

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΕΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ
ΣΠΟΥΔΕΣ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



Φυσική Αγωγή & Προπονητική

Φοίτησε τώρα

- Ανώτατο επίπεδο επιτυχίας
- Αθλητική προπονητική

www.cityu.gr

**City
unity
College**

ΟΣΙΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΕΥΚΡΑΤΟΥΣ, ΑΓΙΑΣ ΟΥΡΣΟΥΛΑΣ, ΙΕΡΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ
ΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΥ ΕΝ ΑΓΚΥΡΑ, ΑΝΑΚΟΜΙΔΗ ΤΙΜΙΟΥ ΛΕΙΨΑΝΟΥ ΟΣΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΕΝ ΠΑΤΜΩ

SPORTtime

ΣΑΒΒΑΤΟ 21.10.23 ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ #1.922



**Ευτυχώς που δεν
το είδα από τον πάγκο!!!**



BASKET



ΣΤΑ ΚΡΥΑ ΤΟΥ ΛΟΥΤΡΟΥ

Τη διαδρομή κόλαση-παράδεισος και Ξανά κόλαση διένυσε ο Παναθηναϊκός στο ΟΑΚΑ απέναντι στη Μακάμπι Τελ Αβίβ. Οι «πράσινοι» βρέθηκαν να χάνουν μέχρι και με 15 πόντους, έφτασαν στην πρόσκαιρη ανατροπή, αλλά κλώτσησαν την καρδιά με το γάλα, καθώς ήλυσαν στην παράταση (81-86, κ.α 72-72). Οι Ισραηλινοί ισοφάρισαν σε 72-72 στέλνοντας το ματς στο έξτρα πενιάλεπτο, αφήνοντας τον Παναθηναϊκό στα κρύα του λουτρού, με τους παίκτες να μην πιστεύουν πως τους ξεγλίστησε το ροζ φύλλο.

Η Μακάμπι μπήκε πιο αποφασιστική στο έξτρα πενιάλεπτο και απομακρύνθηκε Ξανά με 5 πόντους (73-78) έπειτα από ένα καλάθι του Κλίβελανι, ένα κάρφωμα του Νίμπο και ένα καλάθι του Κόλσον. Ο Λεσόρ κέρδισε φάουλ και έκανε το 2/2 από τη γραμμή της φιλιανθρωπίας (75-78), όμως ο Μπράουν βρήκε άμεση απάντηση για το 75-80 στο 42'.

Μοιραίος στο τέλος Ξανά ο Κώστας Σλούκας,

ο οποίος πήρε πάνω του την επίθεση του Παναθηναϊκού και κέρδισε φάουλ σε προσπάθεια για τρίποντο από τον Ριβέρο. Εβαλε την πρώτη, έχασε τη δεύτερη και ευστόχησε στην τρίτη για το 81-82, με τον Μπράουν να σημειώνει τις τελευταίες βοθές και τον Βιδνιόζα να χάνει την μπάλα στην επόμενη επίθεση.

Στην 5η αγωνιστική της EuroLeague ο Παναθηναϊκός που έπεσε στο ρεκόρ 1-3 πλέον, θα υποδεχθεί στο ΟΑΚΑ την Μπασκόνια (27/10, 21:15).

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 15-20, 24-39, 49-57, 72-72 (κ.α), 81-86

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Εργκίν Αταμάν): Καλαϊτζάκης 2, Βιδνιόζα 15, Γκάλι, Μπαλτισερόφσκι, Σλούκας 9, Γκρανι 8 (1), Λεσόρ 12, Αντιετοκούμφο 10, Γκριγκόνις 13, Ερνανγκόμεθ 1, Μήτογλου 11, Μαντζούκας.

ΜΑΚΑΜΠΙ (Ονιτσι Κάτας): Κλίβελανι 7, Γουέμπ, Μπράουν 12, Μένκο, Σόρκιν 4, Ντιμπαρτολομέο 15, Ριβέρο, Κοέν 3, Νίμπο 12, Μπλαι 12, Κόλσον 21.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4ης ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ:

Φενέρμπαχσε - Βιλερμπάν 101-86

Ολυμπιακός - Παρίζιαν 98-94 (παράταση)

Μπασκόνια - Ζάλγκιρις Κάουνας 82-99

Ρεάλ Μαδρίτης - Αρμάνι Μιλάνο 88-71

Μονακό - Άλμπα Βερολίνου 86-75

Αναντολού Εφές - Βαϊλένθια 77-73

Παναθηναϊκός - Μακάμπι Τελ Αβίβ 81-86 (παράταση)

Μπαρτσελόνα - Μπάγερν Μονάχου 98-59

Βίρτους Μπολόνια - Ερυθρός Αστέρας 85-79



2-1

ΚΑΣΤΡΟ

Οι βάσεις για μια επιτυχημένη μικρομεσαία ομάδα στη Stoiximan Super League μπαίνουν από την αρχή μιας σεζόν. Κοινώς, η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται. Κάπι που ισχύει και στην περίπτωση της Λαμίας, η οποία πέτυχε ακόμα μια νίκη (2-1), αυτή τη φορά απέναντι στον αναιμικό ΠΑΣ Γιάννινα, σκαρφαλώνοντας έστω και προσωρινά στην έκτη θέση της βαθμολογίας.

