοκαταστροφικότητας.

Κι όμως, υπάρχουν νέα παιδιά που μας θυμίζουν τον δρόμο τον σωστό, τον αθηινό. Τον δρόμο της επιμονής και της υπομονής κάτω από αντιξοότητες που τελικώς οδηγεί με μαθηματική ακρίβεια στην επιτυχία.

Η ομάδα μπάσκετ Κ20 κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κόντρα στο Βέλγιο (68-64), έπειτα από μια συντριβή στον ημιεπικό με τη Γαλλία. Μέσα σε ένα 24ωρο δίδαξε τη νοοτροπία που θα πρέπει να έχουν οι νέοι αθλητές. Ότι μια αποτυχία δε σημαίνει ότι πρέπει να αποιεθεί τροχοπέδη στην εξέλιξη. Παράλληλα, έστειλαν μήνυμα στους αρμόδιους ότι η νέα γενιά έχει τα φρόντα για να στελεχώσει τις μεγάλες ομάδες του μέλλοντος.

Ίδια και ακόμα μεγαλύτερη επιτυχία, τα μετάλλια που κατέκτησαν τρία κορίτσια του σίβου, στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κ23, την ίδια μέρα. Ο λόγος για το χρυσό της Ελίνας Τζένγκο στον τελικό του ακοντισμού με εκπληκτική επίδοση (60,73μ), το ασημένιο της Παναγιώτας Δόση στον τελικό του ύψους με 1,89 μ., αλλά και το χάλκινο μετάλλιο της Πολυνίκης Εμμανουηλίδου στα 200 μέτρα, τερματίζοντας σε 23.41.

Όλα τα παραπάνω, κόντρα στις σκοτεινές εποχές που διάγει ο ελληνικός αθλητισμός, κόντρα στις πιθανότητες, αλλά με πολύ μεράκι γι' αυτό που κάνουν. Παραφράζοντας την κλασική φράση του θυμόσοφου λαού, από μικρά και από... ικανά, μαθαίνεις την αλήθεια τελικά.