Το «Α.Α.Κ Λαμίας» έχει εξελιχθεί σε ένα απόρθητο κάστρο, όπου πλέον η ομάδα του Βόκοβου μετρά 3 νίκες και μια ισοπαλία.

Η έδρα δίνει ψυχολογία στους Φθιώτες και φάνηκε και απέναντι στους Γιαννιώτες. Οι γηπεδούχοι μπόκαν πιο δυνατά στον αγωνιστικό χώρο και κατάφεραν να προηγηθούν μόλις στο 8ο λεπτό, με τον Μαρτίνεθ να είναι ο σκόρερ (8').

Ωστόσο, οι παίκτες του Στάικου ισοφάρισαν γρήγορα (18') με τον Εραμούσπε. Ο δρόμος για τη νίκη άνοιξε διάπλστα για τη Λαμία στο 37ο λεπτό ουσιαστικά. Με μια ακόμα ασίστ, ο Καρλίτος βρήκε με υπέροχη σέντρα τον Λόνγκο και εκείνος με καρφωτή κεφαλιά έκανε σεφτέ χαρίζοντας το «τρίποντο» στο κλαμπ της Φθιώτιδας.

ΣΚΟΡΕΡ

ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ

8' ΜΑΡΤΙΝΕΘ, 37' ΛΟΝΓΚΟ / 18' ΕΡΑΜΟΥΣΠΕ

Λαμία (Βόκοβος): Κοσέλεφ, Σίνικλεϊ, Σιμόν, Τζανειτόπουλος, Παπαδόπουλος, Σαβιάννα, Νούνιες (79 Τζανδάρης), Πέδρο (55 Τόσις), Μαρτίνεθ (79 Τζαγκόεφ), Λόνγκο (55 Ακούνια), Καρλίτος (70 Σλίβκα).

ΠΑΣ Γιάννινα (Θανάσης Στάικος): Κλέμαν, Σόρια, Τσαούσης, Παντελάκης, Εραμούσπε, Καραχάλιος, Ριένστρα (67 Γκάρο), Τζίνο, Παμλίδης, Τζίμας (59 Ροσέρο), Κόντε (76 Μπάβαν).



3000Κ ΑΠΟΣΤΑΣΗ!

Η ΠΡΩΤΗ ΚΟΥΒΕΝΤΑ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ-ΠΑΣΧΑΛΑΚΗ ΒΓΑΖΕΙ (ΜΕΓΑΛΗ) ΔΙΑΦΟΡΑ

Είναι μία κατηγορία μόνος του. Οχι λόγω θέσης (No1), αλλά και βάσει πρότερου βίου. Πέρυσι πήγε να τα τινάξει όλα στον αέρα, αναμένοντας μέχρι τέλους ένα call από την Αγγλία από την στιγμή που ο ΠΑΟΚ πάτησε το κουμπί με τον Κοιάρσκι. Τζόγαρε, ρίσκαρε και εν τέλει κατέληξε στην «αγκαλιά» του Ολυμπιακού στις... καθυστερήσεις (τέλος Σεπτεμβρίου). Και λόγω timing «πλήρωσε» τη νύφη μια και τα 6-7 κατοστάρικα που έπαιρνε στον ΠΑΟΚ έγιναν 250 και είπε ΚΑΙ «ευχαριστώ». Με την προοπτική αυτίματης ανανέωσης του συμβολαίου σε περίπτωση που συμπλήρωνε ένα όριο συμμετοχών (15). Σε μία χρονιά δίχως αγωνιστικά λάφυρα, ο Πασχαλάκης αποδείχθηκε η καλύτερη μεταγραφή για τους «ερυθρόλευκους» (27 ματς/14 clean sheets), κερδίζοντας δικαιωματικά το renewal. Πάμε στο σήμερα. Στα 34 του παραμένει ο «αφύλακας-άγγελος» του Ολυμπιακού. Ο ανταγωνισμός του Τζολάκη έμεινε στα λόγια μια και από την αρχή της χρονιάς ΔΕΝ έχει χάσει ματς (13 στα 13). Αφήστε που από πέρυσι έχει «κερδίσει» την εξέδρα σε σχέση με το ποδοσφαιρικό του παρελθόν. Όλα αυτά την ίδια στιγμή που οι φήμες για την αναγκαιότητα της απόκτησης ενός ακόμη No1 έδιναν και έπαιρναν μέχρι την τελευταία εβδομάδα των ελευθέρων. Την ίδια ώρα που ο Πασχαλάκης μειράει αντίστροφα για την λήξη του συμβολαίου του (σ.σ.: Ιούνιος 2024). Δεν θέλει και ιδιαίτερη σκέψη. Ο Ολυμπιακός τον κάλεσε για την πρώτη συζήτηση αναφορικά με τις προθέσεις των δύο πλευρών για το «αύριο». Η θέληση αμοιβαία. Τα νούμερα (ελαφρώς) διαφορετικά. Ο Ολυμπιακός δύσκολα για έναν εν δυνάμει 35χρονο να φθάσει πάνω από 5 κατοστάρικα την ίδια ώρα που ο διεθνής πορτιέρε σκέφτεται συμβόλαιο επιπέδου... ΠΑΟΚ (7-8 κατοστάρικα). Ουπς! Λέτε να 'χουμε θέμα;

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΜΑΝΩΛΙΔΗΣ



Παρασκήνιο



ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΛΠΙΣ...

Αποκτήθηκε ΚΑΙ με εντολή Νένανι Μπιέλιτσα! Ξεκίνησε με «3 στα 3», αλλά το γλυκό δεν έδεσε. Στο μεσοδιάστημα αφίχθη και άλλο δάρι, ο Μενί με αγορά 3,5 μυρίων από την Ανζέ και η θέση του αμυντικού χαφ στο 4-1-2-3 «κλείδωσε» με τον Δημήτρη Κουρμπέλη να εξαφανίζεται στα 5 τελευταία ματς της Τραπεζοσπόρ. Μετά τα δύο ματς με την Εθνική, ο άλλοτε captain του Παναθηναϊκού επιστρέφει στην Τραπεζούντα για να συναντήσει άλλον προπονητή (Αμπντουλάχ Αβισί, κόουτς που «σήκωσε» την κούπα προ διετίας) και έτερο formation: 4-2-3-1! Πλέον ανοίγοντας οι θέσεις στον άξονα της μεσαίας γραμμής και με την ανάγκη να γίνεται σωστή επιθετική μετάβαση, ο «Κούρμπε» ελπίζει σε αλλαγή status...

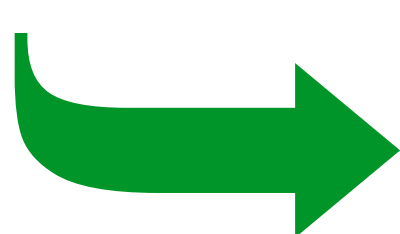
ΗΡΕΜΑ, ΚΥΡΙΟΙ!

Κανείς δεν αντιλέγει πως το μέλλον του ανήκει. Και το εκφράζει σε κάθε του δημόσια εμφάνιση.

Είτε είναι με την πρώτη ομάδα του ΠΑΟΚ (σ.σ.: νεότερος σκόρερ ενεργητην Σούπερ Λιγκ), είτε με την Εθνική Νέων! Φερ' ειπείν στο πρόσφατο τουρνουά στην Κροατία που 3 αγγλικές ομάδες είχαν στείλει scouts για να τον καμαρώσουν δια ζώσης. Ο Στέφανος Τζίμας είναι asset για το ελληνικό ποδόσφαιρο και ουχί ΜΟΝΟ για τον «Δικέφαλο». Για ένα παιδί (μόλις 17 ετών) η διαχείριση είναι ο No1 παράγοντας επιτυχημένης καριέρας. Γι αυτό, ο «περίγυρος» οφείλει να μην βιάζεται, γιατί η πίστωση είναι μικρή και η κυρά Μαρία τα μαθαίνει όλα...



Ο ΠΑΣΧΑΛΑΚΗΣ ΛΟΓΩ TIMING ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ «ΕΠΕΣΕ» ΠΑΝΩ ΑΠΟ 60% ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΑΠΟΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΣΤΟΝ ΠΑΟΚ.



Ο 34ΧΡΟΝΟΣ ΝΟ1 ΣΕ 40 ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΡΙΘΜΕΙ 21 CLEANSHEETS ΚΑΙ 28 ΤΕΡΜΑΤΑ ΠΑΘΗΤΙΚΟ.



ΕΤΣΙ, ΕΓΙΝΕ!

Το ψάχνε εδώ και κανένα χρόνο. Είτε με την ιδιότητα του Αθλητικού Διευθυντή, είτε με εκείνη του προπονητή μέχρι να γίνει licensed. Εν τέλει, το deal έγινε με την Νιάρτσα Γκεντσλέρ να ανακοινώνει τον Φάνη Γκέκα. Το club που είναι στην Δ' Εθνική και εδρεύει στην Πόλη θα δίνει μηνιάτικο στα 3 χιλιάδικα και «θλευκή» επιταγή στην καθημερινότητα. Προσοχή: ΔΕΝ επιτρέπονται μεταγραφές αλλοδαπών!

THE BOSS KNOWS...

Εχουμε και λέμε: 8 ματς/2 γκολ/3 ασίστ σε μόλις 270'! Δεν είναι επιθετικός, μήτε winger (σ.σ.: άσχετα που ενίοτε παίζει εκεί). De facto έχει κερδίσει τις εντυπώσεις. Είναι σε «καθαρή» ποδοσφαιρική ηλικία (23 ετών). Η απορία είναι γιατί ακόμη ο Λερόρι Αμπάντα δεν έχει φανέλα βασικού στον ΟΦΗ. Το «αφεντικό» (Νταμπρούσκας) κρίνει πως είναι ακόμη άγουρος αμυντικά/ανασταθμικά και δεν βγάζει τακτική πειθαρχία. Για να δούμε...

ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION



ΘΕΛΕΙ ΤΡΟΠΟ...

Νίκος Ζουγλής. «Παιδί» των ακαδημιών της Τρίπολης και πλέον μόνιμος θαμώνας στις κλήσεις της Εθνικής Ελπίδων. Ποδοσφαιρικό καλούπι σύγχρονου winger σε μία εποχή που ολόκληρη η Ελλάδα πασχίζει για να εντοπίσει κάτι ανάλογο. Και όμως στον Αστέρα είναι είτε 4 η επιλογή, είτε εκτός αποστολής για να παίξουν κάτι Ρεζίς, Σίτο και... Μίτο (σ.σ.: τρόπος του λέγειν). Όχι, άλλο, κάρβουνο...



ΔΕΝ ΗΞΕΡΕ, ΔΕΝ ΡΩΤΑΓΕ;

Δεν είχε προλάβει να γνωριστεί με τους νέους του συμπαίκτης, να βρει το νέο του σπίτι επιστρέφοντας στην Σαλόνικα και ακούστηκε το «κραχ». Ητοι 3 μήνες εκτός αγωνιστικής δράσης. Σε μία περίοδο που ο Άρης είχε «επενδύσει» πάνω στον Φραν Βέλεθ. Μπορεί να 'ναι αναδρομική η αναφορά, αλλά ακόμη και στην Σαουδική Αραβία ασχέτως της αποχώρησης του Γιώργου Δώνη από την Αλ Φαίχ είχαν «μπουχτίσει» με τον 32χρονο Ισπανό μια και σχεδόν ποτέ δεν έβγαζε μία «γεμάτη» προπονητική εβδομάδα.

PROJECT ΦΙΚΑΪ!

Ο Μάγκνουσον είναι ο μέγα άτυχος της χρονιάς. Δύσκολα να τον δούμε ξανά φέτος στα γήπεδα. Ο Πάλμερ που ήρθε για αξιόπιστο back up πάει και αυτός. Πλέον, οι σιόπερ είναι δύο στον Παναθηναϊκό: Γενιβάι, Σένκεφερντ! Ξωπίσω τους; Ο Σιδεράς που εδώ και δύο χρόνια είναι στην αναμονή και έπεται ο Προοδρομίτης (aggressive, αλλά όχι με ανάλογη προοπτική σιόπερ). Αλήθεια, εκείνο το παιδί που «έκλεψε» (δικαιωματικά) τις εντυπώσεις στα φιλικά της προετοιμασίας, ο Ελιον Φικαΐ γιατί να περιορίζεται στην Β' ομάδα; Πως θα πάρει υπεραξία; Πως θα ψηθεί να παίξει στην Εθνική Ελλάδας;

➔ Κυριάκος Ασλανίδης! Γεννημένος εν έτει 2002 και από πέρυσι στον Βόλο. Βάλτε και τις κλήσεις στην Εθνική Ελπίδων και πως το συμβόλαιό του λήγει τον Ιούνιο τον καθιστούν δελεαστικό project. Πόσω μάλλον από την στιγμή που ΔΕΝ έχει agent...

➔ Γιώργος Βρακάς. Δυστυχώς για εκείνον δεν υπάρχει ούτε φρέτος χώρος στον ΠΑΟΚ. Αναγκάστηκε να κατέβει να «ιδρώσει» με την Β' ομάδα, αλλά όλα δείχνουν πως το καλοκαίρι το συμβόλαιο λήγει οριστικά και αμετάκλητα. Ο καθένας τραβάει τον δρόμο του...



«ΧΑΘΗΚΕ» ΤΟ TRUST!

Στο Δουβλίνο δεν σηκώθηκε καν για ζέσταμα και ο Γιακουμάκης ήταν σκόρερ. Στο ματς με την Ολλανδία πέρασε τελευταίος και καταϊδρωμένος και δυστυχώς για τον ίδιο υπέπεσε σε πέναλτι. Σε έναν αγώνα που έλαμψε ο... ανίζηλος του, Φώτης Ιωαννίδης απέναντι σε σιόπερ επιπέδου Φαν Νιάικ, Ακε! Πλέον, ο Βαγγέλης Παυλίδης μπορεί να κάνει παπάδες με την Αλκμααρ (14 ματς/11 γκολ), αλλά στο μυαλό του Γκουστάβο Πογέι από untouchable έγινε η συμπληρωματική επιλογή/λύση! Σε σημείο που ήδη να σκέφτεται να «ενεργοποιήσει» τον Τάσο Δουβίκα στο αδιάφορο παιχνίδι του Νοεμβρίου με την Γαλλία με φόντο τον «τελικό» του Μαρτίου. Και ο «Γκας» αν σκαλώσει με κάτι, δύσκολα ξεκλειδώνει...



ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTENTION

quizTime

ΑΛΗΘΕΙΑ, ΜΗΠΩΣ Ο ΠΙΣΑΡΟ ΕΧΕΙ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΑ ΒΑΖΕΙ «ΑΥΤΟΓΚΟΛ» ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΓΗΠΕΔΟΥ;

BIG 5 ΕΛΛΗ SUPERLEAGUE



Ορμπελίν Πινέδα και Αλεξάντερ Κάλβενς επέστρεψαν στη διάθεση του Αθλητικού Ομίλου μετά τις υποχρεώσεις με τις εθνικές τους ομάδες και αναμένεται να βρεθούν στο αρχικό σχήμα στο ματς της Τρίπολης, όπου θα υπάρχει έντονη η παρουσία φιλάθλων της ΑΕΚ. Ο «Πελλάδο» σκέφτεται να αφήσει τον Πόνσε στον πάγκο δίνοντάς του ανάσες και να τοποθετήσει ως φορ τον Σέρχιο Αραούχο.



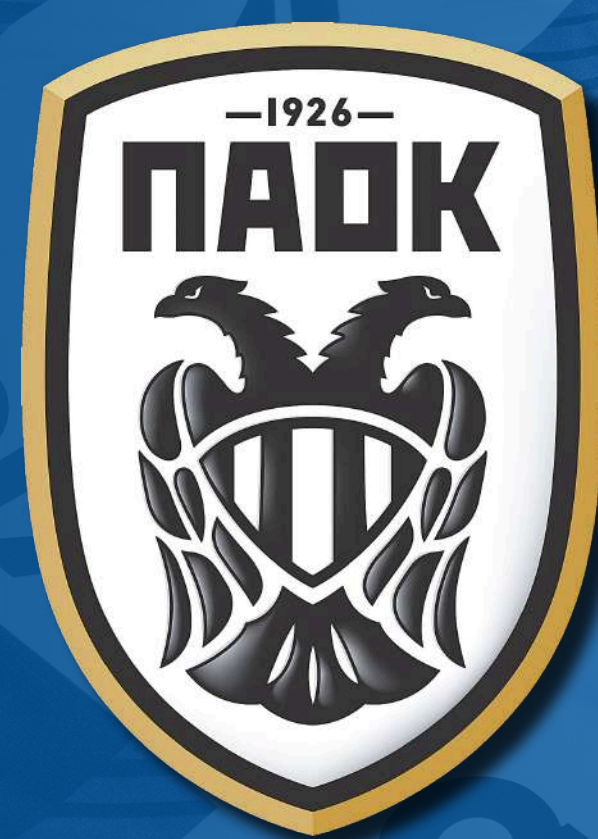
Η κληρωίδα του Κυπέλλου «γέννησε» δύο ακόμα αιώνια ντέρμπι για τη φάση των 16, δηλαδή Παναθηναϊκός και Ολυμπιακός θα αναμετρηθούν έξι φορές σε έξι μήνες! Στα του ντέρμπι της Κυριακής, ο Αράο «βλέπει» ενδεκάδα, με τους Μπερνάρ, Τζούρισις, Τσέριν και Βιλένα να μάχονται για τις εναπομείνουσες δύο θέσεις στον άξονα. Ειδικά η εξαιρετική κατάσταση του Σλοβένου προκαλεί «ευχάριστο» πονοκέφαλο στον Γιοβάνοβιτς.



Οι «ερυθρόλευκοι» ανεβάζουν στροφές για το ντέρμπι της Κυριακής, με τον Ντιέγκο Μαρίνιθ να δίνει έμφαση στην άμυνα. Το κομμάτι που έπρεπε να προσέξει κυρίως ο Ολυμπιακός είναι αυτό της διαχείρισης όταν το μομέντουμ είναι υπέρ του. Στα κρίσιμα παιχνίδια μέχρι στιγμής εξάθλου, οι Πειραιώτες πλήρωσαν την παθητικότητά τους είτε όταν ισοφάρισαν (Φράμπουργκ, ΑΕΚ) είτε όταν προηγήθηκαν (Μπάτσα Τόπολα).



Την μίνι... κατάρα θέλει να καταπολεμήσει ο ΠΑΟΚ στην επανέναρξη του πρωταθλήματος. Τα τελευταία χρόνια, οι «ασπρόμαυροι» επιστρέφουν μουδιασμένοι μετά την διακοπή, με συνέπεια να χάνουν πολύτιμους βαθμούς. Μάρκος Αντόνιο... νιοκ και για το παιχνίδι με τον Ατρόμητο, στο γήπεδο της Τούμπας. Ετσι, το ντεμπούτο του Βραζιλιάνου μετατίθεται για ακόμα πιο πίσω χρονικά, πράγμα που αρχίζει να γεννάει προβληματισμό.



Γεμάτο θα είναι το απουσιολόγιο στον Αρη για τον αποψινό αγώνα με τον Πανσερραϊκό στο «Κ. Βικελίδης» (20:00, Novasports Prime). Ο Ακης Μάντζιος δεν θα μπορεί να υπολογίζει τους τραυματίες Ρουπ, Σαβέριο, Ζουή, Βέλεθ, Μάνου Γκαρθία και Δεληζήση. Επομένως, το δίδυμο της άμυνας θα αποτελείται δεδομένα από τους Μπράμπεις-Φαμπιάνο, ενώ οι Σουλεϊμάνοφ, Κάρλσον και Μορόν αναμένονται βασικοί.



ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΕ ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΑΚΡΩΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

1 ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 17:30
ΠΑΝΑΙΩΛΙΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ OVER 4,5 ΚΑΡΤΕΣ 1,83
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΟΙ ΚΑΡΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΜΕΓΑΛΗ ΑΞΙΑ
Ντέρμπι ουραγών στο Αγρίνιο ανάμεσα σε Παναπωλικό και Βόλο. Οι δύο ομάδες βρίσκονται σταθερά στις τελευταίες θέσεις, παραμένουν χωρίς νίκη στο πρωτάθλημα και καλούνται άμεσα να αλληλάξουν αγωνιστικό πρόσωπο. Κρίσιμο παιχνίδι βαθμολογικά που σίγουρα θα πάει στη δύναμη με τις κάρτες να παίρνουν σημείο.

2 ΑΓΓΛΙΑ 22:00
ΣΕΦΙΛΤ Γ.-ΜΑΝΤΣΕΣΤΕΡ Γ. 2 -1,0 1,70
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΔΙΠΛΟ» ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ ΠΑΙΖΟΥΜΕ
Αποστολή στη τελευταία Σέφιλντ έχει σήμερα η Μάντσεστερ σε ένα ματς όπου το τρίποντο είναι μονόδρομος. Οι «κόκκινοι διάβολοι» έχουν χάσει έδαφος και σίγουρα το κλίμα στην ομάδα δεν είναι καλό. Δύσκολα τα πράγματα για τους γηπεδούχους που είναι ξεκάθαρα το πρώτο φαβορί για τον υποβιβασμό.

3 ΓΑΛΛΙΑ 22:00
ΝΙΣ-ΜΑΡΣΕΪΓ OVER 3,5 ΚΑΡΤΕΣ 1,65
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΝΤΕΡΜΠΙ ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΚΟΝΤΡΑ
Τα ματς ανάμεσα σε Νις και Μαρσείγ έχουν πάντα την δική τους αίγλη με την κόντρα των δύο ομάδων να είναι γνωστή. Εξαιρετικό ξεκίνημα για την ομάδα της Νίκαιας που έχει ως στόχο την πρώτη τριάδα. Έχει ανάγκη από ένα μεγάλο τρίποντο η Μαρσείγ πριν την ευρωπαϊκή μαχη με την ΑΕΚ για το Europa League.

4 ΤΟΥΡΚΙΑ 19:00
ΓΑΛΑΤΑΣΑΡΑΪ-ΜΠΕΣΙΚΤΑΣ OVER 6,5 ΚΑΡΤΕΣ 1,65
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΝΤΕΡΜΠΙ ΜΙΣΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ
Ντέρμπι έχουμε και στην γειτονική Τουρκία, καθώς η Γαλατάσαραι θα υποδεχθεί την Μπεσίκτας. Μεγάλο το μίσος των δύο αντιπάλων για αυτό και αναμένω ένα ιδιαίτερα δυνατό παιχνίδι. Η έδρα έχει το προβάδισμα, αλλά εμείς θα ασχοληθούμε ξανά με τις κάρτες.

5 ΒΕΛΓΙΟ 17:00
ΚΟΡΤΡΑΪΚ-ΜΠΡΙΖ 2 -1,25 1,83
ΠΡΟΤΑΣΗ: «ΔΙΠΛΟ» ΜΕ ΧΑΝΤΙΚΑΠ Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΑΣ
Στο κυνήγι της κορυφής η Μπριζ έχει ταξίδι στην αδύναμη Κορτράικ. Περιθώρια για απώλειες δεν υπάρχουν, καθώς βρίσκεται ήδη στο -6 από την Σεν Ζιλουάζ και θα παραταχθεί με φουρή επιθετικό πλάνο. Αμυντικό παιχνίδι περιμένω από την Κόρτραϊκ που θα χτυπήσει στη κόντρα για να κάνει την ζημιά.

6 ΚΥΠΡΟΣ 19:00
ΑΠΟΕΛ-ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ 1 -1,0 1,65
ΠΡΟΤΑΣΗ: ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΕΔΡΑ ΚΑΙ ΦΑΒΟΡΙ
Σε εξαιρετική κατάσταση ήταν ο Αποελ πριν την διακοπή με τρεις σερί νίκες που τον είχαν φέρει μια ανάσα από την κορυφή. Ματς σαν το σημερινό επιβάλλεται να τα παίρνει και μέσα στην έδρα του είναι ξεκάθαρα το φαβορί.



«ΕΠΕΝΔΥΣΗ» ΜΕ ΛΑΜΠΡΟ ΠΕΣΛΗ

ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΜΕΤΑΓΡΑΦΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΕ Ο ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ ΦΕΡΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ ΤΟΝ ΑΓΡΙΝΙΩΤΗ ΜΕΣΟΕΠΙΘΕΤΙΚΟ

Τη μεταγραφική του εξόρμηση συνεχίζει απότομος ο Χαραυγιακός με φρόντο την ιδιαίτερα απαιτητική σεζόν που τον περιμένει στο φετινό πρωτάθλημα του πρώτου ομίλου της Β' ΕΠΣΑ. Οι ιθύνοντες του συλλόγου της Ηλιούπολης με συντονισμένες ενέργειες προχώρησαν στην απόκτηση ενός ακόμη ποιοτικού κι εξελίξιμου ποδοσφαιριστή που έχει όλα τα φόντια να αναδειχθεί σε τρομερά χρήσιμη μονάδα για τον τεχνικό ηγέτη Κώστα Αρζένη. Ο λόγος για τον 21χρονο Λάμπρο Πεσλή, την έναρξη του οποίου έκανε γνωστή ο Χαραυγιακός Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Λίγο πριν κλείσει η μεταγραφική περίοδος ο Χαραυγιακός απέκτησε τον Λάμπρο Πεσλή από τη Λυκόβρυση. Είναι 21 ετών και καιά-



Ο Λάμπρος Πεσλής

γεται από το Αγρίνιο. Αγωνίζεται ως κεντρικός/πλάγιος επιθετικός και ως επιθετικός μέσος. Πριν τη Λυκόβρυση αγωνίστηκε με τον Παναγιωνικό για 2 χρόνια στην Γ' εθνική. Έχει ακόμη αγωνιστεί στο Αγγελόκαστρο, στον Απόλλωνα Δοκιμίου και τις ακαδη-

μίες των Αιτώνων Αγρινίου, απ' όπου ξεκίνησε. Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Λάμπρος σπουδάζει μηχανολόγος μηχανικός στο Ε.Μ.Π. Τον καλωσορίζουμε στην ομάδα μας και του ευχόμαστε υγεία και επιτυχίες.

ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ

Την μεταγραφική της εξόρμηση συνεχίζει ακάθεκτη η Αλσούπολη επιχειρώντας να παρουσιαστεί ακόμη πιο συμπαγής και ανταγωνιστική στο δύσκολο πρωτάθλημα του πρώτου ομίλου της Β' Κατηγορίας ΕΠΣΑ. Οι ιθύνοντες των «πρασίνων» στο πλαίσιο των άριστων σχέσεων που τους συνδέουν με την Νέα Ιωνία απέκτησαν από τον γειτονικό σύλλογο έναν ιδιαίτερα προικισμένο και αξιόλογο ποδοσφαιριστή. Πρόκειται για τον 22χρονο Κώστα Σταθόπουλο, ο οποίος προέρχεται από συνεχόμενες σεζόν στην Α' Κατηγορία με τα κυανοκίτρινα, με τα οποία συστήθηκε στο κοινό του αθηναϊκού ποδοσφαίρου. Πλέον, ο νεαρός μέσος θα αγωνίζεται υπό την καθοδήγηση του Γιώργου Λαζάρου, ο οποίος βλέπει μία καλή επιλογή να προστίθεται στις ήδη υπάρχουσες. Αναλυτικά η ανακοίνωση της νέας του ομάδας αναφέρει: «Είμαστε στη πολύ ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε την απόκτηση του Κωνσταντίνου Δημήτρη Σταθόπουλου από τον Α.Ο Νέας Ιωνίας. Ο Κωνσταντίνος είναι γεννημένος το 2001 αγωνίζεται στον χώρο του κέντρου, με πολλές και γεμάτες χρονιές με τη Νέα Ιωνία και έρχεται να προσδώσει ποιότητα στο ρόστερ μας. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το φιλικό σωματείο του Α.Ο Νέας Ιωνίας για την πραγματοποίηση αυτής της μετακίνησης και ιδιαίτερα τον Μάκη Ελμαλόγλου. Κωνσταντίνε καλώς ήρθες και σου εύχμαστε υγεία και μόνο επιτυχίες με την ομάδα μας».

ΠΑΟ ΡΟΥΦ

Πρόσθεσε ποιότητα με Κώστα Παλάτσιο

Την μεταγραφική του δραστηριότητα συνεχίζει ακάθεκτος ο ΠΑΟ Ρουφ επιχειρώντας σαν ενισχυθεί άμεσα σε θέσεις που έχουν εντοπιστεί αδυναμίες. Με ξεκάθαρη επιδίωξη η «Αούστρια» να εμφανιστεί ακόμη πιο συμπαγής στην δύσκολη όσο και απαιτητική συνέχεια του πρωταθλήματος της Α' Κατηγορίας ΕΠΣΑ Συγκεκριμένα ο ΠΑΟ Ρουφ ήρθε σε συμφωνία με τον 24χρονο μέσο, Κώστα Παλάτσιο που επιστρέφει στο σύλλογο μετά από τρία χρόνια. Πρόκειται για ποδοσφαιριστή που θα βοηθήσει σημαντικά την Αούστρια έχοντας περάσει μεταξύ άλλων από Ατρόμητο Πειραιά, Ελλάδα Ποντίων, Φωστήρα και Προοδευτική. Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Οι μεταγραφικές κινήσεις για την ολοκλήρωση του ρόστερ της Αούστρια συνεχίζονται με γοργό ρυθμό. Έτσι, η ομάδα μας βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την απόκτηση του ποδοσφαιριστή Κωνσταντίνου Παλάτσιου. Ο 24χρονος μέσος είχε και παλαιότερα φορέσει τη φανέλα του Συλλόγου μας και συγκεκριμένα κατά την αγωνιστική σεζόν 2019-2020. Μεταξύ άλλων, έχει αγωνιστεί σε Ατρόμητο Πειραιά, Ελλάδα Ποντίων, Προοδευτική και Φωστήρα. Καλώς ήρθες, Κωνσταντίνε»

Α.Ε. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

Δυναμική επιστροφή Κολλοκοιρώνη

Την μεταγραφική της αντίθεση σε όλα τα μέτωπα συνεχίζει απότομη η Α.ΡΕ. Μεταμόρφωσης ενισχύοντας σε σημαντικό βαθμό το υπάρχον ρόστερ με ποδοσφαιριστές εγνωσμένης αξίας που έχουν να επιδείξουν παραστάσεις πρωταθλητισμού. Κάτω από αυτό το πρίσμα, ολοκληρώθηκε μία ακόμη σπουδαία μεταγραφή, η οποία ωστόσο εκείνη κάνει με μία πολύ γνώριμη προσωπικότητα για τα δεδομένα του συλλόγου Ο λόγος για τον Δημήτρη Κολλοκοιρώνη Αναλυτικά, η ανακοίνωση της ομάδας «Το Δ.Σ της Α.Ε. Μεταμόρφωσης βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώνει την μεταγραφή του ποδοσφαιριστή Δημήτρη Κολλοκοιρώνη. Ακόμα μια σημαντική κίνηση από την διοίκηση Δρακουλιάρακού λίγο πριν το φινάλε της μεταγραφικής περιόδου καθώς την φανέλα της Α.Ε.Μ θα φορέσει Ξανά μετά από 3 χρόνια ο επιθετικός Δημήτρης Κολλοκοιρώνης. Ο 28χρονος δεινός σκόρερ προστίθεται στην «φαρέτρα» του προπονητή Γιάννη Γρίμα αποτελώντας ακόμα ένα «όπλο» για να επιτευχθεί ο μοναδικός στόχος της Α.Ε.Μ, η άνοδος στην Β' Κατηγορία. Μησάρα καλώς ήρθες και πάλι στην μεγάλη οικογένεια της Α.Ε.Μ! Σου ευχόμαστε υγεία και πολλές επιτυχίες! Μία πόλη, μία ομάδα, μόνο Α.Ε. Μεταμόρφωσης»

THIS IS ATHENS

ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Βλάχος: «Αντιμετωπίζουμε ίσως την ποιοτικότερη ομάδα της κατηγορίας»

Με απόλυτη συναίσθηση των δυσκολιών, αλλά και του τεράστιου κινήτρου που έχουν να διαχειριστούν, ο Απόλλων Χαλανδρίου ολοκληρώνει την προετοιμασία του ενόψει του επερχόμενου εκτός έδρας αγώνα κόντρα στα Σούρμενα. Απέναντι στην ομάδα που προηγείται στον βαθμολογικό πίνακα του δευτέρου ομίλου της Α' ΕΠΣΑ και η οποία έχει προκαλέσει ... θόρυβο μέσω των εκπληκτικών της φεινών εμφανίσεων, το νεανικό σύνολο των βορείων προαστίων θα επιχειρήσει να φανεί όσο το δυνατόν πιο ανταγωνιστικό μπορεί. Άποψη την οποία ενστερνίζεται απόλυτα ο τεχνικός Χρήστος Βλάχος μιλώντας στη στήλη: «Προετοιμαζόμαστε έχοντας αποκλειστικά στραμμένη την

προσοχή μας στην επερχόμενη εκτός έδρας αναμέτρηση κόντρα στα Σούρμενα. Μία ομάδα η οποία ξεχωρίζει από την συνολική της παρουσία και το εκπληκτικό ποδόσφαιρο το οποίο αποδίδει και είναι προϊόν της εξαιρετικής δουλειάς που

γίνεται από τον κύριο Γιάννη Τάπραντζη και τους άμεσους συνεργάτες του. Ενός προπονητή κόσμημα, για το ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο της Αθήνας. Σε κάθε περίπτωση αντιμετωπίζουμε ίσως την ποιοτικότερη και πληρέστερη ομάδα της κατηγορίας που αποδίδει καταπληκτικό ποδόσφαιρο. Αναγνωρίζουμε τον όγκο των δυσκολιών που θα κληθούμε να διαχειριστούμε. Σαφέστατα θα κάνουμε την προσπάθειά μας, ώστε να φανούμε όσο γίνεται πιο ανταγωνιστικοί μπορούμε. Δουλεύουμε πολύ μεθοδικά όλο αυτό το διάστημα προκειμένου να διορθώσουμε τις όποιες αδυναμίες έχουμε παρουσιάσει.»

ΓΡΑΦΕΙ
Ο ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΕΡΛΙΔΗΣ



ΒΡΗΚΑΜΕ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Μην στενοχωριέσαι
θα σου κατεβάσω εγώ
τις κούτες από το πατάρι



Τώρα σωθήκαμε..
Εσύ κατέβασες εχθές ένα τραγούδι
απ' το YouTube
και σήμερα είσαι πιασμένος



Ψάχνουμε φιλόδοξα άτομα
που δεν τα παρατάνε εύκολα

Είμαι υποψήφιος δημοτικός
σύμβουλος για έκτη φορά

Θα σας ειδοποιήσουμε

Χτύπησα ένα Red Bull
και έναν καφέ και πήγα
γυμναστήριο. Και
γύρισα με το ποδήλατο.
Του γυμναστηρίου

